

# Etnomedicina de saberes ancestrales

Los secretos medicinales  
de los abuelitos del  
Sur de La Guajira

500 años atrás

JAIRO ROSADO VEGA  
JARVIS FUENMAYOR DÍAZ  
MALKA MORENO FERNÁNDEZ

# Etnomedicina de saberes ancestrales

“Los secretos medicinales  
de los abuelitos del  
Sur de La Guajira”

500 años atrás



UNIVERSIDAD DE LA GUAJIRA | SHIKII EKIRAJA  
PULEE WAJIRA

**Etnomedicina de Saberes Ancestrales**

“Los secretos medicinales de los abuelitos del Sur de La Guajira”

500 años atrás

© Jairo Rosado Vega  
Jarvis Fuenmayor Díaz  
Malka Moreno Fernández

© Universidad de La Guajira  
Primera edición, 2018

ISBN: 978-958-8942-61-2

**Carlos Arturo Robles Julio**

Rector

**Hilda Choles**

Vicerrectora Académica

**Víctor Pinedo Guerra**

Vicerrector de Investigación y Extensión

**Sulmira Patricia Medina**

Directora Centro de Investigaciones

**Fotografía de portada e interiores**

Jairo Rosado Vega

**Transcripción y corrección de texto**

Jairo Rosado

**Diseño / diagramación**

Editorial Gente Nueva

**Impresión:**

Editorial Gente Nueva

Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en las leyes, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del copyright, la reproducción total o parcial de la obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático. La responsabilidad de los textos, comentarios y fotografías es de sus autores.

Depósito legal

Impreso en Colombia

Printed in Colombia

## ∞ Dedicatoria

*A mis nietos: Nayla, Naira, Nalia, Iván, Frank y Javier, impulsores de la preservación de nuestra identidad cultural*



Nacido en Riohacha, La Guajira, Biólogo de la Universidad de Antioquia. Becario del Programa Abraham Lincoln – Benito Juárez en el programa de Especialización, Maestría y Doctorado de Relaciones Exteriores de la ciudad de México, obteniendo el título de Maestro en Ciencias del Mar en la Especialización de Limnología costera y Acuicultura del Centro de Ciencias del Mar y Limnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Monitor y Profesor de laboratorio de Biología, Universidad de Antioquia. Profesor de Biología y Genética en el Politécnico Colombiano, Fabio Isaza Cadavid y Profesor catedrático de Limnología en la Universidad del Atlántico. Capacitación en el área de Biología Productiva en México, Cuba y Perú en Plantas medicinales, Organoponía y Cultivos sin suelo. Se desempeñó como Jefe de la Sección de Acuicultura y Biológicas en la Secretaría de Agricultura y Pesca, Gobernación de La Guajira, siendo el precursor de los programas piscícolas en las comunidades campesinas de todo el departamento y puesta en marcha de unidades de producción de fertilizantes en los Institutos Agrícolas a través de la Lombricultura. Actualmente es profesor titular y se desempeña como docente investigador en las áreas de Limnología continental y costera, Medicina tradicional y Biología productiva, haciendo énfasis en la producción de biofertilizantes cultivos sin suelo, agro industrialización de recursos del bosque xerofítico, estudios ambientales de las lagunas, estuarios y playas de Riohacha y salud ambiental de los ríos del departamento de La Guajira. Autor de varios libros (Farmacopea Guajira, Plantas Guajiras: De medicinales a tóxicas, Laguna Salá, El burro no es tan burro Come trupío, Palos, yerbas y bejucos, Secretos medicinales de los Abuelitos Guajiros, etc: artículos científicos, cartillas y ponencias nacionales e Internacionales. email: [jrosado@uniguajira.edu.co](mailto:jrosado@uniguajira.edu.co)

## ∞ Agradecimientos ∞

A las comunidades asentadas en los diferentes municipios, veredas y corregimientos del Sur de La Guajira por su valiosa información argumentada que hizo posible la realización de la Investigación.

A la Universidad de La Guajira y especialmente al Rector, Carlos Arturo Robles Julio, por su apoyo incondicional, como también al Centro de Investigaciones, en particular al Dr. Víctor Pinedo, Vicerrector de Investigación y Extensión, por su gestión administrativa que permitieron el desplazamiento hacia los sitios seleccionados para recoger la información.

A los auxiliares de Investigación Luis Díaz Chávez, Jarvis Fuenmayor y Anny Márquez M., por su ayuda en la organización, procesamiento y apoyo en campo.



## ☞ Contenido ☞

Introducción .....	9
<b>Estado actual de la medicina tradicional .....</b>	<b>11</b>
Sistemas médicos tradicionales .....	13
Etnomedicina.....	14
Importancia de los saberes tradicionales.....	18
<b>Regiones naturales de La Guajira .....</b>	<b>23</b>
<b>Metodología.....</b>	<b>29</b>
Zonas de Muestreo .....	31
Trabajo de campo .....	32
<b>Secretos medicinales reportados por los abuelitos.....</b>	<b>33</b>
<b>Resultados y Discusión .....</b>	<b>97</b>
Plantas y medicamentos utilizados por los abuelitos guajiros – sur de La Guajira .....	105
<b>Descripción botánica de las plantas .....</b>	<b>113</b>
<b>Terminología médica de los síntomas y enfermedades .....</b>	<b>165</b>
Lista de enfermedades curadas por medio de plantas y medicamentos tradicionales en el Sur de La Guajira. ....	167
<b>Vocabulario usado por los abuelitos del sur de La Guajira.....</b>	<b>183</b>
Conclusión.....	188
Referencias Bibliográficas .....	189
<b>Anexos .....</b>	<b>193</b>
Anexo 1. Fotogalería Abuelitos Sur de La Guajira .....	195

## ☞ Lista de figuras ☞

<b>Figura 1.</b> División de regiones naturales del departamento de La Guajira....	27
<b>Figura 2.</b> Zonas de muestreo en el Sur de La Guajira. ....	31
<b>Figura 3.</b> Plantas medicinales más frecuentes en función del número de enfermedades relacionadas en los Saberes y Tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.....	102
<b>Figura 4.</b> Enfermedades relacionadas con mayor frecuencia en los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.....	103
<b>Figura 5.</b> Medicamentos relacionados con mayor frecuencia en los Saberes y Tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.....	104

## ☞ Lista de Tablas ☞

<b>Tabla 1.</b> Nombre y ubicación de las poblaciones de los abuelitos del Sur de La Guajira.....	99
<b>Tabla 2.</b> Plantas medicinales Sur de La Guajira .....	106

## ∞ Introducción ∞

La Guajira es mágica no por sus paisajes, sino por la sabiduría ancestral tanto de los Wayuu como *Alijuna*, lo que le ha dado una identidad cultural que se está perdiendo más aceleradamente que su flora. Tal vez, 300-400 años atrás hasta nuestro días, se ha transmitido, compartido, reproducido, puesto en práctica e innovado, con conocimientos y sabidurías de los antepasados que han construido el presente e imaginado también el futuro de una forma de gestión del conocimiento coherente con el fin de reproducir y mantener viva la sabiduría de los pueblos, pero estos conocimientos como afirman la mayoría de los abuelitos “están desapareciendo y las nuevas generaciones no quieren saber sino de los conocimientos y afirmaciones de la radio, televisión y celular”.

Uno de los temas que ha recibido mayor atención es la importancia de los conocimientos tradicionales para mejorar la calidad de vida a través de su influencia en la salud y el estado nutricional. Estudios empíricos demuestran que en sociedades relativamente aisladas, sin acceso a formas de educación formal y medicina occidental como es el caso nuestro, los conocimientos tradicionales contribuyen a mejorar el bienestar humano mediante la mejora del estado nutricional; existen estudios científicos que demuestran que la pérdida de saberes y tradicionales conlleva a la desnutrición en aquellas comunidades que tradicionalmente usan las plantas como alternativa para la cura de sus males.

La introducción de nuevos patrones culturales, el rompimiento del tejido social, así como la carencia de estrategias o programas que contribuyan al rescate de los saberes tradicionales, se pueden considerar los principales fac-

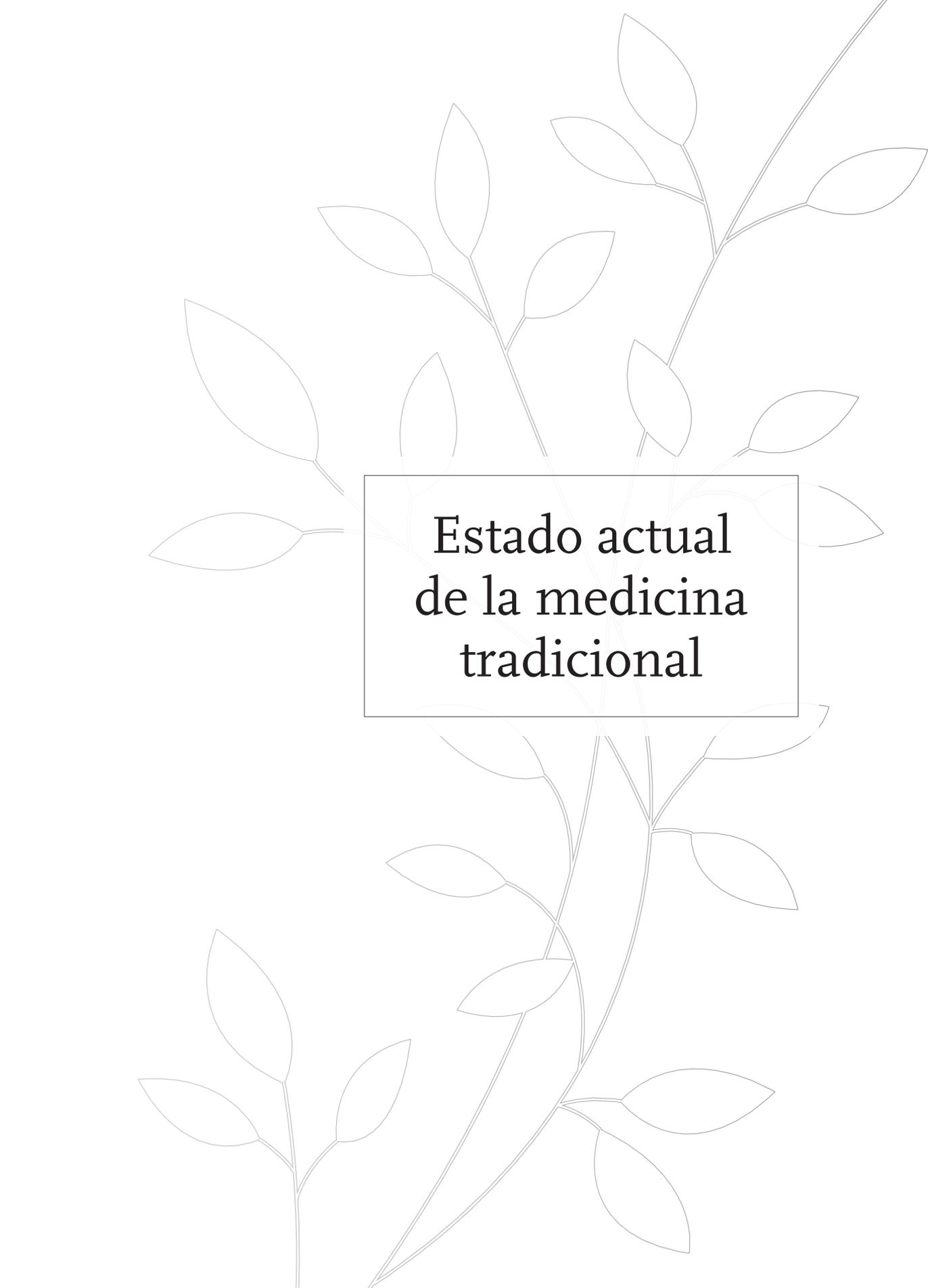
tores incidentes en la pérdida de los valores culturales, existiendo una fuerte relación entre la destrucción de los bosques tropicales y de otros ecosistemas, y la disminución de la diversidad biológica, así como de la pérdida cultural.

Sin embargo, en la actualidad existe una pérdida acelerada de la práctica y conocimientos tradicionales relacionados con el uso y manejo de las plantas. Diferentes factores inciden en la pérdida de esta riqueza cultural y natural, entre ellos: los niños y jóvenes a través de la escuela, el colegio; el comercio y las comunicaciones, adquieren modos de ser y de pensar de la sociedad occidental, y ya no se interesan por las enseñanzas de los mayores, ya no les preguntan y, en el pensamiento tradicional, “si no se pregunta, no se cuenta”.

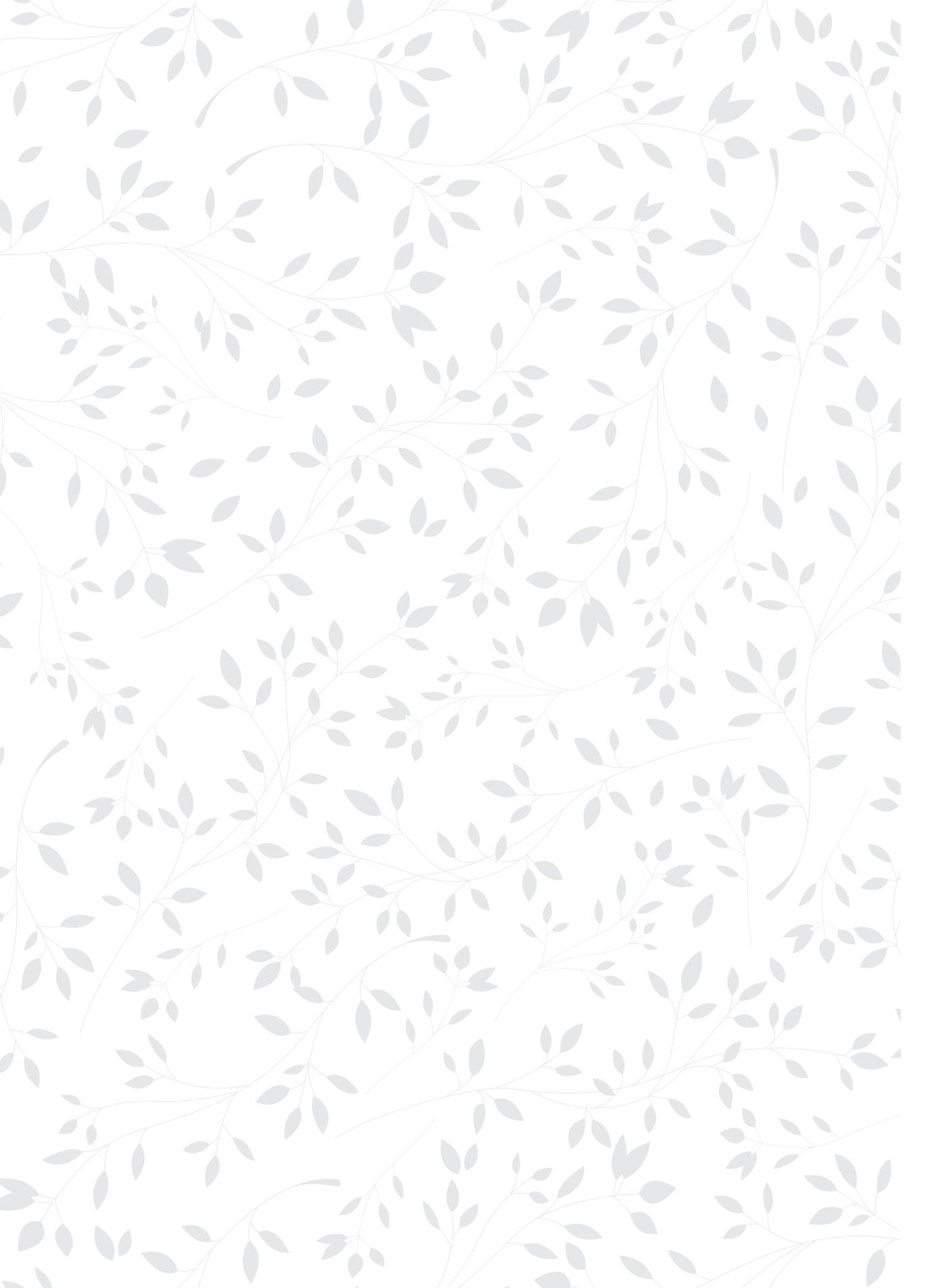
Se hace necesario rescatar estos valores tradicionales que antes nos permitía identificarnos como “Un pueblo mágico”, lleno de sabiduría ancestral y con una cadena de saberes que fluía de generación en generación: En el momento actual la cadena de saberes está rota y el aporte que se hace a través de esta investigación puede hacernos despertar de ese marasmo que está acabando con una identidad cultural arraigada en lo más profundo de nuestros sentimientos.

El objetivo de este estudio es contribuir a rescatar esos saberes y tradiciones que caracterizaban nuestras comunidades en el tiempo con el fin de que se implementen estrategias que conduzcan al rescate de lo tradicionalmente nos identificaba culturalmente: “Los saberes y tradiciones se están perdiendo más rápidamente que la misma flora”.

*“La Guajira siempre existirá con sus leyes, saberes, lenguaje y medicina”*

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with simple, elongated leaves. The branches are scattered across the page, creating a natural, organic feel. In the center, there is a white rectangular box with a thin black border, containing the title text.

# Estado actual de la medicina tradicional



## ❧ Sistemas médicos tradicionales ❧

Las civilizaciones urbanas, desde la egipcia y la mesopotámica, desarrollaron sistemas de medicina, que incluían un cuerpo conceptual o teórico, unas prácticas más o menos normalizadas, la regulación de la educación médica, de la pertenencia a la profesión y de las responsabilidades del médico.

Durante milenios se ha reconocido el valor curativo de la fitoterapia en todos los continentes. Los chinos fueron los primeros en emplear el Aloe con fines terapéuticos hace cinco mil años. Los egipcios describieron las propiedades de la Mirra, el Cádiz, el Opio, el Aloe y la Cicuta. Los sirios y hebreos también se familiarizaron con el uso de las plantas curativas. De los griegos, la humanidad heredó el Tratado de Materia Médica, sobre la naturaleza y propiedades de las sustancias medicinales de numerosas plantas. En América, los Incas desarrollaron un sinnúmero de plantas medicinales que incluían antibióticos, anestésicos y anticonceptivos. En la cultura maya, los brujos, hechiceros curaban las enfermedades mediante ritos con plantas y animales. Los bosques de la Amazonia son inmensas farmacias, cuyo verdadero potencial es conocido solo por sus habitantes. En Costa Rica, todos los grupos nativos también las utilizaron y continúan empleándolas como fuente de salud y bienestar.

La medicina occidental siguió un camino equivalente, donde el máximo peso le correspondía a la tradición, hasta el Renacimiento, cuando comenzó un auge de la investigación anatómica, y sobre todo hasta el desarrollo de las ciencias de la materia, como la química y la física, en el siglo XVIII, y de la biología fundamental, a partir del XIX. Sólo en los últimos años la idea de que la teoría médica debe desarrollar sus conceptos científicamente, ha empezado a avanzarse que también la práctica médica, desde el diagnóstico hasta el se-

guimiento del paciente, puede sacar ventaja de los procedimientos rigurosos de la ciencia. La medicina tradicional occidental, de origen grecolatino, ha sido desplazada en sus conceptos teóricos por la inspirada biológicamente.

La medicina egipcia era una medicina socialmente muy organizada, con profesionales en lugares específicos, pero siempre muy vinculada a la religión y al oficio sacerdotal. Ha dejado muy poca huella en las medicinas posteriores. Otros sistemas han perdurado hasta nuestros días, y los sistemas de salud de los países correspondientes los han integrado en diversa medida. A continuación se describen los diferentes tipos de medicinas:

- ☛ El ayurveda o medicina ayurvédica. Originada en la India en un tiempo indeterminado. A pesar de su nombre, no se menciona ninguna de sus medicinas en ninguno de los Vedas. Ha penetrado en algunos ambientes occidentales, donde representa una forma de medicina alternativa: La medicina tradicional china. Surgida la medicina en China hacia los siglos XIV o XIII a. C., era una práctica esencialmente mágica la influencia del taoísmo y el confucianismo la hicieron evolucionar, adoptando una farmacopea.
- ☛ La medicina greco árabe o unani (lo que en árabe significa 'griego'). Los hospitales que surgieron bajo su influencia atendían a los enfermos con independencia de su estatus social o religión. Eran instituciones laicas, pero en cualquier caso aprobadas y valoradas por el Islam.
- ☛ La Medicina tradicional andina surgida principalmente en los andes peruanos y ecuatorianos, sustenta la salud en el equilibrio cálido/frío y el pensamiento animista del mundo, su metodología parte de explicar el sentido holístico de la vida, los agentes tradicionales de salud asumen su rol como un don divino y basan su intervención en la restitución del equilibrio con rituales y plantas medicinales.
- ☛ En el caso de Mesoamérica el mejor ejemplo es Don Juan Badiano y don Martín de la Cruz.

## Etnomedicina

En términos generales, se entiende por medicina tradicional como “el conjunto de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no,

utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra. Puede considerarse también como una firme amalgama de la práctica médica activa y la experiencia ancestral”. Se dice que la medicina tradicional es un sistema, en tanto que tiene un complejo de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias; porque dichos componentes se estructuran organizadamente a través de sus propios agentes, los cuales son los especialistas terapeutas, parteras, promotores, sobadores; que posee sus propios métodos de diagnóstico y tratamiento, además de sus propios recursos terapéuticos como lo son las plantas medicinales, animales, minerales y porque existe población que confía en ella, lo solicita y los práctica (OPS, 1978).

La Etnomedicina es una especialidad de la antropología médica que estudia las medicinas tradicionales, especialmente las que carecen de fuentes escritas, con énfasis en los aspectos culturales, más que en los biomédicos. Se considera como la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnosis o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

La inclusión de los conocimientos tradicionales en el Convenio de Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica (1992) constituyó un hito fundamental tanto para el reconocimiento de su valor e importancia como para explicitar su íntima relación con la conservación y uso de la biodiversidad. Este Convenio reconoce la estrecha dependencia que tienen las comunidades indígenas y locales con los sistemas de vida tradicionales basados en los recursos biológicos, y establece que las Partes Contratantes respetarán, preservarán y promoverán los conocimientos tradicionales relevantes para la conservación y la utilización sostenible de la diversidad biológica.

En las últimas décadas, el interés por los conocimientos tradicionales ha ido en aumento, tanto en su vertiente académica como en la de gestión del medio natural (Hernández-Morcillo *et al.*, 2014). Los conocimientos tradicionales se consideran una fuente de información para el diseño de políticas ambientales relacionadas con la biodiversidad. Así, en el contexto de la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Biodiversidad y Servicios

de los Ecosistemas (conocida por sus siglas en inglés IPBES), el conocimiento científico se complementa con los conocimientos tradicionales para avanzar hacia políticas de conservación y uso sostenible de la biodiversidad más efectivas, cercanas y comprensibles por toda la sociedad.

Los conocimientos tradicionales se estudian desde diferentes ámbitos académicos, por lo que una comprensión completa de los mismos requiere una visión holística y multidisciplinaria, en la que desempeñan papel importante los biólogos, antropólogos, sociólogos y psicólogos.

Los conocimientos tradicionales son dinámicos y tienen fronteras difusas, por lo que para elaborar el inventario es necesario definir y delimitar el concepto de conocimientos tradicionales. Para ello, es esencial asegurar que el conocimiento esté integrado y sea transmitido dentro de la comunidad. Siguiendo el criterio utilizado en numerosos trabajos, para que un conocimiento se considere tradicional debe ser conocido o practicado en una zona o comunidad durante al menos 30 años, periodo que permite la transmisión generacional (Ogoye-Ndegwa & Aagard-Hansen, 2003; Menéndez Baceta *et al.*, 2012).

El inventario recoge conocimientos tradicionales previamente publicados, habiéndose utilizado únicamente obras en las que los conocimientos han sido recopilados mediante técnicas directas de recogida de datos, es decir, a partir de entrevistas in situ a informantes locales y observación participante (fuentes primarias). Por ello, para preservar estos conocimientos, es urgente impulsar el sistema de transmisión de los conocimientos tradicionales con mecanismos que favorezcan la fluidez en su transferencia a las nuevas generaciones. Se trata de un asunto complejo ya que atañe tanto a la vertiente investigadora, desarrollada fundamentalmente por antropólogos y etnobiólogos y basada en el estudio, recopilación y análisis de este conocimiento, como a la divulgativa, consistente en la devolución de estos saberes a la sociedad a través de diferentes mecanismos (publicaciones, talleres, cursos, etc.). En este sentido, es destacable el papel que puede jugar tanto la comunidad educativa como las diferentes organizaciones o asociaciones vinculadas con el patrimonio cultural y los conocimientos tradicionales. El binomio etnobiología-educación puede representar un complemento importante de los sistemas tradicionales de transmisión oral.

Ampliando esta definición, este inventario considera que el conocimiento tradicional es: El conjunto de saberes, valores, creencias y prácticas concebidas a partir de la experiencia de adaptación al entorno local a lo largo del tiempo, compartidas y valoradas por una comunidad y transmitidas de generación en generación. Por entorno local se entiende tanto el entorno cultural como el biológico. Algunos estudios que han analizado diferentes sistemas de conocimiento han realizado una diferenciación epistemológica básica entre el conocimiento científico y el tradicional. A diferencia del conocimiento científico, de carácter experimental, contrastable, sistemático y sujeto a revisión por pares, el conocimiento tradicional es de carácter empírico, basado en observaciones y datos no sistemáticos (Agrawal, 1995).

Los conocimientos tradicionales son dinámicos, ya que se transforman incorporando nuevos elementos y desechando otros en una adaptación constante al entorno ambiental, social, cultural, tecnológico y económico de la comunidad o grupo de individuos. Para que esto pueda ocurrir, la sociedad tiene que seguir teniendo la capacidad de generar y transmitir conocimiento (Gómez-Baggethun & Reyes-García, 2014). Por otro lado, se trata de conocimientos arraigados en la identidad colectiva y preservados por la comunidad generalmente a través de la transmisión oral y de la praxis. Se transmiten tanto saberes prácticos como simbólicos (p. ej. leyendas, filias y fobias). Los conocimientos tradicionales simbólicos también tienen una dimensión práctica y operan en la realidad, ya sea porque conducen a hacer algo o a evitar hacer algo, convirtiéndose en un código de conducta.

La transmisión de estos saberes puede ser horizontal (entre individuos de la misma generación), vertical (de padres a hijos) y oblicua (de una generación a otra, sin que necesariamente haya una relación familiar). Analizar cómo se transmiten los conocimientos tradicionales dentro de una sociedad es de gran importancia para entender los procesos de cambio y difusión de este conocimiento. Los conocimientos que se transmiten por vía vertical exclusivamente tienen tasas muy lentas de difusión, en comparación con los que se transmiten de forma horizontal u oblicua, y están sujetos a mantener los errores que se producen a partir de la variación personal. Por tanto, las innovaciones se propagarían muy lentamente en una sociedad en la que la transmisión de conocimientos se realizara principalmente de forma vertical. Al contrario, la transmisión horizontal puede llevar a la difusión rápida del conocimiento.

Además, puesto que en los modelos horizontal y oblicuo un receptor puede recibir la información de muchas fuentes, el conocimiento tiende a ser más uniforme dentro del grupo (Cavalli-Sforza & Feldman, 1981).

Desde la década de 1980, diferentes actores han mostrado un creciente interés por el estudio y la preservación de los conocimientos tradicionales, que hasta entonces se solían considerar rudimentarios y superfluos. La década de 1990 supuso el reconocimiento internacional de su importancia para la conservación y uso sostenible de la biodiversidad al incorporarse al Convenio de Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica (1992). Desde entonces, el interés de científicos de diversas disciplinas, políticos, conservacionistas y público en general ha ido en aumento. Como muestra de este hecho, puede citarse la incorporación de los conocimientos tradicionales en iniciativas internacionales tan relevantes como la Evaluación de Ecosistemas del Milenio (Reid *et al.*, 2006), la Economía de los Ecosistemas y la Biodiversidad (Brondizio *et al.*, 2010), o la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Biodiversidad y Servicios de los Ecosistemas (IPBES). En este contexto se enfatiza el valor de los conocimientos tradicionales, presentándolo como resultado y estrategia de la adaptación a los cambios ambientales y socioeconómicos (Toledo 1992; Berkes *et al.*, 2000; Folke 2004; Gómez-Baggethun *et al.*, 2013).

## Importancia de los saberes tradicionales

El conocimiento ecológico tradicional es importante para las sociedades indígenas y locales porque forma parte de su identidad cultural (Balee 1994; Descola, 1994) y representa la herencia y diversidad de la humanidad (Maffi, 2005; Berlin, 1992). Esta diversidad cultural tiene profundas implicaciones para el mantenimiento de la diversidad biológica. Hay estudios que asocian positivamente la distribución geográfica de la diversidad biológica con la distribución de la diversidad cultural y lingüística (Harmon, 1996; Maffi 2005).

Este hecho puede deberse a que las diferentes formas tradicionales de gestión contribuyen a la generación y conservación de la diversidad biológica mediante el manejo de plantas, animales y ecosistemas (Balee 1994; Olsson *et al.*, 2004; Dove *et al.*, 2005).

Uno de los temas que ha recibido mayor atención es la importancia de estos conocimientos para mejorar la calidad de vida a través de su influencia

en la salud y el estado nutricional. Estudios empíricos demuestran que en sociedades –sin acceso a formas de educación formal– los conocimientos tradicionales contribuyen a mejorar el bienestar humano mediante la mejora del estado nutricional (Pieroni & Price, 2006) y la salud (Etkin, 2000).

Los conocimientos tradicionales también pueden proporcionar información relevante para la gestión de especies, ecosistemas y paisajes antrópicos (Gadgil *et al.*, 1993). Esta línea de investigación es de vital importancia en relación a los problemas ambientales actuales, ya que aumenta la comprensión de las formas en las que los seres humanos se han relacionado –y aún se relacionan– con el medio ambiente. Estas investigaciones abarcan tanto la gestión del medio ambiente y la conservación de la biodiversidad, como la sostenibilidad agrícola (Barthel *et al.*, 2013). Conocer y analizar los efectos sobre el medio natural de las prácticas tradicionales de manejo, así como comprender su componente de sostenibilidad es esencial para fundamentar y contribuir a una mejor gestión del territorio y, con ello, a la conservación y uso sostenible de la diversidad biológica.

Muchos ecosistemas son consecuencia de la intervención, en mayor o menor grado, de la acción humana (Heckenberger, 2003; Berkes & Davidson-Hunt, 2006). Cuando esta situación se relaciona con prácticas de manejo tradicional, su pérdida, abandono o modificación puede tener efectos negativos sobre el estado de conservación de algunos ecosistemas tal y como hoy los conocemos (Gómez-Bagghetun *et al.*, 2010).

Existen diversos argumentos para asociar estos saberes con una buena salud y un buen estado nutricional. Por un lado, la gente con más conocimientos puede utilizar de forma más eficiente los recursos naturales locales, siendo capaces de proporcionar mejores dietas a sus hogares que fortalecen las defensas inmunológicas contra las enfermedades infecciosas. Por otro lado, las plantas pueden tener propiedades farmacológicas directas que ayudan a prevenir o tratar enfermedades comunes, y que a su vez pueden tener un papel particularmente importante en la protección de la salud, especialmente en contextos en los que los medicamentos comerciales son difíciles de obtener.

Los conocimientos tradicionales también pueden proporcionar información relevante para la gestión de especies, ecosistemas y paisajes antrópicos (Gadgil *et al.* 1993). Esta línea de investigación es de vital importancia en rela-

ción a los problemas ambientales actuales, ya que aumenta la comprensión de las formas en las que los seres humanos se han relacionado y aún se relacionan con el medio ambiente. Estas investigaciones abarcan tanto la gestión del medio ambiente y la conservación de la biodiversidad, como la sostenibilidad agrícola (Barthel *et al.*, 2013).

Conocer y analizar los efectos sobre el medio natural de las prácticas tradicionales de manejo, así como comprender su componente de sostenibilidad es esencial para fundamentar y contribuir a una mejor gestión del territorio y, con ello, a la conservación y uso sostenible de la diversidad biológica. Muchos ecosistemas son consecuencia de la intervención, en mayor o menor grado, de la acción humana (Heckenberger, 2003; Berkes & Davidson-Hunt, 2006). Cuando esta situación se relaciona con prácticas de manejo tradicional, su pérdida, abandono o modificación puede tener efectos negativos sobre el estado de conservación de algunos ecosistemas tal y como hoy los conocemos (Gómez-Bagghetun *et al.*, 2010).

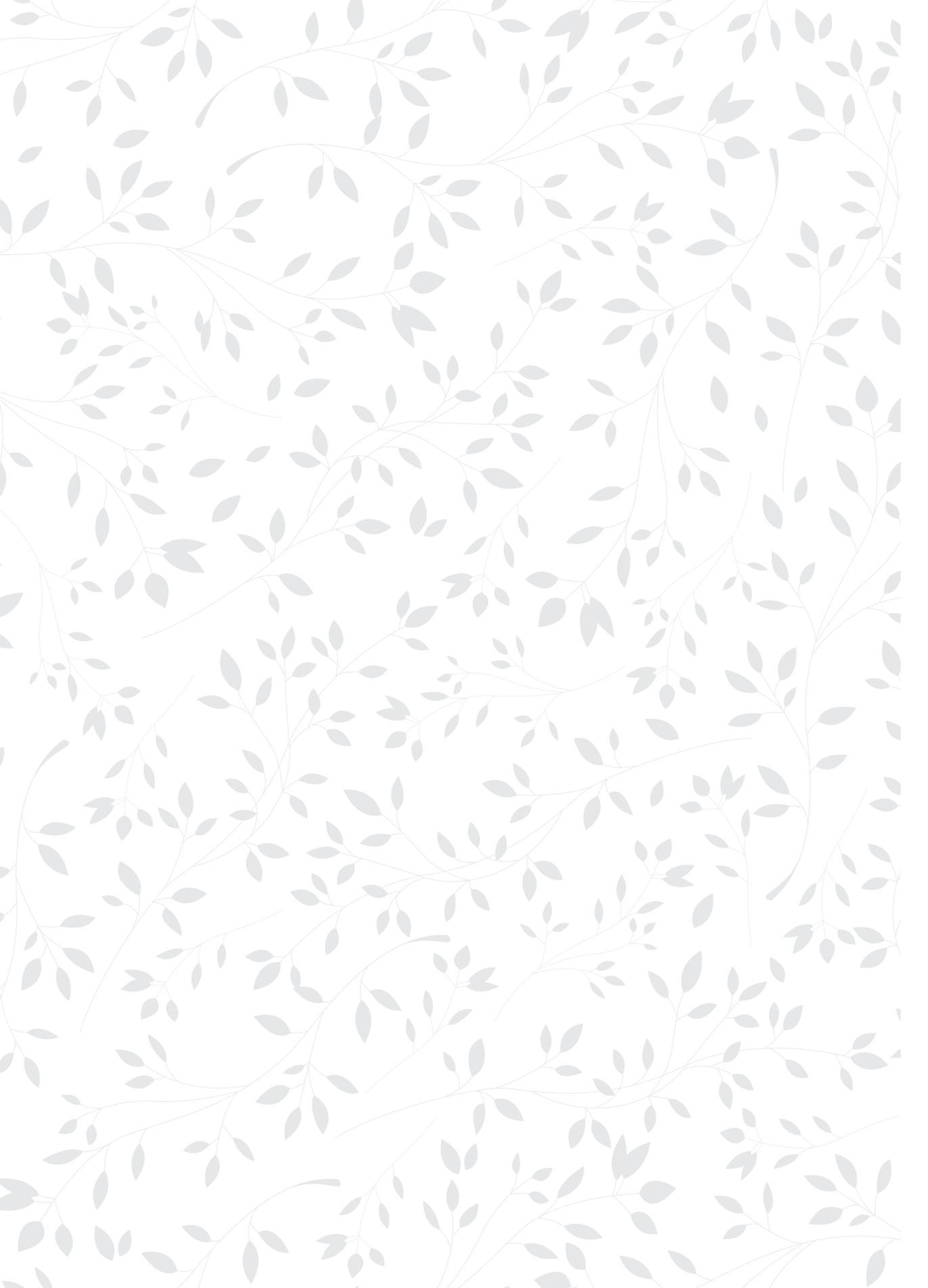
Dentro de la comunidad Indígena Camëntsá Biyá del Valle de Sibundoy, departamento del Putumayo, Colombia, antes de tener contacto con la “civilización”, no había tantas enfermedades y problemas nutricionales como los que actualmente se presentan, pues los que en ese tiempo se presentaban eran fácilmente controladas, gracias al conocimiento empírico de los mayores y médicos tradicionales sobre el poder curativo y nutricional/nutracéutico de las plantas, que se formulaban según sus conocimientos, medicamentos: preventivos, curativos y según el caso, hasta alucinógenos. Sin embargo, en la actualidad existe una pérdida acelerada de la práctica y conocimientos tradicionales relacionados con el uso y manejo de plantas. Diferentes factores inciden en la pérdida de esta riqueza cultural y natural, entre ellos es que los niños y jóvenes a través de la escuela, el colegio, el comercio y las comunicaciones, adquieren modos de ser y de pensar de la sociedad occidental, y ya no se interesan por las enseñanzas de los mayores, ya no les preguntan y, en el pensamiento tradicional, “si no se pregunta, no se cuenta”. Esto afecta la soberanía alimentaria y la posibilidad de prevenir y curar muchas dolencias y enfermedades que se presentan, originando procesos de desculturización y pérdida de la biodiversidad. En este contexto, las instituciones académico-investigativas están llamadas a brindar los aportes necesarios conducentes a la formación de un estudiantado con capacidad de entendimiento y profundización en los

conocimientos relacionados con el manejo y uso de plantas del medio en que se desarrollan y la sociedad en donde se escribe, de manera integral. De esta forma se procura impartir una serie de conocimientos tanto teóricos como prácticos, que den respuesta a los múltiples y cotidianos problemas que enfrenta en el mundo académico, social y cultural.



