

Etnomedicina de saberes ancestrales

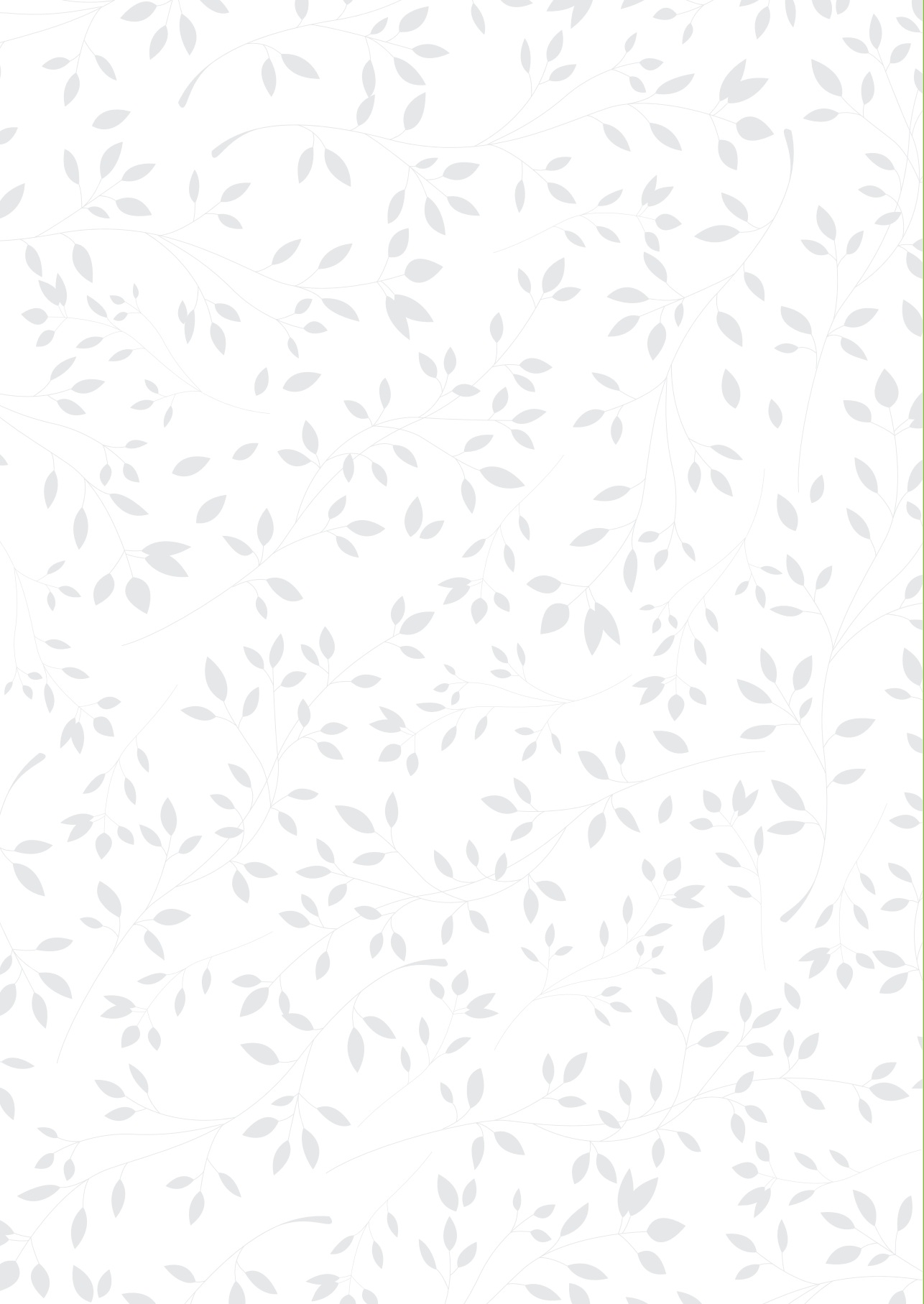
Los secretos medicinales
de los abuelitos del
Norte de La Guajira

500 años atrás



Etnomedicina de saberes ancestrales





JAIRO ROSADO VEGA
JARVIS FUENMAYOR DÍAZ
MALKA MORENO FERNÁNDEZ

Etnomedicina de saberes ancestrales

“Los secretos medicinales
de los abuelitos del
Norte de La Guajira”

500 años atrás



UNIVERSIDAD DE LA GUAJIRA | SHIKI EKIRAJA
PULEE WAJIRA

Etnomedicina de saberes ancestrales

“Los secretos medicinales de los abuelitos del Norte de La Guajira”
500 años atrás

© Jairo Rosado Vega
Jarvis Fuenmayor Díaz
Malka Moreno Fernández

© Universidad de La Guajira
2017

ISBN: 978-958-8942-60-5

Carlos Arturo Robles Julio
Rector

Alberto Celedón Molinares
Vicerrector Investigación y Extensión

Erotida Mejía Curiel
Vicerrectora Académica

Sergio Salcedo Dávila
Decano Facultad de Ingeniería

Víctor Pinedo Guerra
Director de Investigaciones

Diagramación

Óscar Pinto Siabatto

Preprensa e impresión

Editorial Gente Nueva

PBX: 320 21 88

Bogotá

Depósito legal

Impreso en Colombia
Printed in Colombia

☛ Agradecimientos

A las comunidades asentadas en los diferentes municipios, veredas y corregimientos del Norte de La Guajira por su valiosa información argumentada que hizo posible la realización de la Investigación.

A la Universidad de La Guajira y específicamente al Rector Carlos Robles Julio por su apoyo incondicional, como también al Centro de Investigaciones, en particular al Dr. Víctor Pinedo, Director del mismo, por su gestión administrativa que permitieron el desplazamiento hacia los sitios seleccionados para recoger la información, como también al Vicerrector de Investigación y extensión Alberto Celedón Molinares.

A los auxiliares de investigación Luis Díaz Chávez y Anny Márquez M., por su ayuda en la organización, procesamiento y apoyo en campo.



Nacido en Riohacha, La Guajira, Biólogo de la Universidad de Antioquia. Becario del Programa Abraham Lincoln – Benito Juárez en el programa de Especialización, Maestría y Doctorado de Relaciones Exteriores de la ciudad de México, obteniendo el título de Maestro en Ciencias del Mar en la Especialización de Limnología costera y Acuicultura del Centro de Ciencias del Mar y Limnología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Monitor y Profesor de laboratorio de Biología, Universidad de Antioquia. Profesor de Biología y Genética en el Politécnico Colombiano, Fabio Isaza Cadavid y Profesor catedrático de Limnología en la Universidad del Atlántico. Capacitación en el área de Biología Productiva en México, Cuba y Perú en Plantas medicinales, Organoponía y Cultivos sin suelo. Se desempeñó como Jefe de la Sección de Acuicultura y Biológicas en la Secretaría de Agricultura y Pesca, Gobernación de La Guajira, siendo el precursor de los programas piscícolas en las comunidades campesinas de todo el departamento y puesta en marcha de Unidades de producción de fertilizantes en los Institutos Agrícolas a través de la Lombricultura. Actualmente es profesor Titular y se desempeña como docente investigador en las áreas de Limnología continental y costera, Medicina tradicional y Biología productiva, haciendo énfasis en la producción de biofertilizantes cultivos sin suelo, agro industrialización de recursos del bosque xerofítico, estudios ambientales de las lagunas, estuarios y playas de Riohacha y salud ambiental de los ríos del departamento de La Guajira. Autor de varios libros (Farmacopea Guajira, Plantas Guajira: De medicinales a tóxicas, Laguna Salá, El burro no es tan burro ...Come trupío, Palos, yerbas y bejucos, Secretos medicinales de los Abuelos Guajiros etc: artículos científicos, cartillas y ponencias nacionales e internacionales.

☞ Contenido

Lista de tablas.....	8
Lista de figuras.....	8
Introducción.....	9
Estado actual de la medicina tradicional.....	11
Sistemas médicos tradicionales.....	13
Etnomedicina.....	15
Importancia de los saberes tradicionales.....	19
Regiones naturales de La Guajira.....	23
Metodología.....	29
Zonas de muestreo.....	31
Trabajo de campo.....	32
Secretos medicinales reportados.....	35
Resultados y análisis.....	107
Terminología médica de los síntomas y enfermedades.....	115
Vocabulario usado por los abuelos en saberes tradicionales en el Norte de La Guajira.....	135
Referencias bibliográficas.....	143
Anexos.....	149
Fotogalería de plantas medicinales del norte de La Guajira.....	151
Fotogalería abuelitos norte de La Guajira.....	173
Secretos medicinales.....	179
Plantas medicinales del norte de La Guajira.....	179
Medicamentos tradicionales norte de La Guajira.....	190

☛ Lista de tablas

Tabla	Pág.
1 Nombre y ubicación de los abuelos del Norte de la Guajira.....	110
• Lista de enfermedades curadas por medio de plantas y medicamentos tradicionales en el norte de La Guajira.....	117
• Plantas medicinales del Norte de La Guajira	179
• Medicamentos tradicionales del Norte de La Guajira.....	190

☛ Lista de figuras

Figura	Pág.
1 División de regiones naturales del departamento de La Guajira	27
2 Zonas de muestreo en el Norte de La Guajira.....	32
3 Visitas y entrevistas a los abuelos guajiros	33
4 Plantas medicinales más frecuentes en función del número de enfermedades relacionadas en los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira	111
5 Enfermedades con mayor frecuencia de ocurrencia de acuerdo a los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira	112
6 Medicamentos relacionados con mayor frecuencia en los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira	113
7 Influencias culturales en el norte de La Guajira	114

∞ Introducción

—Abuelito, por favor, dígame, ¿qué secretos medicinales utilizaban sus padres, abuelos o tatarabuelos para curar la presencia de azúcar en la sangre, el colesterol y la presión alta?

—Vea, antes estas enfermedades no existían porque la gente se alimentaba bien y la comida era sana. Ahora la gente no sabe comer y toma muchas pastillas.

Entrevista al abuelito BRÍGIDO ARIAS RAMOS (La Mina, 108 años)

—Abuelito, ¿por qué cree usted que la gente de ahora no sabe nada de secretos medicinales?

—A la juventud no le interesa aprender de los viejos y no creen sino en lo que recetan los médicos, las pastillas los matan jóvenes; únicamente se dedican a la televisión y a los celulares. Los profesores y mucha gente tiene la culpa porque en los colegios no le enseñan de plantas medicinales sino vagabunderías.

Entrevista a la abuelita ÁNGELA MOLINA (El Tablazo, 86 años)

Estas afirmaciones que a simple vista pueden parecernos empíricas y carentes de sentido, no están lejos de la realidad y se enlazan perfectamente en la problemática de la pérdida acelerada de los valores culturales en el pueblo guajiro.

Uno de los temas que ha recibido mayor atención es la importancia de los conocimientos tradicionales para mejorar la calidad de vida a través de su influencia en la salud y el estado nutricional. Estudios empíricos demuestran que en sociedades relativamente aisladas, sin acceso a formas de educación formal y medicina occidental como es el caso nuestro, los conocimientos tradicionales contribuyen a mejorar el bienestar humano mediante la mejora del estado nutricional; existen estudios científicos que demuestran que la pérdida

de saberes y tradiciones conlleva a las desnutrición en aquellas comunidades que secularmente usan las plantas como alternativa para la cura de sus males.

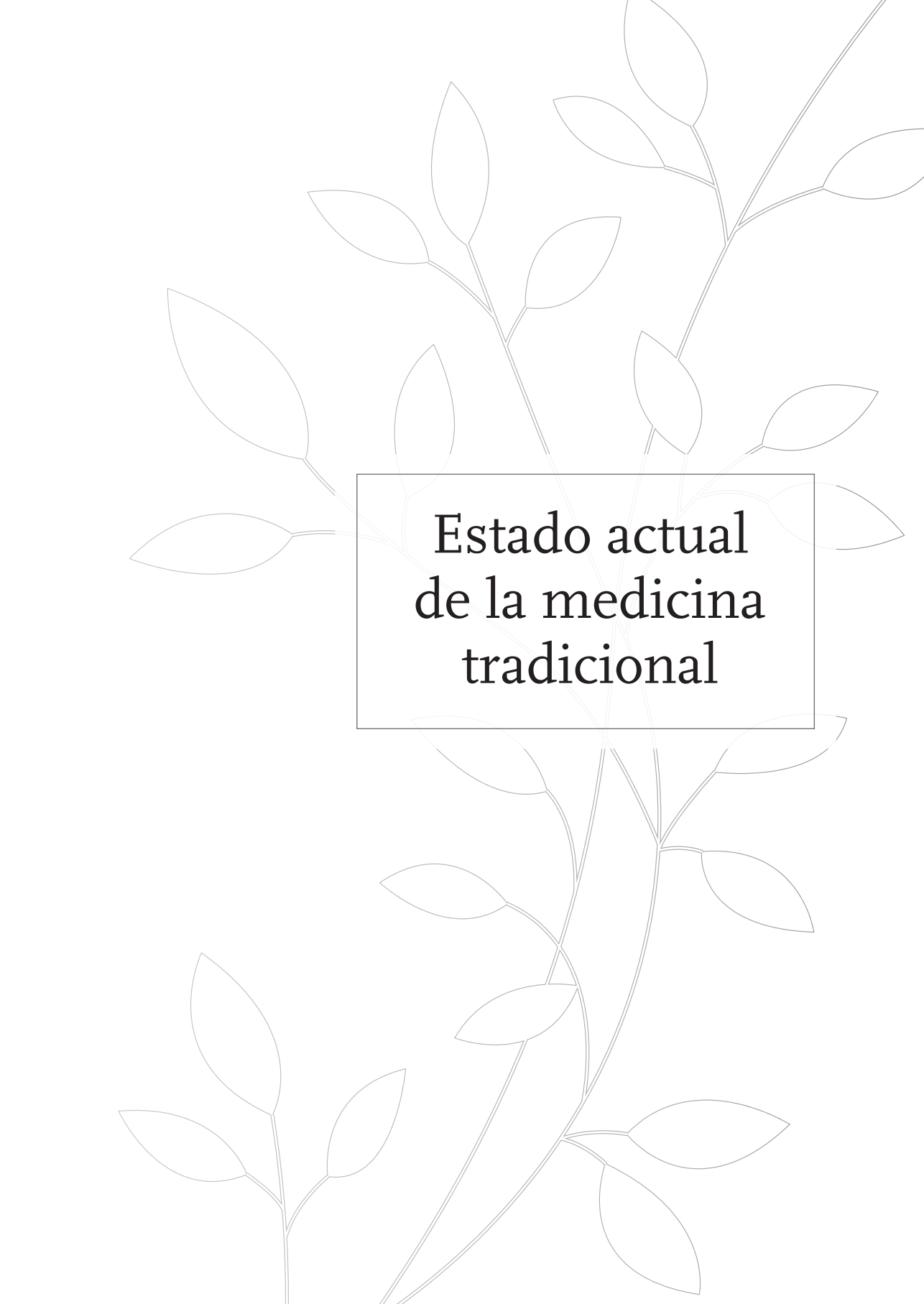
La introducción de nuevos patrones culturales, el rompimiento del tejido social, así como la carencia de estrategias o programas que contribuyan al rescate de los saberes tradicionales, se pueden considerar los principales factores incidentes en la pérdida de los valores culturales, existiendo una fuerte relación entre la destrucción de los bosques tropicales y de otros ecosistemas, y la disminución de la diversidad biológica, así como de la pérdida cultural.