A decorative background illustration consisting of several thin, dark grey lines representing branches and leaves. The leaves are simple, elongated shapes with pointed tips, arranged in a scattered, organic pattern across the page. A central rectangular box with a thin black border is superimposed over the middle of the illustration.

**Regiones  
naturales de  
La Guajira**



**E**l Departamento de La Guajira está situado en el extremo norte del país y de la llanura del Caribe, en la parte más septentrional de la América del sur; localizado entre los 10°23' y 12°28' de latitud norte y los 71°06' y 73°39' de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 20.180 km<sup>2</sup> lo que representa el 1,8 % del territorio nacional y equivalente a 2.018.000 hectáreas. Limita por el Norte con el mar Caribe, por el Este con el mar Caribe y la República de Venezuela, por el Sur con el departamento del Cesar, y por el Oeste con el departamento del Magdalena y el mar Caribe.

En su territorio se encuentran pisos térmicos desde el nivel del mar hasta zona de páramo en el cerro Pintao y área Neval en la Sierra Nevada de Santa Marta.

El departamento de La Guajira conformado por la península y las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta, se divide en 3 regiones naturales bien definidas:

- **Región de la Baja Guajira:** Esta región comprende el territorio limitado por el norte del Mar Caribe y una línea imaginaria que une al municipio de Dibulla con la Majayura, municipio de Maicao; al este con la República de Venezuela y al sur oeste con los departamentos del Cesar y Magdalena respectivamente. Es la región que presenta las mejores condiciones agroclimáticas por su cercanía a las fuentes del agua procedentes de la Sierra Nevada de Santa Marta y la Serranía del Perijá. La distribución de las lluvias es bimodal, con un periodo lluvias en el segundo semestre (agosto-diciembre) y otro de menos intensidad (marzo-junio).

La región está conformada por los municipios de Urumita, La Jagua del Pilar, Villanueva, el Molino, San Juan del Cesar, Distracción, Fonseca, Barrancas, Hato nuevo y Dibulla, gran parte del municipio de Riohacha y una pequeña parte del municipio de Maicao.

- ☛ **Región de la Media Guajira:** Comprende al territorio limitado al norte por el Mar Caribe; al este con la frontera de la República de Venezuela y al sur y noreste respectivamente, con líneas imaginaria que unen Dibulla- Majayura y Matajuna-El Cardón. La región está conformada por el municipio de Manaure, el municipio de Maicao en su mayor extensión, y parte del municipio de Riohacha y Uribía; constituye la parte central del departamento, es la transición entre la Alta y la Baja Guajira.

En esta región se encuentran algunas áreas de alto potencial agropecuario, aunque en su mayoría la constituyen tierras semidesérticas de vegetación arbórea que se hacen más densa y altas a lo largo de los arroyos y zangas que conducen las aguas lluvias de la épocas de precipitación.

- ☛ **Región de la Alta Guajira:** Está constituida por la parte extrema de la península al noroeste y en este sentido su territorio se extiende a partir de la línea imaginaria El Cardón-Matajuna, hasta los límites con el mar Caribe, al norte y al este y con Venezuela al sur está formada casi en su totalidad por el territorio en el municipio de Uribía y una pequeña del municipio de Maicao, cerro de la Teta se caracteriza por ser una región plan y semidesértica, con escasa vegetación, como resultado de la sequía, los vientos, las salinidad del suelo y la erosión.

- ☛ Esta región se encuentra habitada en su mayor parte por poblaciones indígenas, las cuales se dedican principalmente a la actividad pastoril (bovino-caprino) explotación de la sal y en pequeña escala, a la pesca y agricultura. La figura 1 nos muestra la división regional de La Guajira entre zonas Alta, Media y Baja.

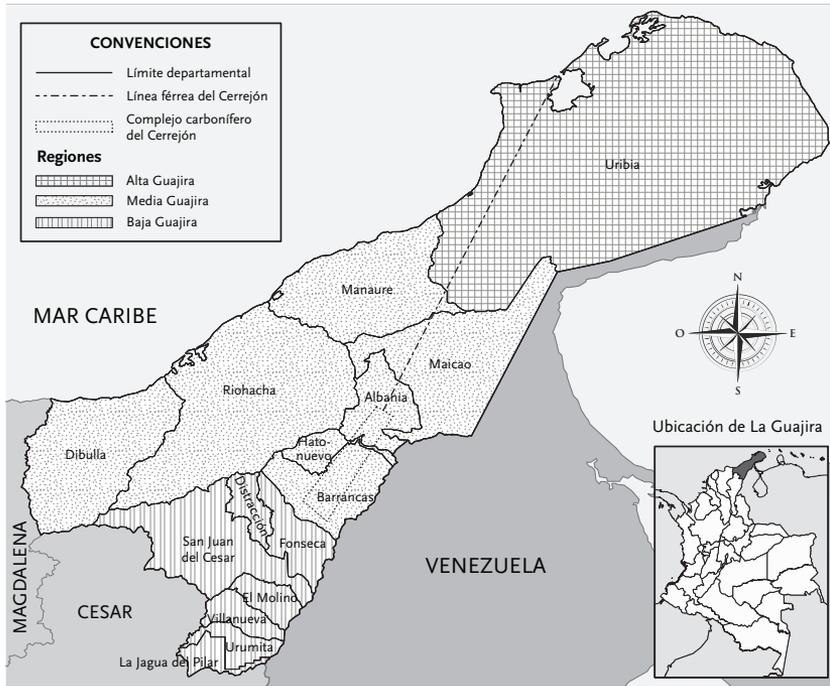
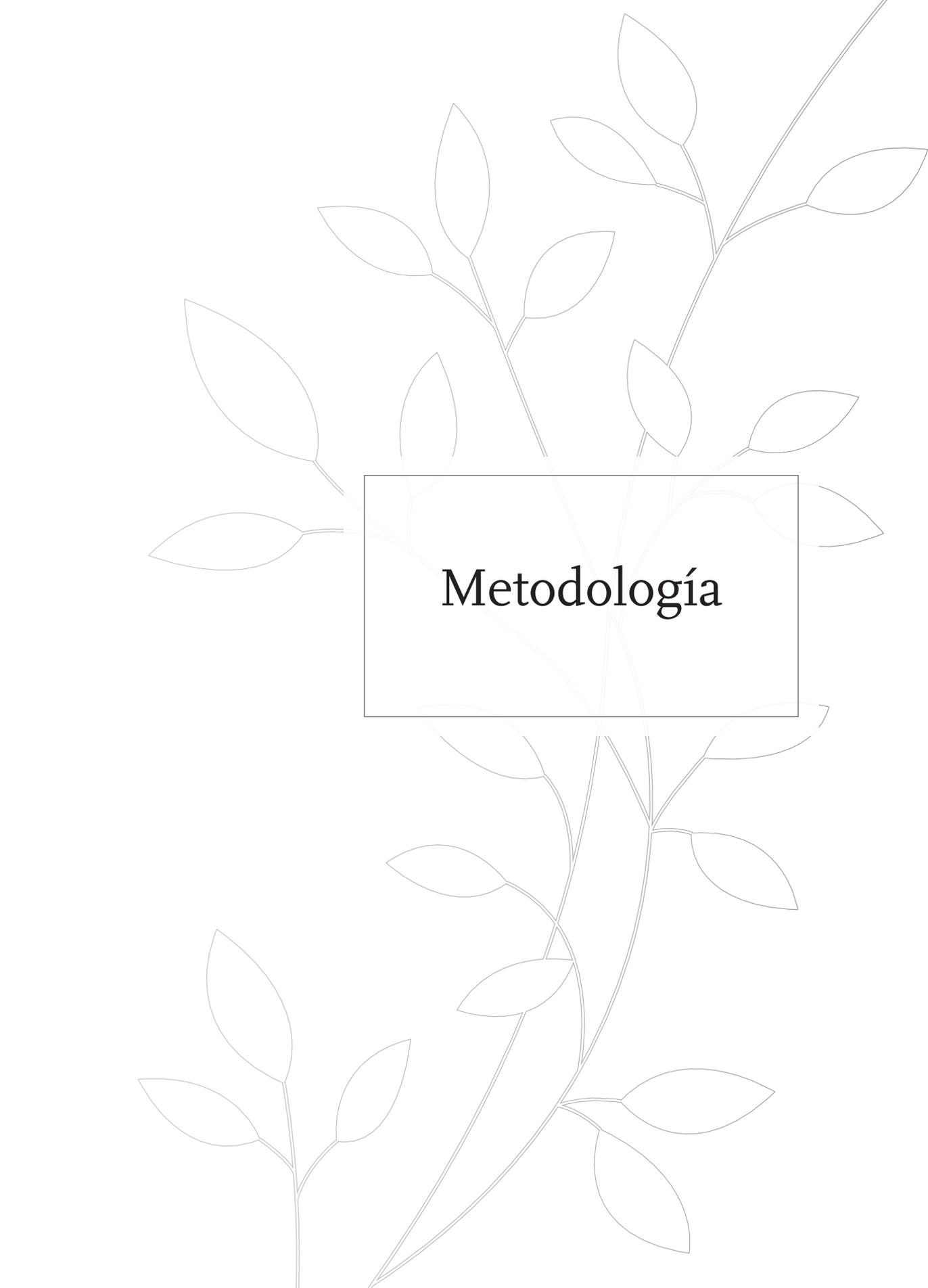
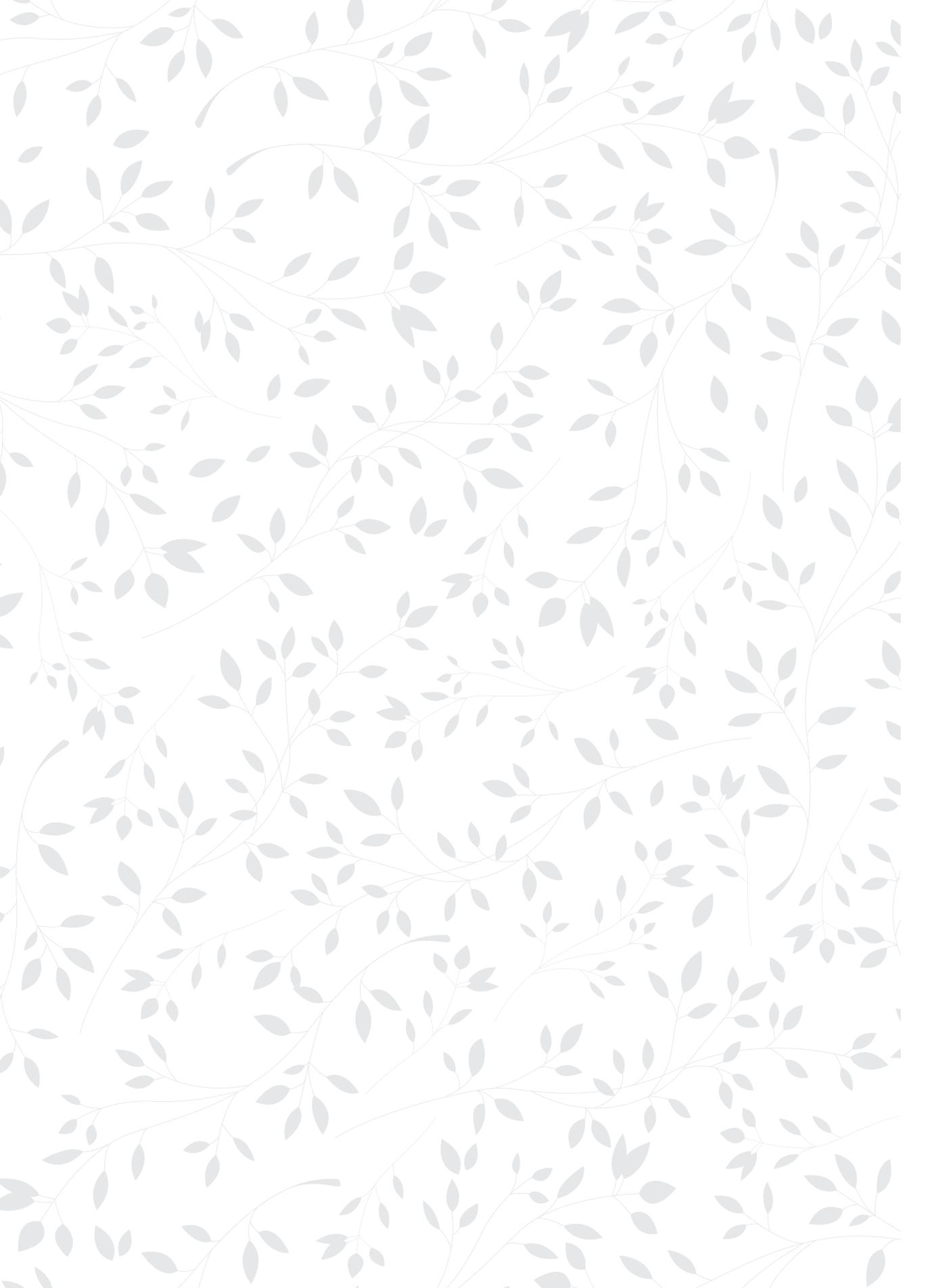


Figura 1. División de regiones naturales del departamento de La Guajira.





# Metodología



## Zonas de Muestreo

La figura 2 muestra los diferentes sitios de muestreo realizados durante la investigación. El Sur de La Guajira conformada en orden de sur a norte, por los municipios de La Jagua del Pilar, Urumita, Villanueva, El Molino, San Juan del Cesar, Distracción, Fonseca, Barrancas, Albania y Hatonuevo. Es importante establecer que las condiciones climáticas y comportamientos culturales son diferentes en cada zona, por lo tanto la información suministrada con respecto a los secretos que han perdurado por años en las generaciones difieren en sus usos y aplicaciones y aun en las plantas utilizadas. El sector Sur con sus diferentes municipios, veredas y corregimientos, se encuentran representado en la siguiente figura.

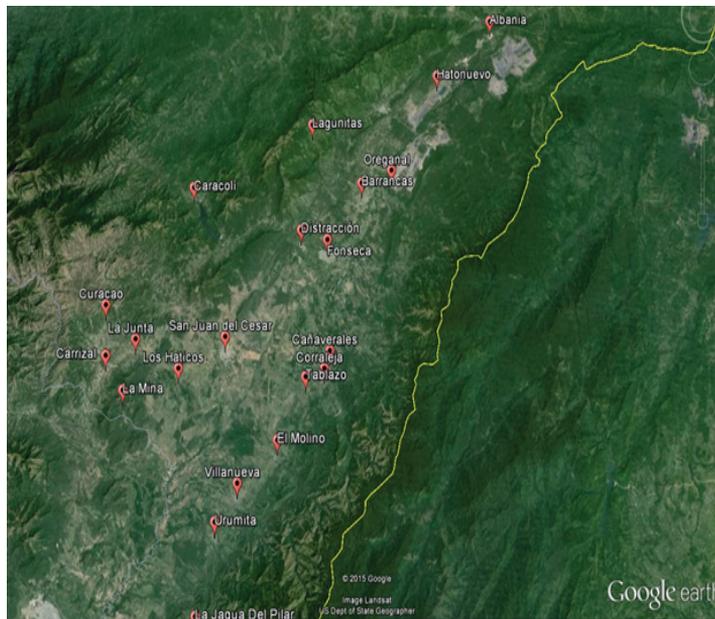
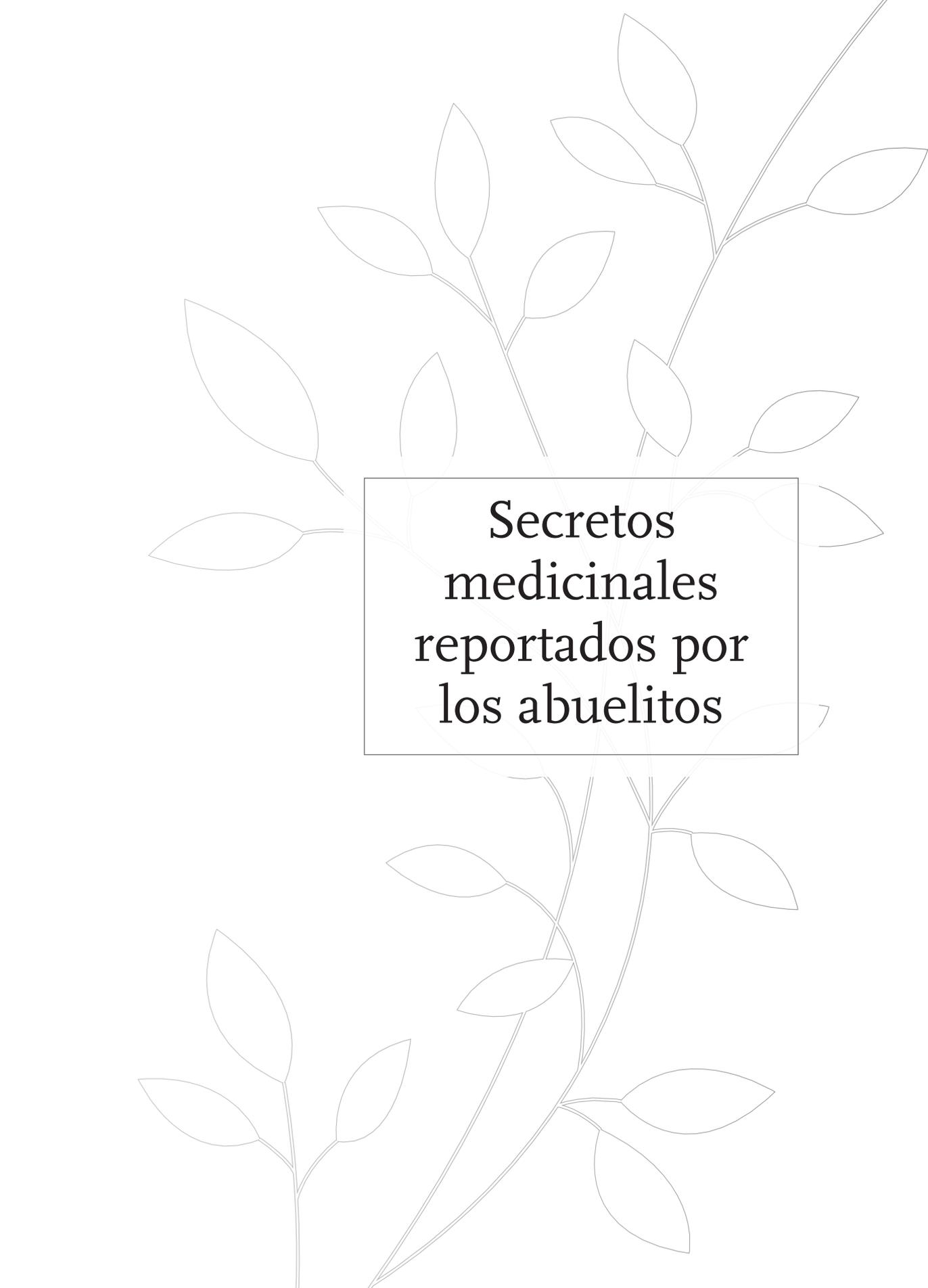


Figura 2. Zonas de muestreo en el Sur de La Guajira.

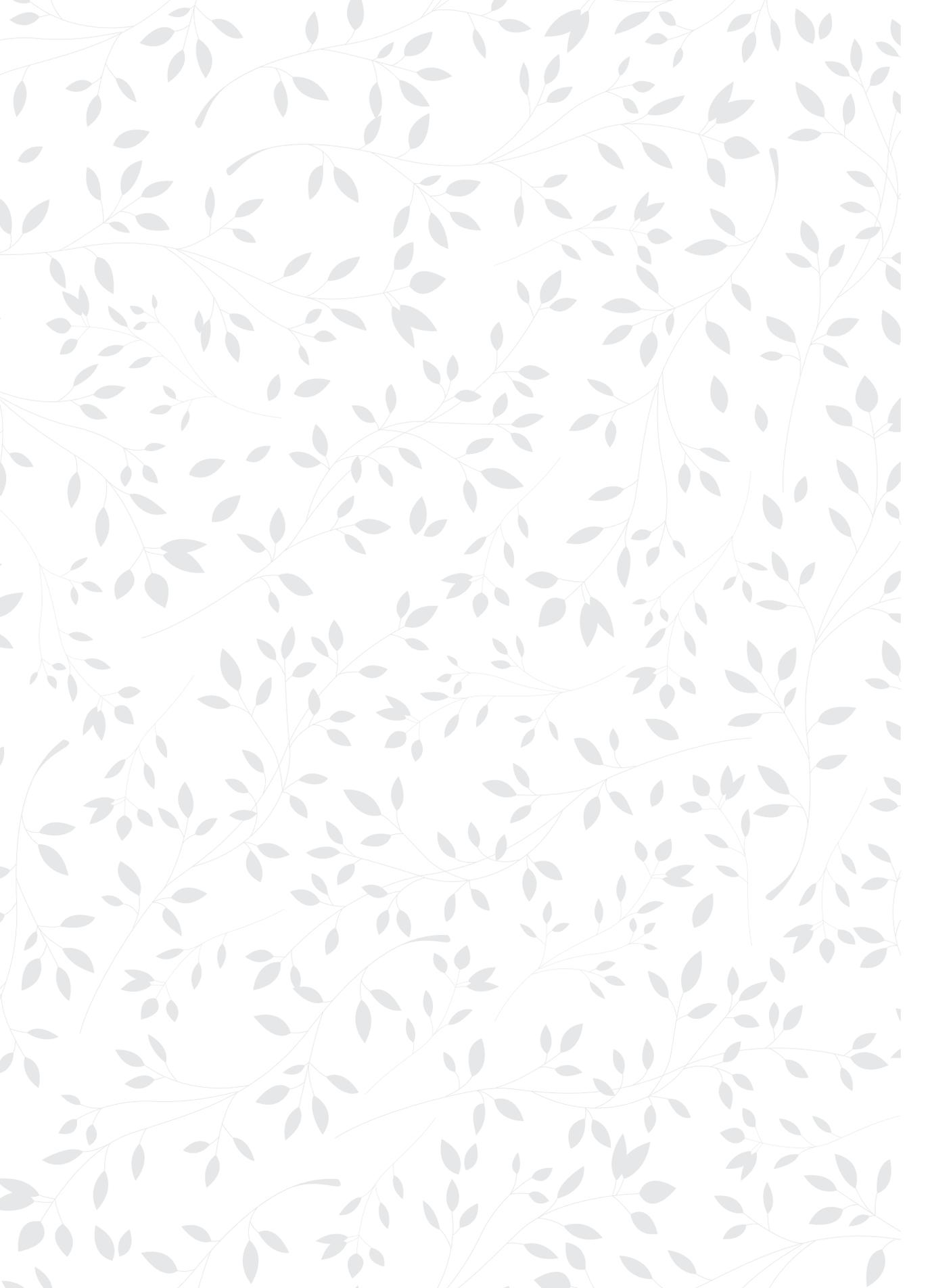
## Trabajo de campo

El método utilizado para la presente investigación fue el etnográfico basado en la teoría de la descripción, con un enfoque cualitativo-interpretativo, teniendo como eje fundamental el trabajo de campo con el objetivo de captar la realidad social y lingüística que se manifiesta con la experiencia humana. La información que se analizó es producto de fuentes primarias, obteniéndose directamente de entrevistas formales y plasmando los secretos en el lenguaje original y cotidiano de los abuelitos entrevistados. Se realizaron visitas en los diferentes municipios, corregimientos y veredas en la zona Sur del departamento de La Guajira con el fin de obtener la información pertinente.

Se hicieron entrevistas *in situ* a los abuelitos, relativas al objeto de la investigación: nombre, edad, secretos medicinales, preparación y aplicación. La información recolectada fue tabulada y sistematizada a través de un software, realizándose un análisis de distribución de frecuencia para determinar cuántas enfermedades estaban asociadas a los secretos medicinales.

The background of the page is a light gray, minimalist illustration of several thin, branching stems with small, pointed leaves. The lines are thin and elegant, creating a delicate, botanical pattern that frames the central text.

**Secretos  
medicinales  
reportados por  
los abuelitos**



## Aborto

### Artemisa

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina una ramita y se bebe 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se prepara la cocción con 7 cogollos de Totumo (Calabazo) y se bebe una vez al día.

### Fique

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava y cocina la raíz. Se toman 3 copas al día.

### Malambo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en copitas con suma precaución.

### Tuna

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las raíces de la Tuna vieja y de Maguey, se cocinan y se da en tomas 3 veces al día.

## Acidez estomacal

### Orégano de monte

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se seca la planta a la sombra, después se pone a hervir y se toman 3 copitas al día.

## Afonía

### Ajinjibre

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte en trocitos, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

## Aftas

### Túa Túa.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramitas con un punto de azúcar, se cuelean y se hacen enjuagues bucales.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se usa el látex (leche) aplicándolo en las encías.

## Agallones

### Sebo de chivo

- ☛ *Preparación y aplicación:* La mezcla del sebo con Albahaca,

Mejorana y Toronjil, se aplica sobre el brazo y se hacen fuertes masajes por todo el miembro hasta que se deshacen los agallones.

## Ahogos

### Verbena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas.

## Ahuyentar mosquitos

### Bija amarilla

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se queman las ramas secas y el humo ahuyenta los mosquitos.

## Alcoholismo

### Sábila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ponen los cogollos al sol, se muelen o se tuestan, hasta formar una masa que se echa al jugo o bebida que está ingiriendo la persona, repitiéndolo por 7 días consecutivos.

## Alergias

### Matarratón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las ramas y se hacen baños.

### Pitamorreal

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se da en tomas.

## Amibiasis

### Gavilana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día, durante 5 meses.

## Amigdalitis

### Dividivi

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan los frutos negros o secos, también los frutos verdes que se ponen a secar. Se hacen gárgaras 3 veces al día.

## Anemia

### Caña agria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pica una caña en trocitos, se cocina y se toma una copa, 3 veces al día.

### Cañandong

- ☛ *Preparación y aplicación:* La pasta, se licúa con leche y agua, se toman 2 copas por día.

### Chirimoya

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los frutos maduros se comen directamente.

**Cola de caballo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una cocción de la planta entera y se toma una copita, 3 veces al día (la primera en ayunas).

**Sanguinaria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Para subir la hemoglobina, se corta la rama de la planta hacia arriba y se cocina. Se toma en copas 2 veces al día.

**Anorexia****Saca saca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se prepara una botella con saca saca, ruda, chirrinche, espanta espíritu y agua de mar. Se dan baños por todo el cuerpo.

**Asma****Chamico**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pican sus hojas y se introducen en un cigarrillo al que se le ha extraído la picadura; se fuma hasta que desaparezca el asma.

**Túa túa.**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca las ramas y hojas, se cocinan y se toma 3 veces al día.

**Azúcar alta****Arará**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

**Brasil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se corta un pedazo de rama y se parte hasta obtener 15 astillas, se echa en 2 litros de agua y se cocina por 30 minutos, tomándose diariamente en vasos como si fuera agua.

**Chicoria.**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma 1-3 veces al día.

**Cola de caballo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina de la planta entera y se toma 3 veces al día.

**Encaje**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se da en copas, cada 8 días. Se toma una copa el primer día y luego se reinicia 7 días después hasta que disminuya el azúcar.

**Insulina**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas, 3 veces al día.

### **Mango**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan los cogollos, añadiéndole hojas de Guayaba, y se toma en copitas, 3 veces al día.

### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina de la corteza y se toma 3 veces al día.

### **Níspero**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina 3 cogollos de la planta y se toman 3 tazas al día.

### **Ojo de buey**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma en copitas 2 veces al día, porque “acorta la vista”.

### **Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma un vaso al día.

### **Peralejo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la concha seca, se echa en una botella y se da en tomas 3 veces al día.

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se extrae el cristal y se parte en trocitos, ingiriéndolo en pedacitos una vez al día.

### **Tomate de árbol**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se licúan los frutos y se toma el jugo.

### **Túa túa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina una rama (que tenga hojas y flores) y se da en tomas en copitas.

## **Bajar la menstruación**

### **Arizá**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor que está en la parte de arriba del tallo, arrancándola hacia abajo. Se toman 2-3 tacitas al día.

## **Brasa**

### **Matarratón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma un puñado de hojas, se machacan y se toma el zumo en copitas, 3 veces al día.

## **Bronconeumonía**

### **Verbena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas, se envuelven en un trapo y se exprime hasta obtener el jugo, se le agregan una pizca de sal y 3 gotas de petróleo. Se da en copitas 3 veces al día.

## Cálculos renales

### Caña agria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los tallos se lavan, se parten en trocitos y se cocinan. Se toma en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprimen las hojas y se extrae el jugo, también se puede obtener picando el tallo en trocitos y exprimiéndolo con un molino, se pone al sol por 3 días. Se mezcla con ron, y se toma en copitas, 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca y se mezcla con Cinta roja y Sanguinaria (es más efectivo). Se toman 3 copas al día.

### Coco

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma un vaso de agua de coco, con un poco de azúcar, 3 veces al día.

### Guanábana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas de Guanábana con hojas de Níspero y se toma en copitas, 3 veces al día.

### Maíz

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba del Maíz (solas o con la raíz de Barquito morado) y se toma en copitas, 3 veces al día.

### Marañón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Al jugo de los frutos se le añade una cucharada de azúcar se deja enfriar y se toman 2 tazas al día.

### Mazorca de piedra

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### Pitamorreal

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### Pringamoza

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela, se panga y se pone a cocinar. Se toma en copitas 3 veces al día.

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con una cinta rosada más caña agria y se toman 3 copitas al día.

### Singamochila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierve toda la planta con Pitamorreal, se deja enfriar y se guarda en una botella, en la nevera. Se toma en copitas todos los días hasta expulsar los cálculos.

### Verdolaga blanca

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción de la planta

con 3 semillas de marañón rojo en 1 litro de agua hasta que quede medio litro y se deja enfriar. Se toman 2 copas al día.

## Callos

### Agua de creso

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla el agua con el Creso y se pone en la parte adolorida.

## Calvicie

### Cayena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las flores se cocinan, se enfrían y se licúan, masajeando el cuero cabelludo con la cocción.

### Marañón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se fritan la semilla, se le saca el aceite y se mezcla con aceite Johnson, masajeándose sobre la cabeza.

### Quina roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Para la caída de cabello, se echa en agua y se masajea el cuero cabelludo.

### Romero

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se aplica sobre el cuero cabelludo.

## Cáncer

### Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

### Calaguala

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y semillas. Se toma en copitas 3 veces al día.

### Guanábana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se consumir la pulpa.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se dan 2 tomas al día.

### Kalanchoe

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas, 2 veces al día.

### Lengua e' suegra

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas.

## Cáncer en la matriz

### Calaguala

- ✦ *Preparación y aplicación:* La planta entera se cocina con Canela y se toma en copitas, 3 veces al día.

## Cansancio cerebral

### Trupío

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se trozan los frutos maduros, se depositan en una botella con Nuez moscada y astillas de Canela, agitando la botella por varios días. Se toma una copita todas las mañanas.

## Caspa en el cabello

### Marañón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se fritan la semilla, se le saca el aceite y se mezcla con aceite Johnson. Se unta sobre la cabeza.

### Matarratón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y el agua se aplica directamente en el cabello.

## Catarro

### Aceite de tolú

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con aceite de Ricino (Higuereto) y aceite de comer. Se toma una cucharadita al día.

### Ajinjibre

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte en trocitos, se cocina por 10 o 15 minutos y se toma en copas 3 veces al día.

### Anamú.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se toma en copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se realizan baños con el agua tibia.

### Guandúl

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Rampacho, Yarumo, Eucalipto y hojas de Limón, se realizan baños.

### Hierba santa

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta entera se panga, se le añade 2-3 gotitas de petróleo y una pizca de sal. Se le da en cucharaditas al niño hasta que desaparezca el catarro.

### Orégano

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta entera se cocina con panela, Anís estrellado y Limón. Se toma en copitas, 3 veces al día.

### Rosa la habana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las flores y se toma por copitas.

### Salvia

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas, 2 veces al día.

## Ceguera

### Barquito morado

- ☛ *Preparación y aplicación:* La espátula se exprime y se echa una gota en el ojo en la mañana, cuando hay sol y el líquido está concentrado.

### Granada

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprimen los fruticos (semilla con arilo) y se echan las gotas en los ojos.

### Llantén

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava muy bien la planta en agua, se colocan las hojas en un frasco y se tapa, se deja al sol por 3 días, resumiendo un jugo. Se aplican 3 gotas en el ojo afectado.

## Cicatrización de heridas

### Almácigo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma un hilo rojo y se coloca a lo largo de la herida (para medirla), luego con un machete se hace un corte sobre la corteza del árbol y se coloca el hilito. Las heridas se cicatrizan al mismo tiempo que lo hace la herida del árbol.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La goma se aplica para cicatrizar cualquier tipo de heridas.

### Cardosanto

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y el jugo se echa en la herida.
- ☛ *Preparación y aplicación:* El látex se aplica en la herida, varias veces, hasta cicatrizarla.

### Flor de tierra

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se coloca en la herida para cicatrizarla.

### Hongo masuka

- ☛ *Preparación y aplicación:* El polvo del hongo se le aplica directamente a la herida.

### Panela

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se raspa la panela y se cocina hasta obtener una miel. Esta se aplica sobre la herida, porque la panela “llama carne”.

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se lava la herida con el agua, varias veces, hasta que seque la herida.

### Yarumo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la corteza, se raspa y se echa sobre la herida.

## Cirrosis

### Cadillo de bestia (mozote)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierve un puñado de la planta en medio litro de agua, se toma 3 veces al día durante 3 meses.

## Cistitis

### Cabello de ángel

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas, 3 veces al día.

### Cerezo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las raíces de Cerezo y de Tuna. Se toma en copitas 3 veces al día.

### Espelma

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma como agua común 3 veces al día.

### Explota explota

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz de la planta con las barba del Maíz, se le echa un punto de azúcar y se toman 3 copitas al día por varios días.

### Maíz

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las barba del Maíz se secan, se cocinan, se le agrega azúcar de leche y se da en tomas 2 veces al día.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba del Maíz con Anamú y se toma 2 veces al día.

### Moringa

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y se toman 3 copitas al día.

### Pitamorreal

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copas durante todo el día.

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

## Colesterol alto

### Chicoria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas una vez al día.

### Flor escondida.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera, se deposita en 1 botella y se guarda en la nevera. Se toman 2-3 copitas al día.

### Insulina

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 pocillos al día.

### **Lengua e' suegra**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cortan en pedazos, se cocinan y se toman 3 copitas al día.

### **Mango**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una cocción de los cogollos, añadiéndole hojas de Guayaba y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se machaca, se pone a cocinar con un punto de azúcar y se toma 3 veces al día.

### **Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma un vaso al día.

### **Pata e' vaca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

### **Romero**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma la cocción en tacitas 2 veces al día.

## **Cólicos estomacales**

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela y se licúa con Ajo morado machacado. Se toma en copitas 3 veces al día.

## **Cólicos menstruales**

### **Artemisa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas, antes y después de la menstruación.

### **Malambo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla el palo bien fino, se echa en agua tibia y se coloca en una botella. Se toma durante 3 días por pocillos.

### **Ruda**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta se cocina y se le echa chirrinche quemado a la cocción. Se da en tomas.

### **Totumo (calabazo)**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 palitos de Totumo, se le agregan 3 cogollos de Guanábana y trocitos de Jengibre, cuando hierva se le añade Anís en grano. Se toman 3 copitas por día hasta que desaparezca el dolor menstrual.

## Colon inflamado

### Diente de león

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se hacen baños cuando el agua este a calor de leche (tibia).

### Explota explota

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta, se cocina y se toma en pocillos.

### Granada

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto y se toma en copas 3 veces al día.

### Sábila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pica la penca entera, se le añade miel de abeja más azúcar. Se hace un batido que se cuele y se da en tomas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se extraen los cristales y se mezcla con miel de abeja, se cocina esta mezcla y se da en copas una vez cocinado.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se cortan los cristales en cuadritos y se hace un jugo, se guarda en la nevera y se toma en copas.

## Congestión en pulmones

### Anamú

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en copas dos veces al día (en la mañana y en la noche).

### Calabazo (Totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* A un Calabazo pinto o pintao, se le saca la pulpa y se hace un jarabe al que le agrega Eucalipto. Se toma una taza 2 veces al día.

## Conjuntivitis

### Barquito morado

- ☛ *Preparación y aplicación:* La espátula se exprime y se echa una gota en el ojo en la mañana, cuando hay sol y el líquido está concentrado.

### Llantén

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava muy bien la planta en agua, se colocan las hojas en un frasco y se tapa, se deja al sol por 3 días, resumiendo un jugo. Se aplican 3 gotas en el ojo afectado.

### Sábila

- ☛ *Preparación y aplicación:* La penca se pela y las gotas que van saliendo del cristal se recogen en una vasija, se echan en un gotero y se aplican en los ojos.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se escogen 5 pedacitos de cristal, se le agrega azúcar y se coloca 3 días al sol, se aplican 2 gotas en los ojos, en la mañana y en la tarde.

## Contusión por golpes

### Árnica

- ✦ *Preparación y aplicación:* La planta cruda machacada se aplica sobre la contusión
- ✦ *Preparación y aplicación:* El agua de la cocción de la planta se toma en copitas, 3 veces al día.

### Bicarbonato de sodio

- ✦ *Preparación y aplicación:* En una tacita se coloca el bicarbonato y se le echa alcohol, con la punta de una cuchara se toma un poquito de bicarbonato, se echa en medio vaso de agua y se le agrega el zumo de medio Limón maduro. La mezcla anterior se echa en un algodón y se unta dónde está la hinchazón por golpes; también se toma una copita en ayunas.

### Malva rosa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta y se

coloca directamente sobre la contusión.

## Corazón débil

### Ajo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan los dientes de Ajo, se le echan 3 gotas de Limón criollo y se toma por varios días.

### Resedá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina, con un punto de azúcar, y se toma 2 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las flores y se toma una vez al día.

### Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan tomas durante todo el día.

## Coto

### Jarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto y se da en tomas.
- ✦ *Preparación y aplicación:* El fruto se machaca y se coloca sobre el coto.

## Daño estomacal

### Calabazo (totumo)

- ✦ *Preparación y aplicación:* La pulpa se exprime en un paño limpio y el zumo se toma en copitas.

**Flor escondida**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 3 copitas al día.

**Manzanilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se le agrega bicarbonato, tomándose copas todos los días.

**Pitamorreal**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Para limpiar el estómago, se cocinan las hojas y se toma en copas, 3 veces al día.

**Resedá**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor y se toma 3 veces al día.

**Sales (epson, glober y de popi)**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierven las 3 sales y se toman 3 copitas al día.

**Toronjil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma una vez al día.

**Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en cucharaditas.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 plantitas de Yerbabuena y se toma 1 cucharada en la mañana, tarde y noche.

## Debilidad corporal

**Balsamira**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta (con el fruto) y se toma 1 cucharadita o copita al día.

**Rosa la habana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

**Toronjil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toman 3 copitas al día.

**Zanconcito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta, se echa en chirrinche con clavito de olor en una botella y se hacen sobos.

## Deficiencia mental

**Korúa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Dos cáscaras de Corúa (Palma), se licúan con un vaso de agua con azúcar y se toma antes de dormir.

## Deshidratación

### Jobito

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con Llantén, Yerbabuena y Verdolaga en 1 litro de agua. Se toma en un vaso con hielo.

## Diarrea

### Albahaca cimarrona

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga la planta hasta sacar el zumo, se le agrega un punto de sal y se toma.

### Algarrobo

- ☛ *Preparación y aplicación:* El fruto seco se panga hasta que se forme un polvo, se le agrega agua y se toma en copas.

### Cafetillo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con leche y se toma una copita al día.

### Chicoria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

### Granada

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con arroz y se da a los niños, en copitas 3 veces al día.

### Guayabita sabanero

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan los frutos biches y los cogollos, tomándose en copas 3 veces al día.

### Manca mulo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se extraen las raíces, se lavan muy bien, se cocina y se toma en copas 3 veces al día.

### Resedá

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con un punto de azúcar y se toma 2 veces al día.

### Yerbabuena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta entera, se extrae el zumo y se le da a beber.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera por 15 minutos, luego se baja del fuego y se le agrega una pizca de sal. Se toman 3 copitas al día.

## Dientes amarillos

### Zarzaparrila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se mastican y se restriegan en los dientes.

## Dolencias en las piernas

### Balsamira

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se dan baños o se toma un trago diario.

### Naranja agria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las semillas de Naranja agria, Calabazo (Totumo) y Ahuyama se cocinan y se licúan. El licuado se le añade a cualquier jugo, tomando una taza al día.

### Petróleo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hacen masajes en las piernas con petróleo.

### Pringamoza

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se quitan los pelos urticantes de las ramas, se cocina la planta entera con Quina y Resfriado, luego se baña la pierna adolorida.

### Tierra

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se covan 2 huecos de la profundidad del dedo, la tierrita que se encuentra alrededor, se echa en una tacita, se le exprimen 3 limones y se hace una masilla, luego se dan masajes en las piernas con la masilla.

## Yarumo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas, se le agrega un punto de sal y se toman 3 copas al día.

## Dolor abdominal

### Siete llagas

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan 3 tomas al día.

## Dolor corporal

### Arará

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se hace baños corporales en donde se tenga el dolor.

### Artemisa

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan baños.

### Balsamira

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se dan baños o se toma un trago diario.

### Barro

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se amasa el barro y se humedece, luego se tibia y se aplica en la piel.

### Eucalipto

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Eucalipto con Quita dolor y Yerbita paraco, se toma en copitas 3 veces al día.

### **Gavilana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se aplica en baños por todo el cuerpo.

### **Jarilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Romero y Quina, y se toman 3 copitas al día.

### **Mango**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se hacen baños por todo el cuerpo.

### **Manteca de lion**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La manteca se tibia o caliente y se da masajes en la parte dolorida.

### **Moringa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y se toman 3 copitas al día.

### **Quita dolor**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta con un puntico de azúcar y se toma en copas 3 veces al día.

### **Sanguinaria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Quita dolor y se toma en tacitas 3 veces al día.

### **Serpiente ciega**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina en 2 litros de agua con un puñado de Anamú y uno de Mapurito por media hora. Se toma como agua común.

### **Tuna española**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se corta, se extrae la médula, se le agrega carbón molido y se coloca en la parte adolorida.

### **Yerba santa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas 3 veces al día

## **Dolor de cabeza**

### **Achiote**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan sus hojas y se toma una copa, 3 veces al día.

### **Agua**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se calienta el agua y se echa de la cintura para abajo.

### **Albahaca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan baños.

### **Algodón chino**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se soasa una hoja y se pone en la cabeza hasta que desaparezca el dolor.

**Aruña gato**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

**Balsamira**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copitas todos los días hasta que desaparezca el dolor.

**Bija amarilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y hojas, se le agrega vick vaporub y se pone en la cabeza después de reposado.

**Candela**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La persona se ubica con las piernas abiertas sobre el fuego, de tal forma que el fogaje suba de las piernas hacia arriba.

**Caranganito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan sus hojas con Quebracho y se toma en copitas 3 veces al día.

**Curarina**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La hoja se calienta, se deja tibia y se coloca en la cabeza.

**Eucalipto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Eucalipto con Quita dolor y Yerbita paraco, se toma en copitas 3 veces al día.

**Guandúl**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan sus hojas, solas o mezcladas con las hojas de Salvarrial, Toronjil y Albahaca, se baña la cabeza con esta cocción.

**Guineo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma una hoja de Guineo y se le aplica mentol, luego se pone en la cabeza.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Al cogollo sin abrir, se le aplica mentol y se pone en la cabeza por algunos minutos.

**Lirio**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se soasan las hojas y se aplica sobre la frente.

**Manzanilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma por 3 meses en la noche. También pueden tomarse 2 tazas durante el día.

**Orégano**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas, se calientan y se les pone un poquito de sal.

Se aplica en la frente y sobre la cabeza.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina de toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

### **Papaya**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ponen a sancochar las hojas, luego se les echa mentol y se ponen sobre la cabeza.

### **Quebracho**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se hace un baño.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan baños por las noches.

### **Ruda**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se prepara con ron y Saca saca. Se hace un baño en la cabeza.

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La hoja se parte en trocitos, se le echa un poquito de sal y se pone en la cabeza.

### **Saca saca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se prepara una botella con Ruda, chirrinche, espanta espíritu y agua de mar. Se dan baños por todo el cuerpo.

### **Salvarrial**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se hacen baños en la cabeza.

### **Té**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

### **Valeriana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas, solas o mezclada con Albahaca, y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Yarumo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas, se le agrega un punto de sal y se toman 3 copas al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con Quebracho, Guandúl, Salvareal e Indio viejo y se aplican baños en la cabeza.

### **Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

## **Dolor de cintura**

### **Llantén**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

## Dolor de espalda

### Sebo de chivo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se calienta el sebo y se dan masajes en la espalda.

## Dolor de estómago

### Chicoria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

### Curará

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en copitas 3 veces al día.

### Guayaco

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma en copitas 3 veces al día.

### Gavilana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor, se le agrega una pizca de sal y se cocina. Se toma en copitas 3 veces al día.

### Malambo

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se ralla, se cocina y se da en tomas 2 veces al día.

### Manca mulo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se extraen las raíces, se lavan muy bien, se cocinan y se toma en copas 3 veces al día.

### Manzanilla

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina un puñado de Manzanilla y se toma en copas 3 veces al día.

### Mastuerzo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se dan 3 copitas al día.

### Orégano

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

### Paico

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copas 3 veces al día.

### Quina roja

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

### Sábila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se extrae el cristal y se mezcla con miel de abejas. Se cocina esta mezcla y se da en copas.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pelan las pencas, y los cristales lavados se parten en trocitos, se le añade sal de Epsom y panela, se echan en una vasija y se ponen a cocción. Se toma en copitas 3 veces al día.

## Sal de magnesias

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se diluye en agua y se toma durante el día.

## Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta entera, se extrae el zumo y se da a beber.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera por 15 minutos, luego se baja del fuego y se le agrega una pizca de sal. Se toman 3 copitas al día.

## Dolor de garganta

### Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Al jugo de limón se le agrega un punto de café más bicarbonato y se hacen gárgaras.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se exprime el limón, se echa en una tacita con agua (tibia o caliente) y panela, y se hacen gárgaras.

### Orégano

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas y se mastican.

### Paico

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da como un jugo a los niños una vez al día.

## Dolor de muela

### Azahar de la india

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una pasta con las hojas y se aplica directamente en el área afectada.

### Clavito de olor

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se le quita al Clavito el grano entero y se coloca en el hueco de la muela picada.

### Jayito

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se aplican directamente al hueco de la muela.

### Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* El látex de la planta se aplica en el agujero de la muela hasta que desaparezca el dolor.

## Dolor de oído

### Alacrán

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se le cortan las pezuñas y se ponen en aceite Johnson o de oliva, se echa en un frasco y se aplica una gota en el oído afectado.

### Cebolla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta el tallito verde y se coloca en el oído.

**Frailejón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La hoja lanuda se machaca, se hace un taponcito que se coloca en un algodón y se pone en el oído afectado.

**Guayaco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Bejuco cadena y se cocina, se aplican 2 gotas en el oído afectado, 2 veces al día.

**Leche materna**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se echa la leche en un gotero y se aplican en el oído afectado.

**Orégano**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas, se calientan un poquito y se exprime. Se aplican gotas del zumo en el oído afectado.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pasan las hojas por la nariz e inmediatamente se doblan o retuercen hasta que salga una gota, esta se deja caer en el oído.

**Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se trozan las hojas y se ponen a cocinar, se aplican 2 gotas en el oído.

**Orégano orejón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprimen las hojas en un trapo limpio, se cuele hasta obtener un zumo. Con un gotero se aplica una gota en el oído.

**Rosa la habana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las flores y la cocción se aplica en gotas en el oído afectado o se coloca al vapor.

**Vinagre blanco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se coloca el vinagre en un gotero. Se aplica una gota en el oído afectado.

**Dolor localizado****Árnica**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga o se machaca la planta y se coloca después del baño en donde está el dolor.

**Erisipela****Sapo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se frota la pierna donde está la erisipela con la barriga del sapo, cuando está roja se quita, se cambia por otro sapo y se sigue frotando hasta completar 3 sapos.

## Escalofrío

### Yerbabuena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

## Espinas enterradas

### Aceite vegetal

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se aplica el aceite donde está la espina y al rato sale por sí sola.

### Pitamorreal

- ☛ *Preparación y aplicación:* El látex se echa sobre la espina en forma de parche. Al retirar el parche, minutos después, sale la espina.

## Estreñimiento

### Anís en grano

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción de Anís en grano y se toman 2 copitas al día.

### Anís estrellado

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción de Anís estrellado y se toman 2 copitas al día.

### Gavilana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor, se le agrega una pizca de sal y se cocina. Se toma en copitas 3 veces al día.

## Majagüito (bajagua)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina tres cogollos y se le da a beber todos los días por 8 días consecutivos.

### Manzanilla

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de Sen y Acacia roja, se le da al niño 1 tacita en la mañana.

### Sen

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se hacen los lavados.

## Estrés

### Albahaca

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta por 10 minutos, se deja enfriar y se toma en copitas 3 veces al día.

### Quita dolor

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta con un puntico de azúcar y se toma en copas 3 veces al día.

### Té

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

### Valeriana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina sola o mezclada con

Albahaca y se toma en copitas, 3 veces al día.

## Fiebre

### Alcanfor

- ☛ *Preparación y aplicación:* El alcanfor se echa en agua, se le echa menticol y se hacen baños en la cabeza de los niños.

### Almácigo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Bija amarilla y ramitas de Matarratón. Se hacen baños tibios en la cabeza.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Mejorana y Poleo cimarrón. Se hacen baños.

### Bicarbonato de sodio

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se echa el bicarbonato en agua tibia y se baña el niño o se aplican pañitos tibios en todo el cuerpo y en la frente hasta que baje la fiebre.

### Eucalipto

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Eucalipto con Quita dolor y Yerbita paraco, se toma en copitas 3 veces al día.

### Flor de muerto

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de Mataratón y se hacen baños por todo el cuerpo.

### Guandúl

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Rampacho, Yarumo, Eucalipto y hojas de limón, y se hacen baños.

### Matarratón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas tibias, se hacen plantillas en los pies del niño y se colocan las medias. Al rato (media hora) cuando comienza a calentarse se quita y la fiebre ha cedido.

### Quina roja

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se toman copas 2 veces al día.

### Resedá

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor, se le agrega un punto de sal y se toman de 2-3 copas al día.

### Resfriado

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se dan 3 tomas por día.

### Sangregao

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se le agrega Quina roja. Se toman 2 copas al día.

### **Sebo de chivo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Al sebo de chivo se le agrega Albahaca, Mejorana, Toronjil y Aceite de comer, se cocina la mezcla, se recoge y se coloca en una vasija. Luego se le agrega Mejoral molido más Manzanilla. Se aplica en la frente, el pecho y la espalda.

### **Vira vira**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma por copitas 3 veces al día.

### **Yerbabuena**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

## **Flujo menstrual**

### **Arizá**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y las flores. Se toma en copas 2 veces al día.

### **Balsamira**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta y luego se cocina. Luego que se enfría la cocción, se cuela en un trapo y el agua se pone en una bolsa de lavado y se deposita en la vagina.

### **Kalanchoe**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 2 veces al día.

### **Manzanilla**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve, se cuela y se pone en la nevera. Se toma por taza.

### **Pitamorreal**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas.

## **Fracturas**

### **Carreto liendro**

- ✦ *Preparación y aplicación:* La cáscara se extrae de la planta y se amarra en la fractura.

### **Plátano**

- ✦ *Preparación y aplicación:* La cáscara se soasa, se le echa sal y se coloca en una tablilla sobre la fractura.

### **Serpiente ciega**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone en una botella con ron y se deja unos días. Se frota el ron en la fractura para fortalecer el hueso, también se dan unos tragos.

### **Trupío**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extraen tiras de la corteza y se amarra en la fractura.

## Gases

### Anís en grano

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción de anís en grano y se toman 2 copitas al día.

### Anís estrellado

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción de anís estrellado y se toman 2 copitas al día.

### Canela

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina con ruda y clavito de olor. Se toma en copas 3 veces al día.

### Limón

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se exprime un Limón y el jugo se mezcla con bicarbonato.

### Tabaco

- ☞ *Preparación y aplicación:* El cabito del Tabaco se mastica y se frota sobre la barriga.

### Toronjil

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma 3 copitas al día.

## Gastritis

### Achiote

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto con leche y se toma 3 veces al día.

### Balsamira

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 2 copitas al día.

### Cadillo de bestia (mozote)

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se hierva la corteza de la planta en medio litro de agua, se toma 3 veces al día durante 9 días

### Curará

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se extraen unas cuantas astillas del tronco o ramas del árbol y se mastica por un rato.

### Gavilana

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma 3 veces al día.

### Lengua e' suegra

- ☞ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cortan en pedazos y se cocina. Se toman 3 copitas al día.

### Limón

- ☞ *Preparación y aplicación:* Se parte el limón, se exprime y se echa en agua. Se toma una copa en ayunas.
- ☞ *Preparación y aplicación:* Se exprimen 4 limones y el zumo se toma de una sola vez.

### **Mejorana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en copitas 3 veces al día.

### **Sen**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera con leche de bolsa y se toma en tazas.

### **Túa túa**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca ramas y hojas, se pone a cocinar y se toma 3 veces al día.

## **Golpes**

### **Algodón chino**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina 5 hojas de Algodón chino y se hace infusión. Se toma 1 taza al día.

### **Arará**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla el palo o se pica y se pone a hervir, se toma o se echa sobre el golpe.

### **Árnica**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas y se cocinan, se da en tomas o en jugo.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta y se le agrega un puntico de sal y se hacen parches que se colocan en las

contusiones o en las partes afectadas.

### **Jayo (coca)**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se le echa un puntico de sal y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Zanconcito**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava bien, se cocina y se cuela, después se echa en el golpe.

## **Gordura**

### **Ajo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pelan 3 dientes de Ajo, se parten en trocitos pequeños y se toman en ayunas.

### **Jobito**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Sus flores se cocinan con Manzanilla y Linaza. Se toman al día 3 copas, tazas o vasitos.

### **Limón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una limonada. Se toma por tazas, 3 veces al día.

### **Malambo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas 2 veces al día.

**Tomate de árbol**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el tomate entero y se toman 3 copas al día.

**Granos****Pompoduro**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se lava las zonas afectadas.

**Quina blanca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 3 veces al día.

**Quina roja**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 3 veces al día.

**Gripa****Ajinjibre**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte en trocitos y se cocina por 10 o 15 minutos y se toma en copas 3 veces al día.

**Anís estrellado**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Canela, cáscara de Mandarina, Clavito de olor y confite de menta. Se da en copas 2 veces al día.

**Algarrobo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La concha del árbol se cocina y se le añade eucalipto y resfriado. Con la cocción se hacen baños en la cabeza.

**Almácigo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la cáscara y se da en tomas, 3 copitas al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Jengibre y Eucalipto; se toman 3 copitas al día.

**Anamú**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina, se le puede echar un puntico de soda (bicarbonato), se cuela y se echa en una botella. Se da en copas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La raíz se panga y se somete a infusión, también se pueden utilizar tallos y hojas y los vapores se absorben por la nariz.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz o las hojas con panela y se toma en copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se realizan baños con el agua tibia.

### **Artemisa**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina una ramita. Se dan 3 tomas al día.

### **Balsamira**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se estruja la planta en agua en una ponchera, se coloca al sol hasta tibiarse, luego se baña al niño.

### **Bejuco cadena**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca y se pone a cocinar con Anamú, se da en tomas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con pulpa de Totumo (Calabazo) y Almácigo, se le añade un jarabe y se toman copas por 3 días, 3 veces al día.

### **Bejuco de reuma**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se aplican baños en toda la cabeza.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica toda la planta y se le aplica baños en la cabeza.

### **Bija amarilla**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con la corteza de Almácigo y se toma 3 tomas al día hasta que desaparezca.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños en la cabeza del niño.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se le agrega panela. Se toma en copas 2 veces al día.

### **Borraja**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se da en tomas 3 veces al día.

### **Calabazo (totumo)**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extraer la pulpa y se exprime, se cuele, agregándole Eucalipto y Clavito de olor (o solo con Clavito de olor) hasta obtener un jarabe, que se toma en copas. Se dan 3 tomas al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con Mastuerzo, Verbena, Eucalipto y panela hasta formar un jarabe. Se toman 2 tazas al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma un Calabazo jecho, se extrae la pulpa y se pone a cocinar, se exprime y se cuele; se le añade Mastuerzo, corteza de Almácigo, Flor de muerto, flor de Jobito, Pulmonaria, cristal de Sábila y panela quemada, la mezcla se vuelve a colar, se envasa en una botella y se administra por copitas 3 veces al día. Para personas apretadas hay que tomarlo por la noche antes de dormir.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se selecciona un Calabazo pintao y se coloca sobre ceniza caliente por unos minutos, se extrae la pulpa y se abraza con una tela dándole golpe hasta que se forme una masa, esta se coloca en una vasija y se cocina agregándole Eucalipto, Borraja, Almácigo, Pulmonaria y panela quemada, hasta que se forme un jarabe. Una vez este frío se envasa en una botella y se toma una taza diaria.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se saca la pulpa de un Calabazo maduro y se hace un jarabe y se toma en copas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa y se le agrega nuez moscada, miel de abeja, cola granulada y se toma en copas durante todo el día.

### **Eucalipto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y se aplican baños corporales.

### **Flor de muerto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con panela y se toma en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de Matarratón y se aplican baños por todo el cuerpo.

### **Guamacho**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Limón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte el limón, se exprime, se echa en agua. La limonada se toma en vasos o copas 2 veces al día.

### **Maíz**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se envuelven las hojas, se entierra con ceniza caliente, se saca, se exprime la hoja, se le extrae el jugo y se le agrega aceite de cocina y se da en copitas.

### **Mango**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toman los cogollos de Mango, se le añade cogollos de Guanábana y de Eucalipto, se cocina y se toma en copas o también se hacen baño en las partes afectadas.

### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la cáscara y se da en tomas 3 veces al día.

### **Matarratón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta entera se panga o machaca, se coloca en un trapo limpio y se obtiene el zumo.

El zumo exprimido se echa en un vaso conteniendo agua de llave, con jugo de 3 limones. Se toman 2 copas al día.

### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace un jugo con los frutos rojos del marañón y se le añade Bija amarilla, Verbena, Eucalipto, hasta obtener un jarabe. Se toma por copas una vez al día.

### **Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la infusión y se toma en copas 2 veces al día.

### **Quina Roja**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se machaca y se le agrega raíz de Resfriado luego se cocina y se da en copitas 3 veces al día.

### **Rampacho**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se aplican baños.

### **Resfriado**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga la planta y se cocina con limón y se toman 3 tazas al día.

### **Rosa la habana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se echan en baños en la cabeza.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las flores y la cocción se coloca en una vasija, se cubre la cabeza con una toalla y se aspira el vapor por varias veces.

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se saca el cristal y se le agrega agua, se licua y se hace un jugo, se le añade miel de abeja. Se toma en copitas 3 veces al día.

### **Salvia**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se le agrega un Limón partido en cruz y panela y se toma tres copas al día.

### **Toronjil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La cocción de la planta entera y se toma en copas 3 veces al día.

### **Verbena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta entera y se bebe el zumo por copitas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprime hasta extraer el jugo, se le agrega aceite de comer y

se da 3 cucharadas al mismo instante, se repite en la tarde hasta que afloje el pecho.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pone a cocinar la planta y se le agrega un poquito de sal. Se toma la cocción y también se bañan los niños que tienen gripa.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Flor de muerto, Almácigo, Eucalipto, Borraja y Calabazo (totumo); se cocina hasta obtener un jarabe y se toma en copa o taza 1 vez al día.

#### **Yarumo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se le echa Quina, Curará y Eucalipto. Se toma 3 copas al día.

#### **Resfriado**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma acompañado con un analgésico tomado en copitas 3 veces al día.

#### **Yarumo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas del Yarumo con hojas de Eucalipto. La cocción se aplica en baños a los niños.

#### **Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se agrega Bija amarilla, Abejón, Quebracho y Culantrillo;

después de un sereno de estas plantas toda la noche, se toman copas 3 veces al día.

## **Gripa con dolor en garganta**

#### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina junto con la Guayaba más 1/2 cucharada de azúcar y 2 gotas de Limón. Se toman copas 3 veces al día.

## **Hediondez vaginal**

#### **Anamú**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se hacen lavados todos los días.

#### **Artemisa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Pega pega, Anamú y se hacen unas bolitas y se introduce en la vagina con enjuague.

#### **Canaria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con barba de Maíz y Cola de caballo y se realiza lavados vaginales.

#### **Canela**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la Canela con Clavito de olor y la cáscara de Mandarina. La cocción se toma en copas,

también se echa en la vagina a través de una bomba de lavado.

## Hemorragias

### Explota explota

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava y se cocina la planta. Se toma en pocillos.

## Hemorragia nasal

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera. Se toma una copa por día.

## Hemorragia por menstruación

### Arizá

- ☛ *Preparación y aplicación:* Para suspender el menstruado se quita la flor hacia arriba, se hace la cocción y se toman en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La cocción de la planta entera y se tomas 3 veces al día.

### Calabazo (totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Si está botando mucha sangre se cocina la flor quitada hacia arriba y se toma en copitas.

### Guanábana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina los cogollos arrancados

de para arriba, se le agrega agua de azúcar y se toma en copas.

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Cuando está retrasada se desprende la flor de para abajo la flor se cocina y se da en tomas durante todo el día.

## Hemorroides

### Enjundia de gallina

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se frita la grasa a fuego lento, después se coloca en el ano por 10 minutos.

### Leche

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierve un litro de leche y se deposita en una vasija. La persona se inclina para recibir el vapor en el ano.

### Limón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se le unta al Limón partido un puntico de sal y se coloca en el ano.

### Sábila

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca y los cristales se cortan en pedacitos y se introducen 1 o 2 por el ano.

### Tomate

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela el Tomate se pasa por agua tibia

y se coloca en el ano, 3 veces al día.

## Hepatitis

### Pitamorreal

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Altamira, Anamú y Albahaca, se cocina y se toma 3 veces al día en tomas.

## Heridas

### Ahuyama

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se lavan las heridas con la cocción.

### Kalanchoe

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se lava la herida con esa agua, si la persona no sana, las hojas se parten, se secan y se hace un polvo que se aplica en la herida.

### Ojo de buey

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla la Almendra y se hace una masilla, luego se coloca sobre la herida.

### Paja de zorro

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se corta la paja y se amarra con una tira en la herida.

## Yerba mora

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta y se machaca, se le agrega al emplasto aceite de cocina y esta mezcla se aplica sobre la piel afectada o la herida.

## Hígado graso

### Cadillo de bestia (mozote)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierva la corteza de la planta en medio litro de agua, se toma 3 veces al día durante 9 días.

## Hinchazón por golpes

### Arará

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla un palito de Arará, se le unta al sebo de chivo o mentol y se realizan sobos en la parte golpeada.

### Árnica

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se aplica en la parte adolorida.

### Calabazo (totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* La pulpa se comprime en un paño limpio y se toma en copitas.

### Limón

- ☛ *Preparación y aplicación:* El Limón se parte y se calienta al

fuego, se le agrega un poquito de sal y se aplica sobre la parte hinchada por el golpe.

### **Malambo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se le añade alcohol y el emplasto se coloca en la parte donde está la hinchazón.

## Hongos

### **Barbasco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La raíz molida del se mezcla con las semillas trituradas de Chirimoya y se aplica en la parte afectada por el hongo.

### **Ojo de buey**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace un ungüento con el Almendro (semilla) rallado y mentol, se aplica en la parte afectada.

### **Plátano**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se quita la cáscara al Plátano y se le echa sal y se pone a soasar a fuego, luego se coloca en los pies.

## Impotencia en el hombre

### **Aruña gato**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta. Se toma en copas 3 veces al día.

### **Curará**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Pitamorreal**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se dan 3 tomas al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Altamira, Anamú y Albahaca, se cocina y se toma 3 veces al día en tomas.

### **Trupío**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se trozan los frutos maduros, y se depositan en una botella conteniendo Nuez moscada, astillas de Canela, agitando la botella por varios días. Se toma una copitas todas las mañanas.

### **Uñita de gavián**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta. Se da tomas 3 veces al día. Se hace más efectiva si se le añade polvo de huevo de zorro.

## Impurezas en el organismo

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se quita la cáscara, se retira el almíbar y se deja el cristal, este parte en trocitos y se traga entero.

**Sales (epson, glober y de popi).**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierve las 3 sales y se toman 3 copitas al día.

**Infección****Jarilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Romero y Quina. Se toma 3 copitas al día.

**Infección en el cabello****Caranganito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con la Barba e' sapo y se aplican baños en la cabeza.

**Infección en el hígado****Sen**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se da en tomas 2 veces al día.

**Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan tomas durante todo el día.

**Infección en la vagina****Maíz**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba fresca o seca y se toma en copitas 3 veces al día.

**Infección en los riñones****Caña agria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pica o machaca la planta o el tallo en trocitos y se cocina para tomarlo en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se tuerce el tallo, se extrae el jugo, se le añade azúcar y se toma todos los días una copita.

**Cinco llagas**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con 3 clavos de olor y se toma una sola dosis todos los días.

**Flor de jamaica**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en jugos o en tazas.

**Guanábana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas con hojas de níspero y se toma en copitas 3 veces al día.

**Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza cocida y tomadas en copitas 3 veces al día.

**Pitamorreal**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas.

### **Pringamoza**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Sanguinaria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta. Se da en tomas 3 veces al día.

### **Túa túa**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

## **Infección ocular**

### **Barquito morado**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se aplica en gotas sobre los ojos.

### **Sábila**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela el cristal y con un colador se saca el jugo, se le agrega un punto de sal y unas gotas de limón y se echa sobre el ojo.

### **Trupío**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Los cogollos se ponen en un trapo y se cuelan, el zumo obtenido se echa en un gotero y se aplican una gota en cada ojo.

## **Infección renal**

### **Canaria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con barba de Maíz y cola de caballo y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Caña agria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Cola de caballo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se en tomas 3 veces al día.

### **Guanábana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con Rampacho, barba de Maíz y Caña agria y se toma en copas 2 veces al día.

### **Peralejo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Cocina de toda la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Rampacho**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la rama y se da en tomas 3 veces al día.

### **Sanguinaria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma en copitas 3 veces al día.

## Infección sexual

### Caña agria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los tallos se trozan y se colocan en un molino muy limpio, se muelen y se extrae el jugo y se toma.

## Infertilidad en mujeres

### Bejuco cadena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina el bejuco con zarzaparrilla, guayaco y quina, se toma una copa al día.

### Calabazo (totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se saca la pulpa, se estruja y se le añade Curará, Eucalipto, Resfriado y Quina. Se da en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa y se le añade cuajo de Morrocón molido o pangado, se hace un jarabe, se cocina agregándole a la cocción Malambo, Jarilla, Artemisa y Curará. Se cuele y al jarabe se le echa panela quemada y se toma en copas.

### Quina roja

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina su corteza con Bejuco cadena, Guayaco y panela y se toma en tacitas 2 veces al día.

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se machaca y se le agrega raíz de Resfriado luego se cocina y se da en copitas 3 veces al día.

### Siete llagas

- ☛ *Preparación y aplicación:* La mata sin lavar, se cocina con Llantén, Verdolaga y Caña agria en 2 litros de agua, se toma un vaso 2 veces al día.

## Inflamación

### Algodón chino

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se lavan y se les quita el látex, se ponen o colocan amarradas en la parte inflamada por 15 minutos.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se pone en la parte inflamada.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 5 hojas y se cuele. Se toma 1 taza al día.

### Anamú

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina unas ramitas de la planta y se da en tomas en tacitas 2 veces al día.

### Anís estrellado

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con canela, cáscara de mandarina, clavito de olor

y confite de menta. Se da en copas 2 veces al día.

### **Guásimo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la concha y se echa en una botella, se bate y se toma en copas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se limpia y echa en el Totumo (Calabazo) más agua y una pizca de azúcar y se toma.

### **Lengua e' suegra**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se da en tomas.

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela y se saca el cristal, se cocina y se toma 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se extraen los cristales y se toman 2-3 directamente.

### **Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina planta, con soda (bicarbonato). Cuando se enfría se toma en copas durante todo el día.

## **Inflamación abdominal**

### **Chamico**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se quitan varias hojas de la planta

y se colocan sobre el área inflamada por 15 minutos.

### **Tuna española**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se calienta la penca, se abre, se le echa una pizca de sal y se coloca sobre la picadura.

### **Verdolaga**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta se pone a hervir y se toma 3 veces al día.

## **Inflamación de órganos**

### **Pichihuel**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se abre, se extrae la médula y se agrega árnica, carbón molido y una pizca de sal, se aplica sobre el área inflamada. También se puede hacer una cocción de las mezclas anteriores y se toma 3 copitas al día.

## **Inflamación del hígado**

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, el cristal (fresco o seco) se pica en trocitos, se le echa agua en una vasija limpia, se le puede agregar una tapita de miel de abeja y se toma por copitas 3 veces al día.

## Inflamación en los ovarios

### Lengua e' suegra.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda las hojas y se toma en copitas 3 veces al día.