Sin embargo, en la actualidad existe una pérdida acelerada de la práctica y conocimientos tradicionales relacionados con el uso y manejo de plantas. Diferentes factores inciden en la pérdida de esta riqueza cultural y natural, entre ellos: los niños y jóvenes a través de la escuela, el colegio, el comercio y las comunicaciones adquieren modos de ser y de pensar de la sociedad occidental, y ya no se interesan por las enseñanzas de los mayores, ya no les preguntan y, en el pensamiento tradicional, “si no se pregunta, no se cuenta”.

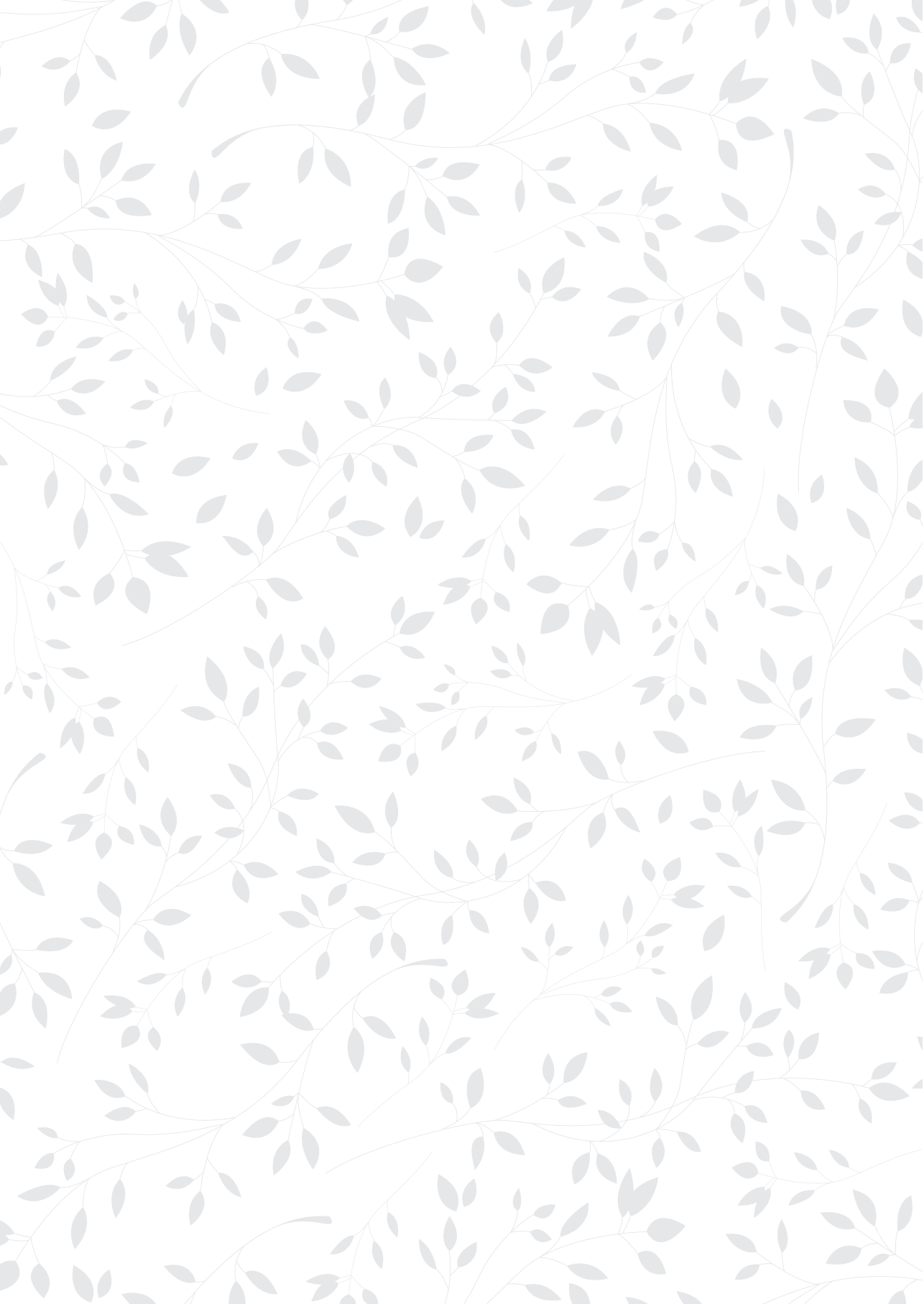
Se hace necesario rescatar estos valores tradicionales que antes nos permitían identificarnos como “Un pueblo mágico”, lleno de sabiduría ancestral y con una cadena de saberes que fluía de generación en generación. En el momento actual la cadena de saberes está rota y el aporte que se hace a través de esta investigación puede hacernos despertar de ese marasmo que está acabando con una identidad cultural arraigada en lo más profundo de nuestros sentimientos.

El objetivo de este estudio es contribuir a rescatar esos saberes y tradiciones que caracterizaban a nuestras comunidades en el tiempo, con el fin de que se implementen estrategias que conduzcan al rescate de lo que tradicionalmente nos identificaba culturalmente: “Los saberes y tradiciones se están perdiendo más rápidamente que la misma flora”.

*“La Guajira siempre existirá con sus leyes,
saberes, lenguaje y medicina”.*

The background of the page is a light gray, minimalist illustration of several thin, curved branches. Each branch has several oval-shaped leaves attached to it. The lines are thin and elegant, creating a delicate, botanical pattern that frames the central text.

Estado actual de la medicina tradicional



∞ Sistemas médicos tradicionales

Las civilizaciones urbanas, desde la egipcia y la mesopotámica, desarrollaron sistemas de medicina, que incluían un cuerpo conceptual o teórico, unas prácticas más o menos normalizadas, la regulación de la educación médica, de la pertenencia a la profesión y de las responsabilidades del médico.

Durante milenios se ha reconocido el valor curativo de la fitoterapia en todos los continentes. Los chinos fueron los primeros en emplear el Aloe con fines terapéuticos hace cinco mil años. Los egipcios describieron las propiedades de la Mirra, el Cáñamo, el Opio, el Aloe y la Cicuta. Los sirios y hebreos también se familiarizaron con el uso de las plantas curativas. De los griegos, la humanidad heredó el Tratado de Materia Médica, sobre la naturaleza y propiedades de las sustancias medicinales de numerosas plantas. En América, los Incas desarrollaron un sinfín de plantas medicinales que incluían antibióticos, anestésicos y anticonceptivos. En la cultura maya, los brujos, hechiceros curaban las enfermedades mediante ritos con plantas y animales. Los bosques de la Amazonia son inmensas farmacias, cuyo verdadero potencial es conocido sólo por sus habitantes. En Costa Rica, todos los grupos nativos también las utilizaron y continúan empleándolas como fuente de salud y bienestar.

La medicina occidental siguió un camino equivalente, donde el máximo peso le correspondía a la tradición, hasta el Renacimiento, cuando comenzó un auge de la investigación anatómica, y sobre todo hasta el desarrollo de las ciencias de la materia, como la química y la física, en el siglo XVIII, y de la biología fundamental, a partir del XIX. Sólo en los últimos años la idea de que la teoría médica debe desarrollar sus conceptos científicamente, ha empezado a avanzarse que también la práctica médica, desde el diagnóstico hasta el se-

guimiento del paciente, puede sacar ventaja de los procedimientos rigurosos de la ciencia. La medicina tradicional occidental, de origen grecolatino, ha sido desplazada en sus conceptos teóricos por la inspirada biológicamente.

La medicina egipcia era una medicina socialmente muy organizada, con profesionales en lugares específicos, pero siempre muy vinculada a la religión y al oficio sacerdotal. Ha dejado muy poca huella en las medicinas posteriores. Otros sistemas han perdurado hasta nuestros días, y los sistemas de salud de los países correspondientes los han integrado en diversa medida. A continuación, se describen los diferentes tipos de medicinas:

- ✦ **El ayurveda o medicina ayurvédica.** Originada en la India en un tiempo indeterminado. A pesar de su nombre, no se menciona ninguna de sus medicinas en ninguno de los Vedas. Ha penetrado en algunos ambientes occidentales, donde representa una forma de medicina alternativa.
- ✦ **La medicina tradicional china.** Surgida la medicina en China hacia los siglos XIV o XIII a. C., era una práctica esencialmente mágica. La influencia del taoísmo y el confucianismo la hicieron evolucionar, adoptando una farmacopea.
- ✦ **La medicina grecoárabe o unani** (lo que en árabe significa “griego”). Los hospitales que surgieron bajo su influencia atendían a los enfermos con independencia de su estatus social o religión. Eran instituciones laicas, pero en cualquier caso aprobadas y valoradas por el islam.
- ✦ **La medicina tradicional andina** surgida principalmente en los andes peruanos y ecuatorianos, sustenta la salud en el equilibrio cálido/frío y el pensamiento animista del mundo; su metodología parte de explicar el sentido holístico de la vida. Los agentes tradicionales de salud asumen su rol como un don divino y basan su intervención en la restitución del equilibrio con rituales y plantas medicinales. En el caso de Mesoamérica el mejor ejemplo es don Juan Badiano y don Martín de la Cruz.

Etnomedicina

En términos generales, se entiende por medicina tradicional como

el conjunto de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra. Puede considerarse también como una firme amalgama de la práctica médica activa y la experiencia ancestral.

Se dice que la medicina tradicional es un sistema, en tanto que tiene un complejo de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias; porque dichos componentes se estructuran organizadamente a través de sus propios agentes, los cuales son los especialistas terapeutas, parteras, promotores, sobadores; que posee sus propios métodos de diagnóstico y tratamiento, además de sus propios recursos terapéuticos, como lo son las plantas medicinales, animales, minerales y porque existe población que confía en ella, lo solicita y los práctica (OPS, 1978).

La etnomedicina es una especialidad de la antropología médica que estudia las medicinas tradicionales, especialmente las que carecen de fuentes escritas, con énfasis en los aspectos culturales, más que en los biomédicos. Se considera como la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnosis o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

La inclusión de los conocimientos tradicionales en el Convenio de Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica (1992) constituyó un hito fundamental, tanto para el reconocimiento de su valor e importancia como para explicitar su íntima relación con la conservación y uso de la biodiversidad. Este Convenio reconoce la estrecha dependencia que tienen las comunidades indígenas y locales con los sistemas de vida tradicionales basados en los recursos

biológicos, y establece que las Partes Contratantes respetarán, preservarán y promoverán los conocimientos tradicionales relevantes para la conservación y la utilización sostenible de la diversidad biológica.

En las últimas décadas, el interés por los conocimientos tradicionales ha ido en aumento, tanto en su vertiente académica como en la de gestión del medio natural (Hernández-Morcillo *et al.*, 2014). Los conocimientos tradicionales se consideran una fuente de información para el diseño de políticas ambientales relacionadas con la biodiversidad. Así, en el contexto de la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Biodiversidad y Servicios de los Ecosistemas (conocida por sus siglas en inglés IPBES), el conocimiento científico se complementa con los conocimientos tradicionales para avanzar hacia políticas de conservación y uso sostenible de la biodiversidad más efectivas, cercanas y comprensibles por toda la sociedad.

Los conocimientos tradicionales se estudian desde diferentes ámbitos académicos, por lo que una comprensión completa de los mismos requiere una visión holística y multidisciplinaria, en la que desempeñan papel importante los biólogos, antropólogos, sociólogos y psicólogos.

Los conocimientos tradicionales son dinámicos y tienen fronteras difusas, por lo que para elaborar el inventario es necesario definir y delimitar el concepto de conocimientos tradicionales. Para ello, es esencial asegurar que el conocimiento esté integrado y sea transmitido dentro de la comunidad. Siguiendo el criterio utilizado en numerosos trabajos, para que un conocimiento se considere tradicional debe ser conocido o practicado en una zona o comunidad durante al menos 30 años, período que permite la transmisión generacional (Ogoye-Ndegwa & Aagard-Hansen, 2003; Menéndez Baceta *et al.*, 2012).

El inventario recoge conocimientos tradicionales previamente publicados, habiéndose utilizado únicamente obras en las que los conocimientos han sido recopilados mediante técnicas directas de recogida de datos, es decir, a partir de entrevistas *in situ* a informantes locales y observación participante (fuentes primarias). Por ello, para preservar estos conocimientos, es urgente impulsar el sistema de transmisión de los conocimientos tradicionales con mecanismos que favorezcan la fluidez en su transferencia a las nuevas generaciones. Se trata de un asunto complejo ya que atañe tanto a la vertiente

investigadora, desarrollada fundamentalmente por antropólogos y etnobiólogos y basada en el estudio, recopilación y análisis de este conocimiento, como a la divulgativa, consistente en la devolución de estos saberes a la sociedad a través de diferentes mecanismos (publicaciones, talleres, cursos, etc.). En este sentido, es destacable el papel que puede jugar tanto la comunidad educativa como las diferentes organizaciones o asociaciones vinculadas con el patrimonio cultural y los conocimientos tradicionales. El binomio etnobiología-educación puede representar un complemento importante de los sistemas tradicionales de transmisión oral.

Ampliando esta definición, este inventario considera que el conocimiento tradicional es el conjunto de saberes, valores, creencias y prácticas concebidas a partir de la experiencia de adaptación al entorno local a lo largo del tiempo, compartidas y valoradas por una comunidad y transmitidas de generación en generación. Por entorno local se entiende tanto el entorno cultural como el biológico. Algunos estudios que han analizado diferentes sistemas de conocimiento han realizado una diferenciación epistemológica básica entre el conocimiento científico y el tradicional. A diferencia del conocimiento científico, de carácter experimental, contrastable, sistemático y sujeto a revisión por pares, el conocimiento tradicional es de carácter empírico, basado en observaciones y datos no sistemáticos (Agrawal, 1995).