## Inflamación en los riñones

### Barquito morado

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace la mezcla de la raíz de la planta con tallos picados de Caña agria y raíz de Hoja de piedra, se cocina la mezcla y se toman 3 copitas al día.

### Bejuco cadena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Cocinado con pulpa de Totumo (Calabazo), Almácigo y se le añade un jarabe. Se toman copas por 3 días, 3 veces al día.

### Caña agria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Bejuco cadena. Se toman 3 copitas al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lavan los tallos, se parten en trocitos, se cocinan y se toma en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprimen las hojas y se extrae el jugo. El jugo también se puede extraer picando el tallo en trocitos exprimiéndolo con un molino, se pone al sol por 3

días. Se da en tomas mezclado con ron, en copitas 3 veces al día.

### Coco

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla el agua de coco con sal de frutas, se toma en copas 3 veces al día.

### Cola de caballo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una cocción de la planta entera y se toma en copitas 3 veces al día (la primera en ayunas).

### Guanábana de monte

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera con barba de Maíz, Rampacho, Cola de caballo y Peralejo y se toma en copas 3 veces al día.

### Lengua e' suegra

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se toma en copas 3 veces al día.

### Llantén

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

### Maíz

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba de Maíz y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Níspero**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina las semillas trituradas y se le añade Llantén. Se toma en copitas 3 veces al día.

### **Pitamorreal**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Sanguinaria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Para los riñones se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día. Se toma en copas 2 veces al día.

## **Inflamación vaginal**

### **Limón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Limón con Manzana y cogollo de Guanábana. Se toma en copas durante el día.

## **Insomnio**

### **Albahaca**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta por 10 minutos, se deja enfriar y se toma en copitas 3 veces al día
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Toronjil y hojas de Naranja. Se toma en copas 3 veces al día.

### **Borraja**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con Borraja, Tilo, panela quemada y se toma en copas 3 veces al día.

### **Guanábana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace un té con la cocción de las hojas con Yerbabuena. Se da en tomas durante todo el día.

### **Guayaba**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma hojas de Guayabo y se cocina con Clavito de olor, se toma copas 2 veces al día.

### **Limón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Limón con Manzana y cogollos de Guanábana. Se toma en copas durante el día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se parte el Limón en tres partes y se cocina, tomándose la limonada caliente por la noche.

### **Limóncillo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con la planta y se toma en vasitos.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman dos hojitas, se pican y cocinan. Se toma 3 tazas al día.

**Mango**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina 3 hojas y se toma en copas una vez al día.

**Mejorana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta. Se da en copas.

**Toronjil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma una copa al día por la noche.

**Valeriana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina sola o mezclada con Albahaca y se toma en copitas 3 veces al día.

**Juanetes****Ojo de buey**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace un ungüento con Ojo de buey, semillas de Almendro ralladas y Mentol, se aplica en la parte afectada.

**Sebo de ganado**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una masilla con Mejoral y se echa por las noches.

**Llagas****Ahuyama**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se lavan las llagas con la cocción.

**Cardosanto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca las hojas, el jugo se echa en la llaga.

**Guayacán de bola**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se muele finamente y se aplica sobre la llaga.

**Jarilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pulveriza la corteza y se aplica sobre la llaga.

**Lengua e' suegra**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se secan las hojas y se obtiene un polvo, aplicándose directamente sobre la llaga.

**Llantén**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta se Panga y se coloca en agua tibia, se le agrega alcohol, soda (bicarbonato) y un poquito de vinagre blanco. Se lava la llaga con esta mezcla y luego se echa una pizca de bórax y soda (bicarbonato).

### **Matarratón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pangan las hojas y el zumo extraído se le añade azul de metileno, la solución se aplica a las llagas o al área afectada.

### **Yarumo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se quita la cáscara, se raspa y se pone en la llaga como un parche.

### **Yerba mora**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava la llaga con jabón azul y luego se estruja la planta sobre la herida.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta y se machaca, se le agrega al emplasto aceite de cocina y esta mezcla se aplica sobre la piel afectada o la herida.

## **Lombrices**

### **Cebolla**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la Cebolla, se le agrega jugo de Limón y aceite de cocina. El jugo se le da al niño en cucharaditas por algunos días, hasta que expulse las lombrices.

### **Paico**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se panga un Ajo y se le agrega aceite de comer o miel de abeja y se da en cucharada.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta, con un punto de panela, y se da en copitas 3 veces al día.

## **Lunares en la piel**

### **Iguaraya**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta el cardón se extrae la médula y se hierva. Se le echa agua específica y se toma en copas 3 veces al día.

## **Luxación**

### **Serpiente ciega**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone en una botella con ron y se deja unos días, se frota el ron en la fractura y fortalece el hueso. Se da unos tragos.

### **Trupío**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extraen tiras de la corteza y se amarran en la fractura.

## **Mal de estómago**

### **Achiote**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con leche cortada y se toma 3 veces al día.

### **Anís en grano**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el Anís y se toma 3 veces al día.

**Artemisa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con un punto de sal y se dan 3 tomas al día.

**Boldo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma 3 veces al día.

**Capitana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se da en tomas 3 veces al día.

**Chicoria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 2-3 copitas al día.

**Guaco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman 3 copitas al día.

**Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se seca la planta a la sombra, se pone a hervir y se toman 3 copitas al día.

**Orégano orejón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión y se da en copitas.

**Romero**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

**Mal de ojo****Pringamoza**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina bien la planta para eliminar las pelusas y se da un baño al niño.

**Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Comino entero (se envuelve y se hace un taponcito) y se toma 3 veces al día.

**Mal olor en la axila****Carne de ganado**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se abre la carne y se pone en la axila por 10 minutos.

**Soda (bicarbonato)**

- ☛ *Preparación y aplicación:* En el jugo de un Limón se le echa soda y se restriega en la axila.

**Mala circulación****Ajo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pelan 3 dientes de Ajo, se parten en trocitos pequeños y se toman en ayunas.

**Curará**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se toman 3 tazas al día.

### **Guineo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se desprende la cáscara, se lava con agua, se pica en trozos pequeños y se coloca en una vasija, cocinándola por 15 minutos. Se le agrega 3 astillas de Canela, corteza de Limón, una cucharadita de azúcar y una pizca de sal. Se da a tomar al niño 3 cucharadas diarias.

### **Orégano de monte**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma un vaso al día.

### **Quina roja**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

### **Resedá**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor y se toma 3 veces al día.

### **Toronjil**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas una vez al día.

## **Mala digestión**

### **Chicoria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copitas 3 veces al día (en niños).

### **Gavilana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas durante todo el día.

### **Guaco**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas durante todo el día.

### **Granada**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la cáscara y se toman 3 copitas al día.

### **Malambo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se raspa la corteza, se cocina y se toman copitas 3 veces al día.

## **Males en la persona**

### **Anamú**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina en 1 litro de agua con hojas de Marañón y de Níspero. Se toman 3 copitas al día.

### **Calaguala**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas 3 veces al día.

## **Manchas en la piel**

### **Marañón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* En 1 litro de alcohol se echa la pepa triturada de un Marañón, raíz de

Mango y cascarilla de Lima, se deja reposar por 15 días. Se echa en la zona afectada dos veces al día.

### Sebo de chivo

- ☛ *Preparación y aplicación:* El sebo se mezcla con loción perfumada, mentol, vick vaporub y crema corporal. La mezcla se aplica sobre la piel quitando las manchas y embelleciendo el cutis.

## Mareo

### Romero

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma la cocción en tacitas.

## Menstruación irregular

### Arizá

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma la flor y se corta hacia abajo, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Si la menstruación es fuerte, se cocina la flor y se le da una toma (vasito) en la mañana, al mediodía y por la noche, si persiste se repite el día siguiente.

### Artemisa

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava las hojas y se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

### Calabazo (totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se quita la flor hacia abajo, se cocina y se toma en tacitas.

### Sangregao

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza con Quina roja y se toman 2 copas al día.

### Sanguinaria

- ☛ *Preparación y aplicación:* Cuando la menstruación tiene muchos días y hay mucho sangrado, se desprende la flor hacia arriba, se cocina y se toma en copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma por copitas 3 veces al día.

## Migraña

### Cardosanto

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 hojas en medio litro de agua y se toma 3 veces al día durante 9 días.

### Guineo

- ☛ *Preparación y aplicación:* A una hoja de Guineo o al cogollo sin abrir se le echa mentol y se pone en la cabeza.

### **Guineo filú**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se soasan 2 hojas y se le agrega vick vaporub, se pone la hoja en la cabeza y se forran también los pies. A medida que transcurre el tiempo, la hoja se va poniendo caliente, cuando se pone bien caliente y que la persona no la soporte, es el momento de quitar la hoja y la migraña desaparece.

### **Lirio**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se soasan las hojas y se ponen sobre la frente.

## **Mordedura de serpientes**

### **Balonita**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas.

### **Capitana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una maceración en alcohol con Capitana, Malambo, Guayaco blanco y Guaco morado, se toman de 15-20 gotas en un vasito de agua.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca o ralla el bejuco, se le

echa chirrinche y se le toman 1-3 tazas por día.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se ponen en las picaduras.

### **Cordoncillo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas 3 veces al día.

### **Curarina**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las pencas y se bebe en copitas. Si es en gotas, se toman de 10-20 gotas al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica la raíz en trocitos, se macera en alcohol y se toman 10 gotas en un vasito de agua durante el día.

### **Halconcito**

- ✦ *Preparación y aplicación:* A 10 litros de chirrinche puro se le echan: 1 libra de Halconcito, 1 libra de Contramapaná, 1 libra de Contracapitana amarilla, 1 libra de Gigantón morao y ½ libra de Contragavilana, se echa en un balde, se tapa por 15 días, meneando constantemente. Terminado los 15 días se le echa la misma cantidad de agua hervida y se deja por otros 15 días. Al afectado se le da una cucharada cada media hora por 3 días.

**Malambo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se le agrega Guayaco y Sanguinaria. La mezcla se aplica a la picadura.

**Muela picada****Azahar de la india**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La hojita machacada se pone en el hueco de la muela.

**Nacidos****Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La penca se entierra en ceniza caliente, se desprende la cáscara y el cristal se coloca sobre el nacido.

**Saca la estaca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas, con sebo de chivo, se le añade Manzanilla y se coloca en una tela. El parche se amarra sobre el nacido.

**Nerviosismo****Albahaca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta por 10 minutos, se deja enfriar y se toma en copitas 3 veces al día.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Toronjil y hojas de Naranja. Se toma en copas 3 veces al día.

**Mejorana**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta. Se da en copas.

**Olivo santo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se realizan baños.

**TÉ**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Valeriana y se toman 3 copitas al día.

**Toronjil**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta, puede endulzarse y se toma en copitas 2 a 3 veces al día.

**Orzuelo****Caracol de palo seco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se desmigaja el caracol, se limpia y se unta en el ojo.

**Paludismo****Quina blanca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza con Bejuco cadena, Guayaco y panela. Se toma en tacitas 2 veces al día.

## Paperas

### Col

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se abren en dos, se calientan y se ponen para arriba en donde está la papera.

### Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se unta el Limón tibio con ceniza y se aplica por unos minutos la mezcla en la papera o área inflamada de las amígdalas.

## Parásitos

### Ahuyama

- ✦ *Preparación y aplicación:* Sus semillas se muelen con las de Papaya y se cocinan, se toma 3 veces al día.

### Ajo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se exprimen los dientes de Ajo en un trapo limpio y se extrae el zumo. Se toman copitas 3 veces al día (la primera en ayunas).
- ✦ *Preparación y aplicación:* El Ajo se machaca y se le echa Malambo rallado, Paico, semillas de Papaya, semillas de Limón y semillas de Ahuyama; se licúa la mezcla y se toma en copas 3 veces al día.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pelan 3 dientes de Ajo, se parten en trocitos pequeños y se toman en ayunas.

### Calabazo (totumo)

- ✦ *Preparación y aplicación:* La pulpa se exprime en un paño limpio y se toma en copitas.

### Cebolla

- ✦ *Preparación y aplicación:* La Cebolla se cocina y se le echa Ajo pangado, luego se le da en tomas.

### Cola de caballo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una cocción de la planta entera y se toma en copitas, 3 veces al día (la primera en ayunas).

### Leche de magnesia

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla la Leche de Magnesia, con gaseosa cola, se bebe esta mezcla y luego se toma una taza de agua de panela tibia.

### Majagüito (bajagua)

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan la raíz y los cogollos, se da en tomas.

### Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza o las hojas, se toman 2-3 tacitas al día.

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma una cucharada una vez al día.

### **Mazorca de piedra**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Miel de abejas**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toman 3 cucharaditas en ayunas.

### **Paico**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla un Ajo machacado con extracto de Verbena y Gavilana, se toma en copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con Ajo machacado y se da en copitas por la mañana, en ayunas.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con panela se toma en copitas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina con panela y se licúa. Se pone al sereno y se da a la mañana siguiente una taza en ayunas.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta y se exprime en una tela hasta que salga el zumo.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lavan bien las hojas, se cocinan y se

le agrega una pizca de sal. Se toma en copitas 3 veces al día.

### **Papaya**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla y después se licúa el fruto biche, se le echa sal de frutas y sal de magnesio. Se toman 2 tazas por día.

### **Piña**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla una Piña verde y se hace el jugo, agregándole magnesio picot y se da en copas.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla la Piña biche, se pone al sereno y se le da al niño.

### **Sen**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se da por copitas.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Boldo y Cáscara sagrada, se pulveriza y se prepara una infusión. Esta se enfría y se toma una taza al día.

### **Tamarindo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toman los Tamarindos maduros, se pelan, se les quitan las semillas, se colocan en una vasija plástica y se le echa agua hasta cubrirlos, se exponen al sereno y luego se cuelan. Se

toma una taza sin azúcar en ayunas. A las 2 horas ejerce efecto y se va al baño con una leve diarrea, luego se vuelve a tomar el jugo y se expulsan los parásitos.

### **Yerba santa**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas 3 veces al día.

### **Yerbabuena**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga, se le agrega aceite de comer y un puntico de azúcar, se da en tomas 2 veces al día.

## **Parto difícil**

### **Azahar de la india**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Clavito de olor, Anís en grano y Anís estrellado, se cocina y se da para la mujer que va a parir o desea parir.

## **Pecho apretado**

### **Eucalipto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las flores agregándole confite de menta y se toman 3 cucharas al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hacen baños con la cocción de las hojas.

### **Huevo e' gato**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas y se ponen a hervir, se le agrega 6 pedacitos de hojas de Plátano, panela rallada y 2 cucharadas de miel de abeja. Se toman 3 cucharadas al día.

### **Marañón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y frutos, se toma en copas durante todo el día.

### **Naranja**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas 3 veces al día.

### **Orégano**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Orégano orejón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma 3 veces al día.

### **Sábila**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pela la sábila (quitándole toda la cáscara), se saca el cristal y se parte en cuadritos, se le agrega leche y se pone a hervir, echándole Anís en grano y Anís estrellado. Se toman 3 cucharadas al día.

### Sebo de chivo

- ☛ *Preparación y aplicación:* El sebo se lava con Limón, se echa en agua y se cocina hasta que quede como chicharrón. Luego, se extrae el sebo, se echa en una vasija y se menea muy bien, se le agrega soda (bicarbonato) para que blanquee, crema de cuerpo, gotitas de olor, alcanfor, Manzanilla molida, gotas de Limón y alcohol. Con esta mezcla se dan masajes en el pecho y la espalda.

### Verbena

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se exprime hasta extraer el jugo, se le agrega aceite de comer y se dan 3 cucharadas al mismo instante, se repite en la tarde hasta que afloje el pecho.

## Peladuras en las encías

### Suelda consuelda

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma la cocción haciendo varias buchadas por día, hasta que desaparezcan las peladuras.

## Peladuras en los labios

### Sal de epon

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se aplica directamente la sal en la llaga.

## Picadura de insectos

### Curarina

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se toma en copas 3 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pica la raíz, se macera en alcohol y se toman 10 gotas en un vasito de agua durante el día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta se machaca, se extrae el zumo y este se pone sobre la picadura o inflamación.

### Gavilana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se tritura el bejuco con las hojas y se mete en una botella con ron (chirrinche), se deja por unos días y se toma por tragos.

### Limón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte en cruz y se echa en la picadura.

### Listerine

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se echa en un algodoncito y se aplica directamente en donde está la picadura.

### Malambo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se le agrega Guayaco y Sanguinaria. La mezcla se le aplica a la picadura.

### **Siete puntas**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se unta sobre la picadura o se toma en copitas.

### **Tabaco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mastica el Tabaco impregnándole saliva, luego se pone durante la herida.

### **Topito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con Paico y el Orégano orejón, y se hace una cocción. Se toma en copas 2 veces al día.

### **Tuna española**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se calienta la penca, se abre, se le echa una pizca de sal y se coloca sobre el área inflamada por unos minutos.

### **Yerba mora**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los frutos se pangan y se ponen sobre la picadura.

## **Picadura de pito**

### **Algodón chino**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se soasa una hoja y se le pone jabón y panela, colocándose donde está la picadura.

### **Halconcito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava la herida con jabón azul, A 10 litros de chirrinche puro se le echan: 1 libra de Halconcito, 1 libra de Contramapaná, 1 libra de Contracapitana amarilla, 1 libra de Gigantón morao y ½ libra de Contragavilana, se echa en un balde, se tapa por 15 días, meneando constantemente. Terminados los 15 días se le echa la misma cantidad de agua hervida y se deja por otros 15 días. Se hace un lavado, se coloca un pedazo de tomate maduro en la herida, dentro de los 15 días la herida se cura.

### **Ojo de buey**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se colocan sobre la picadura.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La semilla se ralla y se echa el polvito en la ñoña (herida).

### **Tabaco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una cataplasma con las hojas y se coloca sobre la picadura.

## **Piojos**

### **Abejón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca la flor y se extrae el

zumo. Este se unta en la piel y se deja por unos minutos.

### **Barbasco**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La raíz molida del Barbasco se mezcla con semillas trituradas de Chirimoya y se untan en el cuero cabelludo, frotándose enérgicamente.

### **Chirimoya**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se bate la pulpa, se licúa y se echa en el cuero cabelludo, se deja un rato y después se saca.

### **Limón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* El jugo puro se echa en la cabeza y se frota el cuero cabelludo.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla jugo de Limón con chirrinche y se aplica al cuero cabelludo.

### **Paraíso**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se estrujan las hojas hasta obtener el zumo, luego se aplica en la cabeza frotándolo fuertemente sobre el cuero cabelludo.

## **Postemillas**

### **Explota explota**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta, se cocina y se toma en pocillos.

## **Presión alta**

### **Ajo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se machaca el Ajo, se cocina y se toman 2-3 tazas al día.

### **Albahaca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava las hojas, se cocinan y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Café**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 hojas y se dan 3 tomas al día.

### **Col**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pican las hojas de Col en trocitos y se mezcla con Valeriana y Toronjil. Se hace una infusión y esta se toma por cucharaditas 2 veces al día.

### **Esencia de vainilla**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se mezcla un punto de Vainilla fresca con un poquito de agua y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Flor escondida**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 3 copitas al día.

### **Flor de jamaica**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en jugos o en tazas.

### **Jarilla**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Romero y Quina. Se toma 3 copitas al día.

### **Níspero**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cogollos de la planta y se toman 3 tazas al día.

### **Resedá**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 hojas y se dan 3 tomas al día.

### **Toronjil**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Yarumo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas, se le agrega un punto de sal y se toman 3 copas al día.

### **Yerbabuena**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

## **Próstata inflamada**

### **Almácigo**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta. Se da en copas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma una copita todos los días.

### **Pitamorreal**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman 2 copitas al día.

### **Sábila**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, los cristales se cortan en trocitos y se consumen directamente, 2-3 veces al día o se introducen por el ano.

### **Uña de gato**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta adulta, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

## **Purgante**

### **Bajagua (Majagüito)**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la Bajagua y se mezcla con Piña, panela, 2 sobres de magnesio y sal de frutas. Se da en copas 2 veces al día.

**Sal de eEpson**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierve agua con panela y se echa la sal de Epson, se toma y luego en el transcurso del día se toma guarapo (agua de panela) para fortalecer el cuerpo.

**Sen**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se colocan 30 hojitas en un trapo, se cocinan, se enfría el agua de la cocción y se toma.

**Quistes en los ovarios****Anamú**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en copitas.

**Pringamoza**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La raíz se limpia, se pica y se cocina. Se toma en copitas 3 veces al día.

**Tuna**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz vieja con raíz de Pringamoza y se toman 2 copas al día.

**Quistes vaginales****Canela**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la Canela con Clavito de olor y cáscara de Mandarina, y

se toma en copas. También se echa en la vagina a través de una bomba de lavado.

**Rasquiña en la piel****Barro**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se humedece el barro, se unta en la piel y se deja por 2 o 3 minutos, al notar que se cuartea la piel, se quita este barro, nuevamente se humedece y se vuelve a poner varias veces consecutivas hasta que cese la rasquiña.

**Matarratón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La infusión de los cogollos se toma o se restriega sobre la piel.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se hacen baños, luego se da un sobo con talco.

**Mastranto**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con Quita dolor y Oreganito, y se hacen baños.

**Yerba mora**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se lava la planta y se machaca, se le agrega al emplasto aceite de cocina y esta mezcla se aplica sobre la piel afectada o la herida.

## Resfriado

### Algarrobo

- ✦ *Preparación y aplicación:* La concha del árbol se cocina y se le añade Eucalipto y Resfriado. Con la cocción se hacen baños en la cabeza.

### Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina un Limón biche. Se toma la limonada caliente o tibia por vasos durante todo el día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se parte el Limón, se le agrega Ajinjibre machacado y se da en tomas.

### Resfriado

- ✦ *Preparación y aplicación:* La planta se echa en ron (chirrinche) y se pone al sol. Se aplican sobos y masajes corporales por todo el cuerpo.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toman 3 copitas al día acompañado con un analgésico.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta, se cocina con limón y se toman 3 tazas al día.

## Reuma

### Rampacho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se aplican baños.

## Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la Yerbabuena con Bija amarilla, Abejón, Quebracho y Culantrillo; después de un sereno de estas plantas toda la noche, se toman copas 3 veces al día.

## Reumatismo

### Resedá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor y se toma 3 veces al día.

### Toronjil

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en copas una vez al día.

## Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en cucharaditas.

## Ronquera

### Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz o las hojas, se le echa panela y se da en tomas 2 veces al día.

### Mentol

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se tibia y se aplica en la garganta, tomándose Ajinjibre bien fuerte.

**Orégano de monte**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la infusión y se toma en copas 2 veces al día.

**Sangre en la orina****Sanguinaria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma una copa por día.

**Sangre mala****Aguacate**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La pepa (semilla) se pone al sol, se ralla y se pone a hervir, se toma en copitas 3 veces al día.

**Anamú**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La cocción de la raíz se toma en copitas 3 veces al día.

**Arizá**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza de Arizá con corteza de Quina, Guayaco, Sangregao y Campano. Cuando la mezcla se pone muy roja, se le echa panela o azúcar y un trago de ron hasta que se haga un jarabe. Se toma en copas o tazas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y las flores. Se toma en copas 2 veces al día.

**Chicoria**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera con Quina roja, Guayaco, Bejuco cadena y panela. Se toma en copitas 3 veces al día.

**Gualanday**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

**Limón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hace una limonada y se toman 3 tazas al día.

**Quina**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga la concha de la Quina, se cocina, se hace un batido y se toma un pocillo 3 veces al día.

**Quina blanca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día.

**Quina roja**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se toman copas 2 veces al día.
- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se mezcla con palitos de Bejuco cadena y Zarparrilla; se pone a cocinar y se toma en copas 3 veces al día.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Para purificar la sangre se mezcla con varias plantas (Sanguinaria, Guayaco, Bejuco cadena y Sangregao), se cocina, se envasa en una botella y se toma en copas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la cáscara y se toma media tacita de café 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* La corteza se machaca y se le agrega raíz de Resfriado, se cocinan y se da en copitas 3 veces al día.

### **Romero**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se toma en tacitas 2 veces al día.

### **Sábila**

- ✦ *Preparación y aplicación:* La penca de la Sábila, se pela y se extrae el cristal, este se mezcla con corteza rallada de Malambo, Linaza, Ruibarbo, sal de Epson y sal de Globber; toda esta mezcla se cocina por 10 minutos, se le echa mucha panela y se toma en copas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pelan las pencas, se extrae el cristal, se parte en trocitos y se lava, se le añade sal de Epson y

panela, se echan en una vasija y se pone a cocción. Se toma en copitas 3 veces al día.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca y se saca el cristal, se echa en un recipiente de barro y se le agrega sal de Epson, sal de Globber, tintura de Ruibarbo, Ipecacuana y se le echa panela. Se pone durante 3 días al sol y sereno, y en el desayuno se toma una tacita durante 1 semana.

### **Sangregao**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza de Sangregao con corteza de Quina roja y se toman 2 copas al día.

## **Sarampión**

### **Borraja**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la Borraja con la flor de Jobito para que le brote el sarampión. Se da en tomas 2 veces al día.

### **Matarratón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se panga la planta y se echa en una ponchera con agua y se pone al sol. Se baña al niño con esta agua todos los días hasta que sequen los granos.

## Sarpullido

### Curará

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se toman 3 tazas al día.

### Matarratón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los cogollos se cocinan y se dan baños corporales.

## Secas

### Limón

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se parte el limón en cruz y se unta en la seca.

## Sinusitis

### Bejuco reuma

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se aplican baños en toda la cabeza.

### Calabazo (totumo)

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se toma un Calabazo jecho, se extrae la pulpa y se pone a cocinar, se exprime y se cuele; se le añade Mastuerzo, corteza de Almácigo, Flor de muerto, flor de Jobito, Pulmonaria, cristal de Sábila y panela quemada, la mezcla se vuelve a colar, se envasa en una botella y se da por copitas 3 veces al día.

Para persona apretada hay que tomarlo por la noche antes de dormir.

### Rosa la habana

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se hacen baños en la cabeza.

## Subir la menstruación

### Arizá

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor que está en la parte de abajo del tallo pero arrancándola hacia arriba y se toma de 2-3 tacitas diarias.

## Taquicardia

### Toronjil

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se hierva la planta, se endulza y se toma 2 copitas.

## Torceduras

### Sebo de chivo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina, se deja enfriar y se aplica el sebo en la torcedura.

## Tos

### Ajo

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pelan 3 dientes de Ajo, se parten en trocitos pequeños y se toman en ayunas.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca el Ajo, se hace una infusión y se toma 2 tazas al día.

### **Chicoria**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una cocción y se toma 3 veces al día.

### **Limón**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se parte el limón, se le agrega Ajinjibre machacado y se consume.

### **Mango**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se coje la cáscara de un Mango jecho, se parte en trocitos, se cocina y se bota la primera agua para batirlo, a la segunda agua se le echa azúcar y se espera por un rato, se le echa una hojita de Eucalipto y se le da 1-2 cucharaditas al niño que tiene tos.

### **Yerbabuena**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina toda la planta y se toma en tacitas 2 veces al día.

## **Tosferina**

### **Guanábana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman copitas por 2 meses.

### **Hierba santa**

- ✦ *Preparación y aplicación:* La planta entera se panga, se le añaden 2-3 gotitas de petróleo y una pizca de sal. Se le da en cucharaditas al niño hasta que desaparezca la tos.

### **Leche de cabra**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma la leche recién ordeñada, se le echa la “cagarruta” o estiércol pulverizado de la cabra y se da de beber.

## **Triglicéridos**

### **Calaguala**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se toma en copitas 3 veces al día.

### **Pitamorreal (zapatico de obispo)**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 hojas en 1 litro de agua con hojas de Aguacate y se toma durante 9 días.

### **Sábila**

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela la penca, se extrae el cristal y se parte en trocitos, ingiriéndolos en pedacitos una vez al día.

## **Tumores**

### **Guanábana**

- ✦ *Preparación y aplicación:* La hoja se cocina y se toman 2 tazas al día.

**Tuna española**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina la médula y se toma una taza al día.

**Úlcera varicosa****Guayacán de bola**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La corteza se muele finamente y se aplica sobre la úlcera.

**Úlceras****Zarza hueca**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se ralla, se cocina y se da en tomas.

**Varicela****Jobito**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Las flores se cocinan y se toma en tacitas o se realizan baños 3 veces al día.

**Matarratón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* La planta entera se cocina y se hacen en baños todos los días.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se panga la planta, se echa en una ponchera con agua y se pone al sol. Se baña al niño con esta agua todos los días hasta que sequen los granos.
- ☛ *Preparación y aplicación:* Se pangan las hojas y al zumo

extraído se le añade azul de metileno; la solución se aplica dónde está la varicela.

**Varicocele****Cedrón**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se hacen baños sobre el área afectada.

**Verrugas****Algodón de seda**

- ☛ *Preparación y aplicación:* El látex se aplica sobre la verruga.

**Piñique piñique**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Los fruticos rojos se exprimen y se extrae un látex que se aplica sobre la verruga para tumbarla.

**Pitamorreal**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se corta el cogollo y el látex que expulsa se aplica directamente sobre la verruga.

**Vientos****Mastuerzo**

- ☛ *Preparación y aplicación:* Se cocina sola o con un punto de soda (bicarbonato) y se toman 3 tacitas de café al día.

## Viruela

### Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* La planta entera se cocina y se hacen baños todos los días.

## Vómito

### Chicoria

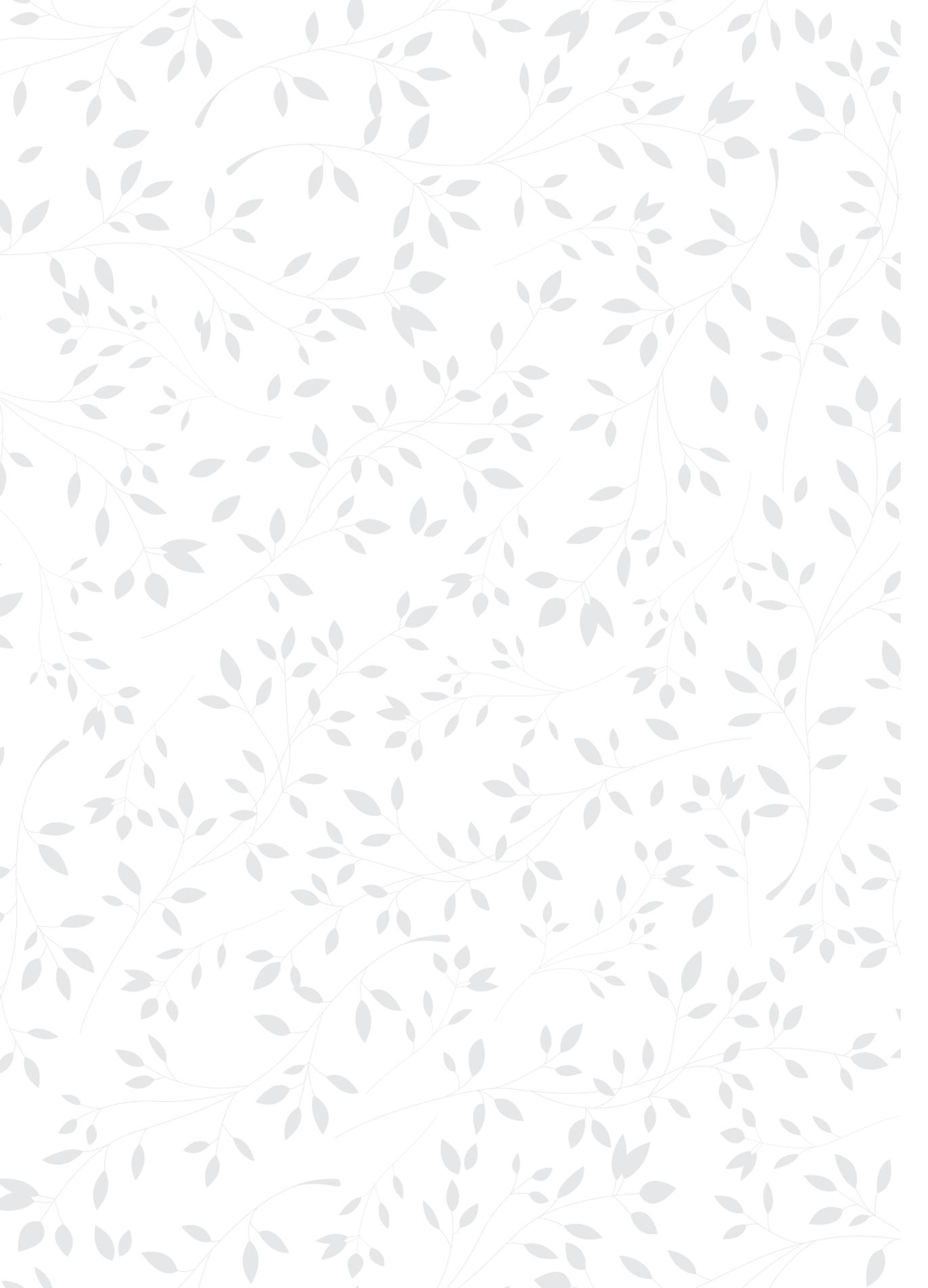
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

## Jobito

- ✦ *Preparación y aplicación:* En 1 litro de agua se cocinan las hojas de Jobito con Llantén, Yerbabuena y Verdolaga, se toma en un vaso con hielo.

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with small, pointed leaves. The branches are scattered across the page, creating a delicate, organic pattern. In the center of the page, there is a white rectangular box with a thin black border. Inside this box, the text "Resultados y Discusión" is written in a black, serif font. The text is centered both horizontally and vertically within the box.

# Resultados y Discusión



Se realizaron 33 entrevistas aproximadamente en 19 poblaciones, siendo relevante que la mayoría (10) corresponde a corregimientos y veredas municipales y 9 a cabeceras Municipales (Tabla 1).

**Tabla 1.**  
Nombre y ubicación de las poblaciones de los abuelitos del Sur de La Guajira

<b>Nombres</b>	<b>Nombre de las poblaciones</b>
Agapito Fuentes	La Jagua del Pilar
Aida Martínez	La Jagua del Pilar
Amira Iguarán	Hatonuevo
Ángela Molina	Tablazo
Berta Manjarréz	Albania
Brigido Arias	La Mina
Brigilia Mendoza	Distracción
Dalia Rosa Ávila	Albania
Denis Mendoza	Curacao
Eduardo Núñez	La Jagua del pilar
Eliana Nieves	Curacao
Elina Ariño	Fonseca
Felicita Pérez	Fonseca
Fermín Brito	Barrancas
Francia Díaz	El Molino
Francisca Carrillo	Hatonuevo
Francisca Mejía	Distracción
Freddy Alvarado	Lagunita

Gladys Madero	El Hatico
Gonzalo Castro	El Tablazo
Guillermo Daza	San Juan del Cesar
Isabel Torres	Carrizal
Jacobo Maestre	Urumita
Joaquín Peña	La Jagua del pilar
Juana Gregoria	Corraleja
Manuel Ureche	Oreganal
María Ortega	Corraleja
Mercedes Teherán	Albania
Oswaldo Daza	Cañaverales
Rafael Duarte	Barrancas
Raquel Mendoza	La Junta
Tomas Rodríguez	La Mina
Ubaldina Loperena	Curacao

En las cabeceras municipales es muy difícil encontrar abuelitos que pudieran aportar información, no así en las veredas y corregimientos donde los secretos medicinales son utilizados con mucha frecuencia. La lejanía de los centros hospitalarios, ausencia en su mayoría de centros de salud, falta de transporte y recursos económicos, se pueden considerar los principales factores que inciden en que dichas poblaciones acudan a personas que practican los saberes de antaño con notable éxito. Este conjunto de factores contribuyen a la aparición de diversas enfermedades por el riesgo de contaminación de las aguas, proliferación de animales transmisores de enfermedades y el

impacto ambiental que se refleja en aparición de enfermedades respiratorias. Tal como lo plantea Rodríguez en su estudio, en un área rural de La Calera, uno de los determinantes de la salud es un ambiente saludable, por tanto, las debilidades en los servicios públicos domiciliarios afecta directamente la morbilidad infantil, incrementando las consultas por afecciones respiratorias y gastrointestinales (UNICEF, 2015).