Los conocimientos tradicionales son dinámicos, ya que se transforman incorporando nuevos elementos y desechando otros en una adaptación constante al entorno ambiental, social, cultural, tecnológico y económico de la comunidad o grupo de individuos. Para que esto pueda ocurrir, la sociedad tiene que seguir teniendo la capacidad de generar y transmitir conocimiento (Gómez-Baggethun & Reyes-García, 2014). Por otro lado, se trata de conocimientos arraigados en la identidad colectiva y preservados por la comunidad generalmente a través de la transmisión oral y de la praxis. Se transmiten tanto saberes prácticos como simbólicos (p. ej., leyendas, filias y fobias). Los conocimientos tradicionales simbólicos también tienen una dimensión práctica y operan en la realidad, ya sea porque conducen a hacer algo o a evitar hacer algo, convirtiéndose en un código de conducta.

La transmisión de estos saberes puede ser horizontal (entre individuos de la misma generación), vertical (de padres a hijos) y oblicua (de una generación

a otra, sin que necesariamente haya una relación familiar). Analizar cómo se transmiten los conocimientos tradicionales dentro de una sociedad es de gran importancia para entender los procesos de cambio y difusión de este conocimiento. Los conocimientos que se transmiten por vía vertical exclusivamente tienen tasas muy lentas de difusión, en comparación con los que se transmiten de forma horizontal u oblicua, y están sujetos a mantener los errores que se producen a partir de la variación personal. Por tanto, las innovaciones se propagarían muy lentamente en una sociedad en la que la transmisión de conocimientos se realizara principalmente de forma vertical. Al contrario, la transmisión horizontal puede llevar a la difusión rápida del conocimiento. Además, puesto que en los modelos horizontal y oblicuo un receptor puede recibir la información de muchas fuentes, el conocimiento tiende a ser más uniforme dentro del grupo (Cavalli-Sforza & Feldman, 1981).

Desde la década de 1980, diferentes actores han mostrado un creciente interés por el estudio y la preservación de los conocimientos tradicionales, que hasta entonces se solían considerar rudimentarios y superfluos. La década de 1990 supuso el reconocimiento internacional de su importancia para la conservación y uso sostenible de la biodiversidad al incorporarse al Convenio de Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica (1992). Desde entonces, el interés de científicos de diversas disciplinas, políticos, conservacionistas y público en general ha ido en aumento. Como muestra de este hecho, puede citarse la incorporación de los conocimientos tradicionales en iniciativas internacionales tan relevantes como la Evaluación de Ecosistemas del Milenio (Reid *et al.*, 2006), la Economía de los Ecosistemas y la Biodiversidad (Brondizio *et al.*, 2010), o la Plataforma Intergubernamental Científico-Normativa sobre Biodiversidad y Servicios de los Ecosistemas (IPBES). En este contexto se enfatiza el valor de los conocimientos tradicionales, presentándolo como resultado y estrategia de la adaptación a los cambios ambientales y socioeconómicos (Toledo, 1992; Berkes *et al.*, 2000; Folke, 2004; Gómez-Baggethun *et al.*, 2013).

∞ Importancia de los saberes tradicionales

El conocimiento ecológico tradicional es importante para las sociedades indígenas y locales porque forma parte de su identidad cultural (Balee, 1994; Descola, 1994) y representa la herencia y diversidad de la humanidad (Maffi, 2005; Berlín, 1992). Esta diversidad cultural tiene profundas implicaciones para el mantenimiento de la diversidad biológica. Hay estudios que asocian positivamente la distribución geográfica de la diversidad biológica con la distribución de la diversidad cultural y lingüística (Harmon, 1996; Maffi, 2005).

Este hecho puede deberse a que las diferentes formas tradicionales de gestión contribuyen a la generación y conservación de la diversidad biológica mediante el manejo de plantas, animales y ecosistemas (Balee, 1994; Olsson *et al.*, 2004; Dove *et al.*, 2005).

Uno de los temas que ha recibido mayor atención es la importancia de estos conocimientos para mejorar la calidad de vida a través de su influencia en la salud y el estado nutricional. Estudios empíricos demuestran que en sociedades relativamente aisladas –sin acceso a formas de educación formal y medicina occidental– los conocimientos tradicionales contribuyen a mejorar el bienestar humano mediante la mejora del estado nutricional (Pieroni & Price, 2006) y la salud (Etkin, 2000).

Los conocimientos tradicionales también pueden proporcionar información relevante para la gestión de especies, ecosistemas y paisajes antrópicos (Gadgil *et al.*, 1993). Esta línea de investigación es de vital importancia en relación a los problemas ambientales actuales, ya que aumenta la comprensión de las formas en las que los seres humanos se han relacionado –y aún se relacionan– con el medio ambiente. Estas investigaciones abarcan tanto la gestión del medio ambiente y la conservación de la biodiversidad, como la sostenibilidad agrícola (Barthel *et al.*, 2013). Conocer y analizar los efectos sobre el medio natural de las prácticas tradicionales de manejo, así como comprender su componente de sostenibilidad es esencial para fundamentar y contribuir a una mejor gestión del territorio y, con ello, a la conservación y uso sostenible de la diversidad biológica.

Muchos ecosistemas son consecuencia de la intervención, en mayor o menor grado, de la acción humana (Heckenberger, 2003; Berkes & Davidson-Hunt, 2006). Cuando esta situación se relaciona con prácticas de manejo tradicional, su pérdida, abandono o modificación puede tener efectos negativos sobre el estado de conservación de algunos ecosistemas tal y como hoy los conocemos (Gómez-Bagghetun *et al.*, 2010).

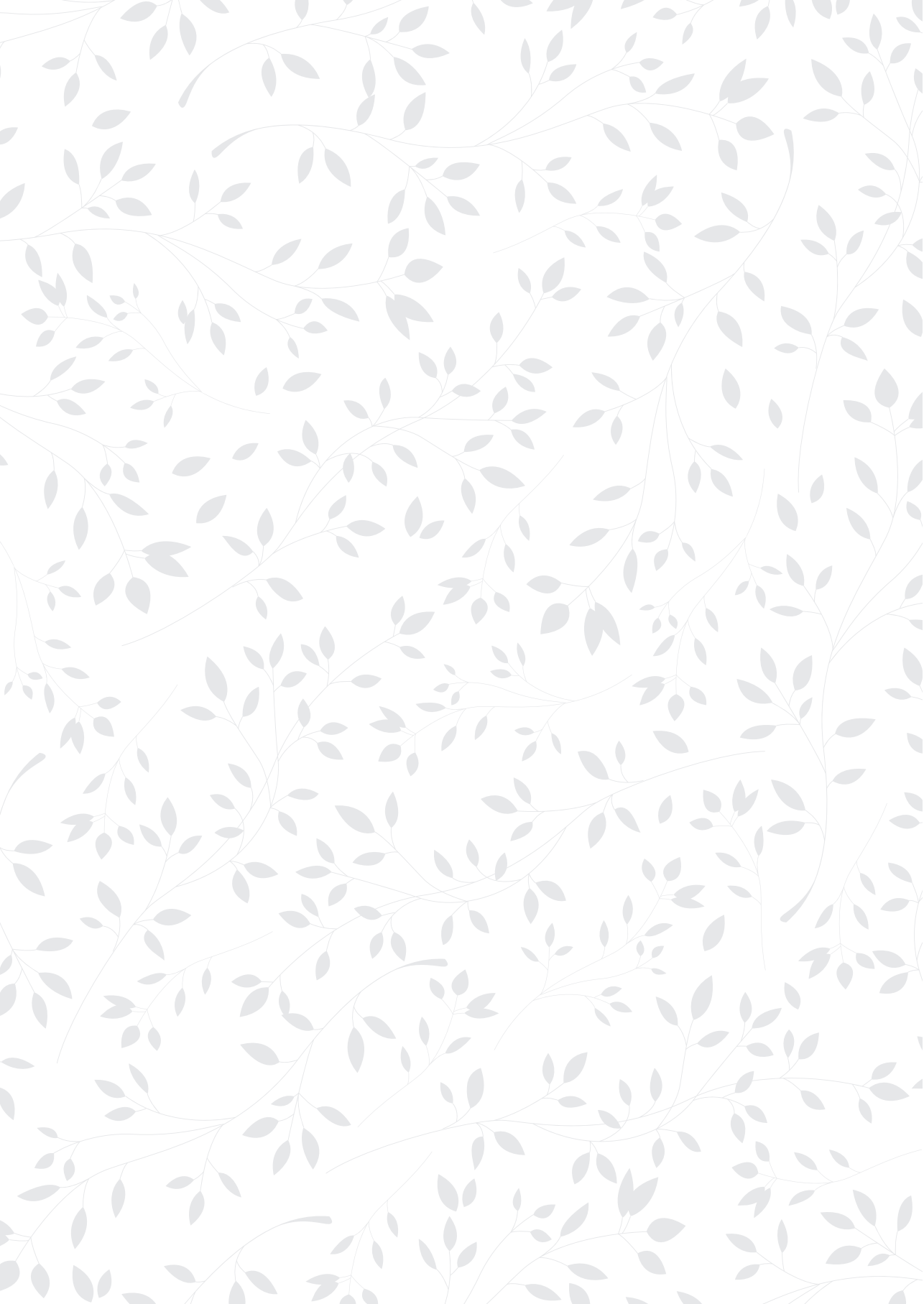
Existen diversos argumentos para asociar estos saberes con una buena salud y un buen estado nutricional. Por un lado, la gente con más conocimientos puede utilizar de forma más eficiente los recursos naturales locales, siendo capaces de proporcionar mejores dietas a sus hogares que fortalecen las defensas inmunológicas contra las enfermedades infecciosas. Por otro lado, las plantas pueden tener propiedades farmacológicas directas que ayudan a prevenir o tratar enfermedades comunes, y que a su vez pueden tener un papel particularmente importante en la protección de la salud, especialmente en contextos en los que los medicamentos comerciales son difíciles de obtener.

Dentro de la comunidad indígena Camëntsá Biyá del Valle de Sibundoy, departamento del Putumayo, Colombia, antes de tener contacto con la “civilización”, no había tantas enfermedades y problemas nutricionales como los que actualmente se presentan, pues los que en ese tiempo se presentaban eran fácilmente controlados gracias al conocimiento empírico de los mayores y médicos tradicionales sobre el poder curativo y nutricional/nutracéutico de las plantas, que se formulaban según sus conocimientos, medicamentos: preventivos, curativos y, según el caso, hasta alucinógenos. Sin embargo, en la actualidad existe una pérdida acelerada de la práctica y conocimientos tradicionales relacionados con el uso y manejo de plantas. Diferentes factores inciden en la pérdida de esta riqueza cultural y natural, entre ellos es que los niños y jóvenes a través de la escuela, el colegio, el comercio y las comunicaciones adquieren modos de ser y de pensar de la sociedad occidental, y ya no se interesan por las enseñanzas de los mayores, ya no les preguntan, y, en el pensamiento tradicional, “si no se pregunta, no se cuenta”. Esto afecta la soberanía alimentaria y la posibilidad de prevenir y curar muchas dolencias y enfermedades que se presentan, originando procesos de desculturización y pérdida de la biodiversidad. En este contexto, las instituciones académico-investigativas

están llamadas a brindar los aportes necesarios conducentes a la formación de un estudiantado con capacidad de entendimiento y profundización en los conocimientos relacionados con el manejo y uso de plantas del medio en que se desarrollan y la sociedad en donde se escribe, de manera integral. De esta forma se procura impartir una serie de conocimientos tanto teóricos como prácticos, que den respuesta a los múltiples y cotidianos problemas que enfrenta en el mundo académico, social y cultural.

A decorative background consisting of several thin, light gray lines representing stems and leaves. The leaves are simple, elongated shapes with pointed tips, arranged in a scattered, organic pattern across the page. A central rectangular box with a thin black border contains the title text.

**Regiones
naturales
de La Guajira**



El Departamento de La Guajira está situado en el extremo norte del país y de la llanura del Caribe, en la parte más septentrional de la América del Sur; localizado entre los 10°23' y 12°28' de latitud norte y los 71°06' y 73°39' de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 20.180 km², lo que representa el 1,8% del territorio nacional y equivalente a 2.018.000 hectáreas. Limita por el Norte con el mar Caribe, por el Este con el mar Caribe y la República de Venezuela, por el Sur con el departamento del Cesar, y por el Oeste con el departamento del Magdalena y el mar Caribe.

En su territorio se encuentran pisos térmicos desde el nivel del mar hasta zona de páramo en el cerro Pintao y en el área neval de la Sierra Nevada de Santa Marta.

El departamento de La Guajira, conformado por la península y las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta, se divide en tres regiones naturales bien definidas:

- ☛ **Región de la Baja Guajira.** Esta región comprende el territorio limitado por el norte del mar Caribe y una línea imaginaria que une al municipio de Dibulla con la Majayura, municipio de Maicao; al este con la República de Venezuela y al suroeste con los departamentos del Cesar y Magdalena, respectivamente. Es la región que presenta las mejores condiciones agroclimáticas por su cercanía a las fuentes del agua procedentes de la Sierra Nevada de Santa Marta y la Serranía del Perijá. La distribución de las lluvias es bimodal, con un período lluvias en el segundo semestre (agosto-diciembre) y otro de menos intensidad (marzo-junio).

La región está conformada por los municipios de Urumita, La Jagua del Pilar, Villanueva, el Molino, San Juan del Cesar, Distracción,

Fonseca, Barrancas, Hato nuevo y Dibulla, gran parte del municipio de Riohacha y una pequeña parte del municipio de Maicao.

- ✦ **Región de la Media Guajira.** Comprende al territorio limitado al norte por el Mar Caribe; al este con la frontera de la República de Venezuela y al sur y noreste, respectivamente, con líneas imaginarias que unen Dibulla-Majayura y Matajuna-El Cardón. La región está conformada por el municipio de Manaure, el municipio de Maicao, en su mayor extensión, y parte del municipio de Riohacha y Uribia; constituye la parte central del departamento, es la transición entre la Alta y la Baja Guajira.

En esta región se encuentran algunas áreas de alto potencial agropecuario, aunque en su mayoría la constituyen tierras semidesérticas de vegetación arbórea que se hace más densa y alta a lo largo de los arroyos y zangas que conducen las aguas lluvias de las épocas de precipitación.

- ✦ **Región de la Alta Guajira.** Está constituida por la parte extrema de la península al noroeste y en este sentido su territorio se extiende a partir de la línea imaginaria El Cardón-Matajuna hasta los límites con el mar Caribe, al norte y al este, y con Venezuela al sur. Está formada casi en su totalidad por el territorio del municipio de Uribia y una pequeña parte del municipio de Maicao, cerro de la Teta. Se caracteriza por ser una región plana y semidesértica, con escasa vegetación, como resultado de la sequía, los vientos, la salinidad del suelo y la erosión.

Esta región se encuentra habitada en su mayor parte por poblaciones indígenas, las cuales se dedican principalmente a la actividad pastoril (bovino-caprino), explotación de la sal y, en pequeña escala, a la pesca y la agricultura.

La figura 1 nos muestra la división regional de La Guajira entre zonas Alta, Media y Baja.

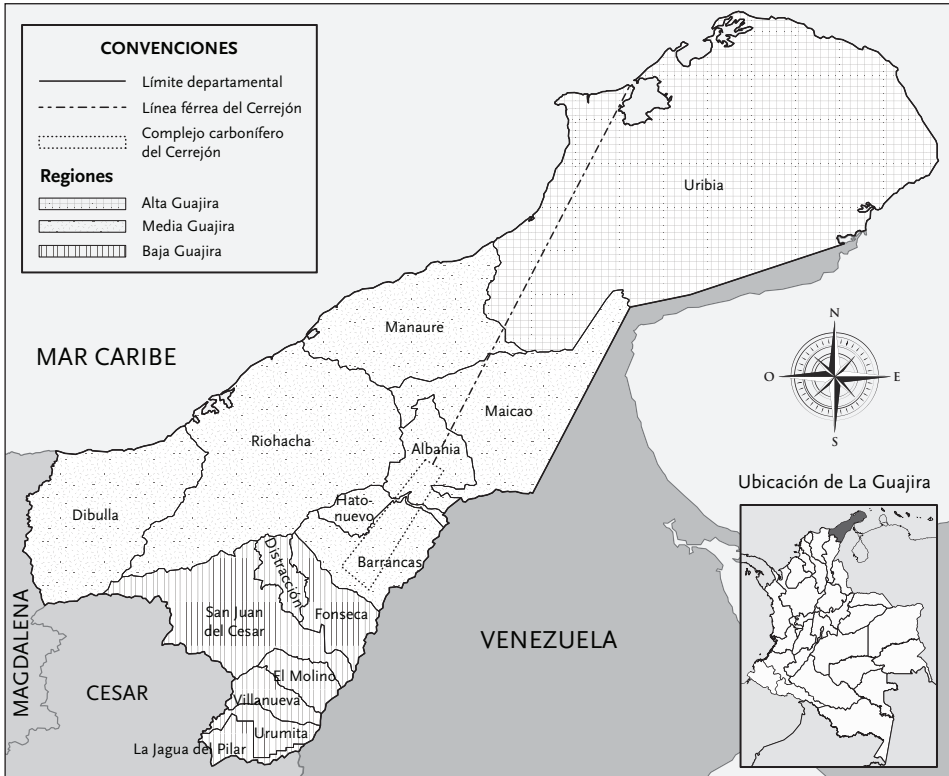
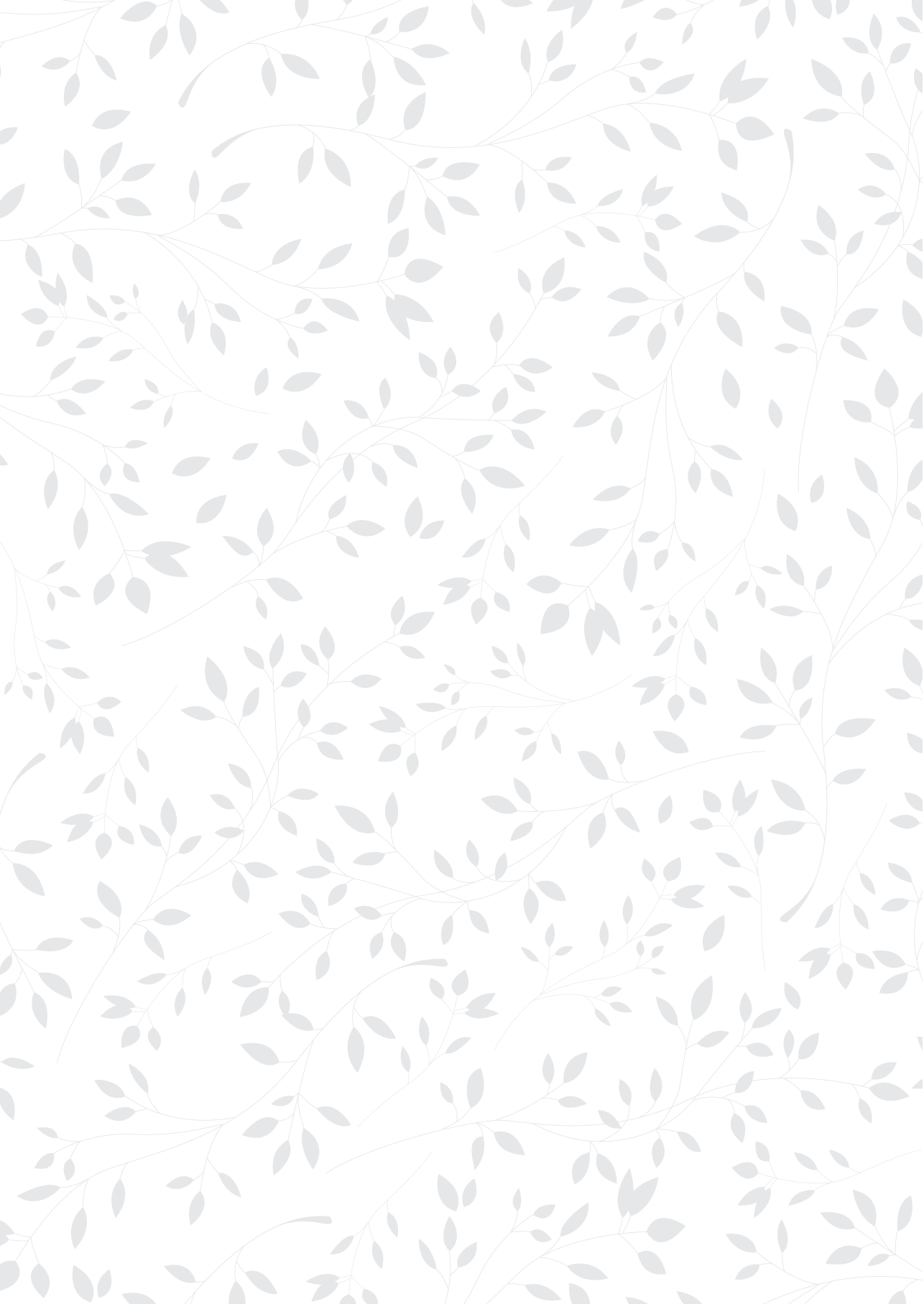


Figura 1. División de regiones naturales del departamento de La Guajira.

Fuente: FIP. Mapa político de la Guajira adaptado de Shadowbox, Wikimedia, CC BY-SA 4.0

The background of the page is a decorative pattern of stylized, light gray outlines of leaves and branches. The leaves are simple, elongated shapes with pointed tips, and the branches are thin, curved lines that connect the leaves. The overall effect is a delicate, organic texture.

Metodología



∞ Zonas de muestreo

La figura 2 nos muestra la localización de los diferentes sitios de muestreo definidos para el desarrollo de la investigación. El Norte de la Guajira está constituido principalmente por el municipio de Uribia en su mayor extensión, parte del municipio de Maicao, Riohacha y Dibulla. Es importante establecer que las condiciones climáticas y comportamientos culturales son diferentes en cada zona, por lo tanto la información suministrada con respecto a los secretos que han perdurado por años en las generaciones difieren en sus usos y aplicaciones y aun en las plantas utilizadas.

No se realizó muestreo en la parte alta del municipio de Uribia porque los secretos medicinales de los wayúu están publicados en la obra *Farmacopea Guajira* (Rosado, 2009).

Es importante resaltar que los muestreos en las cabeceras municipales, como es el caso de Maicao y Riohacha, se caracterizaron por la ausencia de personas con conocimientos ancestrales, no así en los corregimientos y veredas donde la información fue mayor.

El sector Norte, con sus diferentes municipios, veredas y corregimientos, se encuentra representado en la figura 2.

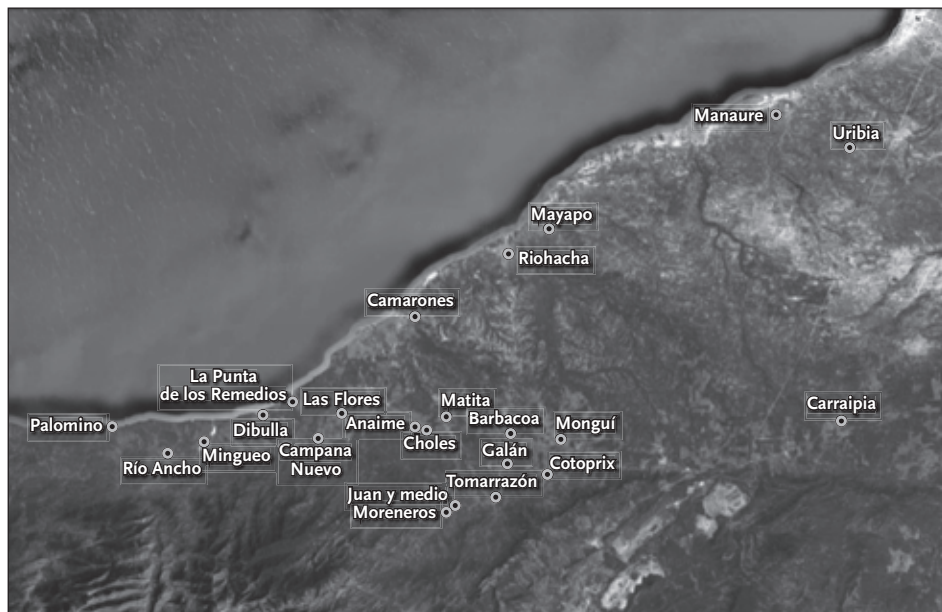


Figura 2. Zonas de muestreo en el Norte de La Guajira.
Mapa base tomado de Google Earth y Google Maps.

☞ Trabajo de campo

El método utilizado para la presente investigación fue el etnográfico basado en la teoría de la descripción, con un enfoque cualitativo-interpretativo, teniendo como eje fundamental el trabajo de campo con el objetivo de captar la realidad social y lingüística que se manifiesta con la experiencia humana. La información que se analizó es producto de fuentes primarias, obteniéndose directamente de entrevistas formales y plasmando los secretos en el lenguaje original y cotidiano de los abuelitos entrevistados. Se realizaron visitas a los abuelos en los diferentes municipios, corregimientos y veredas de la zona Norte y Sur del departamento de La Guajira con el fin de obtener la información pertinente.

Se hicieron entrevistas *in situ* a los abuelos, relativas al objeto de la investigación: nombre, edad, secretos medicinales, preparación y aplicación. La

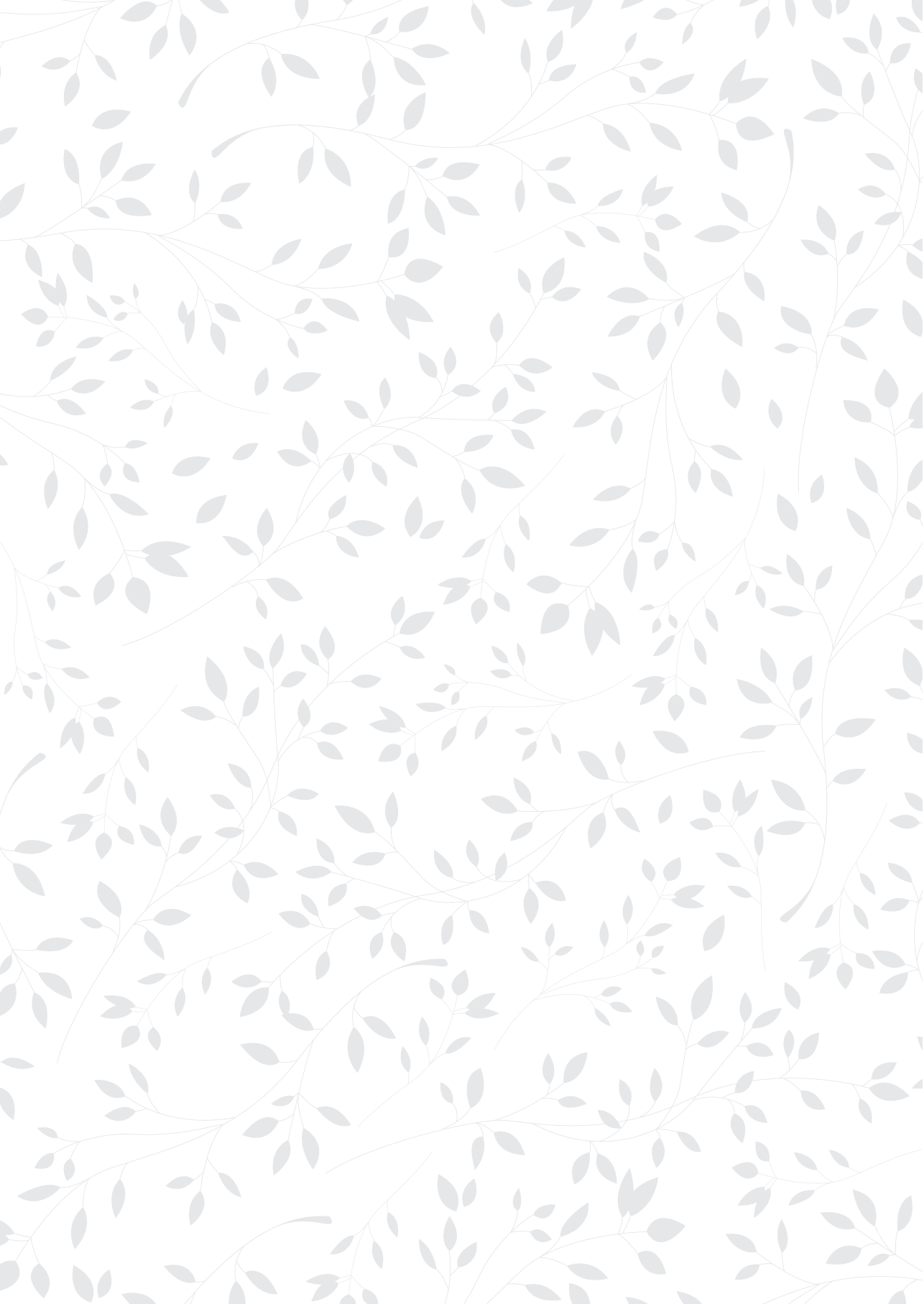
información recolectada fue tabulada, realizándose un análisis de distribución de frecuencia para determinar cuántas enfermedades estaban asociadas a los secretos medicinales.