Estudio realizado en el Estado de Nuevo León (México), muestra que es un factor de riesgo vivir en áreas rurales en comparación con las zonas urbano-marginales. Este factor de riesgo tiene diferentes componentes: condiciones ambientales

que favorecen directamente la propagación de ciertas enfermedades infecciosas como la diarrea (factor de riesgo causal) y condiciones de vida (por ejemplo, bajo ingreso, baja escolaridad, accesibilidad reducida a los servicios de salud) que están indirectamente asociadas con ciertos daños a la salud (Kroeger, *et al*, 2018). Estudio realizado en el Estado de Nuevo León (México), muestra que es un factor de riesgo vivir en áreas rurales en comparación con las zonas urbano-marginales. Este factor de riesgo tiene diferentes componentes: condiciones ambientales que favorecen directamente la propagación de ciertas enfermedades infecciosas como la diarrea (factor de riesgo causal) y condiciones de vida (por ejemplo, bajo ingreso, baja escolaridad, accesibilidad reducida a los servicios de salud) que están indirectamente asociadas con ciertos daños a la salud (Kroeger, *et al*, 2018).

En el estudio se recopilaron 887 secretos medicinales aportados por 33 abuelitos cuyas edades oscilaron entre 58- 110 años. Entre los entrevistados 21 (63,6 %) son mujeres y 12 (36,4 %), fueron hombres. Mezquita (2013) y Smith (2005), conceptúan que son mujeres adultas y adultas mayores, las que más usan plantas medicinales debido a que ellas tienen una larga trayectoria y saber popular

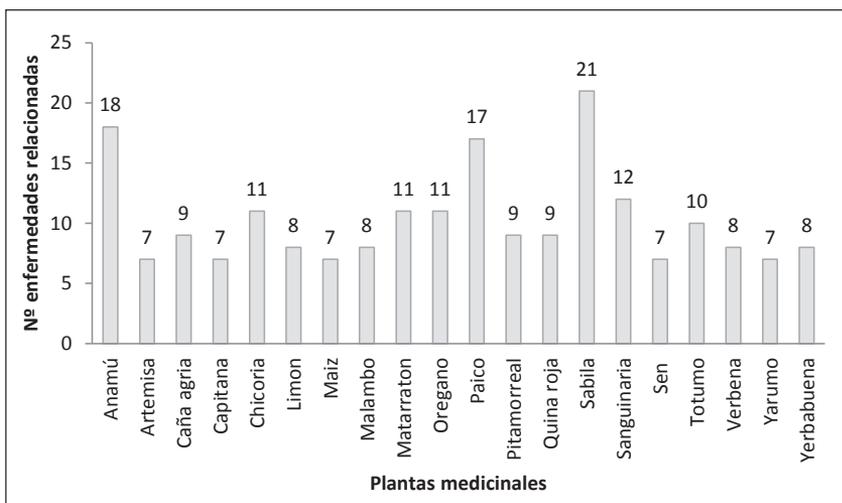
dada la experiencia y ancestros ya que en épocas anteriores las plantas medicinales eran muy usadas por las familias lo cual está siendo remplazado por el avance de la ciencia. Lo mismo se concluye en la farmacopea guajira, en donde las mujeres las curanderas predominan en el uso de las plantas medicinales (Rosado, 2009). Se concluye que no se debe etiquetar en roles tradicionales a hombres y a mujeres en relación con el conocimiento de las plantas, sino que es importante detectar y valorar los aportes que hacen ambos géneros al conocimiento botánico. La hipótesis es que las mujeres han desarrollado conocimientos para la selección, cultivo y uso de plantas medicinales que han servido para el avance de la herbolaria y medicina en México; sin embargo, al considerarse esta actividad como parte de las labores domésticas no ha recibido reconocimiento ni remuneración económica, lo que ha traído como consecuencia que los aportes femeninos sean invisibles. La contribución de las mujeres conocedoras de plantas ha mejorado la calidad de vida de los grupos domésticos rurales, y generado avances en el conocimiento científico médico y la conservación de los recursos naturales (Alberti-Manzanares, 2006).

El espectro de plantas medicinales utilizadas (171) es muy amplio

y se observó que está muy ligada a la mayor frecuencia de enfermedades que hace mucho tiempo aquejaba a la población veredal (144), sobresaliendo por su relación con enfermedades la Sábila (21), Anamú (18), Paico (17) y Sanguinaria (12). También hay que considerar que estas especies abundan en el entorno y siempre hay disponibilidad, a esto se suma el amplio espectro curativo que tienen estas plantas y cuya terapéutica es muy común en enfermedades digestivas, respiratoria, dermatosis e inflamatorias, todas ellas con alta frecuencia en la población campesina (Figura 3). Estudio realizado en San Gil, Santander (Morales et al., 2012) determina el uso de 56 plantas medicinales utilizadas por dicha comunidad, en-

tre las cuales destacan 11 especies (hierbabuena, manzanilla, albahaca, sábila, limonaria, toronjil, sauco, violeta, caléndula, cedrón y valeriana), que en su mayoría concuerdan con las utilizadas por los ancestros en las comunidades del Sur de la Guajira. Se destaca que existen varias plantas medicinales para el dolor de estómago (Malambo, Anamú, Sábila etc.) como para enfermedades del sistema respiratorio (Verbena, Calabazo, Almácigo, Anamú etc.), que son dos sistemas frecuentemente afectados especialmente en niños

De la información obtenida (Figura 4) se concluye que existe una amplia gama de enfermedades y síntomas que aqueja constantemente



**Figura 3.** Plantas medicinales más frecuentes en función del número de enfermedades relacionadas en los Saberes y Tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.

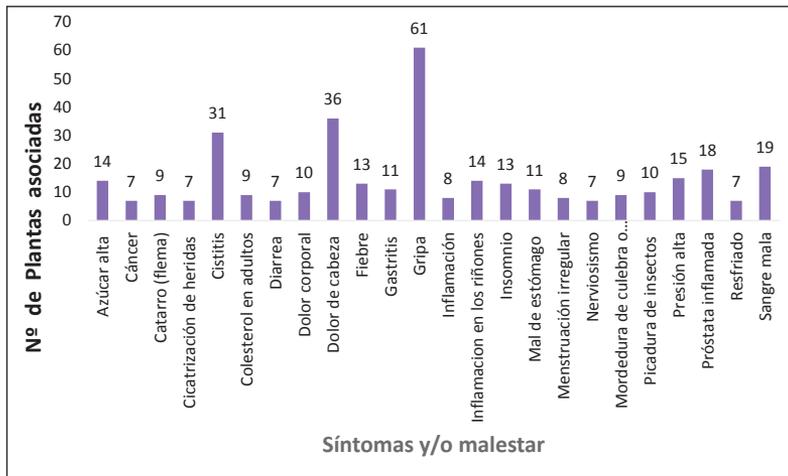


Figura 4. Enfermedades relacionadas con mayor frecuencia en los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.

a la población, afectando principalmente a los niños, por ser ellos los que más están predispuestos a sufrir las enfermedades que más afecta a la población, como son la gripa (62), dolor de cabeza (36), Colitis (3) y problemas en la sangre (19), posiblemente debido a su relación constante con agentes contaminantes y actividades recreativas cotidianas que los predisponen a sufrir dichos síntomas. Investigación realizada en el estado de Nuevo León, México, demostró que mortalidad de los niños (menores de 15 años), era más alta en las áreas rurales que en las zonas urbano-marginales de la capital. La proporción de mujeres que habían perdido más de un niño era de 9% en las zonas urbano-marginales de Monterrey, parecido a otras áreas urbanas, y 20% en áreas rurales. Como se preveía, la respuesta

más frecuente fue causa desconocida, seguida por infecciones respiratorias agudas y diarreas, y luego por problemas durante y después del parto (no hubo diferencias significativas entre las zonas urbano-marginales y las áreas rurales). La investigación realizada en Monterrey (México) concluye que la mortalidad de los niños (menores de 15 años), era más alta en las áreas rurales que en las zonas urbano-marginales de la capital. La proporción de mujeres que habían perdido más de un niño era de 9% en las zonas urbano-marginales de Monterrey, parecido a otras áreas urbanas, y 20% en áreas rurales (Kroeger, et al., 2018).

No se observa aparición de enfermedades comunes en la población actual, posiblemente asociada al tipo

de nutrición. Se ha observado que existe una relación directa entre la desnutrición, enfermedad y saberes tradicionales. La pérdida de saberes tradicionales conlleva a la aparición de cuadros clínicos de desnutrición, más que todo en comunidades donde el patio y el monte han sido base del sustento nutricional.

En la figura 5 se observa que existen 14 medicamentos en su mayoría boticarios que los abuelitos usaban solos o asociados a plantas en la cura de síntomas y enfermedades, sobresaliendo el sebo de chivo (5) y lassales, entre ellas la Sal de Epsom (2), tan común hace muchos años y traídas desde Europa por muchos colonizadores, entre ellos la de Epsom y Globber, muy utilizada para purgar

a los niños entre ellos la de Epsom y Glauber, muy utilizada para purgar a los niños. El sulfato de magnesio, más conocido como Sal de Inglaterra o Sal Epsom (no debes confundir con sal de mesa, sal marina o sal Kosher) es un producto usado desde la Edad Media. Los ingleses fueron los primeros en utilizarla y descubrir sus propiedades (de ahí su nombre). El uso terapéutico de algunos minerales se conoce en las culturas mesopotámicas (3000- 2000 a.C.) o asirio-babilónica (2000-300 a.C.), haciendo énfasis en el uso de sales como el sulfato de magnesio y de Glauber. El compendio de materia medica de *Beng Cao Gang Mu* enumera, analiza y describe todas las plantas, animales, minerales y demás cosas a las

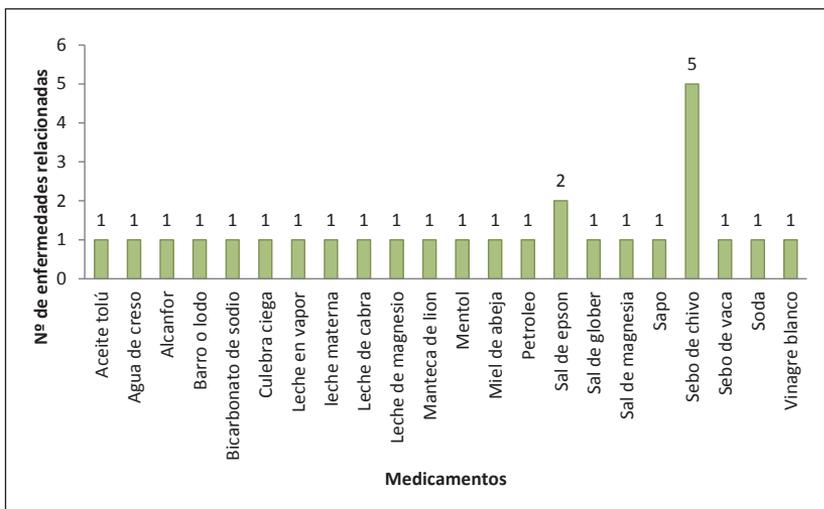


Figura 5. Medicamentos relacionados con mayor frecuencia en los Saberes y Tradiciones de los abuelitos de la zona sur de La Guajira.

que se atribuían propiedades medicinales (Castineira, 2107)

A esto se suma la influencia de los asentamientos europeos, afrodescendientes y caribeños que incidieron para que en la clase campesina del departamento no exista una cultura homogénea, más bien lo que existe es una criollización extensiva a todo el Caribe. Ellos trajeron las plantas y los secretos y estos sufrieron dicha transformación que ha predominado por años y que actualmente se está perdiendo a ritmo acelerado. Los españoles ejercieron control sobre el área del Caribe durante casi 2 siglos. A partir del siglo XVII, los ingleses, franceses y holandeses empezaron a establecerse en algunas islas menores y en Jamaica y luego penetraron a La Guajira, heredamos y “criollizamos” lo que nos trajeron con nuevas combinaciones de terapéuticas y plantas medicinales producto de nuestra herencia investigativa empírica, muy propia de los wayuu y la malicia de los aljunos (Rosado, 2009).

Ese cuádruple legado sirve de entronque a las prácticas médicas de

la Guajira específicamente por la mezcla de elementos de diverso origen que partiendo del periodo colonial esclavista con los saberes de origen africano, en que se rompieron casi todos los vínculos de estas creencias y prácticas con su fuente de origen. La vertiente africana y sus religiones como la bantú relacionada con los cultos a los espíritus de la naturaleza situados en ríos, bosques y montañas, el culto a los muertos (nueve noches); las religiones del Calabar con su culto al tambor ceremonial; la religión yoruba con su panteón de divinidades bastante conservado en América y especialmente el culto a los antepasados (Bastide, 1967; Ramírez, 2001).

### Plantas y medicamentos utilizados por los abuelitos guajiros – sur de La Guajira

A continuación se desglosa cada una de las plantas medicinales y medicamentos tradicionales utilizados por los abuelitos entrevistados en los municipios del sur del departamento de La Guajira, con su respectiva familia y nombre científico.

**Tabla 2.**  
Plantas medicinales Sur de La Guajira

<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Abejón	Fabaceae	<i>Senna bacillaris</i> (L. f.) H.S. Irwin & Barneby
Achiote	Bixaceae	<i>Bixa orellana</i> L.
Ahuyama	Cucurbitaceae	<i>Cucurbita maxima</i> Duch.
Ajijimbre	Zingiberaceae	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.
Ajo	Liliácea	<i>Alium sativum</i> L.
Albahaca	Lamiaceae	<i>Ocimum basilicum</i> L.
Algarrobo	Fabaceae	<i>Hymenaea courbaril</i> L.
Algodón chino	Asclepediaceae	<i>Calotropis procera</i> (Ait.) R. Br.
Almácigo	Burseraceae	<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.
Anamú	Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.
Anís en grano	Umbelliferaceae	<i>Pimpinella anisum</i> L.
Anís estrellado	Illiciaceae	<i>Illicium verum</i> Hook. F.
Arará	Capparidaceae	<i>Capparis flexuosa</i> L.
Arizá	Fabaceae	<i>Brownea arizá</i> Benth.
Árnica	Asteraceae	<i>Arnica montana</i> L.
Artemisa	Asteraceae	<i>Artemisa vulgaris</i> L.
Azahar de la india	Rutaceae	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack.
Bajagua (Majagüito)	Caesalpiniacea	<i>Senna alata</i> (L.) Roxb.
Balonita	No identificada	No identificada
Balsamira	Cucurbitaceae	<i>Momordica charantia</i> L.
Barbasco	Fabaceae	<i>Piscidia piscipula</i> (L.) Sarg
Barquito morado	Commelinaceae	<i>Commelina elegans</i> Kunth.
Bejuco cadena	Convolvulaceae	<i>Bauhinia splendens</i> L.
Bejuco de reuma	Rhamnaceae	<i>Gouiana polígama</i> (Jacq.) Urb.
Bija Roja	Bignoniaceae	<i>Arrabidea chica</i> (H. & B.) Verlot.
Bija amarilla	Burseraceae	<i>Bursera tomentosa</i> (Jacq) Tr. & Pl.
Boldo	Monimiaceae	<i>Peumus boldus</i> Mol.
Cabello de ángel	Cuscutaceae	<i>Cuscuta chilensis</i> Ker-Gawl
Cadillo de bestia	Asteraceae	<i>Xanthiun srumaniun</i> L
Café	Rubiaceae	<i>Coffea arabica</i> L.

<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Cafetillo	Fabaceae	<i>Cassia occidentalis</i> (L.) Link.
Calabazo (totumo)	Bignoniaceae	<i>Crescentia cujete</i> L.
Calaguala	Polypodiaceae	<i>Polypodium calaguala</i> Ruiz.
Canaria	No identificada	-----
Canela	Lauraceae	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Nees.
Caña agria	Zingiberaceae	<i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Sw
Capitana	Aristolochiaceae	<i>Aristolochia anguicida</i> Jacq.
Caranganito	Fabaceae	<i>Cassia emarginata</i> L.
Cardosanto	Papaveraceae	<i>Argemone mexicana</i> L.
Carreto liendro	Bixaceae	<i>Cochlospermum vitifolium</i> (Willd.) Spreng.
Cebolla	Liliaceae	<i>Allium cepa</i> L.
Cedrón	Apocynaceae	<i>Thevetia peruviana</i> (Pers) Schum.
Cerezo	Malpighiaceae	<i>Malpighia puniceifolia</i> L.
Chamico	Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L
Chicoria	Asteraceae	<i>Chaptalia nutans</i> (L) Hemsl.
Chirimoya	Annonaceae	<i>Annona cherimola</i> Mill.
Cinco llagas	Passifloraceae	<i>Passiflora foetida</i> L.
Clavito de olor	Myrtaceae	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry
Coco	Arecaceae	<i>Cocos nucifera</i> L.
Col	Brassicaceae	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i> L.
Cola de caballo	Equisetaceae	<i>Equisetum arvense</i> L.
Cordoncillo	Piperaceae	<i>Piper aduncum</i> L.
Curará	Bignoniaceae	<i>Handroanthus serratifolius'</i> (Vahl) S.O.Grose
Curarina	Asparagaceae	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain.
Diente de león	Asteraceae	<i>Taxacum officinalis</i> Weber
Dividivi	Caesalpinaceae	<i>Lididibia coriaria</i> Jacq.
Encaje	Urticacaceae	<i>Pilea microphila</i> (L.) Liebm
Espelma	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia bracteata</i> Jacq
Esponja (esponjila)	Cucurbitaceae	<i>Luffla operculata</i> L.(Cog)
Eucalipto	Myrtaceae	<i>Eucalyptus globulus</i> Labil.

<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Explota explota	Acanthaceae	<i>Ruellia macrophylla</i> Vahl.
Fique	Agavaceae	<i>Fulcrea cabuya</i> Trel.
Flor de Jamaica	Malvaceae	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.
Flor de muerto	Caesalpiniaceae	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> Sw.
Flor escondida	Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus niruri</i> L.
Frailejón	Asteraceae	<i>Espeletia pycnophylla</i> Cuatrec.
Gavilana	Asteraceae	<i>Neurolaena lobata</i> L.
Granada	Punicacea	<i>Punica granatum</i> L.
Guaco	Compositae	<i>Mikania guaco</i> Bonpl.
Gualanday	Bignoniaceae.	<i>Jacaranda caucana</i> Pittler.
Guamacho	Cactacea	<i>Pereskia colombiana</i> Britt & Rose.
Guanábana	Annonaceae	<i>Annona muricata</i> L.
Guanábana de monte	Annonaceae	<i>Annona glabra</i> L.
Guandul	Fabaceae	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Huth.
Guayaba	Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.
Guayabita sabanero	Myrtaceae	<i>Psidium guineense</i> Sw.
Guayacán de bola	Zygophyllaceae	<i>Bulnesia arborea</i> (Jacq) Engl.
Guayaco	Zygophyllaceae	<i>Guaiacum officinale</i> L
Guineo	Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i> L.
Guineo filú	Musaceae	<i>Musa balbisiana</i> Colla
Hierba santa	Piperaceae	<i>Piper auritum</i> Kunth
Higuereto	Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i> L.
Hongo masuka	Agaricaceae	<i>Fomes igniarius</i> L.
Huevo e gato	Fabaceae	<i>Caesalpinia bonduc</i> (L.) Roxb.
Iguaraya	Cactaceae	<i>Stenocereus griseus</i> (Haw.) Britt & Rose.
Insulina	Vitaceae	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & Jarvis.
Jamanar	Fabaceae	<i>Cassia grandis</i> L.f.
Jarilla	Asteraceae	<i>Stevia rebaudiana</i> Bertoni.
Jayito	Erythroxylaceae	<i>Erythroxylum novogranatense</i> (Morris) Hieron.
Jobito	Boraginaceae	<i>Cordia dentata</i> Poir.

<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Kalanchoe	Crasulaceae	<i>Kalanchoe serrata</i> Mannoni ‡ Boiteau.
Lengua e suegra	Crassulaceae	<i>Kalanchoe gastonis-bonnierei</i> Raym.-Hamet ‡ H. Perrier
Limón	Rutaceae	<i>Citrus Limon</i> Burman.
Limoncillo	Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf
Lirio	Amaryllidaceae	<i>Hymenocallis caribaea</i> (L.) Herb.
Llantén	Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.
Maíz	Poaceae	<i>Zea mays</i> L.
Majagüito (bajagua)	Fabaceae	<i>Senna alata</i> (L) Roxb.
Malambo	Euphorbiaceae	<i>Croton malambo</i> Karsten.
Malva rosa	Malvaceae	<i>Alcea rosea</i> L., Sp. Pl.
Manca mulo	Theophrastaceae	<i>Jacquinia aristata</i> Jacq.
Mango	Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> L.
Manzanilla	Asteraceae	<i>Isocarpha oppositifolia</i> (L.) Cass.
Marañón	Anacardiaceae	<i>Anacardium occidentale</i> L.
Mastranto	Lamiaceae	<i>Salvia palaefolia</i> H.B.K.
Mastuerzo	Brassicaceae	<i>Lepidium sativum</i> L.
Matarratón	Fabaceae	<i>Cassia spectabilis</i> DC
Mazorca de piedra (hoja piedra)	Araceae	<i>Anthurium crassinervium</i> (Jacq.) Schott.
Mejorana	Lamiaceae	<i>Origanum majorana</i> L.
Moringa	Moringaceae	<i>Moringa olifera</i> L.
Naranja agria	Rutaceae	<i>Citrus aurantium</i> L.
Níspero	Sapotaceae	<i>Manilkara zapota</i> L.
Ojo de buey	Papilionaceae	<i>Mucuna mutisiana</i> (H.B.K.) DC.
Olivo santo	Capparidaceae	<i>Capparis odoratissima</i> (Jacq.) L.
Orégano montuno o de palito	Verbenaceae	<i>Lippia organoides</i> H.B.K.
Orégano	Laminaceae	<i>Origanum vulgare</i> L.
Orégano de monte	Lamiaceae	<i>Hyptis capitata</i> Jacq.
Orégano orejón	Verbenaceae	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour) Spreng

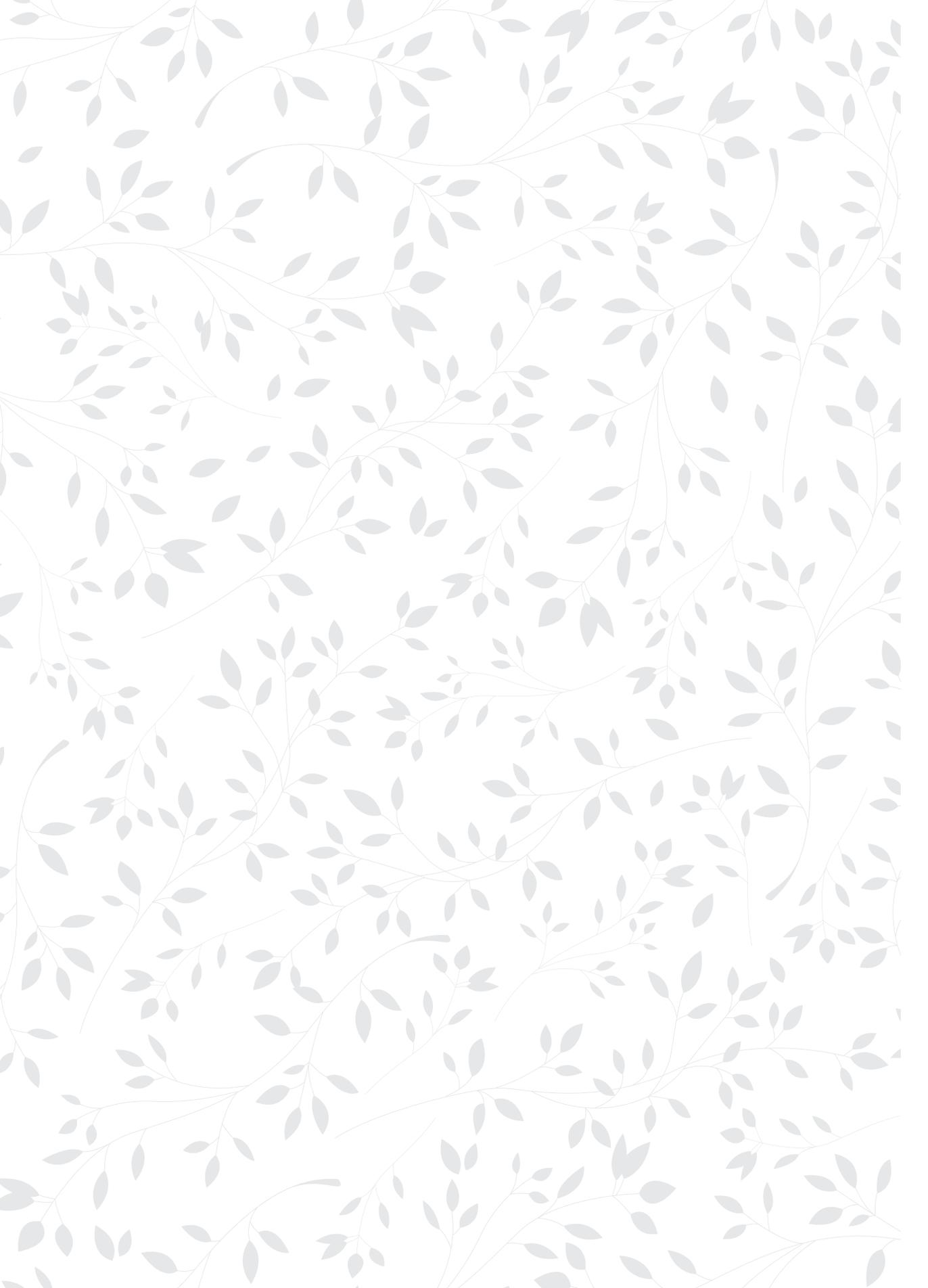
<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Paico	Amaranthaceae	<i>Chenopodium ambrosoides</i> L.
Paraíso	Meliaceae	<i>Melia azedarac</i> L.
Pata e' vaca	Fabaceae	<i>Bauhinia variegata</i> L.
Peralejo	Dilleniaceae	<i>Curatela americana</i> L.
Piña	Bromeliaceae	<i>Ananas comosu</i> (L.) Merr.
Piñique piñique	Apocynaceae	<i>Rauwolfia ligustrina</i> Roem & Schult.
Pitamorreal (zapatico de obispo)	Euphorbiaceae	<i>Pedilanthus tithymaloides</i> (L.) Poit.
Plátano	Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i> L.
Pompoduro	Lamiaceae	<i>Coleus blumei</i>
Pringamosa	Euphorbiaceae	<i>Jatropha urens</i> L.
Quebracho	Anacardiaceae	<i>Astronium graveolens</i> Jacq.
Quina	Rubiaceae	<i>Exostema caribaeum</i> (Jacq.) R. & S.
Quina blanca	Rubiaceae	<i>Cinchona officinalis</i> L.
Quina roja	Rubiaceae	<i>Cinchona pubescens</i> Valhl.
Quita dolor	Verbenaceae	<i>Lippia alba</i> Mill.
Rabo de zorro	Poaceae	<i>Andropogon bicornis</i> L.
Rampacho	Clusiaceae	<i>Clusia multiflora</i> Kunth.
Reseda	Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i> L.
Romero	Lamiaceae	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.
Rosa la habana	Apocynaceae	<i>Nerium oleander</i> L.
Ruda	Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i> L.
Sábila	Xanthorrhoeaceae.	<i>Aloe barbadensis</i> Miller.
Saca la estaca	Fabaceae	<i>Bauhinia acuminata</i> L.
Saca saca	No identificada	No identificada
Salvareal	Asteraceae	<i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass
Salvia	Euphorbiaceae	<i>Croton punctatus</i> Jacq.
Sanconcito	Asteraceae	NI
Sangregao	Fabaceae	<i>Pterocarpus officinalis</i> Jacq.
Sanguinaria	Acanthaceae	<i>Aphelandra glabrata</i> Willd. ex Nees
Sen	Fabaceae	<i>Cassia obovata</i> L.
Siete puntas (Cinco llagas)	Passifloraceae	<i>Passiflora foetida</i> L.

<b>Nombre común</b>	<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>
Singamochila	Acanthaceae	<i>Justicia secunda</i> Vahl.
Suelda consuelda	Loranthaceae	<i>Phoradendron mucronatum</i> (DC.) Kru & Urban.
Tabaco	Solanacea	<i>Nicotiana tabacum</i> L.
Tamarindo	Caesalpinaceae	<i>Tamarindus indica</i> L.
Tomate de árbol	Solanaceae	<i>Solanum betaceum</i> Cav.
Toronjil	Lamiaceae	<i>Melissa officinalis</i> L.
Trupío	Mimosaceae	<i>Prosopis juliflora</i> (Sw.) DC.
Túa túa	Euphorbiaceae	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.
Tuna	Cactaceae	<i>Opuntia wentiana</i> Britton & Rose.
Tuna España	Cactaceae	<i>Opuntia schumannii</i> F.A.C. Weber ex A. Berger.
Uña de gato	Bignoniaceae	<i>Macfadyena unguis- cati</i> (L.) Gentry.
Uñita de gavián	Rubiaceae	<i>Uncaria</i> sp
Valeriana	Caprifoliaceae	<i>Valeriana officinalis</i> L.
Verbena morada	Boraginaceae	<i>Heliotropium indicum</i> Lin.
Verbena blanca	Boraginaceae	<i>Heliotropium angiospermum</i> Murray
Vira vira	Asteraceae	<i>Pseudognaphalium viravira</i> (Mol.) A. Anderb
Yarumo	Cecropiaceae	<i>Cecropia peltata</i> L.
Yerba santa	Piperaceae	<i>Piper aurium</i> Kunth
Yerbabuena	Lamiaceae	<i>Mentha spicata</i>
Yerba mora	Solanacea	<i>Solanum nigrum</i> L.
Zarza hueca	Sterculiaceae	<i>Byttneria scabra</i> Jacq.
Zarzaparrilla	Smilacaceae	<i>Smilax aspera</i> L.



A minimalist botanical illustration of a plant branch with several leaves, rendered in a light gray line-art style. The branch starts from the bottom left and extends towards the top right, with several leaves of varying sizes and orientations attached to it. The leaves are simple, elongated shapes with pointed tips and small veins. The overall composition is clean and modern.

# Descripción botánica de las plantas



## ABEJÓN



Árbol o arbusto pequeño perenne o pequeño. Sus flores son pálidas o de color amarillo dorado, pétalos ovadas a oblongo-obovadas. El fruto es una vaina con dehiscencia folicular que se abre para exponer sus semillas incrustada en una pulpa fétida.

## ACHIOTE



Es un arbusto, de 4 a 6 m de altura, copa baja y extendida; tallo

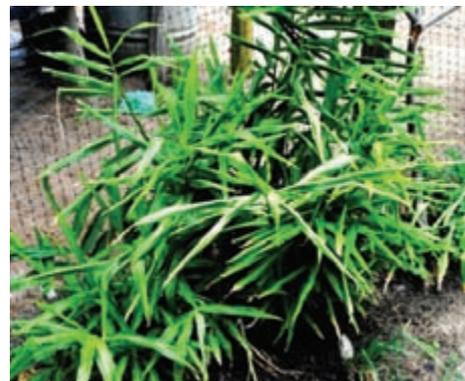
pardo, ramifica a poca altura. Hojas simples, grandes y de base redondeada, de color verde claro, flores color rosados a blanco; de sus frutos con semillas rojas se extrae un colorante.

## AHUYAMA



Planta rastrera con tallo herbáceo y hueco cubierto de pelos. Las hojas son verdes moteadas con blanco. Flores muy grandes de color amarillo intenso. El fruto es un pepónide verde con manchas blancas que al madurar se va poniendo amarillo.

## AJIJIMBRE





Son yerbas que alcanzan un tamaño de hasta 2 m de alto. Hojas lineares, La inflorescencia es un racimo basal. El fruto es una cápsula subglobosa a elipsoide; con semillas lustrosas negras, arilo blanco

## AJO



Planta acaule cuyas hojas de color verde, delgadas y estrechas nacen de su tallo subterráneo. Su bulbo está cubierta de una envoltura blanca, dentro de la cual se encuentran de 8-10 bulbillos.

## ALBAHACA MORADA



Es un arbusto erecto con muchas ramas, con hojas opuestas de color verde o morado, con un aroma fuerte y tallos peludos. Las hojas tienen pecíolos, son ovales, y con bordes ligeramente dentados. Las flores son ligeramente moradas, en racimos alargados.

## ALGARROBO



Árbol de hasta 40 m de altura, posee una corteza gris y lisa. Hojas compuestas con dos hojuelas elípti-

cas, Flores blancas con puntos oscuros. Sus frutos son unas legumbres oblongas, gruesas y leñosas.

## ALGODÓN CHINO



Arbusto de 1-2 m de altura. Sus hojas son casi sentadas, ovadas. Flores color blanco con una mancha violeta difusa en cada pétalo. El fruto es grande, verde y esponjoso, sembrándose a una vejiga.

## ALMACIGO



Árbol de 25 m de altura. Las hojas están reunidas en 5 a 7 hojuelas,

son de color verde oscuro, brillante arriba y verde pálido abajo. Las flores tienen un color crema verdoso o crema rosa y los frutos son redondos, inmaduros de color verde y maduros son café rojizo.

## ANAMU



Yerba de 0,7-1 m de altura. Hojas alternas, elípticas, lanceoladas. Flores pequeñas de colores blanco-verdosas, apétalos. Fruto en aqueño, con espinas apicales que se adhieren en la ropa de los transeúntes

## ANÍS EN GRANO



El anís es una herbácea anual, de olor intensamente aromático. Sus hojas son pecioladas, usualmente trifoliadas, dentadas o arriñonadas en la parte media. Las flores son blancas y pequeñas y se agrupan en umbelas de largos pedúnculos. Los frutos son aquenios ovales y estriados

## ANÍS ESTRELLADO



Hierba anual, hojas alternas en la parte inferior y opuestas en la parte superior. Flores pequeñas, de color blanco, dispuestas en umbelas compuestas. Frutos diaquenios ovoides, algo prolongados, con 5 costillas en relieve.

## ARARA



Árbol cuya altura fluctúa entre 3-6. Las hojas son alternas, enteras, glabras, obovadas, con el ápice escotado. Flores de color crema con 4 pétalos, los estambres son blancos, caedizos. El fruto es cilíndrico, dehiscente y toruloso; verde inicialmente y morado en la madurez.

## ARIZA



Árbol de medianas dimensiones, alto hasta cerca 10 m, con largas ramas, que tienden a apoyarse sobre los otros árboles. Las hojas son de color verde intenso en su parte inferior. Sus flores de color rojo. Los frutos son legumbres levemente pubescentes.

## ARNICA



Planta de unos 20-60 cm de altura. Tiene las hojas opuestas, ovoides-lanceoladas. Las flores son amarillas, y sus frutos son aquenios, estrechos, de color pardo oscuro y con vilano de pelos finos.

## ARTEMISA



Yerba hasta de 1 m de altura. Tallo erecto y ramificado. Hojas alternas, divididas en segmentos triangulares,. Inflorescencia en capítulos diferentes en racimos terminales y axi-

lares; flores amarillo-verdosas. Fruto en aquenio.

## AZAHAR DE LA INDIA



Es un pequeño arbusto. Hojas pinnadas elípticas a obovadas, cuneadas a rómbico. Las flores son blancas y con perfume a jazmín. El fruto es carnoso, de color rojo a naranja.

## BAJAGUA- MAJAGUITO



Arbusto de 1 m de altura. Ramas robustas y follaje joven pubescentes. Hojas con foliolos cortantes, pediculados, compuestos, elípticos. Flores amarillas, en racimos terminales o axilares. Los frutos son vainas rectas de color pardo con semillas aplanadas.