Figura 3. Visitas y entrevistas a los abuelos guajiros.

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with simple, elongated leaves. The branches are scattered across the page, creating a natural, organic feel. In the center, a white rectangular box with a thin black border contains the title text.

**Secretos
medicinales
reportados**



Aborto

Borraja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en varias dosis en un vaso grande.

Rabo de zorro

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con dos pegas pega y raíz de culantro, se le echan 30 gotas de nitrodulce y se da en copitas 2 veces al día.

Arizá

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor y se le echan 30 gotas de nitrodulce, se va por la mañana al río y se toma una taza dentro del río.

Artemisa

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas con mejoral, cadillo de perro y escobilla morada.

Miel de abejas

- *Preparación y aplicación:* Se toma en copitas durante todo el día.

Acné

Carreto liendro

- *Preparación y aplicación:* La salvia se aplica sobre el rostro donde está el acné y este desaparece a los pocos días.

Ahuyentar mosquitos

Sargazo

- *Preparación y aplicación:* El sargazo se pone cerca de una fogata y la humareda aleja a los mosquitos.

Alcoholismo

Aguacate

- *Preparación y aplicación:* Se ralla la pepa y el producto se cocina y se da a beber durante todo el día.

Amigdalitis

Divi divi

- *Preparación y aplicación:* Se panga los frutos y se cocinan con las hojas y ramas de túa

túa y se hacen gárgaras para la amigdalitis.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone a hervir los frutos en 3 litros de agua, se cocina hasta que quede 1 litro y se hacen gárgaras.

Sal marina

- ✦ *Preparación y aplicación:* La costra rugosa se aplica directamente en el área inflamada de la garganta.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se revuelve con Vicks VapoRub, se toma una pastilla y se aplica en la parte afectada.

Maraquita

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las semillas, añadiéndole una pizca de sal. Se hacen buchadas durante 3 veces al día.

Anemia

Cañandong

- ✦ *Preparación y aplicación:* Los frutos maduros se comen directamente o se le añade leche de ganado y se toma en vaso o copas.

Sangregao

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica la corteza y se le agrega la savia roja que expulsa el árbol y se da en tomas 3 veces al día.

Quina roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en copitas 3 veces al día.

Ahuyama

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina hasta obtener un jugo que se da por copas 3 veces al día.

Plátano

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica el tallo, se extrae el agua y se toma.

Algarrobo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cortan 7 conchas de algarrobo, se ponen a hervir en 5 litros de agua, cuando se disminuya a 4 litros se le echa dos panelas y se pone a hervir hasta llegar a 3 litros, quedando una jalea. A la persona débil se le da una cucharada al día.

Cañandong

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa del fruto y se le agrega leche, se licua y se toma 1 vaso por día.

Anorexia

Noni

- *Preparación y aplicación:* Se colocan varios frutos maduros en un tanque y al líquido que expulsa el fruto se le agrega miel de abeja o azúcar y se toma en copas durante todo el día.

Anticonceptivo

Abrojo

- *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se da en tomas 2 veces al día para que no quede preñada.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Cuando está con el período se le da chirrinche blanco, malambo, hiel de guartinaja, se toma 3 cucharadas, 1 antes de la regla y las otras dos después.

Artritis

Yarumo

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se dan baños 3 veces al día.

Curarina

- *Preparación y aplicación:* Se lavan 4 o 5 pencas y se soasan, se le unta sebo de chivo, luego se pasa por candela, se le agrega un punto de sal y se amarra en la parte adolorida.

Almácigo

- *Preparación y aplicación:* Se corta un trozo de la corteza y se le da la forma de una canoa y se tapa muy bien de forma que esta no se derrame, se le echa agua y se toma diariamente una copita.

Cuartillito

- *Preparación y aplicación:* Se pone la planta al sol, en la tarde se embotella, se le agrega ron y se aplica sobre la articulación adolorida o se toma en vasitos 2 veces al día.

Marihuana

- *Preparación y aplicación:* Se hierven las semillas hasta que se forme una grasa sobre la parte superior de la cocción, se recoge la grasa, se envasa y se aplica sobre la parte adolorida durante la noche.

Artrosis

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve el bejuco por mucho rato hasta que el agua se ponga roja, se enfría, se envasa y se toma por copas 2 veces al día.

Asma

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina, luego se fritita, se bate intensamente y se le agrega Vicks VapoRub y se aplica en pecho y espalda.

Paramilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve la planta y se absorbe el vapor.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve y se le agrega panela, se toman 3 copitas al día.

Azúcar alta

Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se hace una infusión y se toman 3 copitas al día.

Trupío

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto y se toma el jugo en tacitas.

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se panga, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Trupío

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan los frutos y se da en copitas 3 veces al día.

Cardón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se comen directamente los frutos o iguarayas.

Jobito e' lata

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en jugo durante todo el día.

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina su cáscara y se da en copas 3 veces al día.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma la corteza cocida en copitas 3 veces al día.

Balsamira

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

Berenjena

- *Preparación y aplicación:* Se pica, se cocina y se toma en copas 3 veces al día.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de almendro, hojas de torombolo y se toma en copas aproximadamente 8 litros en 7 días.
- *Preparación y aplicación:* La cáscara se cocina, se cuela y se coloca en la nevera, se toma de 2 a 3 tazas al día.
- *Preparación y aplicación:* La corteza se cocina y se dan 3 copitas al día, también se le puede añadir el cogollo.
- *Preparación y aplicación:* Se cocinan los cogollos y se bebe todo el día como si fuera agua.

Resedá

- *Preparación y aplicación:* Se hierve la flor de resedá, agregándole yerbita de pozo y pajarito, se pone a hervir con agua de vida y se toma en copas 2 veces al día.

Chicoria

- *Preparación y aplicación:* Se hierve y se toma en copitas 3 veces al día.

Almendra

- *Preparación y aplicación:* Se toman 4 frutos maduros, se pelan y se ponen a cocinar, tomándose 3 copas al día.

Achiote

- *Preparación y aplicación:* Se comen 3 pepitas al despertar el día.

Cucuró

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera, se deja enfriar y se toma por 8 días seguidos y se la deja de tomar por 5 días y la vuelve a tomar por 7 días; se para por 4 días y la toma por 6; se para por 3 y la toma por 5, y así sucesivamente hasta que bajen los niveles de azúcar.

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* Se corta la corteza del lado donde se nace y se oculta el sol, la corteza se parte en trocitos y se hierve. Se beben 3 copas diarias por la mañana, tarde y noche.

Moringa

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las semillas u hojas, se le agrega panela y se toma en copas.

Baños en recién nacidos

Bija amarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se baña al niño.

Barriga abultada

Piedras calientes

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se calienta una piedra, se coloca en una toalla y cuando se calienta se soba en el abdomen.

Caída del cabello

Cardón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace un champú y se aplica en el cuero cabelludo.

Petróleo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae el jugo de 20 limones, se le echa 10 gotas de petróleo, toronjil, medio litro de aguardiente antioqueño y se echa en 1 botella y se aplica diario en el cuero cabelludo.

Plátano

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae el agua del tallo del plátano y se echa en el cuero cabelludo.

Quina roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y la cocción se aplica en el cuero cabelludo, frotándose todos los días el cuero cabelludo.

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* La corteza se pica y se coloca en una vasija con agua fría y se aplica por todo el cuero cabelludo.

Cálculos renales

Flor escondida

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con túa túa y se le agrega panela, se toma en copas 2 veces al día.

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se panga y se cocina y se da en copitas 3 veces al día.

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz, con raíz de anamú, hojas de llantén, barba de maíz fresco y se toma varias veces hasta expulsar los cálculos.

Hojas de piedra

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma 3 veces al día en copitas.

Sanguinaria

- *Preparación y aplicación:* Se pica en trocitos y se cocina con bejuco cadena y caña agria, se toma en copas 2 veces al día.

Cadillo de vaca

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con sanguinaria y 7 flores de coco y se dan tomas en copas 2 veces al día.

Caña agria

- *Preparación y aplicación:* Se corta la caña agria por pedazos, se pone a hervir y se deja al sereno. Por la mañana se panga, se exprime y el jugo se toma una copita al día.

Coco

- *Preparación y aplicación:* Se le hace un hueco en la parte superior al coco biche y se raspa el interior tratando de removerle la débil carnosidad interna, se la agrega 3 bolsitas de azúcar de leche, se agita por un rato y se guarda en la nevera. Todos los días en horas de la mañana se toma una copita por 15 días.

Níspero

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 8 semillas y se toman 2 copas durante el día.

Pringamoza

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz de la pringamoza, dormidera y 2 cogollos de jobito y se toman 2 copas al día.

Aguacate

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se bebe durante todo el día como si fuera agua.

Verbena morada

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 5-10 hojas, se le añade panela, cuando se enfríe se le echa unos cubos de hielo, se licua y se toma en copas durante todo el día.

Siete llagas

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman copas durante todo el día.

Callos

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se aplica directamente en el área afectada.

Cáncer

Tuna

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copas 2 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz de la tuna se mezcla con la raíz de la pringamoza y la raíz de la túa túa y se da en copitas 3 veces al día.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se le agrega panela y anís estrellado. Se da en copas 2 veces al día.

Caspa

Carreto liendro

- ✦ *Preparación y aplicación:* La salvia se echa en agua y se aplica en la cabeza, se deja actuar por 1 hora y después se remoja el cabello con agua.

Catarro

Bija amarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se preparan ramas y hojas de la bija introduciéndolas en una botella de chirrinche y se coloca al sol. Se baña al recién nacido para evitar el catarro.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se da 3 veces al día por tacitas.

Ceguera

Rosa amapola

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava bien la planta, se panga y el zumo se aplica en los ojos.

Chicungunya

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cogollos de mango más cascara de guayaba, tomate, canela, pimienta de olor y se toma con una pastilla de Advil Max o Acetaminofén.

Cicatrización de heridas

Romero

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el romero y se hacen baños, también se hacen asientos y se dan tomas 3 veces al día.

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Los cristales se machacan, se les agrega sal y Vicks VapoRub, y se aplica en la herida.

Atasha

- *Preparación y aplicación:* Se ralla el bejuquito de la planta y se le agrega polvo de fruto de dividivi y se aplica directamente en la herida.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se lava la herida y el zumo se aplica sobre la herida. Se cocina la planta entera y se da tres veces al día por tacitas.

Concha de morrocón

- *Preparación y aplicación:* Se quema la concha de morrocón y se muele hasta extraer el polvo. Se le agrega quina y se aplica en la herida para cicatrizarla.

Almácigo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla la cáscara y se pone con un punto de sal en la herida.

Túa túa

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cogollos con pajarito, suelda consuela, hojas de achiote y se aplica sobre la herida.

Tuna

- *Preparación y aplicación:* Se soasan las pencas sin espinas,

se abren y se ponen sobre la herida.

Papaya

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 2 hojas de papaya y se hacen lavados en las heridas o llagas con un algodón. Se seca con un trapo limpio y luego se aplica polvo de cortejo rallado sobre el estómago. Cuando la herida está casi sanada se coloca panela rallada sobre las heridas para llamar la carne.

Tabaco

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se soasan y se les añade Vicks VapoRub o sebo y se pone sobre la herida.

Panela

- *Preparación y aplicación:* Se ralla una panela y con una gasa se pone sobre la herida, luego que esté roja y casi sana se le pone la panela rallada para llamar la carne.

Pasto guinea

- *Preparación y aplicación:* Se corta el pasto, se panga o se mastica y se pone en la herida.

Cicatrización del útero

Atasha

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el bejuco y se toman tacitas 3 veces al día.

Cistitis

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Sanguinaria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con caña agria, cola de caballo y se toma en copitas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con espinaca y se da 2 tomas al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toman copas 3 veces al día.

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con barba de maíz. Se toman copas 3 veces al día.

Granada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve el fruto y se toma en copitas 3 veces al día.

Tuna

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la médula, se cocina en agua, dándose en cucharaditas 3 veces al día.

Caña agria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina un pedacito del tallo y se toman 3 tacitas al día.

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se da en tomitas durante todo el día.

Gualanday

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma todos los días en copitas 3 veces al día.

Llantén

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se toman en copitas 3 veces al día.

Caña agria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cortan 3 trocitos, se exprimen y se toma 3 veces al día.

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz de túa túa se cocina y se cuela. Se toman 3 copas al día.

Tuna Española

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela las pencas quitándole

la cáscara verde que cubre la penca y se cocina con cristales de sábila. Se toma 1 tacita al día.

Maíz

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba del maíz con panela y se toma en copitas.

Pitamorreal

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma en copas 2 veces al día.

Llantén

- *Preparación y aplicación:* Se hierva la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

Coagulación de la sangre

Trupío

- *Preparación y aplicación:* Los frutos maduros se machacan y se cocinan, se le agrega leche y se toma en vasos.

Colesterol alto

Túa túa

- *Preparación y aplicación:* La raíz se panga, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Mandarina

- *Preparación y aplicación:* Se hace con jugo incluyendo la

cáscara y se toma en copitas durante el día.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Los limones picados y cocinados se toman en copitas; si está fuerte se le agrega un punto de azúcar.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de almendro, hojas de torombolo y se toma en copas aproximadamente 8 litros en 7 días.

Berenjena

- *Preparación y aplicación:* Se pone a cocinar una berenjena partida en trocitos y el agua se toma como agua común.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se hace una limonada que se toma varias veces durante el día.

Resedá

- *Preparación y aplicación:* Se hierven sus flores, el agua se cuela y se mete en la nevera en una vasija y se da en copas 3 veces al día.

Noni

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se colocan varios frutos maduros en un tanque y al líquido que expulsa el fruto se le agrega miel de abeja o azúcar y se toma en copas durante todo el día.

Moringa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las semillas u hojas, se le agrega panela y se toma en copas.

Cólicos de niños en lactancia

Alhucema

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca la alhucema y se remoja con leche materna, se coloca en un trapo y se exprime, lo extraído se le da al niño en copitas.

Cólicos estomacales

Resedá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 3-5 flores, se cocinan y se les agrega una cucharadita de bicarbonato y se toma tibiecita, a la vez que se le da sobos en el estómago.

Cólicos menstruales

Cruceto blanco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Granada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 2 copas de infusión de manzanilla y luego se toman 2 copitas de cocción de hojas de granada.

Comino

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina una porción bastante grande y se le agrega una cucharadita de sal y se toma caliente por tazas, observándose con el transcurrir de los días la expulsión de muchos cálculos.

Colon inflamado

Higuerón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace un purgante con 1 onza de leche de higuerón y un vaso de jugo de panela. 8 días después se le dan copas que contengan agua de la corteza de guásimo.

Jobo

- *Preparación y aplicación:* Se hierve la cáscara y se toma el agua en copas 3 veces al día.

Manteca de gallina

- *Preparación y aplicación:* Se introduce en el ano una mota de algodón mojado con manteca de gallina y se va cambiando con las horas durante todo el día.

Congestión en el pecho

Calaguala

- *Preparación y aplicación:* Las pencas u hojas se machacan y se ponen a hervir hasta que gran parte del agua se evapore. Se coloca al sereno en la noche y al día siguiente se le añade azúcar y se toman 3 copas al día.

Conjuntivitis

Grosella

- *Preparación y aplicación:* Se exprime el fruto y el zumo se echa en el ojo afectado.

Trupío

- *Preparación y aplicación:* El cogollo se exprime y el zumo se aplica en el ojo irritado.

Bija roja

- *Preparación y aplicación:* Se ralla o desmorona el terroncito o bolita realizado con la cocción de la bija, se le agrega miel de abejas y se aplican gotitas en el ojo. También se cocinan las hojas y se aplican gotas en el ojo afectado.

Bejuco anís

- *Preparación y aplicación:* Se corta el tallo y se sopla, expulsando inmediatamente el líquido que se pone en el ojo.

Barquito morado

- *Preparación y aplicación:* Se exprime la espata y se aplica la gota sobre el ojo.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* El líquido que rezume del cristal se aplica en el ojo afectado.

Llantén

- *Preparación y aplicación:* Se lavan las hojas y se muelen en una tacita; se le agrega una pizca de azúcar y se mete en un frasquito; se aplica sobre el ojo con carnosidad.

Granada

- *Preparación y aplicación:* Las semillas se exprimen, el zumo se echa con un gotero en el ojo.

Manzanilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina un manojo de la planta y se cuele, se coloca en la nevera, se empapa un algodón y se coloca sobre los ojos.

Llantén

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 5 hojas, se lavan y se colocan en un frasquito transparente, cerrándolo herméticamente. Se coloca al sol de 3-4 días, se extrae el líquido y se echa 1 gota en cada ojo.

Corazón débil

Acacia roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierven pocas hojas y se toma una copita al día.

Tomillo de páramo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace infusión con la planta fresca y se toma como un té.

Cuerpo caliente

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina o se pone el fruto al sereno y se toma para refrescar el cuerpo.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta el cogollo y se hace infusión con 3 gotas de limón y se hacen baños por todo el cuerpo.

Jobito

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 3 cogollos de la planta y se somete a cocción, se da en copitas 3 veces al día.

Culebrillas

Mastranto

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se reza la pierna y se le agrega raíz de platanito, mastranto y balsamira.

Bolígrafos de tinta

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se seleccionan un bolígrafo negro y otro rojo. A partir de la cabeza de la culebrilla se hacen 7 trazos con los dos bolígrafos por toda la longitud de la culebrilla hasta que desaparezca.

Aguja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se selecciona la cabeza de la culebrilla y se va punzando hasta llegar a la cola.

Cutis envejecido

Sebo de ovejo

- *Preparación y aplicación:* En una vasija se calienta el sebo hasta obtener un aceite, se le agrega jabón de olor, talco y Vicks VapoRub. Se mezcla y se envasa, aplicándose por las noches sobre el cutis.
- *Preparación y aplicación:* Se saca o extrae el sebo, se frita y se mezcla bien hasta que quede una masa blanda, esto se mezcla con bija roja.

Daño estomacal

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con la planta y se le agrega sal, se toma fría o caliente en tazas en tazas.

Sal de Epsom

- *Preparación y aplicación:* Disuelto en agua se toma en pocillo 1 vez al día.

Cascarilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cascaritas de la planta y se le añade una pizca de sal; se da en tomas 2 veces al día.

Resedá

- *Preparación y aplicación:* Se hierven sus flores, el agua se cuele y se meta en la nevera en una vasija y se da en copas 3 veces al día.

Debilidad corporal

Cebollín

- *Preparación y aplicación:* Se hace un caldo de cebollín con ajo y yerbabuena, se le agrega una pizca de sal y se da en tomas el caldo.

Cerezo

- *Preparación y aplicación:* Se hace un jugo del fruto y se toma por vasos.
- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramitas y se toma en taza dependiendo de la necesidad de la persona.

Botón de oro

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se hace un té. Se empapa un algodón y se hacen caer gotas en la boca del recién nacido.

Diarrea

Plumas de pato

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las plumas del pato se cortan, se queman y la ceniza se aplica en el ano.

Plumas de alas de la cotorrita

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las plumas de las alas se queman y las cenizas se aplican en el ano de los niños o niñas que tienen la diarrea.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma la raíz, se lava y se muele con una piedra, se hace una bolita y se pone a secar, se le da directamente el polvo al niño.

Tuna

- ✦ *Preparación y aplicación:* La flor se muele con una piedrecita y se echa en una cucharadita con agua y se le da al niño.

Patilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* A la semilla se le quita la cáscara y el corazoncito se muele con una piedra, se disuelve en un poquito de agua y se da 1 cucharadita 3 veces al día.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se muele y el polvito se mezcla con agua y se da en cucharaditas.

Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se cocina y se da en tomitas 3 veces al día.

Guayaba

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con la mejorana y un punto de azúcar. Se da en copitas 3 veces al día.

Yerbita de pozo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

Boldo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con manzanilla y flor de alhucema. Se toman 3 tazas al día.

Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

Marañón

- ✦ *Preparación y aplicación:* La cáscara se cocina con 3 cogollos de guayaba, 3 guayabitos y azúcar. Se da en tomas.

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la corteza y se lava con agua bien limpia, luego se pica en trozos pequeños, se le agrega panela y se somete a cocción. Se toman 2 copas al día.

Granada

- *Preparación y aplicación:* Se toman dos tomas de infusión de manzanilla y luego se toman 2 copitas de cocción de hojas de granada.
- *Preparación y aplicación:* La cáscara del fruto se cocina y se toma en copas 2 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 granadas pequeñas que se han partido en cruz con 3 tallitos de la parte de abajo y se da en copitas 3-4 veces al día.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se exprimen 3 limones y al jugo se le añaden 3 cucharadas de azúcar y se bate muy bien, tomándose 3 cucharaditas al día.

Naranja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toman 2 copitas al día.

Noni

- *Preparación y aplicación:* Se ponen varios frutos maduros en un tanque y al líquido que expulsan se le agrega miel de abejas o azúcar y se toma en copas durante todo el día.

Diarrea con sangre

Guásimo

- *Preparación y aplicación:* Se saca la corteza y se echa en una vasija, se le echa bicarbonato y se toma en copas 3 veces al día.

Diarrea crónica

Quebracho

- *Preparación y aplicación:* Se raspa la concha de santa cruz, se hierve con azúcar y se da en tomas 2 veces al día.

Diarrea en niños

Granada

- *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto y se toma en copitas 3 veces al día.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* El cogollo se mete en una botella con ron y se da 3 veces al día.

Dificultad para caminar en niño

Estiércol de ovejo

- ✦ *Preparación y aplicación:* El estiércol se recoge, se echa en una vasija, se le unta en las piernecitas y se le da sobos; también se pueden enterrar las piernecitas en un hueco donde se ha depositado el estiércol y se deja por un rato, repitiendo por varias veces el mismo procedimiento.

Paticas de conejo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las paticas y se le echa sal, se le unta el agua a las piernitas hasta que el niño empiece a caminar.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* A las tramas de yarumo se le agrega zanconcito y se pone en una botella y se da por cucharaditas o se le aplica en la rodilla o cadera.

Dolencias en los huesos

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se dan tomas 3 veces al día.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se dan baños 3 veces al día.

Dolor corporal

Árnica

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se echan unas gotas en agua y se toma en copitas 3 veces al día.

Balsamira

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas y en baños.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se dan baños en la parte adolorida.

Quita dolor

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 7 cogollos de la planta y se cocinan con 7 hojas de orégano y se toma en copitas 3 veces al día.

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* El bejuco se panga y se cocina con panela y se da en tomas 3 veces al día.

Flor escondida

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se aplican baños por todo el cuerpo.

Yarumo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas, cuando la cocción está tibia se dan baños por todo el cuerpo.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa y se cocina con miel de abejas, panela, sanguinaria y Kola Granulada. Se toma por tacitas tres veces al día.

Dolor de cabeza

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se fritan el sebo, se deja enfriar y se revuelve con Vicks VapoRub y se frota en pecho y cabeza.

Tabaco

- *Preparación y aplicación:* Se mastica el tabaco y se coloca en la frente.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se prepara una limonada caliente y se toma, después se aplica chirrinche en la cabeza.

Ron-chirrinche

- *Preparación y aplicación:* Se aplica directamente en la cabeza.

Azahar de la India

- *Preparación y aplicación:* Se muele la hoja y se le echa aceite o mentol y se aplica en la frente para el dolor de cabeza.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la concha y se toma en copitas 3 veces al día.

Eucalipto

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en copitas 3 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina con bija y manzanilla. Se dan 3 baños al día.

Hierba morada

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se amarra con un trapo húmedo en la frente.

Jobito

- *Preparación y aplicación:* Las flores se echan en un trapo y se ponen en la cabeza.

Orina

- *Preparación y aplicación:* La orina se unta en la cabeza,

hasta que desaparezca el dolor de cabeza.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* La concha se lava y se pone a cocinar, luego se toma en copitas 3 veces al día.

Quina blanca

- ✦ *Preparación y aplicación:* La corteza se echa en una botella con ron y se aplica sobre la cabeza.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las ramas verdes se machacan y se ponen en una vasija con limón, se colocan en una venda y se amarran en la cabeza.

Verdolaga

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lava bien la planta y se pone sobre la cabeza.

Agua

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone agua de chorro en un paño y se coloca en la frente.

Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se exprimen varios limones extrayéndose su jugo. Se toma medio vaso durante 15 días.

Salvia

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 4-5 hojitas, se cocinan y se toma en copitas durante el día.

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se arranca una hoja verde, se machaca y se unta con mentol y se aplica en el hueso del ojo.

Iraca

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cogollos y se le agrega un puntico de sal, se coloca en una vasija y se cocina hasta formar un líquido lechoso y se da en baños.

Dolor de cintura

Verdolaga roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierva la planta, se envasa y se toma como agua normal.

Dolor de estómago

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mastica y se toma en tragos de chirrinche, también se sopla sobre la parte afectada.

Sal de cocina

- *Preparación y aplicación:* Se hace una salmuera y se toma en cucharadas.

Ajo

- *Preparación y aplicación:* Se panga, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla y se cocina, se da por cucharadas a la persona.

Boldo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con manzanilla y flor de alhucema. Se toman 3 tazas al día.

Quina roja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza o se ralla y se le agrega canela. Se da en tomas 3 veces al día.

Esmemo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con un punto de sal, se da en tomas 3 copitas al día.

Balsamira

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con una pizca de sal y se toma en copitas.

Anamú

- *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se le agrega panela y anís estrellado. Se da en copas 2 veces al día.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con brandy y miel de abejas, se toma en copas 2 veces al día.

Dolor de garganta

Matarratón

- *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas, se echan en un trapo y se cuelan, obteniéndose un zumo, se hacen gárgaras durante 10 minutos.

Dolor de muela

Ron

- *Preparación y aplicación:* Se toma un buche de ron, reteniéndolo por 1 minuto en la boca.

Alorba

- *Preparación y aplicación:* Se aplica el polvito de alorba en la muela.

Clavo caliente

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone el clavo al fuego hasta que se ponga rojo, se deja reposar, luego se coloca en el hueco de la muela adolorida.

Sal de cocina

- ✦ *Preparación y aplicación:* A la sal se le agrega malambo rallado más atasha y se coloca esta mezcla en la muela adolorida.

Clavito de olor

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca y se mete un poquito de lo molido en la muela.

Azahar de la India

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se muelen las hojas con un puntico de sal y se mete en la muela picada.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se machacan, se hacen una pelotica y se mete en la muela; se pone un algodoncito para que no se le salga.

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 cogollos y se toma por copitas.

Ron

- ✦ *Preparación y aplicación:* El buche de ron se toma y se deja

por un minuto en la cavidad bucal.

Dolor de oído

Cebollín

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta la planta más verde de cebollín, se limpia y se pone en el oído.
- ✦ *Preparación y aplicación:* La parte verde de la punta de la rama de cebollín se machaca, se añade Vicks VapoRub y se pone en el oído.

Leche materna

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se exprime la teta y se extraen unas cuantas gotas de leche, echándose 1 gota en el oído afectado.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se unta un algodón con leche materna y se exprime 1 gota sobre el oído afectado.

Orégano

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se tibia la hoja, se exprime y el zumo se aplica en el oído.

Ron-chirrinche de serpiente

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se tibia el chirrinche conteniendo la serpiente ciega y se echan gotas en el oído.

Orégano orejón

- *Preparación y aplicación:* Se soasan las hojas, se exprimen y se echan en el oído afectado.
- *Preparación y aplicación:* Se exprimen bien las hojas y se deja caer una gota sobre el oído.

Orina

- *Preparación y aplicación:* Se lava el oído bien con orina caliente, después se coloca un algodoncito en el oído.

Oreja del diablo

- *Preparación y aplicación:* Se lava bien y se pone a hervir hasta que quede un poquito de la cocción y se echa en el oído en forma de gotas.

Pitamorreal

- *Preparación y aplicación:* Se soasa una hojita y se deja caer 3 gotas en el oído afectado.