## BALONITA



Bejuco postrado a ras de suelo, con tallos endebles sumamente verdes, hojas de borde liso y de forma irregular, bilobuladas y puntos blancos en su haz.

## BALSAMIRA



Planta anual herbácea postrada, trepadora. Flores axilares amarillas. Su fruto es una baya amarilla que al madurar se vuelve anaranjada; este contiene semillas aplanadas, con un arilo rojo .



## BARBASCO



Árbol hasta de 20m de altura, de corteza café grisáceo y manchada. Las hojas son compuestas divididas en hojuelas verde oscuro de forma ovada. Las flores son numerosas y de color blanco con rosado. Los frutos tienen cuatro alitas, son alargados y de color verde pálido a café claro, se ponen quebradizos al madura.

Yerba semiprostrada o casi erecta, muy ramificada. Inflorescencia con pocas flores, 3 pétalos azules o blancos vistosos. Las flores están sostenidas por una espata navicular.

## BEJUCO CADENA



## BARQUITO MORAO



Liana o bejuco muy largo y grueso, aplanado con surcos en sus 2 caras y púas en sus bordes, constituye largas cadenas formando ondas. Hojas alternas, pecioladas de ápice

bilobado. Flores olorosas, de color rosa pálido muy caedizas. Fruto dehiscente con 2 valvas.

## BEJUCO DE REUMA



Bejuco leñoso, que trepa mediante zarcillos. Hojas alternas. Flores blancuzcas en racimos axilares o terminales.

## BIJA ROJA



Bejuco de 3 m de alto, a veces trepador. Tiene hojas compuestas de color verde y luego rojas, opuestas, ligeramente acorazonadas con flores de color morado o violeta-rojizo. El fruto es capsular, linear, con dos valvas.

## BIJA AMARILLA



Planta con alturas de 5-7 m, es sumamente olorosa. Tiene un tronco con corteza lisa, hojas compuestas con 9 foliolos. Inflorescencia tipo panícula con flores pequeñas y blancas. El fruto es una drupa globosa

### **BOLDO**



Es un árbol siempre verde, con una copa globosa. Hojas aromáticas, flores blancas perfumadas en racimos terminales. Los frutos son drupas amarillas, esféricas.

### **CABELLO DE ÁNGEL**



Planta parásita trepadora, voluble, anual; tallos anaranjados-verdosos en forma de filamentos parecidos

al fideo, de color amarillo o naranja.; Flores sésiles, blancas inicialmente y luego se ponen blancas cremosas. Fruto capsular, globoso, blanco brillante, engrosado en el ápice.

### **CADILLO DE BESTIA - MOZOTE**



Arbusto aromático, pubescente. Hojas triangulares con bordes dentados irregulares. Flores axilares cremosas. Frutos con aguijones rectos y espigas densas muy rectas y finas.

## CAFÉ



Arbusto o árbol pequeño. Las hojas son relativamente pequeñas, pero varían en anchura, de forma oval o elíptica. Flores fragantes, de color blanco o cremoso. El fruto es una baya oblonga-elíptica, al principio de color verde, después de color rojo y con el tiempo de color azul-negro.

## CAFETILLO



Planta erecta de 1 m de altura o menos. Las hojas tienen apariencia de plumas. Sus flores son amarillas y los racimos están poco floreados. Los frutos son alargados y comprimidos, con muchas semillas de color café.

## CALABAZO



Árbol hasta de 10 m de altura. Ramas muy arqueadas. Hojas alternas o verticiladas, espatuladas. Flores acampanadas, de color verde-amarillento. Frutos grandes, ovalados o redondos, de color verde brillante con muchas semillas.

## CALAGUALA



Es una planta epífita por excelencia, hojas oblongas sumamente largas, densas, glabras verdes sobre tallos azul café.

## CANELA



Se trata de un árbol de unos 10 metros de altura. Su corteza, la parte más importante, es marrón grisáceo. Las hojas tienen forma ovalada y puntiaguda, de color verde brillante. Flores de color rojo o blanco en panículas. El fruto es una baya de color azulado- negruzca.

## CAÑA AGRIA



Es una hierba de tallos de 1 a 2 m de altura, sus hojas son ovaladas y alargadas y crecen a lo largo de todo el tallo de forma espiral. "Las flores se presentan en grandes espigas y tienen una estructura parecida a una hoja de color rojizo.

## CAPITANA



Bejuco que se enreda a las plantas; Hojas alternas de base cordada. La flor presenta una sola envoltura floral, amarillenta con líneas moradas. Los frutos son colgantes de color café y negros en la madurez.

### CARANGANITO



Árbol perenne Tiene; copa frondosa con ramas caídas que le dan un aspecto semejante al mataratón. Hojas alternas, pecioladas con 2-6 pares de foliolos. Flores amarillas. El fruto es una legumbre de color verde, indehisciente, coriáceo y negruzco cuando maduro.

### CARDOSANTO



Hierba de 0.8-1.0 m de alto. Tallo glauco, espinoso. Hojas glaucas con líneas azules brillantes, con las divisiones- espinosas. Flores grandes solitarias, de color amarillo. Fruto capsular, oblongo elíptico. Contiene un látex anaranjado.

### CARRETO LIENDRO



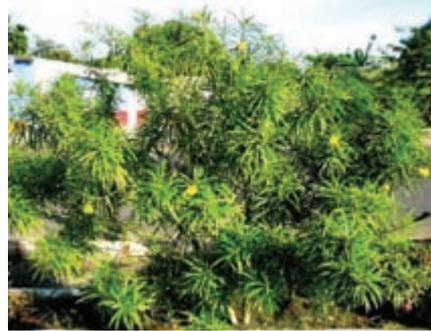
Árbol de 5-8 m. Hojas alternas, simples. Flores amarillas; pétalos ampliamente obovados, emarginados. Frutos de hasta 8 cm, subrectos a colgantes, ovados a obovado.

## CEBOLLA



Planta con hojas semicilíndricas que envuelven al bulbo. Una vez enterrado el bulbo, durante el segundo año surge un tallo erecto que termina en una inflorescencia en umbela con flores blancas. El fruto es de tipo cápsula y contiene las semillas, que son de color negro y algo aromáticas.

## CEDRÓN



Arbusto de 3-5 m de altura. Hojas lanceoladas, coriáceas, de color verde lustroso en el haz y más claras en el envés. Inflorescencia cimosa, terminal; flores olorosas, amarillas o anaranjadas. Fruto negruzco en la madurez con semillas de color gris claro.

## CEREZO





Es un arbusto que mide entre 3 y 6 m de altura. Las flores tienen cinco pétalos de color rojo, rosado, lila o algunas veces blanco, frutos drupa de color rojo cuando está maduro.

### CHAMICO



Es una hierba robusta con olor fétido.. Las hojas son más largas que

anchas, con su borde recortado en divisiones grandes y redondeadas. Sus flores de color blanco, violácea o rosa-azulosa son solitarias. Los frutos son cápsulas con numerosas espinas fuertes.

### CHICORIA



Hierba perenne; hojas en roseta, lanceolado-espantuladas; flores en capítulos solitarios, de involucre cilíndrico-acampanado numerosas de color rosado.

### CHIRIMOYA





Es un árbol semicaducifolia. Las hojas son sencillas, alternas, elípticas o elíptico-lanceoladas y con margen entero. Las flores son de coloración verde en la parte externa y crema en la parte interna. El fruto es generalmente redondo u ovalado, de pulpa blanca, comestible. Semillas negras.

### CLAVITO DE OLOR



Árbol que crece hasta una altura de 10 a 20 metros. Tiene hojas lanceoladas. Las yemas florales presentan inicialmente un color pálido que gradualmente cambia al verde, después de lo cual comienzan a adquirir un color rojizo brillante indicativo de que están listas para ser recolectadas.

### COCO



Palma monoica, hasta de 30 m de alto. Inflorescencia paniculada axilar, con una bráctea espatácea. El fruto es una drupa con una semilla, muy apetecido por su sabor.

### COL





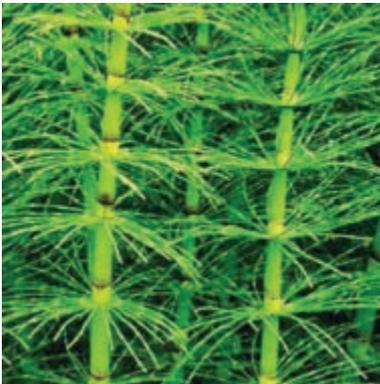
## CORDONCILLO



Planta herbácea y bianual, de hasta 1 m de altura, puede ser acaule y formar cabezas de hojas compactas (repollo). Hojas sésiles, gruesas, tiernas, de color verde glauco; pueden no estar reunidas en repollo. Flores de color blanco, de cuatro pétalos en cruz, reunidas en espigas terminales. Fruto en silicua, estrecho y dehiscente.

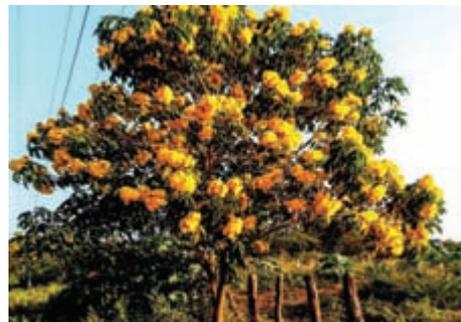
Es un árbol perenne de 6-7 metros de altura con tallo leñoso, con hojas de color verde claro alternas. Presenta inflorescencia en espiga simple, densa o compuesta con pequeñas flores hermafroditas. Su fruto es una pequeña drupa con semillas negras.

## COLA DE CABALLO



Planta rizomatosa perenne de la familia de las equisetáceas de hasta 60 cm. Planta criptógama y por lo tanto carente de hojas y flores. Los tallos estériles aparecen antes que los fértiles.

## CURARÁ



Árbol de hasta 35 m de altura, caducifolio. Hojas son alternas, digítalmente compuestas. Flores son campanuladas, de color amarillo claro, muy vistoso con líneas rojas en el cuello. Fruto son cápsulas cilíndricas, angostas, dehiscentes longitudinalmente.

## CURARINA



Planta herbácea, perenne, sin tallo, de 20 a 30cm de altura, látex lechoso. Las hojas son basales, pinatifidas, con lóbulos triangulares. Inflorescencias en capítulos, con numerosas flores amarillas, rodeadas de lígulas amarillas. Frutos tipo aqenio. Tanto la raíz como las hojas tienen un ligero sabor amargo.

Planta con hojas acaule de 0.3-0.4 m de altura, con listas de color amarillo. Las flores son pequeñas, dispuestas en racimos. El fruto es una baya anaranjada, que contiene una semilla.

## DIVI DIVI

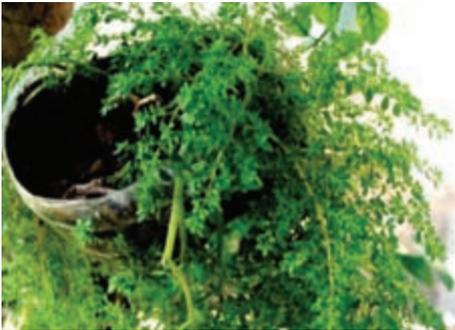


## DIENTE DE LEÓN



Árbol leñoso, frondoso y con copa en forma de paraguas. Las hojas son opuestas, foliolos opuestos., Con flores de color crema amarillento a blanco-verdosos, carnosos.. El fruto es una legumbre retorcida de color marrón, que al madurarse se vuelve negra.

## ENCAJE



Es una yerba postrada, suculenta y siempre muy pequeña, formando densas matas con pequeñas hojas de color verde claro y tallo carnoso que se rompe fácilmente. Posee inflorescencia paniculada con flores muy pequeñas de color crema que al tocarse expulsan una nube de polen

## ESPELMA



Es una planta más bien suculenta y arbustiva con tallos carnosos que, si están dañados o se cortan segregan un líquido lechoso llamado látex que puede resultar irritante. Los tallos en zig-zag forma ángulos en los

nudos, de donde parten las hojas de color verde vivo, en una disposición alterna.

## ESPONJA- ESPONJILLA



Enredadera anual herbácea, tallo más bien delgado. Hojas de contorno ovoido-orbicular, acorazonadas, con flores amarillas grandes, relativamente planas y frutos que son fibrosos al madurar.

## EUCALIPTO





Árbol perenne de 20-30 m de altura. Flores solitarias o reunidas en umbela de a 3, con numerosos estambres de color blanco, sin pétalos. Frutos con 4 celdas que contienen un gran número de semillas

### EXPLOTA EXPLOTA



Planta herbácea perenne, de 0.2-0.3 m de altura. Sus flores son de color blanco o morado. El fruto es de color café, semejante a un alfiler, que explota al rato de introducirse en la boca o cuando se humedece.

### FIQUE



Planta carnosa de que forman una gran roseta de hojas gruesas y carnosas de color verde intenso, generalmente terminadas en una afilada aguja en el ápice y, a menudo, también con márgenes espinosos.

### FLOR DE JAMAICA



Planta anual. Posee hojas con pedicelo largo, aovada y 3-7 lóbulos

lanceolados.. Su flor es de color rojo y tiene una forma cónica, asemejando una pequeña amapola. Se reproduce por semilla.

## FLOR DE MUERTO



Arbusto perenne. Hojas bipinadamente compuestas, alternas. Flores en racimos terminales, de muchas flores, corola con 5 pétalos libres de color rojo a amarillo. Fruto tipo legumbre, aplanado.

## FLOR ESCONDIDA



Es una yerba arbusto que crece a una altura, silvestre, anual y de tallo erguido. Sus hojas son alternas, sésiles oblongas; flores pequeñas de co-



lor blanquecino - verdoso, solitarias, auxiliares. Sus frutos pequeños en una cápsula comprimida y globosa.

## FRAILEJÓN



Árbol hasta 4 m de altura. Olor agradable. Hojas en una roseta al final de las ramas, discolor con tomento blanco en el envés. Flor en forma de girasol y pétalos de color naranja.

## GAVILANA





Son hierbas gruesas, perennes. Hojas alternas, márgenes dentados a veces lobados. Flores grandes; amarillas, verdosas al secarse. Sus frutos son aquenios de color café-negruzco.

## GRANADA



Arbusto decíduo, de 1-3 m de altura. Hojas oval-lanceoladas, lustrosas, de color verde oscuro, cam-

bian a amarillo claro con el tiempo. Flores de color naranja, perfumadas, los pétalos son como papel crepé, cáliz de color naranja. Fruto coriáceo, con corteza gruesa.

## GUACO (*Mikania scandens*- Asteracea)



Es una especie trepadora del grupo de las compuestas, de tallos estriados y hojas opuestas y triangulares, con ápice agudo y bordes irregularmente dentados. Las flores son tubulosas de color blanco amarillento o crema.

## GUALANDAY





Árbol con tronco algo aplanado con corteza gris. Hojas grandes coriáceas, elípticas, oblongas. Flores moradas en panículas vistosa que nacen en las ramas con olor a miel. Fruto capsular grande..

## GUAMACHO



Árbol de hasta 8 m de altura. Las flores son de a color amarillo brillante, muy abundantes durante la floración, .Sus frutos son globosos, verde amarillentos al madurar y contienen numerosas semillas negras.

## GUANÁBANA



Árbol de 4-8 m de altura. Hojas alternas, simples, oblongas a aovadas. Flores amarillas, solitarias o en pares. Fruto ovoide, encorvado en forma de riñón, con cáscara verde oscuro cubierta de espinas suaves, de pulpa blanca comestible

## GUANÁBANA DE MONTE





Es un arbusto anual o perenne que puede llegar a alcanzar de 3 a 5 metros de altura. Hojas trifoliadas. Las flores se presentan en racimos, con flores de color amarillo con manchas rojizas o de combinaciones amarillo y púrpura. Los frutos son legumbres

## GUAYABA

Arbusto o árbol tropical caducifolio de 3 a 8 m. Las hojas son simple, alternas, de forma oval con una prominente vena central en el envés. Las flores son de color crema con un centro rojo brillante. El fruto tiene pulpa es amarilla, aromática y agradable con más de 100 semillas de color marrón.



## GUANDUL



Es un pequeño árbol perenne que alcanza los 2-7 m de altura. Las hojas son opuestas, sencillas, oblongas o elípticas de color verde claro. Las flores son blancas, grandes axilares y olorosas. El fruto era considerado unaseudobaya con pulpa rosada y numerosas semillas.

## GUAYABITA SABANERA



Es un árbol pequeño que alcanza un tamaño de 1 hasta de 7 m de altura. Las hojas son angostas en los extremos y a veces los bordes están enroscados. Las flores son blancas y los frutos globosos, de color verde-amarillento.

## GUAYACO



## GUAYACÁN DE BOLA



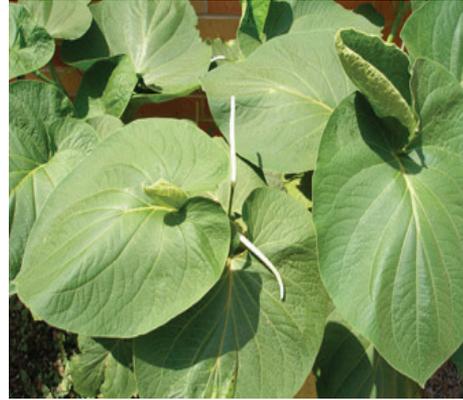
Árbol perenne que en primavera se cubre de flores amarillas. Pétalos amarillos-anaranjados. El fruto es una cápsula de color verde con 5 alas membranosas y en su interior se encuentra una semilla verde.

Un árbol de hoja perenne l con flores de color azul, el tronco es de color marrón verdoso, tallo casi siempre torcido, corteza surcada; hojas pinadas, ovaladas obtusas; fruto en cápsula

## GUINEO



Es una hierba perenne de gran tamaño. Sus hojas son lisas, tiernas, oblongas, con el ápice trunco y la base redonda. Inflorescencia, en forma de espiga con flores, agrupadas en racimo escarnosas de color purpúreo El fruto es una falsa baya epígina de 7 a 30 cm de largo y hasta 5 de diámetro, que forma un racimo compacto.



### GUINEO FILU



Carece de verdadero tronco, tallo de color verde o amarillo verdoso intenso. Las hojas son lisas, tiernas, oblongas. Las flores forman inflorescencias pendulosas; el fruto es una falsa baya de forma lineal, que forma un racimo compacto.

### HIERBA SANTA

Arbusto herbáceo con tallos gruesos. Hojas alternas enteras Flores en espigas delgadas, opuestas a las hojas y más cortas que éstas Fruto pequeño, subgloboso.

### HIGUERETTO



Árbol de 5 m de altura. Hojas verdes y rojizas con nervaduras sobresalientes, palmitinervias, alternas. Flores blancas. Frutos en cápsula redonda provista de aguijones, con 3 semillas.



## HONGO MASUKA



Hongo que tiene cuerpo coriáceo-gelatinoso, púrpura o pardo oscuro que se forma en frutales. La superficie externa es irregular, tiene un color más pálido y está recubierta por una vellosidad casi imperceptible.

en racimos axilares y flores amarillas. Frutos en legumbres ovadas, espinosas y semillas grises globosas

## IGUARAYA -CARDÓN IGUARAYA



## HUEVO E' GATO



Arbusto espinoso algo postrado, con hojas bipinnadas, de 5-8 pares de foliolos ovados. Inflorescencia



Planta xerofítica cuya altura oscila entre 6-8 m. Las flores son sé-siles, solitarias y carnosas, con péta-

los interiores blancos. El fruto es una baya, globosa, espinosa y roja cuando se madura (Iguaraya).

## INSULINA



Bejuco que se eleva hasta una altura de 6 a 10 m, con zarcillos; hojas, sencillas, oblongas a ovoides o acorazonadas, margen dentado setoso; flores pequeñas, amarillo-verdosas, blancuzcas o púrpuras; bayas subglobosas u obovoides, negras cada uno con una semilla.

## JAMANAR

Arbol semicaducifolio. Las hojas son alternas compuestas. Las flores son de color rosa y se desarrollan en racimos, tienen estambres muy



largos. Los frutos son legumbres cilíndricas y leñosas. Al principio son verdes pero conforme van madurando se tornan de color negro.

## JARILLA



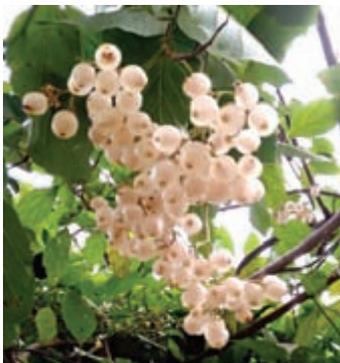
Planta herbácea, perenne, con hojas lanceoladas o elípticas, dentadas, colores verdes oscuros, en posición simples y alternos. Flores de color blanco, agrupadas en panículas corimbosas.

## JAYITO- COCA- JAYO



Árbol o arbusto, siempreverde con ramitas cortas, flexuosas, a menudo en forma de zig-zag, de color café rojizo. Hojas persistentes, elíptica a obovada u oblonga,. Inflorescencia axilar, con o sin hojas presentes, flores por nudo de color. Fruto tipo drupa,

## JOBITO



Árbol de 7 m de altura, aproximadamente. Inflorescencia abundante, olorosa con corola de color crema. El fruto es una drupa dulce y pegajosa que al madurarse se torna blanquecina y se utiliza como pegante.

## KALANCHOE



Maleza que crece en estado salvaje a una altura de 60 cm, y su fina proviene inicialmente no ramificarse también. Hojas dobladas, los bordes son irregulares y están decoradas con manchas oscuras en negrita

## LENGUA DE SUEGRA



Es una hierba. Hojas opuestas, glabras, pruinosas, lanceoladas a espatuladas; cáliz campanulado-urceolado, verde rojizo; corola, un tercio más larga que el cáliz, amarilla o verde rojiza.

## LIMONCILLO



Es una planta herbácea, perenne, aromática y robusta.. Las hojas son muy aromáticas y alargadas como listones, ásperas, de color verde claro que brotan desde el suelo formando matas densas. Las flores están agrupadas en espigas y se ven dobladas al igual que las hojas.

## LIMÓN



Árbol de 5-6 m de alto, de ramas espinosas Flores blancas. Fruto hesperidio verde y amarillo cuando maduro, con varias semillas cremas.

## LIRIO



Hierba de 0,3-0,5 m de altura. Hojas crasas, lineal oblongas. Flores vistosas blancas con estambres rojizos y antera amarilla, con escapo grueso. Presenta un bulbo de cuello alargado de color rojizo.

## LLANTEN



Es una planta herbácea. Tiene un rizoma corto con muchas raicillas de color amarillo. Las hojas, algo dentadas, salen de una roseta basal. Las flores, de color verde blancuzco. El fruto es un pixidio. Las semillas son de color pardo.

## MAIZ



Planta anual de 1,5-3 m. Tallos gruesos, macizos. Hojas anchas, con nervio central marcado. Flores femeninas en inflorescencias axilares (panoja o mazorca), dos por espiguilla (una de ellas estéril), lema y palea



muy reducidas. Fruto en carióspside, dura, generalmente amarilla.

## MALAMBO



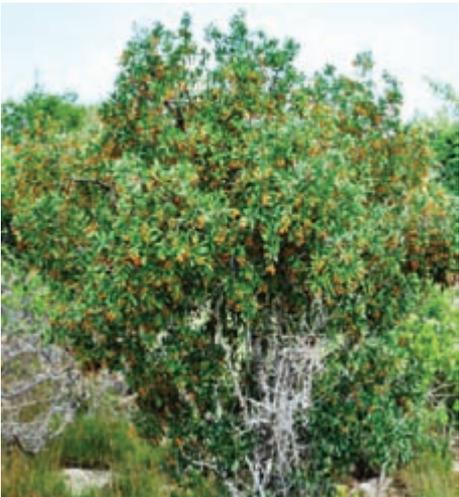
Planta de hábito arbustivo, las hojas son alternas ovaladas de base redonda; la flor se presenta en racimos, el fruto es en forma de globo.

## MALVA ROSA



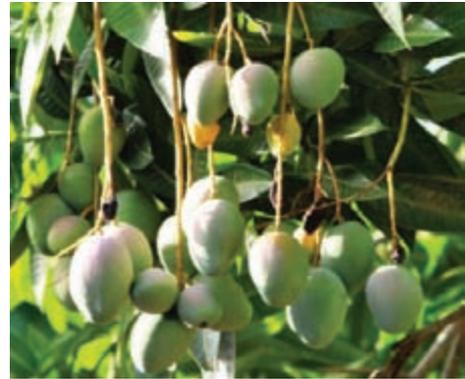
Planta herbácea con hojas acorazonadas en rosetas con flores rosadas o purpúreas. El fruto es un equizocarpo dividido en muchas partes..

## MANCA MULO



Árbol leñoso .Hojas algo char-táceas, de color verde oscuro, y una espina punzante en el ápice. Fruto bayo, globoso, verde y luego amarillento al madurar.

## MANGO



Árbol hasta de 20 m de altura. Tronco con látex resinoso. Hojas alternas, simples, de lanceoladas a oblongas, de color verde oscuro. Inflorescencia piramidal terminal; flores pequeñas de color verde amarillento. El fruto es una drupa comestible, generalmente, ovoide.

## MANZANILLA



Es una planta herbácea anual. Las hojas son alternas, pinnadas y sectas, de color verde claro, con incisiones muy profundas. Las flores están asociadas en capítulos con largos pedúnculos establecidos sobre un receptáculo vacío y las flores externas tienen la lígula blanca mientras las flores interiores son tubulosas con corola amarilla. Los frutos son aquenios

### MARAÑÓN



Árbol de 5 -7 m de altura. Hojas alternas, oblongas u obovadas. Inflorescencia en panículas; flores pequeñas, rosadas o rojas. El fruto es una

drupa reniforme carnososa comestible, verde o parda y de color amarillo o rojo al madurar

### MAZORCA DE PIEDRA-PLANTA DE PIEDRA



Bejuco donde sus hojas suelen ser simples, grandes, de colores atractivos y tener en tallos largos. El tallo floral es delgado, terminando en una columna carnososa llena de muchas flores unisexuales.

### MEJORANA

Es una planta herbácea, vivaz, que puede ser algo leñosa en la base. Las hojas son aovadas, de margen



entero, opuestas, de color blanquecino. Las flores, muy pequeñas, típicamente labiadas, blancas o rosadas.

## MORINGA



Es un árbol perenne caducifolio, adulto llega a los 10 o 12 m de altura máxima, hojas color verde

claro, compuestas, tripinnadas, con muchos folíolos pequeños. Las flores son fragantes, de color blanco o blanco crema, Produce vainas colgantes color marrón, triangulares,

## NARANJA



Árbol de porte mediano con hojas ovales de entre 7 a 10 cm de margen entero y frecuentemente estipuladas y ramas en ocasiones con grandes espinas (más de 10 cm). Sus flores son blancas. Su fruto es la naranja dulce.

## NARANJA AGRIA



Arbolito de 4-6 m de altura. Hojas unifoliadas, de ovaladas a elíptico-ovadas. Flores aromática con 4-5 pétalos blancos, Fruto hesperidio globoso u ovoide de color naranja a rojizo-anaranjado.

## NISPERO



Árbol siempre verde de 9-15 m de altura con copa densa.. Hojas alternas, oblongo-elípticas. Flores solitarias, axilares, de color blanquecino. El fruto es una baya subglobosa que contiene de 3-12 semillas negras parduscas.

## OJO DE BUEY



Bejuco trepador. Hojas glabras, compuestas, foliolos ovalados, oblongas. Flores de color verde-amarillentas o amarillo-claro, agrupadas en racimos pendulares. Fruto tipo legumbre, recubierto de tricomas pubescentes altamente urticantes.

## OLIVO SANTO



Árbol que llama la atención por el denso y brillante follaje en toda época del año. Mide de 6-8 m de altura. Flores pequeñas olorosas de 4 pétalos blancos y libres que con el tiempo se torna morado, presenta 24

estambres blancos. El fruto es cilíndrico, dehiscente; color crema, con pulpa roja.

## ORÉGANO DE MONTE



La planta forma un pequeño arbusto achaparrado de unos 45 cm de alto. Las hojas surgen opuestas, ovales y anchas de entre 2-5 cm, con bordes enteros o ligeramente dentados y con vellosidad en el haz. Las diminutas flores son de color blanco o rojo.

## OREGANO OREJON



Hierba perenne aromática de 0.4-1 m de altura. Hojas pubescentes,

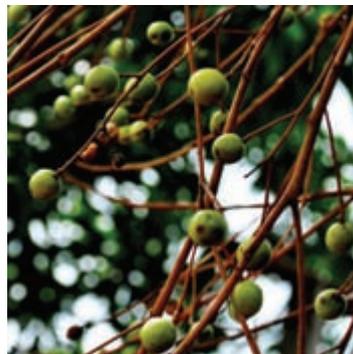
pecioladas, ovadas, enteras o ligeramente crenado-serradas, de color verde oscuro. Flores de color blanco, rosado o púrpura dispuestas en racimos frondosos.

## PAICO



Hierba anual o perenne, erguida o ascendente, fuertemente aromática, de hasta 0,4-1 m de altura.. Inflorescencia en forma de espiga, con numerosas flores dispuestas en panícula piramidal, con o sin hojas interpuestas. Perianto de 1 mm de algo, glandulosos. Semilla lisa, negra.

## PARAISO



Árbol caducifolio, de corteza oscura y lisa. Hojas alternas, de ovado-oblongas a ovado-lanceoladas. Flores fragantes, pequeñas, de color lila-azulado, dispuestas en panículas axilares. Fruto en drupa globosa, de color amarillo, que permanece en el árbol cuando está sin follaje.

### PATA E' VACA



Se trata de un árbol de pequeño a mediano. Las hojas son redondeadas, y bilobuladas en la base y el ápice. Las flores son conspicuas, de color rosa brillante o blanco, con cinco pétalos. El fruto es una vaina, conteniendo varias semillas.

### PERALEJO



Son árboles o arbustos. La corteza es de color marrón claro. Hojas ovadas a elípticas. Inflorescencias en forma de racimos o panículas, axilares. Las flores tienen 4 pétalos blancos. Los frutos inmaduros son verdes y peludos, capsulares, coriáceos, pubescentes.

### PIÑA (*Ananas comosus*- Bromeliácea)



Es una planta perenne terrestre, con forma de roseta abierta. Hojas perennes en forma de lanzas con espinas. Inflorescencia de unos 30 cm. de largo con brácteas de color entre amarillo y rojo. Su fruto es una baya grande, de forma ovoide conocido como piña.

## PIÑIQUE PIÑIQUE



Arbusto de 1-2 m de altura con tallo gris que emana un látex blanco. Inflorescencia axilar; flores con pétalos blancos. El fruto es una baya globosa roja al principio y morada en la madurez, con 2 semillas ovoides de testa dura y rugosa.

## PITAMORREAL



Arbusto herbáceo de 0.8-1.5 m. Tallo muy lactífero, carente de espinas, en forma de zig-zag. Hojas alternas verde claro algo cerradas. Sus flores son rojas en forma de zapatilla con las envolturas florales muy cerradas.

## PLÁTANO



Planta de 3-5 m de altura. El número de flores femeninas es de 5-7; y masculinas de 15, cada una con 1-2 flores. Los frutos tienen el epicarpio verde y cuando maduran se tornan



amarillos, la parte comestible es de color crema-rosado.

## PRINGAMOSA



Arbusto característico de suelos arenosos, alcanza una altura de 1-2 m, se caracteriza por presentar pelos urticantes en toda su extensión. Sus flores son numerosas con pétalos y estambres blancos. El fruto es una cápsula dehiscente.

## POMPODURO

Anual o perenne, erecta, de naturaleza herbácea o semiarbusciva. Sus hojas son opuestas, simples, en forma de corazón. Las flores son insignificantes, pequeñas, de color azul claro, reunidas en inflorescencias con



forma de espiga. Los colores varían entre el verde y el amarillo, el rojo, el bronce, el púrpura y el gris, todos ellos variadamente

## QUEBRACHO - TACAMACO



Árbol de 10-30 m de altura. Tallo recto con 3 o más aletones angostos; corteza en placas, la cual muestra las huellas de gusanos pequeños. Flores pentámeras blancas agrupadas en panículas. Los frutos son cápsulas dehiscentes.

## QUINA BLANCA

Árbol cuyo tronco alcanza una altura de alrededor de 10 m.



Hojas, ovaladas, color verde oscuro, pecioladas y con grandes nervios. Flores en inflorescencia terminal, rojas, con corola blanca o rosada, se agrupan en panículas. Frutos en capsula cilíndrica con tres o cuatro semillas en su interior.

## QUINA ROJA



El tronco alcanza en promedio 10 m de altura. Las hojas son ovaladas de color verde oscuro; inflorescencia terminal, flores rojas con corola blanca o rosada y los lóbulos internamente amarillentos, agrupadas en panículas. Los frutos en cápsula, angostos cilíndricos.

## QUITA DOLOR



Subarbusto de 0.8 m, tallo leñoso, ramas largas, arqueadas. Toda la planta es aromática. Hojas opuestas, finamente dentadas. Flores en cabezuelas axilares solitarias, una en cada axila; corola rosado-lila. El fruto es una drupa o cápsula seca.

## RABO DE ZORRO

Es una hierba perenne, erecta. Hojas enteras, opuestas, pecioladas, cortamente acuminadas, verdes por ambas caras. La inflorescencia se encuentra en una espiga terminal



estrecha. Las flores son rosada-blancuzca. Fruto seco indehiscente rodeado por los tépalos.

## RAMPACHO



Árboles con hojas opuestas de textura parecida al cuero y forma más o menos redondeada. Las hojas obovadas son simples y opuestas de textura coriácea con borde entero



y agrupadas en el extremo superior de las ramas. Las flores son aromáticas de color amarillo pálido. Sus frutos son cápsulas carnosas de forma oblonga cuyas semillas están recubiertas por un arilo anaranjado.

## RESEDA



Es un pequeño arbusto lampiño que puede llegar a medir hasta 3 m de altura. Es espinoso sobre todo cuando son más viejos y muy ramificados. Hojas de color verde oscuro y son opuestas, simples, enteras, ovales-agudas y oblongas. Flores pequeñas y de color cremoso o blanco y amarillo. Sus frutos son cápsulas globulosas.



## ROMERO



El romero es un arbusto aromático, muy ramificado y ocasionalmente achaparrado y que puede llegar a medir 2 metros de altura. Las hojas, pequeñas y muy abundantes, son opuestas. Las flores son color azul violeta pálido, rosa o blanco

## ROSA LA HABANA

Arbusto con hojas oblongo-lanceoladas o linear-lanceoladas,. Inflorescencias terminales, con numerosas flores blancas, amarillas, púrpuras, anaranjadas, rosadas o rojas.



Fruto alargado y seco, que libera semillas plumosas de pelos marrones.

## RUDA



Arbusto muy ramificado. Las hojas semi-perennes, de color verde glauco, son alternas compuestas por varios segmentos. Las flores, forman ramilletes de color amarillo vivo. El

fruto es una especie de cápsula con cinco lóbulos.

## SÁBILA



Arbusto que se encuentra en grandes aglomeraciones y es fácilmente reconocible porque carece de tallo, sus hojas carnosas son muy largas y presentan bordes espinosos; al cortarse expulsan un jugo amargo. Flores colgantes, carnosas de color amarillo.

## SACA LA ESTACA



Arbusto, o árbol pequeño, que alcanza hasta unos 3 m de altura. Hojas ovadas a cordadas Tallos fuertes, lisos y verticales con muchas ramas delgadas, ramitas jóvenes general-



mente pubescentes, flores blancas, pétalos **elípticos**; los frutos son vainas son de color marrón oscuro,

## SALVIA REAL



Es una hierba o arbusto de 4 a 6 pies de alto, de hojas opuestas, oblongas, dentadas. Las flores de colores rosado pálidas o blancos en capítulos corimbosos. Es una hierba de olor fuerte y característico.