Cebollín

- *Preparación y aplicación:* Se corta un trocito y se coloca en el oído afectado.

Dolor en las piernas

Almácigo

- *Preparación y aplicación:* La concha se lava y se pone a

cocinar, luego se toma en copitas 3 veces al día.

Empeine

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla el sebo con soda y cloranfenicol y se hace una crema a la cual se le añade manzanilla, perfume. Se aplica todas las noches sobre el empeine.

Enfermedades malignas

Balsamira

- *Preparación y aplicación:* Asociadas con otras plantas se cocina y se da en copas 3 veces al día.

Epilepsia

Curarina

- *Preparación y aplicación:* Se baña con curarina y una botella que contenga contras.

Ajo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan de 3 dientes y se le agrega malambo y se le da de beber por copitas.

Erisipela

Sapo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se unta un algodón en la barriga del sapo que se ha amarrado por 3 días, el algodón se pasa por la erisipela hasta que desaparezca.

Roble

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla y se hace cataplasma y se pone en la llaga, también se hacen baños.

Espasmo muscular

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mastica y se toma en tragos de chirrinche, también se sopla sobre la parte afectada.

Laurel

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan por 15 minutos las hojas de laurel con hojas de yarumo, limón, guayaba y cabeza de indio, la persona se baña a las 12 a. m. por 3 días frotando las piernas varias veces al día.

Espinas enterradas

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con sebo y mentol, se calienta y se pone sobre la punzada.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Al sebo tibio se le echa un puntico de sal y un cabito de tabaco masticado y se aplica dónde está la espina.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el sebo hasta obtener un aceite, se deja secar y se coloca un parche donde está enterrada la espina.

Palos encendidos

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se colocan 3 palos en un fogón, cuando están encendidos se voltean y se vuelven a colocar en la hoguera, haciéndose masaje en el cuello con un limón partido en cruz.

Caraño

- ✦ *Preparación y aplicación:* A su resina se le añade telaraña, sebo de vaca, panela rallada y se coloca como parche sobre la espina.

Panela

- *Preparación y aplicación:*
La panela se raspa con un cuchillo, se mezcla con una telaraña haciendo una masita y esta se coloca dónde está la espina hasta que salga.

Espíritus malignos**Tabaco**

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se hacen baños por todo el cuerpo para retirar los espíritus malos.

Estreñimiento**Papaya**

- *Preparación y aplicación:*
Se hace una pasta con el guineo maduro y se come directamente.

Expulsión de resto placentario**Piedra**

- *Preparación y aplicación:* Se calienta una piedra, se coloca en una toalla y cuando se calienta se soba el abdomen.

Fatiga**Limón**

- *Preparación y aplicación:* Se parte el limón, se extrae el zumo y se toma directamente.

Fiebre**Manzanilla**

- *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con la planta y se le agrega sal, se toma fría o caliente en tazas.

Jobito

- *Preparación y aplicación:* A las hojas del Jobito se les agrega limón, berenjena y sábila, se mezclan, se cocinan y se dan baños.

Ron-chirrinche

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con bija y malambo y se aplica en todo el cuerpo mediante baños.

Olivo santo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y las ramas, se les añade guayaco. Se hacen baños, se toma o se inhala.
- *Preparación y aplicación:*
Se cocina la planta, con matarratón y balsamira; se dan

baños o tomas tres veces al día.

Chirrinche

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se bañan las piernas con el chirrinche.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se utiliza crudo o pangando las hojas con bija amarilla, albahaca y se le da un baño al niño. También se cocina y se da en baños.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta (ramas y hojas) y se agrega un punto de sal. Se da 2 a 3 tomas 3 veces al día. También se cocinan los cogollos y se dan tomas.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de mango y se toman varias copas al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* La cocción de la planta, con matarratón y balsamira; se dan baños o tomas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se estrujan las hojas en agua hasta que expulsan el zumo y con este se dan baños.

Balsamira

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas y en baños.

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con eucalipto y se da en copitas 3 veces al día.

Quebracho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se dan tomas 3 veces al día.

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con panela y se dan tomas 3 veces al día.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños y también tomas 3 veces al día.

Pichihuel

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela la médula y se echa en agua, se bate y se da en tomas 3 veces al día.

Cascarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Primero se purga con yerbita de pozo, algunas hojas de balsamira y un puntico de sal para que afloje el estómago y

luego se cocina el fruto de la cascarilla y se le da una toma.

Yarumo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y cuando el agua está tibia se hace un baño que quita el fuego de adentro.

Mata Andrea

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños.

Plátano

- *Preparación y aplicación:* Se toma una cebolla roja y se pica, luego se soasa en una olla o caldero y se coloca sobre una hoja de plátano. La persona se sienta en una silla y coloca los dos pies sobre la hoja que contiene la cebolla y se retira cuando la fiebre desaparezca.

Naranja agria

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se dan baños en la tarde y se acuesta hasta la mañana siguiente.

Guáimaro

- *Preparación y aplicación:* Las ramas se cocinan y se aplican baños.

Verdolaga

- *Preparación y aplicación:* Se lava la planta y la persona se debe meter en la cama y colocarse una sábana encima, colocándose la planta debajo de esta y descansando por varias horas.

Cacho de cabra

- *Preparación y aplicación:* Se pela la rama, se cocina y se toma en copitas.

Toalla mojada

- *Preparación y aplicación:* Se moja una toalla y se pone sobre la cabeza y la espalda.

Quina blanca

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la concha y se toma una copita por día durante la noche.

Fiebre amarilla

Mejorana

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan y se dan baños y tomado en copitas 3 veces al día.

Flujos en mujeres embarazadas antes de parir

Malva

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera, se cuele y se le añade azúcar de leche. Se toma una taza en la mañana y antes de acostarse.

Fractura

Trupío

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae tiras de la corteza y con esto se amarra la luxación o parte fracturada.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se le agrega malambo rayado y una pizca de sal, se mezclan y se amarra con corteza de trupío donde está la fractura.

Suelda consuelda

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se colocan sobre la fractura y se amarra con la cáscara del carrito liendo.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla yuca, se le echa alcanfor y se cocina hasta obtener una

masa, se le agrega el sebo y se pone en el yeso que va sobre la fractura.

Majagua colorá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se amarra o se venda con la tira de la majagua donde se tiene la fractura, hasta obtener una estructura semejante al yeso.

Gases

Ajengibre

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con panela y se toma 3 veces al día desapareciendo el viento o gas.

Coca-Cola

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma una botella con contenido caliente, se le añaden siete granitos de arroz y cuando ellas salen a la superficie, la persona se acuesta y va tomando copas, haciendo movimientos en las partes de donde está el viento (se mueve el cuerpo hacia los lados).

Culantro

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace un caldo y se le añade ajo machacado, cebolla en rama

y se toma en copas 3 veces al día.

Cebollín

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se hace un caldo y se dan tomas 3 veces al día.

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con tomillo, se cocina y se tapa hasta que se caliente bien y se toman 3 copitas al día.

Gastritis

Borraja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* Se machacan los frutos, se despedazan manualmente y se hace un jugo al que se le añade leche y se toma en copas 2 veces al día.

Pitamorreal

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman en copitas.

Almácigo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina su concha con la de

guásimo, se cuele y se toma en copas 3 veces al día.

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* Se desprende un pedazo de corteza y se limpia, inmediatamente se coloca en una palangana conteniendo agua, tomándose una copa todos los días.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se lava el cristal y se bate en una licuadora y se toma por vasitos.

Guanábana de río

- *Preparación y aplicación:* Se extraen las semillas, se bate la pulpa y la baba que resulta se recoge en una vasija y se toma en copitas 3 veces al día.

Golpes

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se pela la penca y se extrae el cristal, este se pone sobre el golpe.

Sales (Epsom, Globber-Cremo)

- *Preparación y aplicación:* Las sales se echan en agua y se toma en copas 2 veces al día.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con sal y arará y se aplica en el área golpeada.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas secas con bejuco cadena y albahaquita, al día siguiente se baña la parte afectada.

Árnica

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se estrujan y se les agrega un puntico de sal, palo quebrao y se pasa por donde está el golpe.

Gordura

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* La concha se cocina y se coloca al sereno y se toma en copitas 3 veces al día.

Granos

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se prende una vela y se deja caer en la parte afectada.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños.

Algodón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se soasan con Vicks VapoRub y sebo, se aplica en el grano.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el sebo a fuego lento hasta fritarlo, la masa se envasa en un vaso plástico y se le agrega un puntico de sal. Se aplica en donde está la herida o el grano.

Gripa

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se frita el sebo, se deja enfriar y se revuelve con Vicks VapoRub y se frota en la cabeza y en el pecho.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Primero se purga el niño con aceite de castor, almendra o de comer y después se mezcla el sebo de una vela y se mezcla con Vicks VapoRub y por la noche se dan sobos en el cuello y espalda del niño.

Bija amarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se prepara ramas y hojas de la bija introduciéndola en una

botella de chirrinche y se coloca al sol. Se baña al recién nacido para evitar el catarro y la gripa.

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copas 2 veces al día.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las pencas amarillas y se toma por cucharadas 3 veces al día.

Matarratón

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina con balsamira y se dan baños

Verbena

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y la infusión se da a los niños por copitas 3 veces al día.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* El cristal más ajo, cebolla y orégano, se licua y se le agrega miel abeja y se da 3 cucharadas al día.
- *Preparación y aplicación:* El cristal se cocina con limón, cebolla y ajo y se toma en copitas 3 veces al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con bejuco cadena y almácigo desde las 8 a. m. hasta 2 p. m., se cuela y se vuelve a poner al fuego al día siguiente, agregándole borraja, canela, alhucema, eucalipto, romero, anís en grano y estrellado, zarza hueca y romero. Se toman 2 tazas al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina eucalipto y otras plantas. Se cocina el calabazo aparte y se obtiene la miel, después se agrega la mezcla anterior. Se da en copas 2 veces al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con panela, anís estrellado, anís moscada y se toma 3 copitas al día.

Almácigo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la concha y se toma en copitas 3 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños y también tomas 3 veces al día.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con eucalipto y se toma en copitas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se le añade panela rallada, se dan 3 tomas al día.

Eucalipto

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en copitas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan tomas o baños.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con bija y manzanilla. Se dan 3 baños al día.

Maíz

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba con panela y se dan tomas 3 veces al día.

Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Los cogollos se cocinan y se toman en copitas 3 veces al día.

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* El bejuco se panga y se cocina

con panela y se le da en tomas 3 veces al día.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan los cogollos con 3 cogollos de matarratón y se da en baños o tomas.

Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una limonada con agua caliente y se da a tomar en copas y se toma una pastilla de acetaminofén.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con verbena y bija y se da con un sedante, se toma en copas 3 veces al día.

Guandul

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma en copitas 3 veces al día.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con panela y anís estrellado, se da en vasitos 3 veces al día.

Calaguala

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con panela y anís estrellado y se toman 3 copitas al día.

Anamú

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y el vapor se hace llegar directamente a la cara, inclinando la cabeza en dirección al vapor. Se permanece en esta posición por 5-10 minutos.

Eucalipto

- *Preparación y aplicación:* Se cocina en una vasija con anís estrellado y se absorbe el vapor por la nariz.

Bejuco cadena

- *Preparación y aplicación:* Se hierve el bejuco por mucho rato hasta que el agua se ponga roja, se enfría, se envasa y se toman por copas 2 veces al día.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la corteza y se somete a cocción, se le agrega panela. Se toman 2 copas al día.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se exprimen 3 limones y al jugo

se le añade 3 cucharadas de azúcar y se bate muy bien, tomándose 3 cucharaditas al día.

Salvia

- *Preparación y aplicación:* Se toman 4-5 hojitas, se cocinan y se toma en copitas durante el día.

Culantro

- *Preparación y aplicación:* Se lavan 4 matas y se cocina con panela, tomándose en copitas 3 veces al día.

Gripa con dolor de cabeza

Campano

- *Preparación y aplicación:* El fruto se hierve y se le agrega panela; por la noche se toma una taza antes de acostarse.

Gripa con fiebre

Verbena

- *Preparación y aplicación:* Las hojas, ramas y flores se hierven y se da en copitas a los niños que tienen fiebre o gripa.

Gripa con ronquera

Ajengibre

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan varios trocitos y se da en tomas.

Hematomas

Sebo de ovejo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con sal, el ungüento se aplica sobre el hematoma y se esparce frotándose la parte hinchada.

Hemorragia menstrual

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se le da en un vaso a la mujer 1 vez al día.

Arizá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se le agrega panela, tomándose en copas 3 veces al día.

Canela

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la canela y se toman varias copitas al día.

Sanguinaria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se da en tomas 2 veces al día.

Hemorragias

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Los cristales se machacan y se les agrega sal y Vicks VapoRub, se aplica en la herida para detener la hemorragia.

Arizá

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la flor con una cinta roja (tela de 1/2 metro), se le añade nitrodulce y se coloca al sereno. Se da en tomas 2 veces al día.

Culantro

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se saca 5 matas con raíces, se cocina y se da en tomas 3 veces al día.

Troncadera

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se arranca la rama de arriba para abajo, jalándola por los laditos, así detiene la hemorragia.

Hemorroides

Grasa de gallina

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la grasa de la parte trasera de la gallina en donde está la huevera, se lava muy bien la grasa y se fritada, luego con una pluma se unta el aceite en el ano, sanando las hemorroides inmediatamente.

Divi divi

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta, se deja tibia y la cocción se deposita en una ponchera, la persona se sienta sobre la cocción por 15 minutos.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* El cristal se hace trocitos y se envuelve en un papel plástico y se guarda en la nevera, luego se coloca o introducen los trocitos en el ano hasta que desaparecen las hemorroides.
- *Preparación y aplicación:* El cristal se machaca, se deja en agua hervida y cuando esta se enfría se echa en una botella, aplicándose con un algodoncito empapado donde están las hemorroides.

- *Preparación y aplicación:* Se pelan 3 pencas, se le extrae el cristal y se licua, se le añade miel de abejas y por la mañana se toma una copita.

Hepatitis

Culantro

- *Preparación y aplicación:* Se compra una olla nueva y se le echa agua, se le añade el culantro, se guarda en la nevera y se toman copitas todos los días.

Herida inflamada

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se prende una vela y se deja caer en la parte afectada.

Tabaco

- *Preparación y aplicación:* Se machaca una hojita de calilla de tabaco y en forma de cataplasma se coloca sobre la herida.