## SALVIA



Es una planta perenne aromática de hasta 70 cm de altura. Tallos erectos y pubescentes. Hojas pecioladas, oblongas y ovas. Flores blanco-violáceas en racimos; el cáliz es más pequeño que la corola con tonalidades purpuras.

### SANCONSITO



Hierba de 0.3-0.5 m de altura con hojas grandes lanceoladas que salen de un mismo punto y de color verde intenso. Flores rosadas en la punta de una espiga larga. Frutos en forma de legumbres verdes grisáceas.

### SANGREGAO



Árbol de 10-15 m de altura, hojas pinnadas alternas, acuminadas y coriáceas, obtusas o redondeadas en la base, flores en panícula, numerosas de color amarillo. Fruto en legumbre comprimida, dehiscente.

### SANGUINARIA



Yerba poco leñosa o subarbusculo.. Hojas enteras, opuestas, elíptico-ovaladas hasta ovaladas, Las

hojas, al ser hervidas, sueltan una coloración rosada a rojiza. Flores de color morado-grisácea, agrupadas en inflorescencias terminales. Fruto tipo cápsula.

### SIETE PUNTAS – CINCO LLAGAS



Bejuco rastrero o trepador. Flores con 5 pétalos blancos o cremas. Fruto globoso, verde con abundantes semillas, arilo dulce comestible de color blanco.

### SINGAMOCHILA



Hierba poco leñosa o subarbusto, perenne, erecto, arbusto muy ramificado. Hojas enteras, opuestas, elíptico-ovaladas hasta ovaladas. Flores de color morado-grisá-

ceo, agrupadas en inflorescencias terminales erectas, tipo espiga. Fruto tipo cápsula.

### SUELDA CONSUELDA



Arbusto parásito de 4-5 m de altura, caracterizado por haustorios que penetran en las plantas que parasitan. Inflorescencia axilar con numerosas flores amarillas claras y el fruto es una baya pequeña de color naranja algo explosivo al apretarse.

### TABACO



Arbusto cuya altura oscila entre 0.8-1.5m. Corola tubulosa que en su parte superior se ensancha formando una especie de estrella de 5 puntas de color rosado pálido. El fruto es una cápsula ovoide con numerosas semillas pardas.

## TAMARINDO



Árbol siempre verde, con tronco corto de corteza áspera y agrietada. Racimos colgantes con 6-10 flores amarillas. Legumbre indehiscente, oblonga, normalmente recurvada. Contiene una pulpa fibrosa de sabor agrio.

## TOMATE DE ÁRBOL



Arbusto con corteza presenta un color verde grisáceo característico. Las hojas presentan una forma típicamente acorazonada, con disposición alterna, sencillas y con el borde entero. las flores son pequeñas, de color rosado, agrupadas en racimos axilares. El fruto es una baya ovalada pequeña, bilocular, carnosa, puntiaguda o redonda en el extremo de varios colores.

## TORONJIL



Es una planta vivaz.. De hojas opuestas con el pecíolo largo, ovadas, onduladas en forma de corazón,

con bordes irregulares y dentados, lustrosos, de un hermoso verde en el haz y más pálidos por debajo, aterciopeladas. Las flores son blancas o rosa pálido.

## TRUPIÑO



Árbol espinoso o raras veces inerme, de una altura de 6 a 15m. Hojas bipinnadas, comúnmente con pocos pares de espinas opuestas, folíolos pequeños y oblongos. Los frutos son amarillos indeshicentes. Las flores son pequeñas, de coloración blanco-verduzcas, amarillas con la edad.

## UÑA DE GATO



Bejuco de tallo cilíndrico, amarillo pardusco, con raíces aéreas y zarcillos con 3 garfios muy ganchudos. Hojas bi o trifoliadas, con pecíolos algo morados, glabros o vellosos. Inflorescencia axilar, uniflora o en racimos de 2-6 flores; corola amarilla infundibuliforme. Fruto capsular dehiscente, linear.

## UÑITA DE GAVILAN





Yerba con hojas aovadas y uñas en forma de garfios

## TUNA ESPAÑA



Planta que crece a una altura de 1 a 2 m. Los pencas son ovados a oblongos de color verde oscuro mate. Las pocas areolas están bien separadas y tienen gloquidios con 2-10 espinas de color marrón oscuro muy desiguales. Las flores son amarillentas de color rojo o naranja y más tarde son de color rojo oscuro. Las frutas son carnosas, de color morado oscuro y de forma ovalada.

## VALERIANA



Es una planta perenne. Las hojas son pinnadas con foliolos dentados. Las flores son pequeñas de color rosa pálido, surgen en un denso corimbo terminal en primavera y verano.

## VERBENA BLANCA



Yerba de 0.3-0.5 m de altura. Las hojas son alternas, opuestas. Inflorescencia escorpioide; cáliz verde, pequeño; corola blanca, amarilla por dentro. Fruto globoso, verrugoso, verde.

## VERBENA MORADA



Yerba de 0.5-1 m de altura, ramas alternas y angulosas. Las flores son pequeñas, blancas con tintes violetas. Fruto globoso-escutiforme, cárpelos con una sola semilla.

## VIRA VIRA



Yerba siempre verde, de 10 - 50 cm de alto, densamente vellosa lanosa. Hojas alternas, enteras. Capítulos numerosos, reunidos en glomérulos de panículas. Flores marginales femeninas, filiformes; las centrales

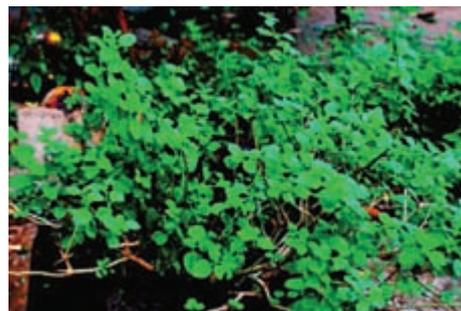
hermafroditas, tubulosas. Frutos en aquenios glabros

## YARUMO



Árbol de 6-17m de altura. Hojas palmatilobadas, generalmente con 8-10 lóbulos, con frecuencia ásperas por encima. Inflorescencias de numerosas espigas, pendientes de un mismo pedúnculo.

## YERBABUENA



Alcanza los 30 cm de altura. Las hojas le dan su nombre por su forma lanceolada. Las flores tienen la corola es lila, rosa o blanca, y muy glandulosa, de hasta 3 mm de largo. Las raíces son extensas e invasivas.

## YERBA MORA



Hierba hasta de 0,5 m de altura. Hojas grandes, alternas, pecioladas, ovadas o lanceoladas, dentadas, de color verde oscuro. Flores blancas, agrupadas en cimas pedunculadas. El fruto es una baya globosa, verde cuando inmaduro tornándose negro, brillante y liso al madurar

## ZARZA HUECA

Es un arbusto trepador, tallos huecos, con tricomas simples y



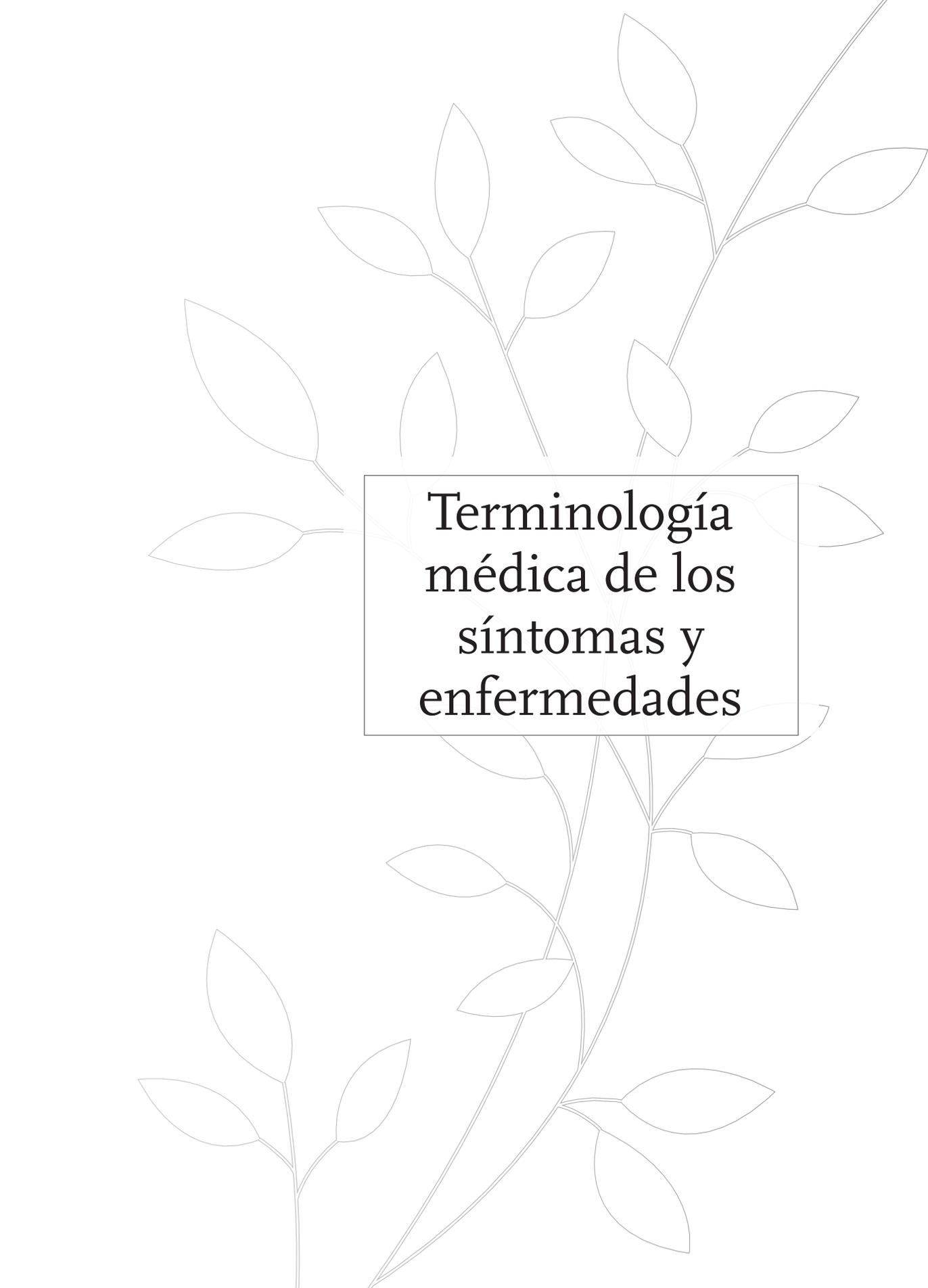
aguijones recurvados. Hojas ovalado-lanceoladas, lanceoladas, anchamente ovadas,. Las inflorescencias en cimas, flores de color purpura

## ZARZAPARRILLA

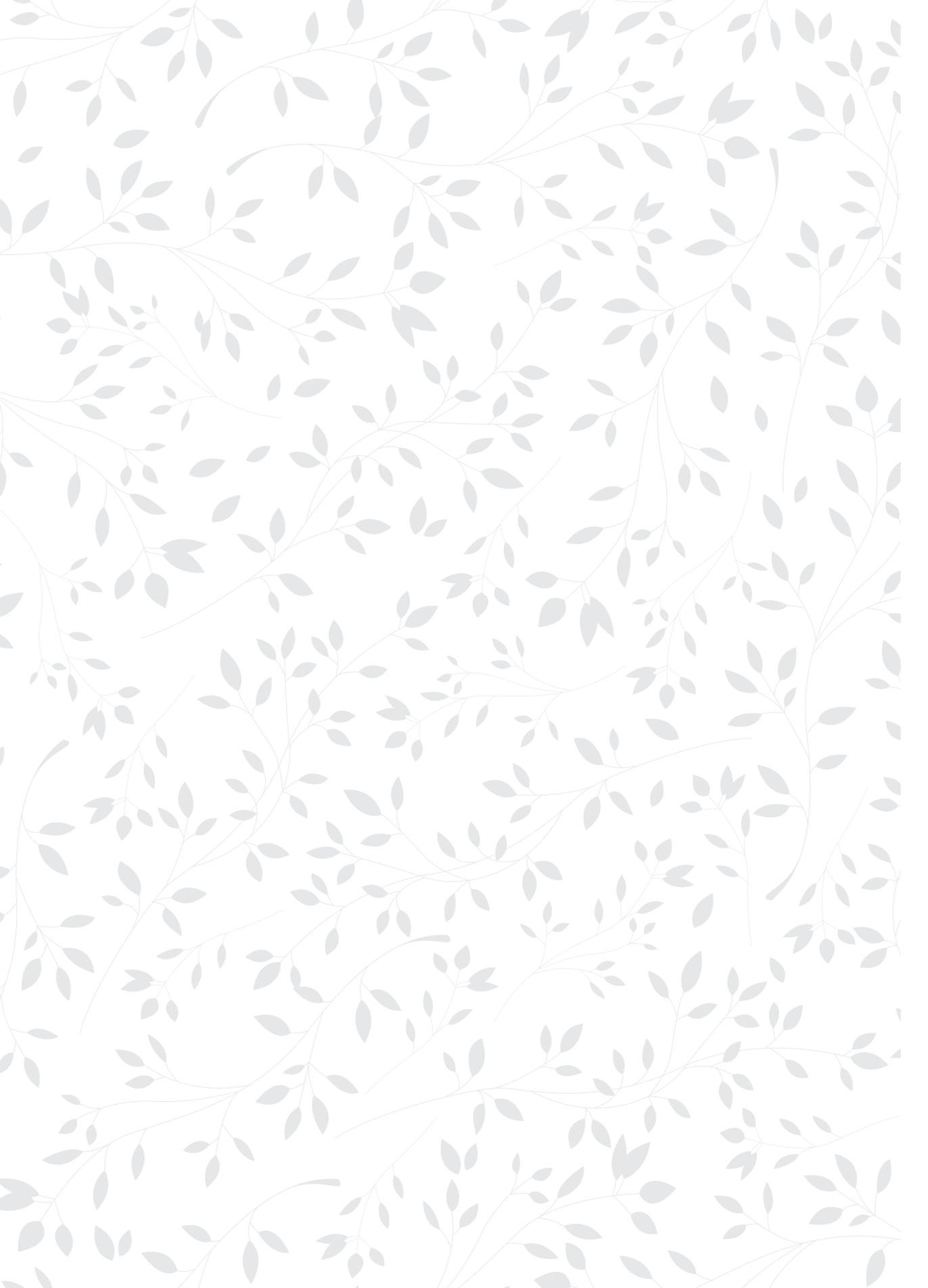




Arbusto con los tallos delgados, volubles, de uno a dos metros de largo y espinosas, hojas pecioladas, alternas, ásperas, con muchos nervios, acorazonadas, y persistentes, las flores de color amarillo-crema en racimos axilares, los frutos son rojos en forma de bayas globosas.

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with small, pointed leaves. The branches are scattered across the page, creating a delicate, organic pattern. The leaves are simple outlines, and the overall style is clean and minimalist.

# Terminología médica de los síntomas y enfermedades



## Lista de enfermedades curadas por medio de plantas y medicamentos tradicionales en el Sur de La Guajira.

<b>Aborto</b>	Interrupción voluntaria o involuntaria del embarazo antes del que el embrión o el feto estén en condiciones de vivir fuera del vientre materno.
<b>Acidez estomacal</b>	Es una sensación de ardor dolorosa en el pecho o la garganta, ocurre usando el ácido del estómago regresa hacia el esófago, el tubo que transporta la comida desde la boca hacia el estómago.
<b>Afonía</b>	Pérdida total o parcial de la voz como consecuencia de una incapacidad o de la dificultad de uso de las cuerdas vocales.
<b>Aftas</b>	Conocidas como Llagas en la boca. Es una ulcera superficial, pequeña, redondeada, blanquecina y con bordes rojos bien delimitados.
<b>Agallones inflamados</b>	Conocidos como adenopatías, son pequeñas úlceras que invaden la garganta, produciendo un dolor lacerante y agudo.
<b>Ahogo</b>	Sensación de presión en el pecho que impide respirar bien.
<b>Ahuyentar zancudos</b>	Técnica o método para evitar que los zancudos y mosquitos se acerquen a la piel.
<b>Aires</b>	Denominadas como Espasmos Musculares, son vahos, vientos o simplemente aires, se introducen en el cuerpo y generan determinados problemas.

<b>Alcoholismo</b>	Es un padecimiento que genera una fuerte necesidad de ingerir alcohol.
<b>Alergias</b>	Es un tipo de reacción inmunológica exagerada ante un estímulo no patógeno para la mayoría de la población.
<b>Amebiasis</b>	Es una enfermedad parasitaria producida por las amebas, se alojan en el intestino grueso. Puede invadir la mucosa intestinal produciendo ulceraciones y diseminarse hacia otros órganos.
<b>Amigdalitis</b>	Es la inflamación de las amígdalas, los signos y síntomas del amigdalitis incluyen las amígdalas inflamadas, dolor de garganta y dificultad para tragar.
<b>Anemia</b>	Síndrome que se caracteriza por la disminución anormal del número o tamaño de los glóbulos rojos que contiene la sangre o de su nivel de hemoglobina.
<b>Anorexia Falta de apetito</b>	Enfermedad específica caracterizada por una pérdida autoinducida de peso acompañada por una distorsión de la imagen corporal.
<b>Antidiarreico</b>	Sirve para combatir la diarrea.
<b>Antiinflamatorio</b>	Procedimiento médico para prevenir o disminuir la inflamación de los tejidos.
<b>Apretado en niños</b>	También llamado Disnea en niños, es una enfermedad respiratoria que ocurre en niños por el frío o mucho ejercicio físico, provocan falta de aire en los pulmones conjunta con mucha tos.
<b>Artritis</b>	Es la inflamación de una o más articulaciones. Una articulación es el área donde dos huesos se encuentran.
<b>Asma</b>	Es una enfermedad crónica de los pulmones que inflaman y estrechan las vías respiratorias.
<b>Azúcar alta</b>	También denominada Diabetes, es la concentración de glucosa en la sangre que se produce por la insuficiencia de insulina en el cuerpo.

<b>Brasa</b>	Conocida como Impétigo. Enfermedad infecciosa superficial de la piel producida por bacterias, que se presenta con mayor frecuencia en los niños.
<b>Bronconeumonía (niños)</b>	Es un proceso inflamatorio, casi infeccioso, que afecta el aparato respiratorio.
<b>Cálculos renales</b>	Masa sólida compuesta de pequeños cristales. Se pueden presentar uno o más cálculos al mismo tiempo en el riñón o en el uréter.
<b>Callos en los pies</b>	Denominado también Hiperqueratosis en los pies, causados por presión o fricción en la piel, se presenta en forma de piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie.
<b>Calvicie</b>	Es la pérdida anormal o rarefacción del cabello. Puede afectar al cuero cabelludo o a otras zonas de la piel en la que existe pelo, como las pestañas, cejas, axilas, región genital y barba. Llamado también Alopecia.
<b>Cáncer</b>	Tumor maligno, duro o ulceroso, que tiende invadir y destruir los tejidos orgánicos circundantes.
<b>Cáncer en la matriz</b>	El cáncer de cuello cérvico uterino, es una formación de una masa o ulcera en la matriz, producida por infecciones o alteraciones malignas.
<b>Cansancio cerebral</b>	Disminución temporal de la eficiencia funcional mental, puede causar pérdida de concentración, menor capacidad de asimilar la información y, en consecuencia, aumento de los errores. Es igualmente conocido como Agotamiento.
<b>Caspa en el cabello</b>	Es la formación excesiva de ojuelos o costra de piel muerta formada en el cuero cabelludo. Conocido también como Seborrea.
<b>Catarro (flema)</b>	Llamado Expectoración de esputo. Inflamación aguda o crónica de las membranas mucosas del aparato respiratorio, especialmente de la garganta y de la nariz, que produce un aumento de la secreción nasal y suele ir acompañada de tos, fiebre y dolores musculares.

<b>Ceguera</b>	Consiste en la pérdida total o parcial del sentido de la vista.
<b>Cicatrización de heridas</b>	Es un proceso biológico mediante el cual los tejidos vivos reparan sus heridas dejando una cicatriz que puede ser estética o inestética.
<b>Circulación de sangre</b>	La Insuficiencia vascular, se refiere al flujo de sangre limitado en todo el cuerpo, especialmente en las zonas periféricas como las manos, las piernas y los pies.
<b>Cirrosis</b>	Cicatrización y el funcionamiento deficiente del hígado. Es la última fase de la enfermedad hepática crónica.
<b>Cistitis</b>	Inflamación aguda o crónica de la vejiga urinaria, producidas por infecciones.
<b>Colesterol en adultos</b>	La Hipercolesterolemia, se presenta debido a que el nivel de colesterol en la sangre es superior al normal. Puede estar causado por una dieta inadecuada, por alguna enfermedad o ser hereditario.
<b>Cólicos estomacales</b>	Es un síntoma que se manifiesta cuando los músculos de los órganos digestivos se contraen de forma espasmódica. Conocido también como Enfermedad Acido Péptica.
<b>Cólicos menstruales</b>	La Dismenorrea, son sensaciones de calambres abdominales que se extienden hacia la cintura, cadera y muslo, provocadas por las contracciones uterinas que se producen durante la menstruación.
<b>Colon inflamado</b>	Trastorno gastrointestinal caracterizado por presentar un conjunto de molestias abdominales y alteraciones del hábito deposicional, que se originan aparentemente en la última porción del tubo digestivo, y para los que no se puede demostrar una causa orgánica. También llamado Colon Irritable.
<b>Congestión en pulmones</b>	Acumulación de sangre en los vasos pulmonares. Las causas de su aparición se deben a esfuerzos más o menos violentos, emociones, el aire o gases muy calientes.

<b>Conjuntivitis</b>	Es la inflamación de la capa conjuntiva, membrana mucosa que recubre el interior de los párpados y que se extiende a la parte anterior del globo ocular.
<b>Contusión por golpe</b>	Es un tipo de lesión física no penetrante causada por la acción de objetos duros.
<b>Corazón débil</b>	Denominado como Insuficiencia Cardíaca Congestiva, es la incapacidad del corazón de bombear sangre en los volúmenes más adecuados para satisfacer las demandas del metabolismo.
<b>Coto</b>	Conocido como Bocio Tiroideo, es el aumento de volumen a menudo visible de la glándula tiroides.
<b>Daño estomacal</b>	Entendido como Diarrea, es una sensación de dolor o ardor en la parte superior del abdomen, acompañada de agruras y eructos.
<b>Debilidad corporal</b>	Llamado Decaimiento Físico, debido a la falta de fuerza física o muscular y es la sensación de que se requiere un esfuerzo adicional para mover los brazos, las piernas u otros músculos.
<b>Debilidad en niños</b>	Es conocido como Astenia o Decaimiento, es la disminución de las fuerzas en uno o varios músculos, que puede ser total o parcial, causada a veces por la anemia, o por ser de origen metabólico, neurológico, muscular o tóxico.
<b>Deficiencia mental</b>	Es un trastorno definido por la presencia de un desarrollo mental incompleto o detenido. Denominado igualmente como Decaimiento Neurológico.
<b>Deshidratación</b>	Pérdida del agua que contiene una sustancia, un organismo o un tejido orgánico.
<b>Diabetes</b>	Denominado Mellitus, es una afección crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o utilizarla con eficacia.
<b>Diarrea</b>	Conocida como Enfermedad Diarreica Aguda o Crónica según sea el caso, es la evacuación de eses acuosas, blandas, más de 3 veces al día.

<b>Diarrea en niños</b>	Se produce cuando su niño tiene evacuaciones intestinales frecuentes y blandas o acuosas.
<b>Dientes amarillos</b>	Son manchas en los dientes que pueden ser muy diversas.
<b>Dolencias en las piernas</b>	Puede deberse a calambres en los músculos, también llamados calambres musculares.
<b>Dolor abdominal</b>	Es un síntoma que puede indicar la presencia de numerosas enfermedades del aparato digestivo. A menudo, está relacionado con causas inofensivas, por ejemplo una mala alimentación o una digestión pesada.
<b>Dolor corporal</b>	Dolor prolongado que se propaga por todo el cuerpo. El dolor casi siempre está relacionado con fatiga, problemas de sueño, dolores de cabeza, depresión y ansiedad. Igualmente llamado Mialgias.
<b>Dolor de cabeza</b>	La Cefalea, es un dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello.
<b>Dolor de cintura</b>	Conocido como Dolor Dorso-Lumbar, es un dolor persistente o recurrente de cintura o de espalda baja, que en medicina se conoce como dolor lumbar, lumbago o lumbalgia no siempre se debe a un problema en la columna.
<b>Dolor de espalda</b>	Dolor, una sensación de tensión muscular o de rigidez localizada en la espalda que puede o no puede ir acompañada de dolor en los brazos o en las piernas. Denominado también Dolor Cervical.
<b>Dolor de estómago</b>	Conocido como Enfermedad Acido Péptica, es una sensación desagradable del estómago que se puede manifestar de muchas maneras y puede ser un síntoma de posibles anomalías del aparato digestivo.
<b>Dolor de garganta</b>	Llamado Faringo-amigdalitis, es un dolor de garganta producido al tragar fluido, frecuentemente como consecuencia de una inflamación de la mucosa esofágica o de los músculos esofágicos.

<b>Dolor de muela</b>	Denominado como Odontalgia, es un dolor alrededor de la mandíbula o cara. Generalmente, la causa es un problema en un diente.
<b>Dolor de oído</b>	Técnicamente llamado Ootalgia, es un dolor agudo, sordo o urente en uno o en ambos oídos. El dolor puede ser temporal o constante.
<b>Dolencias en las piernas</b>	La Artropatía, es un problema común que puede deberse a un calambre, una lesión u otra causa.
<b>Dolor localizado</b>	Dolor muy bien definido y localizado por parte del enfermo, que refleja que algo va mal es decir que hay algún problema o alguna posible lesión.
<b>Erisipela</b>	Inflamación aguda de la piel que tiene su origen en una enfermedad infecciosa causada por una bacteria ( <i>Streptococcus</i> y <i>Staphylococcus aureus</i> a veces).
<b>Escalofrío</b>	Sensación de frío cuando el cuerpo se expone a un ambiente de menor temperatura, así como una fase de temblores junto con palidez.
<b>Espinas enterradas</b>	Insertarse un trozo de material, por lo general de madera o espinas, debajo de la piel, conocido por la presencia de un cuerpo extraño en la piel.
<b>Estómago congestionado</b>	Denominado como Distensión Abdominal, es sensación vaga de malestar en la parte superior del abdomen o el vientre durante o después de comer.
<b>Estreñimiento</b>	Afección que se define casi siempre como el hecho de tener una deposición menos de tres veces por semana.
<b>Estrés</b>	Sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.
<b>Fiebre</b>	Aumento de la temperatura del cuerpo por encima de la normal, que va acompañado por un aumento del ritmo cardíaco y respiratorio.

<b>Fiebre alta en los niños</b>	Aumento temporal en la temperatura del cuerpo en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento en los niños.
<b>Flujo menstrual</b>	Líquido o secreción sangrada provenientes de la vagina.
<b>Flujo vaginal</b>	Líquido viscoso segregado por el cuello de la matriz y las paredes de la vagina con diversos fines.
<b>Fractura</b>	Ruptura de cualquier tamaño generalmente de un hueso.
<b>Gases</b>	Gases intestinales vulgarmente pedo, es la mezcla de gases intestinales que es expulsada por el ano, con un sonido y olor característicos.
<b>Gastritis</b>	Revestimiento del estómago resulta hinchado o inflamado.
<b>Granos en la piel</b>	Elevaciones de la piel, de color rojizo que contienen en su interior pus, conocida como Piodermitis.
<b>Gripa</b>	Denominada Rino-Faringitis, es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones que se propaga fácilmente.
<b>Gripa con dolor en garganta</b>	Sensación de irritación y malestar que aparece en la faringe por infección causada por un virus.
<b>Gripa en niños</b>	Infección vírica que afecta principalmente a las vías respiratorias y se contagia fácilmente, siendo los niños pequeños principales transmisores del virus.
<b>Gordura</b>	Denominada médicamente como Obesidad, es una enfermedad crónica de origen multifactorial prevenible, la cual se caracteriza por acumulación excesiva de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo.
<b>Hediondez vaginal</b>	La Vaginitis Mixta, produce un olor desagradable en la zona íntima, por una infección o por una incorrecta higiene íntima.

<b>Hemorragia nasal</b>	Pérdida de sangre del tejido que recubre la nariz. El sangrado ocurre con más frecuencia en una fosa únicamente.
<b>Hemorragia por heridas</b>	Salida de la sangre desde el aparato circulatorio, provocada por la ruptura de vasos sanguíneos como venas, arterias y capilares.
<b>Hemorragia por menstruación</b>	Afección común que se presenta por períodos que son muy intensos, prolongados o ambos de menstruación.
<b>Hemorroides</b>	Almohadillas de tejido hinchadas en el ano o la parte inferior del recto que contienen muchas arterias y venas.
<b>Hepatitis</b>	Enfermedad inflamatoria que afecta al hígado.
<b>Hinchazón por golpes</b>	Llamado Edema por Trauma, es un aumento transitorio del volumen de una parte del cuerpo por una acumulación excesiva de sangre o de otro líquido orgánico, debido a algún traumatismo.
<b>Hígado Graso</b>	Esteatosis hepática, es una enfermedad generalmente benigna del hígado que se caracteriza por la acumulación de ácidos grasos y de triglicéridos en las células hepáticas.
<b>Hongos</b>	Infecciones micóticas o fúngicas están provocadas por hongos que infectan la piel.
<b>Hongos en los pies</b>	Infección micótica afecta los pliegues interdigitales, la planta y los bordes del pie. Comúnmente conocido como onicomicosis.
<b>Impotencia en el hombre</b>	Conocida como Disfunción Eréctil, es la incapacidad persistente para conseguir o mantener una erección que permita una relación sexual satisfactoria.
<b>Impurezas en el organismo</b>	Son las toxinas y residuos que se encuentran en el organismo.
<b>Infección en el cabello</b>	La Dermatomicosis, es una infección micótica del cuero cabelludo, puede comprometerlo todo o sólo partes de éste.

<b>Infección en el hígado</b>	Conocida como Hepatitis, es una patología causada por algunos virus o bacterias pueden hinchar el hígado. Algunas veces, una mala alimentación.
<b>Infección en la vagina</b>	Producida por una Vaginitis Mixta, es causada por una cantidad excesiva de ciertas bacterias que cambian el equilibrio normal de las bacterias en la vagina.
<b>Infección ocular</b>	Infección con bacterias, hongos o virus en los ojos pueden ocurrir en distintas partes del ojo y afectar sólo un ojo o ambos. Conocida como Conjuntivitis.
<b>Infección por contacto con mujeres</b>	Enfermedades Venéreas infecciosas se transmiten por contacto sexual.
<b>Infección renal</b>	Una infección Urinaria, sucede cuando unas bacterias se han adherido a ellos, inflamándolos e impidiendo que funcionen con normalidad, ocasionando además, que existan varios síntomas en nuestro tracto urinario a tener en cuenta.
<b>Infertilidad en mujeres</b>	Problema de una mujer para quedar embarazada o para llevar a término un embarazo.
<b>Inflamación</b>	Respuesta del sistema inmunológico a invasores extraños tales como virus y bacterias.
<b>Inflamación abdominal</b>	Denominada como Distensión Abdominal, se presenta cuando la zona ventral es más grande de lo normal.
<b>Inflamación del Hígado</b>	Agrandamiento o ensanchamiento del hígado más allá de lo que se considera como su tamaño normal.
<b>Inflamación en los ovarios</b>	Alteración causada por bacterias o microorganismo en los ovarios produciendo abultamiento en la zona.
<b>Inflamación en los riñones</b>	Denominado Nefritis, es una Inflamación de uno o ambos riñones. Puede involucrar los glomérulos, túbulos, o el tejido intersticial que los rodea.

<b>Inflamación vaginal</b>	La Vaginitis, es una enfermedad causada cuando la vagina se inflama a causa de diversos agentes patógenos y por la destrucción del mecanismo de defensa de la mucosa vaginal.
<b>Insomnio</b>	Dificultad para iniciar o mantener el sueño y puede manifestarse como dificultad para conciliar el sueño, despertarse frecuente durante la noche.
<b>Juanetes</b>	Protuberancia que se forma cuando el dedo gordo del pie apunta hacia el segundo dedo.
<b>Lombrices</b>	Son llamados Parásitos, son gusanos de forma redonda que suele infectar el intestino de la gente.
<b>Lunares en la piel</b>	Conocido como Hiperpigmentación en la piel, es un tumor en la piel que se forma cuando las células pigmentadas crecen en grupos.
<b>Luxación</b>	Lesión cápsulo-ligamentosa con pérdida del contacto de las superficies articulares por causa de un trauma grave, que puede ser total o parcial.
<b>Mala circulación</b>	La Insuficiencia Vascul ar Periférica, es una dificultad que experimente la sangre para fluir dentro de los vasos sanguíneos con normalidad.
<b>Mal de estómago</b>	Incomodidad, dolor o un ardor en la parte superior del abdomen. Produce diarrea.
<b>Mal de ojo</b>	Condición física, mental y emocional causada por la mirada de una persona que es considerada poderosa.
<b>Mal de orina</b>	Infección en las vías urinarias o cistitis, cuyos síntomas son bastante molestos, siendo el ardor al orinar el que lo distingue.
<b>Mal olor en la axila</b>	Se produce como consecuencia de las secreciones de los microorganismos que se desarrollan en el sudor corporal, cuando no hay suficiente limpieza.
<b>Mala digestión</b>	Sensación de malestar ocasionado por la ausencia de alimentos en el estómago, conocido comúnmente como Reflujo Gastroesofágico.

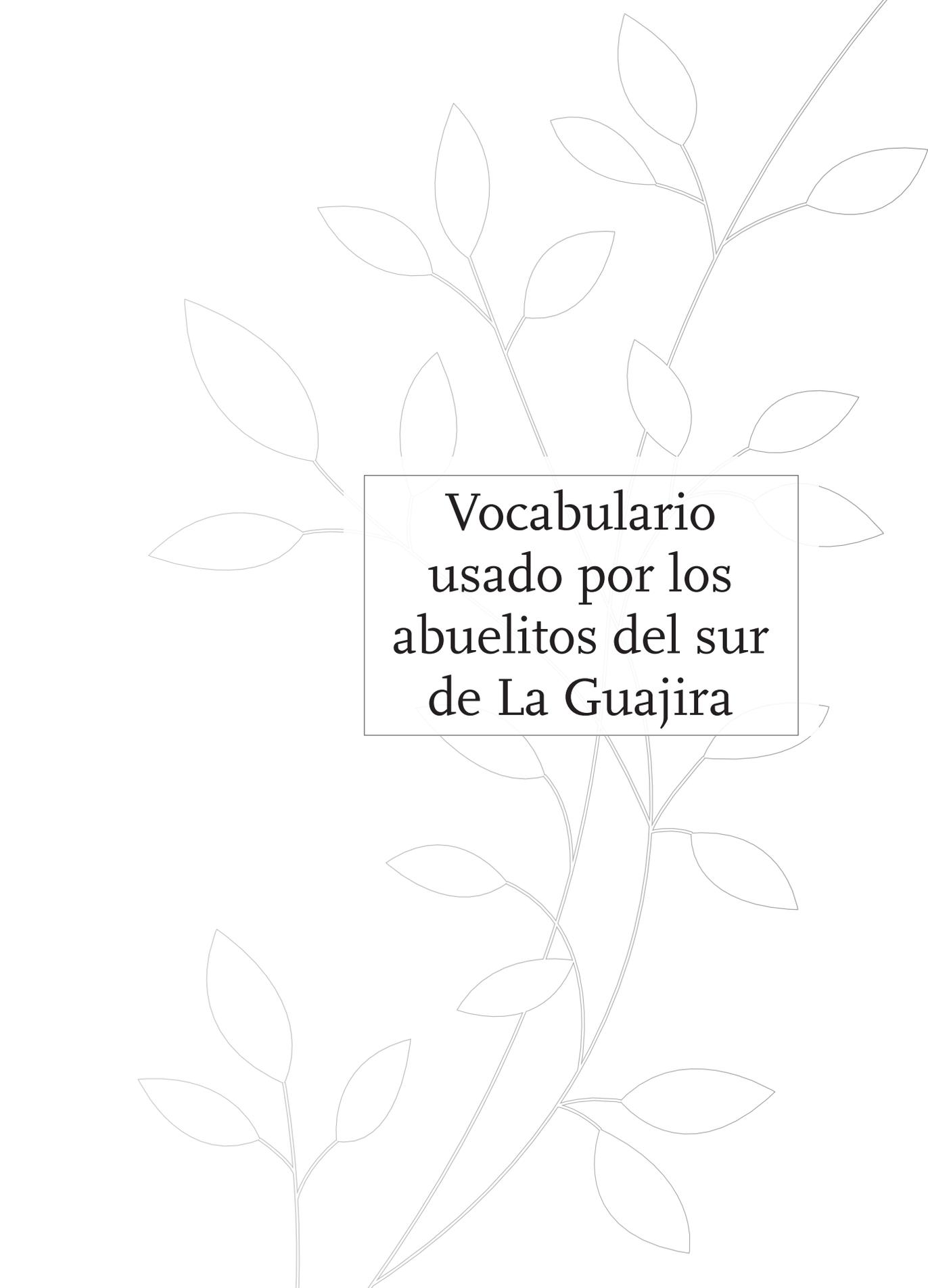
<b>Males en la persona</b>	Alteraciones negativas presentes en una persona.
<b>Manchas en la piel</b>	Cambios en el color de la piel que ocurren en la piel senil por envejecimiento, la exposición al sol u otras fuentes de luz ultravioleta, o causas desconocidas. Denominado como Dermatitis Atópica.
<b>Mareo</b>	Sensación desagradable que suele presentarse al girar la cabeza en repetidas ocasiones o que produce efecto de desmayarse.
<b>Menstruación irregular</b>	Cualquier hemorragia vaginal, procedente del útero, no asociada al ciclo menstrual por su ritmo o por la cantidad de flujo.
<b>Migraña</b>	La Cefalea es un dolor de cabeza recidivante, pulsátil e intenso que habitualmente afecta a un lado de la cabeza, aunque puede afectar a ambos.
<b>Mordedura de serpientes</b>	Lesión resultando a menudo en heridas punzantes causadas por los colmillos del animal.
<b>Muela picada</b>	La caries dental se presenta como agujeros que se hacen en las dos capas exteriores de un diente llamadas esmalte y dentina.
<b>Nacido</b>	Denominado como Piodermia, es una infección producida por una bacteria llamada estafilococo, que se siembra en la parte profunda de un folículo piloso lesionado.
<b>Nerviosismo</b>	Estado interior de agitación en el que se reduce o se pierde la calma natural. Conocido comúnmente como Ansiedad.
<b>Niños apretados</b>	Sensación de falta de aire y presión en el pecho en los niños.
<b>Orzuelo</b>	Pequeño absceso (acumulación dolorosa de pus) en el párpado. Se presenta como un nódulo doloroso en el exterior o en el interior del párpado.
<b>Paludismo</b>	Enfermedad potencialmente mortal causada por parásitos que se transmiten al ser humano por la picadura de mosquitos infectados.

<b>Paperas</b>	Denominado Parotiditis, es una infección vírica contagiosa que causa un agrandamiento doloroso de las glándulas salivales.
<b>Parto</b>	Proceso por el que la mujer o la hembra de una especie vivípara, expulsa el feto y la placenta al final de la gestación.
<b>Pecho apretado</b>	Sensación aplastante, apretante, o quemante en el pecho. La molestia podría propagarse al cuello, quijada, hombros, espalda o brazos.
<b>Peladuras en las encías</b>	La Gingivitis son heridas asociadas a los herpes y a las diferentes infecciones que tienen lugar en la boca.
<b>Peladuras en los labios</b>	Condición conocida como Queilitis, es producida por presentar labios secos y partidos ya sea por deshidratación o por la época del año en que se nos resecan los labios.
<b>Picadura de insectos</b>	Reacción cutánea causada por una mordida de algún insecto.
<b>Picadura de pito</b>	Lesión causada en una persona por acción de un pito.
<b>Piojos</b>	Es un insecto hematófago, es decir, se alimenta exclusivamente de sangre y se oculta tras los cabellos, cerca del cuello y de las orejas.
<b>Postemillas</b>	Son unas lesiones que generalmente aparecen en la mucosa de la boca. Se reconocen como manchas blancas sobre una base roja causante de dolor e irritación.
<b>Presión alta</b>	La Hipertensión Arterial, es una afección grave que puede causar enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, accidente, insuficiencia renal y otros problemas de salud.
<b>Próstata inflamada</b>	La prostatitis, es un aumento del tamaño de la próstata que presentan una gran variedad de manifestaciones clínicas o síntomas.

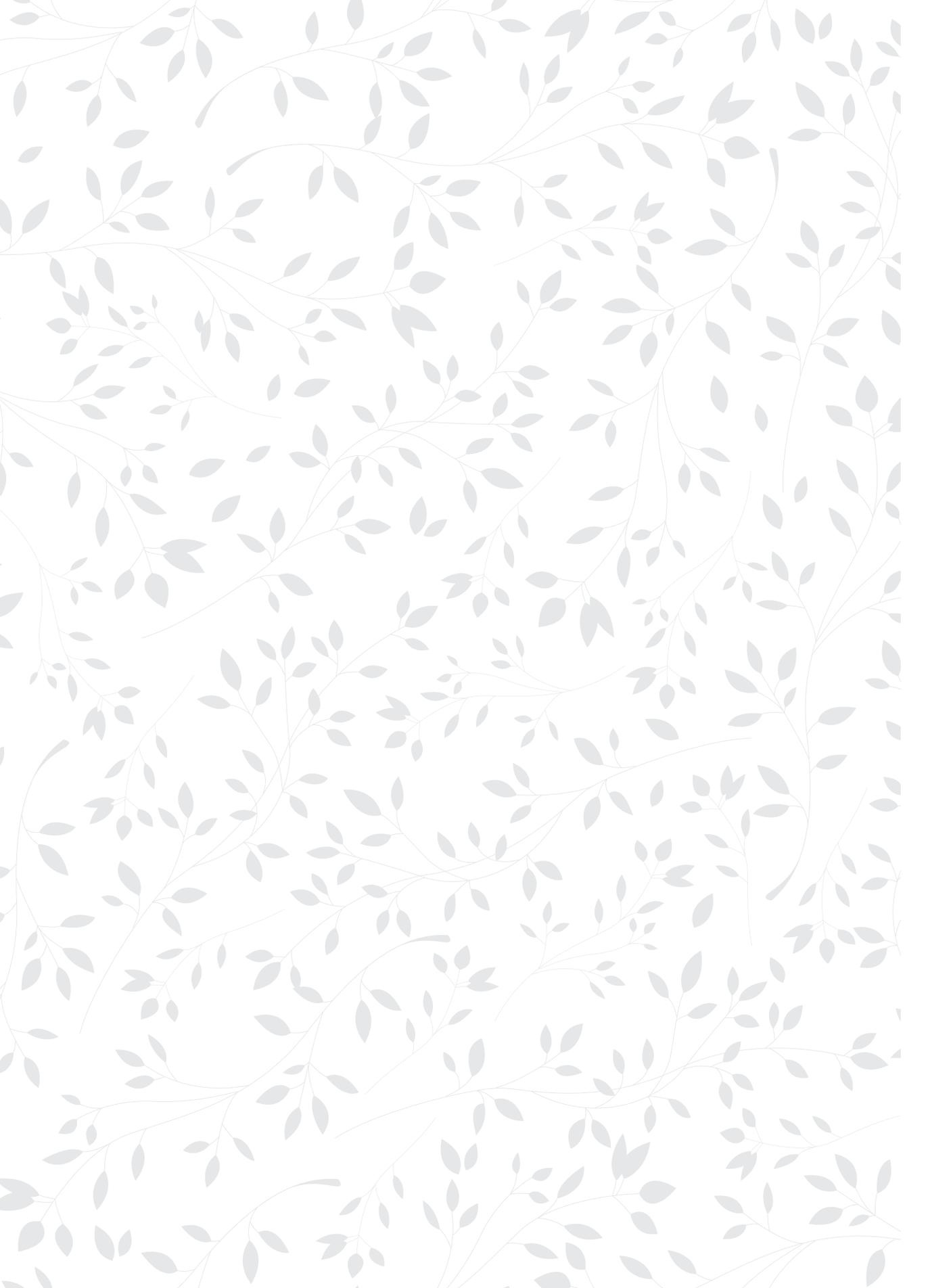
<b>Quistes ovarios</b>	Saco lleno de líquido que se forma sobre o dentro de un ovario.
<b>Quistes vaginal</b>	Cavidad o bolsa de tejido cerrada, que puede estar llena de pus, aire, líquido u otro material, ocurre sobre o debajo del revestimiento de la vagina.
<b>Rasquiña en la piel</b>	Conocido como Prurito, es un hormigueo o irritación de la piel que provoca el deseo de rascarse en la zona afectada. El prurito o picazón puede ocurrir en todo el cuerpo o solamente en un lugar.
<b>Resfriado</b>	Enfermedad infecciosa viral leve del aparato respiratorio superior que afecta a personas de todas las edades, altamente contagiosa, causada fundamentalmente por rinovirus y coronavirus.
<b>Reuma</b>	Secreción nasal producida por el virus de la gripe.
<b>Reumatismo</b>	Problemas médicos que afectan a las articulaciones, el corazón, los huesos, los riñones, la piel y pulmones.
<b>Sangre en la orina</b>	La Hematuria, es la presencia de sangre en la forma de glóbulos rojos o eritrocitos en la orina indican la posibilidad de alguna enfermedad seria en el aparato urinario.
<b>Sangre mala</b>	Sangre que presenta impurezas presentado por deficiencias en el sistema inmune.
<b>Sarampión</b>	Enfermedad infecciosa exantemática como la rubéola y la varicela, bastante frecuente, especialmente en niños, causada por un virus, específicamente un <i>paramixovirus</i> del género <i>Morbillivirus</i> .
<b>Sarpullido</b>	El Prurito producido por el calor, es una erupción leve y pasajera en la piel, formada por numerosos granitos muy pequeños o también ronchas.
<b>Secas</b>	Inflamación o protuberancia en la piel caracterizada por que no tiene salida a la superficie, es completamente cerrada.

<b>Sinusitis</b>	Inflamación de los senos paranasales que ocurre con una infección a raíz de un virus, una bacteria o un hongo.
<b>Fractura de huesos</b>	Técnica de estimulación para la formación de hueso nuevo en áreas donde existen deficiencias.
<b>Taquicardia</b>	Ritmo cardíaco rápido o irregular, donde el corazón no puede bombear eficazmente sangre con altos niveles de oxígeno a su cuerpo.
<b>Torceduras</b>	Distensión o estiramiento violento que se produce en las partes blandas que rodean la articulación de un hueso a causa de un movimiento brusco o forzado. Conocido también como Luxación.
<b>Tos</b>	Contracción espasmódica repentina y a veces repetitiva de la cavidad torácica que nos da como resultado una liberación violenta del aire de los pulmones, lo que produce un sonido característico.
<b>Tos en los niños</b>	Estímulo tusígeno está provocado por la presencia de mucosidad o de un cuerpo extraño en las vías respiratorias de los niños.
<b>Tosferina</b>	Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.
<b>Tos persistente</b>	Tos que perdura más de 3 semanas.
<b>Triglicéridos</b>	Hipertrigliceridemia, es un tipo de grasa presente en el torrente sanguíneo y en el tejido adiposo.
<b>Tumores</b>	Denominado Neoformación, es una masa anormal de tejido corporal. Los tumores pueden ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).
<b>Úlcera varicosa</b>	Tipo de úlcera producida por un deficiente funcionamiento del sistema venoso, generalmente en las piernas.
<b>Úlceras</b>	Lesión similar a un cráter en la piel o membrana mucosa y se forma cuando se han quitado las capas superiores de la piel o tejido.

<b>Varicela</b>	Infección viral por la cual la persona presenta ampollas extremadamente pruriginosas en todo el cuerpo.
<b>Varicocele</b>	Hinchazón de las venas dentro del escroto, se encuentran a lo largo del cordón que sostiene los testículos de un hombre.
<b>Verrugas</b>	Pequeños crecimientos en la piel que por lo regular son indoloros. En la mayoría de los casos son inofensivas.
<b>Viruela</b>	Enfermedad infecciosa grave, contagiosa, causada por el Variola virus, que en algunos casos podía provocar la muerte.
<b>Vista borrosa</b>	Pérdida de la agudeza visual y la incapacidad de ver pequeños detalles.
<b>Vómito</b>	Expulsión violenta y espasmódica del contenido del estómago a través de la boca.

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with simple, pointed leaves. The branches are scattered across the page, creating a delicate, organic pattern. The leaves are also simple in shape, with a slight curve and a pointed tip. The overall style is minimalist and elegant.

**Vocabulario  
usado por los  
abuelitos del sur  
de La Guajira**



- ☛ **Acabamiento:** Inedia, extenuación, desfallecimiento, sensación de debilidad por falta de alimento.
- ☛ **Acalambramiento:** Entumecimiento. Los miembros se ponen rígidos y la persona no puede caminar.
- ☛ **Acalenturado(a):** Afiebrado, calenturiento.
- ☛ **Achaques:** Sentir constantemente malestares. Venir a menos en la salud; ponerse viejo.
- ☛ **Acidez:** Ardor en el estómago. Estar produciendo ácido el estómago.
- ☛ **Acomplejado(a):** Inhibido, que tiene un complejo psicológico.
- ☛ **Afligimiento:** Tristeza, abatimiento por la ausencia o pérdida de la persona amada o de una cosa muy apreciada.
- ☛ **Ahuevado:** Perezoso, sin ganas de hacer nada.
- ☛ **Alocado:** Sin juicio para hacer las cosas.
- ☛ **Alunado:** Alocado. La persona se vuelve loca con el cambio de la luna.
- ☛ **Ansias:** Sofocación que los enfermos y agonizantes.
- ☛ **Arqueadas:** Movimientos angustiosos del vientre cuando se tienen deseos de vomitar.
- ☛ **Arrojada:** Vómito, lo que se vomita.
- ☛ **Aseguranza:** Objeto de protección contra las malas energías.
- ☛ **Ataque:** Sufrir un ataque, un síncope. La persona queda inconsciente y hay veces con temblores.
- ☛ **Barro:** Tumorcillo que, por lo general, aparece en la parte interior de la nariz.

- ☞ **Bebedera:** Vicio de beber licores alcohólicos; alcoholismo.
- ☞ **Cagalera:** Evacuación frecuente del vientre.
- ☞ **Calenturas:** Tener fiebre.
- ☞ **Canas:** Cabello que se vuelve blanco con el tiempo.
- ☞ **Carbunco:** nombre que se le da a los nacidos ciegos.
- ☞ **Chirrinche:** Bebida alcohólica extraída artesanalmente de la caña.
- ☞ **Cogollo de árbol:** Las hojas más tiernas o recién salidas.
- ☞ **Copitas:** recipiente pequeño para bebidas.
- ☞ **Cuajarones:** Coágulos de sangre expulsado durante la menstruación.
- ☞ **Desalentado:** Sin apetito, sin ganas de comer a causa de algún trastorno estomacal.
- ☞ **Diarrea:** Evacuación frecuente del vientre.
- ☞ **Espinilla:** Barrillo de cebo que se forma principalmente en la cara o la nuca y en la espalda, a veces.
- ☞ **Estómago aventado:** Acumulación de gases digestivos en el estómago.
- ☞ **Estómago empachado:** Estar mal del estómago.
- ☞ **Estómago pegado:** Cuando no se ha comido nada. Estómago vacío.
- ☞ **Emplasto:** Lo que resulta de machacar la planta.
- ☞ **Fuego:** Erupción de la piel, especialmente en la cara.
- ☞ **Gangrena:** Tejido putrefacto.
- ☞ **Guayabo:** Malestares producidos después de ingerir alcohol.
- ☞ **Hartura:** Comer excesivamente.
- ☞ **Juanetes:** Protuberancia en el dedo gordo del pie.
- ☞ **Lisiarse:** Dislocarse un hueso, especialmente de las extremidades.
- ☞ **Llevada:** Persona envejecida o arruinada físicamente.
- ☞ **Machacar:** Triturar con un objeto.
- ☞ **Masilla:** Mezcla de varios ingrediente hasta formar una masa.

- ☞ **Mazamorra:** Ampollita producida por un hongo entre los dedos de los pies, que causa mucha comezón. También puede aparecer en otras partes del cuerpo.
- ☞ **Moler:** Desmenuzar en fragmentos o partículas.
- ☞ **Nacido:** Grano grande o forúnculo que no revienta.
- ☞ **Nervios:** No hacer las cosa bien por ansiedad o miedo.
- ☞ **Ñoña:** Grano grande en la piel.
- ☞ **Opresión:** Opresión de pecho, dificultad para respirar.
- ☞ **Orín:** Orina.
- ☞ **Orzuelo:** Granos en párpados.
- ☞ **Palo:** Pene.
- ☞ **Pangar:** Machacar algo con un objeto.
- ☞ **Paralítico:** Persona que no se puede mover.
- ☞ **Pasta:** Pastillas medicinales que se ingieren oralmente.
- ☞ **Peao:** Ebrio, borracho.
- ☞ **Peladuras:** Erupción que se forma en la lengua y encías de los lactantes.
- ☞ **Ponchera:** Recipiente plástico de forma ovalada.
- ☞ **Poner al sereno:** Dejar al descubierto durante toda la noche.
- ☞ **Punto de sal:** Cantidad de sal colocada en la punta de una cucharadita.
- ☞ **Purgante:** Laxante, Sustancia que tomada permite evacuar el contenido del estómago.
- ☞ **Retorcijones:** Dolor agudo y repetido en el estómago.
- ☞ **Sabañones:** Hongos o manchas en la piel.
- ☞ **Sangre mala:** Sangre impura, es decir sangre que produce en la persona palidez, mareos, paños.
- ☞ **Sarna:** Infección en la piel que produce rasquiñas y brotes.
- ☞ **Secas:** Ganglio inflamado.
- ☞ **Tacitas:** Una taza pequeña.

- ◀ **Teta seca:** Que no da leche.
- ◀ **Tísico:** Tuberculoso.
- ◀ **Tomas:** Porciones de cocción o infusión.
- ◀ **Várice:** Venas inflamadas que causan dolores.
- ◀ **Viruela loca:** Varicela o viruela benigna.
- ◀ **Viruela negra:** La gangrenosa y mortífera.
- ◀ **Vomitadera:** Acción reiterada de vomitar.

## Conclusión

El Sur de La Guajira siempre ha sido mágica por el uso de las plantas medicinales que han utilizados por años como paliativos en la cura de síntomas y enfermedades que aqueja a su población, principalmente la rural en donde predominan factores ambientales y sanitarios que maximizan la aparición de múltiples enfermedades y que afectan principalmente a los niños. El número de plantas utilizadas por la comunidad y las enfermedades y síntomas que curan y previenen es muy significativa, coadyuvado por el uso de medicamentos, sales y animales que hacen más efectiva la terapéutica, sin embargo la pérdida de estos saberes que han identificado a dicha región están desapareciendo a ritmo acelerado, por lo tanto es imperativo implementar estrategias muy puntuales en los centros educativos que permita recuperar dichos saberes tradicionales.

## ☞ Referencias Bibliográficas ☞

- Alberti- Manzanares Agric. Soc. desarro [online]. 2006, vol.3, n.2, pp.139-153. ISSN 1870-5472.
- Agrawal. A. 1995. Dismantling the divide between indigenous and western knowledge. *Development and Change* 26(3): 413-439
- Balee, W. 1994. *Footprints of the forest: Ka'apor Ethnobotany. The historical ecology of plant utilization by an Amazonian people.* Columbia University Press. New York
- Barthel, S, Cumley, C, & Svedin, U 2013. Biocultural refugia: combating the erosion of diversity in landscapes of food production. *Ecology and Society* 18(4): 71.
- Berkes, F., Colding, J. & Folke, C. 2000. Rediscovery of traditional ecological knowledge as adaptative management. *Ecological Applications* 10: 1251-1262.
- Berkes, F & Davidson-Hunt, IJ. 2006. Biodiversity, traditional management systems, and cultural landscapes: examples from the boreal forest of Canada. *International Social Science Journal* 58(187): 35.
- Berlin B. 1992. *Ethnobiological classification. Principles of categorization of plants and animals in traditional societies.* Princeton University Press. New Jersey
- Brondizio, E, Gatzweile, F, Zagrafos, C. & Kumar, MD. 2010. Socio-cultural context of ecosystem and biodiversity valuation. En: Kumar P (ed.). *The economics of ecosystems and biodiversity (TEEB)*: 150-181. United Nations Environmental.
- Bunge, M. 2012: *Filosofía para médicos.* Barcelona-Buenos Aires: Gedisa, 2012.
- Castineira, A. 2017. *Los compuestos inorgánicos en farmacia y Medicina.. Academia de farmacia. Galicia. Santiago de Compostela.* 199p.

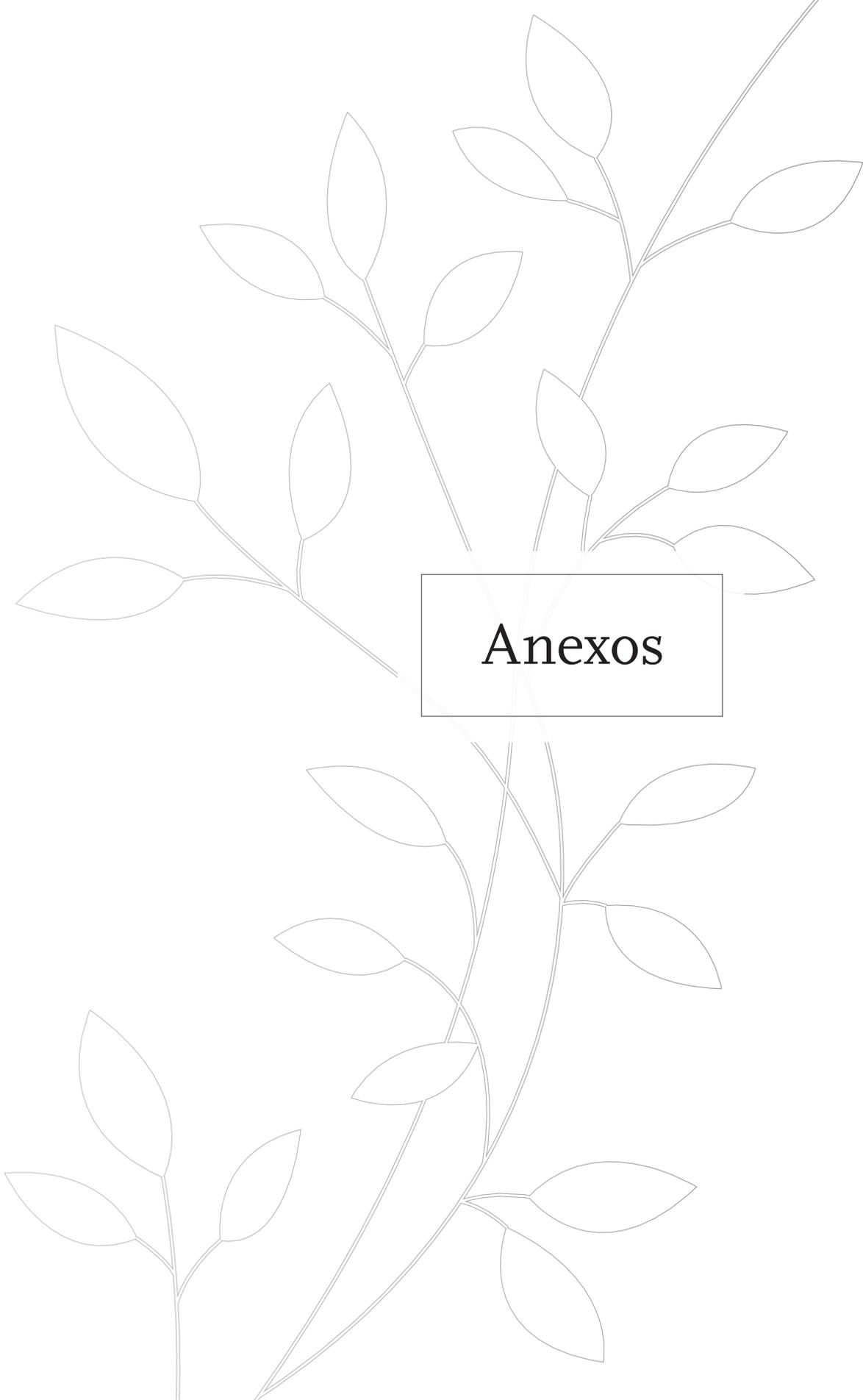
- Cavalli-Sorza, L. & Feldman M., 1981. Cultural transmission and evolution: a quantitative approach. Princeton University Press. Princeton.
- Descola, P. 1994. In the society of nature: a native ecology in Amazonia. Cambridge University Press. Cambridge.
- Dove MR, Sajise, PE & Doolittle, A. 2005. Conserving nature in culture: case studies from Southeast Asia. Monograph series. Yale University Council on Southeast Asia Studies. New Haven
- Etkin, NL. 2000. Eating on the wild side: the pharmacologic, ecologic, and social implications of using noncultigens. University of Arizona Press. Tucson
- Folke, C. 2004. Traditional knowledge in social-ecological systems. *Ecology and Society* 9(3)
- Gadgil, M, Berkes, F & Folke, C. 1993. Indigenous knowledge for biodiversity conservation. *Ambio* 22(2-3): 151-156.
- Gómez-Baggethun, E, Mingorria, S, Reyes-García, V, Calvet-Mir, L & Montes, C. 2010. Traditional ecological knowledge trends in the transition to a market economy: empirical study in the Doñana natural areas. *Conservation Biology* 24: 721-729.
- Gómez-Baggethun, E., Reyes-García, V., Olson, P., Montes, C. 2012. "Traditional ecological knowledge and community resilience to environmental extremes: a case study in Doñana, SW Spain". *Global Environmental Change*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2012.02.005>
- Harmon, D. 1996. Losing species, losing languages: connections between biological and linguistic diversity. *Southwest Journal of Linguistics* 15: 89-108.
- Heckenberger, MJ. 2003. Amazonia 1492: pristine forest or cultural parkland? *Science* 301: 1710-1714.
- Hernández-Morcillo, M, Hoberg, J, Oteros-Rozas, E, Plieninger, T, Gómez-Baggethun, E, Reyes-García, V. 2014. Traditional ecological knowledge in Europe: status quo and insights for the environmental policy agenda. *Environment: Science and Policy for Sustainable Development* 56(1): 3-17.
- Kroeger, A., Malo, F., Pérez, C & Berg, H. 2108. Diferencias en las condiciones de salud y Enfermedades en las poblaciones rurales y Urbano- Marginales en el Estado de Nuevo León, México. Inst. Nal. de Salud Pública a de México. <http://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5380/5625>

- Maffi, L. 2001. On biocultural diversity: linking language, knowledge and the environment. Smithsonian Institution Press. Washington D.C.
- Menéndez Baceta, G, Aceituno-Mata, L, Tardío, J, Reyes-García, V & Pardo de Santayana, M. 2012. Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country). *Genetic Resources and Crop Evolution* 59(7): 1329-1347.
- Mezquita, C. 2013. Versión literaria de los cuidados de enfermería. [Internet] [acceso 2011 oct 22]: 5. Disponible en: [http://www.elgotero.com/Archivos%20zip/version\\_literaria\\_cuid\\_enf.pdf](http://www.elgotero.com/Archivos%20zip/version_literaria_cuid_enf.pdf)
- Ogoye-Ndegwa, C & Aagaard-Hansen, J. 2003. Traditional gathering of wild vegetables among the Luo of Western Kenya—a nutritional anthropology project. *Ecology of Food and Nutrition* 42: 69-89
- OMS definiciones. Traditional Medicine: Definitions.
- Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas. Ministerio de Salud del Ecuador - Programa financiado por el Gobierno Ecuatoriano y la Unión Europea - PASSE. 2008. 455 p.
- Morales ML, Díaz Díaz JM, Mejía Mora DC, Mogollón Pérez YM, Villareal Pérez RE. Uso de las plantas medicinales para el cuidado de la salud por las familias del municipio de San Gil. 2012; 2(1): 16-23
- Olsson P, Folke C & Berkes F. 2004. Adaptive co-management for building resilience in social-ecological systems. *Environmental Management* 34: 75-90
- OPS, 1978. Serie Informes Técnicos. Citado por OPS – OMS, Serie de los Pueblos Indígenas No. 15. Promoción de la medicina y terapias indígenas en la atención primaria de salud: El caso de los maya de Guatemala, p. 8.
- Pardo, M., Morales, R., Aceituno., L & Molina, M. 2014. Inventario español de los conocimientos tradicionales relativos a la biodiversidad. Ministerio de agricultura, alimentación y medio ambiente. España. 389 p
- Pieroni, A & Price L. 2006. Eating and healing. Traditional foods as medicine. The Haworth Press. New York
- Reid, W, Berkes, F, Wilbanks, T & Capistrano, C. 2006. Bridging scales and local knowledge in assessments. Island Press. Washington DC.

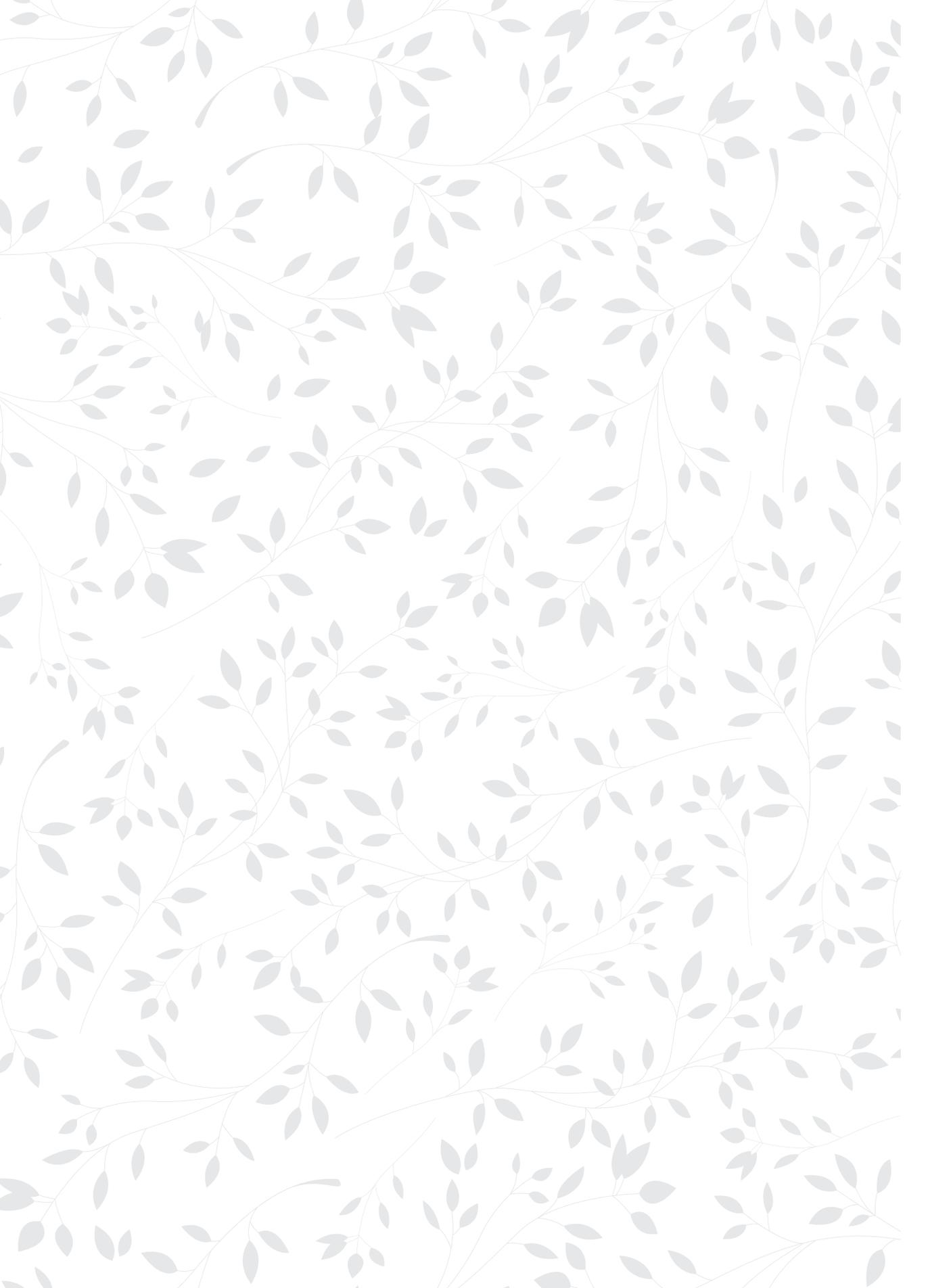
Smith-Oka V. La medicina tradicional entre los Nahuas: plantas medicinales contemporáneas y antiguas. Famsi. [Internet] 2005. [acceso 2011 jun 20] Disponible en: <http://www.famsi.org/reports/05063es/05063esSmithOka01.pdf>

UNICEF: Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. 2015. Determinantes sociales y ambientales para el desarrollo de los niños y niñas desde el periodo del embarazo hasta los 5 años. Abril de 2015. Fecha de acceso. diciembre de 2015. Disponible en: [http://www.unicef.org/argentina/spanish/SALUD\\_PBPrimeraInfancia\\_web\(1\).pdf](http://www.unicef.org/argentina/spanish/SALUD_PBPrimeraInfancia_web(1).pdf)

Toledo, V. 1992. What is ethnoecology? Origins, scope, and implications of a rising discipline. *Etnoecologica* 1: 5-21



**Anexos**



## Anexo I. Fotogalería Abuelitos Sur de La Guajira



Brigilia Mendoza – Distracción



Dalia Rosa Ávila – Albania



Denis Mendoza – Curazao



Eduardo Nuñez – La Jagua del Pilar



Eliana Nieves – Curazao



Elina Ariño – Fonseca



Felicita Pérez – Fonseca



Fermín Brito – Barrancas



Francía Díaz – El Molino



Francisca Carrillo – Hatonuevo



Francisca Mejía – Distracción



Freddy Alvarado – Lagunita



Gladys Madero – El Hatico (Fonseca)



Isabel Torres – Carrizal



Agapito Fuentes – La Jagua del Pilar



Amira Iguarán – Hatonuevo



Brigido Arias – La Mina



Brigilia Mendoza – Distracción



Jacobo Maestre – Urumita



Joaquín Peña – La Jagua del Pilar



Manuel Ureche – Oreganal



Mercedes Teherán – Albania



Rafael Duarte – Barrancas



Raquel Mendoza – La Junta



Tomás Rodríguez – La Mina



Ubaldina Loperena – Curacao



Gonzalo Castro –  
El Tablazo



Guillermo Daza – San  
Juan del Cesar



Berta Manjarrez –  
Albania



Juana Gregoria –  
Corraleja



María Ortega –  
Corraleja



Oswaldo Daza –  
Cañaverales



Aida Martínez –  
Cañaverales



Angela Molina –  
Tablazo



Juan Torres –  
Curacao



Francia Díaz - El Molino



Gonzalo Castro - El Tablazo



Juan Torres - Curacao



María Ortega - Corraleja



Aida Martínez - Cañaverales



Agapito Fuentes - La Juagua del Pilar



Eduardo Núñez - La Jagua del Pilar



Berta Manjarrez - Albania



Amira Iguarán - Hatonuevo

ISBN 978-958-8942-61-2