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina el sebo a fuego lento hasta fritarlo, la masa se envasa en un vaso plástico y se le agrega un puntico de sal,

se aplica dónde está la herida o el grano.

Carreto liendro

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se rasga la corteza al despertar el día y en la noche se recoge la savia (látex) y se pone un parche donde está la herida inflamada, esperándose 8 días para curarse.

Árnica

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se estrujan y se les agrega un puntico de sal, palo quebrao y se pasa por donde está la herida, esto llama la carnosidad.

Heridas incurables

Tizne de humo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toma el tizne del techo, producto del cocinar con carbón o leña; se raspa con un cuchillo el tizne y se echa con un tiesto de barro, se mezcla con saliva sin cepillarse en la noche y en la mañana, se le echa un poco de sal de comer, se menea con una paletica y se lava la herida con Domeboro o agua tibia. El tratamiento se repite

3 veces hasta que cure completamente.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la savia y coloca en una mota de algodón sobre la herida.

Heridas profundas

Ojo de buey

- ✦ *Preparación y aplicación:* La semilla se ralla bien tratando de rallar más lo de adentro que lo de afuera y lo rallado se aplica directamente sobre la herida una vez que se ha lavado la herida.

Panela

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se raspa la panela, se le agrega unas gotas de agua y se aplica directamente sobre la herida en forma de parche.

Hernia umbilical

Canime

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se aplica el unguento sobre el área afectada.

Hígado inflamado

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* Se desprende un pedazo de corteza y se limpia, inmediatamente la coloco en una palangana que contenga agua y se toma una copa todos los días.

Hígado sucio

Níspero

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con las hojas del roble y se toma en copas durante el día.

Quina roja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en copitas 3 veces al día.

Hinchazón por golpes

Oreja del diablo

- *Preparación y aplicación:* Se panga el hongo con aceite de coco y se aplica en la parte afectada.

Sal marina

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con el sebo y se unta en la parte inflamada.

Desempeñadora

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se aplica en baños.

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se frota el sebo sobre la parte afectada.

Algodón chino

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se soasan y con ellas se arropa la inflamación.

Hongos

Alcohol

- *Preparación y aplicación:* Se hace una mezcla de 5 cm³ de alcohol con 3 cm³ de agua y se unta por la vagina o ano.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* Se extrae el látex de la corteza y se aplica en donde está el hongo.

Huesos débiles

Algarrobo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto con leche, se licua y se toma como un jugo.

Humores

Malva

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera con matarratón, una vez que la cocción se ha realizado se deja enfriar un poco y la persona se sienta sobre una ponchera que contenga la cocción.

Calabazo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se le saca la pulpa, se cocina y se toman 3 vasitos al día.

Sales (Epsom, Gliber-Cremo)

- ✦ *Preparación y aplicación:* A 3 dedos de agua hervida, se le añaden las 3 sales y se toman cucharaditas de la mezcla repitiendo el tratamiento por varios días.

Impotencia sexual

Caracolí

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas o una penca añadiéndole panela, se pone al sereno durante toda la noche y se toman 3 copitas al día.

Cuartillito

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierva el cuartillo con panela y se pone al sereno y se dan

tomas 2 veces al día, por la mañana y noche.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone la planta al sol, en la tarde se embotella, se le agrega ron y se toma en vasitos 2 veces al día.

Infección

Calabazo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa y la someto a cocción, agregándole eucalipto, palito de resfrío, bejuco cadena hasta obtener un jarabe al que se le agrega miel de abeja, diariamente se toma un vasito.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se raspa la corteza y se pone la herida infectada.

Infección estomacal

Calabazo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan eucalipto y otras plantas. Se cocina el calabazo aparte y se obtiene la miel, después se agrega la mezcla anterior. Se da en copas 2 veces al día.

Tuna Española

- *Preparación y aplicación:* Se pela una penca y se soasan, se pican en cuadritos y se pone todo el día al sol, colocándose estos sobre el área inflamada del estómago para reducir la inflamación y sacar el fogaje.

Infección intestinal

Jarilla

- *Preparación y aplicación:* Se hierva la planta entera y se toma 3 veces antes de cada comida.

Infertilidad en mujeres

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con bejuco cadena y almácigo desde las 8 a. m. hasta las 2 p. m., se cuela y se vuelve a poner al fuego al día siguiente, agregándole borraja, canela, alhucema, eucalipto, romero, anís en grano y estrellado, zarza hueca y romero. Se toman 2 tazas al día.

Balsamira

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se dan 2 tomas al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Primero se limpia el organismo con cocción de calaguala y una ramita que tenga flor de totumo. Luego al totumo se le aplica alcanfor y se pone al fogón, con un trapo limpio se unta con el totumo y se le pasa por el vientre.
- *Preparación y aplicación:* Se saca la pulpa, se exprime y se saca el zumo, se le agrega panela y se cocina hasta formar forma un jarabe. Se cuela y se vuelve a cocinar agregándole tomillo, tusilago, canela, anís estrellado, anís en grano, artemisa, vira vira, malva, albahaca, suelda consuelda y un poquito de azúcar. Se toma en copitas 3 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa de calabazo con cinco llagas, empreñadora y panela; se le da a la mujer y hombre durante 1 mes.

Lacrán

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con ruda y se la da tomas durante 4 días.

Inflamación

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las pencas se abren en dos partes, se soasan y se ponen sobre la parte inflamada.

Yuca dulce

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la yuca con alcanfor y sal de Glober, se revuelve y se pone en el área afectada.

Aguacate

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas 3 veces al día.

Verdolaga

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas y se colocan sobre la parte inflamada.

Paico

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se muele y se aplica directamente sobre la parte afectada.

Quina roja

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en tomas una vez por día.

Guamacho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se muelen las hojas y se pone un cataplasma en la parte afectada.

Huevo e' tigre

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se echa en la parte inflamada.

Pitamorreal

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pangan las hojas y se ponen en forma de cataplasma sobre las articulaciones.

Árnica

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas cocidas, se hacen cataplasma y se coloca sobre la parte inflamada.

Llantén

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se toman en copitas 3 veces al día.

Leche de magnesia

- ✦ *Preparación y aplicación:* Antes de acostarse se toman cucharadas todos los días hasta que desaparezca la inflamación.

Naranja agria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se aplican baños en la parte afectada.

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se sacan los cristales y la concha, se lavan, se echan en agua y

después de un rato se toma esta agua.

Túa túa

- *Preparación y aplicación:* La raíz de túa túa se cocina y se cuele. Se toman 3 copas al día.

Tuna España

- *Preparación y aplicación:* Se pela las pencas quitándole la cáscara verde que cubre la penca y se cocina con cristales de sábila. Se toma una tacita al día.

Túa túa

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las ramas y hojas y se toma 3 veces al día.

Guásimo

- *Preparación y aplicación:* La corteza se echa en agua con linaza, azúcar y se toma 3 veces al día.

Pitamorreal

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toma en copas 2 veces al día.

Inflamación abdominal

Guásimo

- *Preparación y aplicación:* Se saca la corteza, se le echa bicarbonato y se echa en una vasija con azúcar de leche y se hacen baños de asientos.

Cordoncillo

- *Preparación y aplicación:* Se tibia la planta, se machaca bien y se pone un poco de ron de contra y se aplica en la parte afectada.

Orina

- *Preparación y aplicación:* Se echa en el abdomen o se da a tomar por copitas.

Inflamación de la vejiga

Barro húmedo

- *Preparación y aplicación:* Se combina con chirrinche y se pone en la parte inflamada.

Inflamación de órganos

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Al sebo se le añade creolina, mejoral y Vicks VapoRub, inmediatamente se dan sobos fuertes en la parte afectada.
- *Preparación y aplicación:* Se frita el sebo, se deja enfriar y se revuelve con Vicks VapoRub y se frota en la parte inflamada.

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mastica el tabaco y se coloca en la frente.

Barro húmedo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una macilla con el barro y se pone la cataplasma en la parte afectada.

Boldo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con manzanilla y flor de alhucema. Se toma 3 tazas al día.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma en copas 2 veces al día.

Inflamación del hígado

Cardón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se comen directamente los frutos o iguarayas.

Tuna

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la médula, se cocina en agua, dándose en cucharaditas 3 veces al día.

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz y se toma en copitas 3 veces al día.

Maíz

- ✦ *Preparación y aplicación:* La barba se cocina con jobito y corteza de guásimo. Se toma en copas 2 veces al día.

Maíz

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan 7 barbas de maíz y cogollo de guanábana. Se toma 3 copas al día.

Sanguinaria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica en trocitos y se cocina con bejuco cadena y caña agria. Se toma en copas.

Calaguala

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica en trocitos y se cocina con la barba de mico o de tigre y se da en tomas 3 veces al día.

Cadillo de vaca

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con sanguinaria y 7 flores de coco y se dan tomas en copas 2 veces al día.

Barro húmedo

- *Preparación y aplicación:* Se combina con chorro y se pone en la parte inflamada.

Verdolaga roja

- *Preparación y aplicación:* Se hierve la planta, se envasa y se toma como agua normal.

Maíz

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 7 barbas de maíz y cogollo de guanábana. Se toma 3 copas al día.

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* Se desprende un pedazo de corteza y se limpia, inmediatamente se coloca en una palangana con agua; se toma una copa todos los días.

Inflamación estomacal

Guásimo

- *Preparación y aplicación:* La cáscara se limpia y se echa en una jarra con agua y se toma horas después cuando se pone babosa.

Pringamoza

- *Preparación y aplicación:* La raíz se parte, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Guásimo

- *Preparación y aplicación:* Se toma la concha, se le quita la epidermis, se pica por pedazos y se le agrega panela, se pone en agua dejándola al sereno toda la noche y se toma 3 veces al día.

Llantén

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con barba de maíz hasta que se obtenga 1 litro de cocción y se da por copas.

Insomnio

Limoncillo

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con ajengibre, canela y panela. Se da en tomas 2 veces al día.

Flor escondida

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas.

Té morado

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

Irritación vaginal

Maíz

- *Preparación y aplicación:* La barba se cocina con jobito y

corteza de guásimo. Se toma en copas 2 veces al día.

Laringitis

Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una limonada simple y se hacen gárgaras.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas, se echan en un trapo y se cuelean obteniéndose un zumo, se hacen gárgaras durante 10 minutos.

Leishmaniasis

Carreto liendro

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se rasga la corteza al despertar el día y en la noche se recoge la savia (látex) y se pone un parche donde está la picadura, esperándose 15 días para curarse.

Llagas

Divi divi

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se panga los frutos secos hasta obtener un polvo que se aplica directamente sobre la llaga.

Zorro chucho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mata el animal, se secan los huesitos y se muelen, se cuelea a través de un trapo limpio y se aplica el polvillo sobre la llaga.

Roble

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza y se hace cataplasma, se pone en la llaga, también se hacen baños.

Caracolí

- ✦ *Preparación y aplicación:* En la mañana se lleva la persona al río y se lavan las llagas con su agua hasta que se pongan blanca, luego se lavan con jabón azul hasta sangrarlas, y se le pone la macilla de caracolí con piedras lipe molida en la herida hasta la 1 de la tarde, echándose fresco hasta que se seque la llaga.

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve la planta con sal y se pone sobre la herida.

Llagas en la boca de los niños

Divi divi

- *Preparación y aplicación:* Se toman los frutos verdes o secos y se cocinan y con esa agua se lavan las llagas de la boca.

Lombrices

Salvia guajira

- *Preparación y aplicación:* Se cocina ramas y hojas y se dan 3 copitas al día.

Trupío

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan los frutos y se da en copitas 3 veces al día.

Yerbabuena

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla con canela y limón biche más un puntico de sal y se le da en cucharadas.

Balsamira

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas y en baños.

Paico

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomitas con un punto de sal.

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con ajo pangado y se da en cucharaditas 3 veces al día.

- *Preparación y aplicación:* Se cocina el paico jecho que tenga la pepa negra, se le agrega panela. Se dan tomas 3 veces al día.

Yerbita de pozo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas.

Papaya

- *Preparación y aplicación:* Semillas de papaya con trocitos de culantro licuado, se toma en copitas 3 veces al día.

Majaguito

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan de 3 a 7 flores, dependiendo del peso de las personas, en la noche se pone la preparación al sereno y se toma en la mañana del día siguiente.

Calabazo sabanero

- *Preparación y aplicación:* Se toma un calabazo jecho o pintao, se saca la pulpa y se hace un jarabe con panela y se toma 3 veces al día.

Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se bate en agua y se da en tomas.

Curarina

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina ajo morado, cebolla morada, paico y a la mezcla se le agregan gotas de curarina y se da en copitas 3 veces al día.

Manteca de tiburón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas o pencas, se le echa agua de panela y se pone al sereno y se bebe todos los días por la mañana.

Esmemo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con un punto de sal, se da en tomas 3 copitas al día.

Nuez moscada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se reza por la espalda y después por delante hasta bajar la lombriz, se le echa petróleo detrás de la oreja y en la ollita del cuello (el huequito de la escapula: donde comienza el cuello) y en el ombligo y se le hace oler un algodón empapado con petróleo. Se cocina la nuez moscada rallada, paico y canela y un

punto de sal. Se dan 3 tomas al día.

Paico

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con leche de ganado y ajo pangado y sirve para extraer hasta los huevos de las lombrices.

Lombrices en dirección al cerebro en niños

Capitana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina capitana con malambo rallado, curarina, chirrinche blanco y se le echa debajo de la cabeza en la parte de atrás.

Mal aliento

Sal de vida

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina en agua, se le agrega limón y panela. Se toma en copas 2 veces al día.

Llantén

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas.

Pitamorreal

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierven las hojas y se toman 3 tazas al día.

Mal de estómago en niños recién nacidos

Canela

- *Preparación y aplicación:* Se hace infusión y se da en tomas 3 veces al día.

Mal de ojos

Palo verde

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se baña, luego se le da una cucharada al niño 1 vez al día.

Mastranto

- *Preparación y aplicación:* Se reza la pierna y se le agrega raíz de platanito, mastranto y balsamira.

Mejorana

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas 3 veces al día por copitas.

Naranja

- *Preparación y aplicación:* Se toman 3 hojas, se colocan en cruz y se parten por tres partes siguiendo la nervadura central, se cocina agregándole canela y yerbabuena y se le agrega un poquito de azúcar. Se toma una taza diaria por 3 días.

Mala digestión

Resedá

- *Preparación y aplicación:* La infusión de la planta se toma 3 veces al día en copitas o tacitas.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza, se hace una infusión y se toma 3 copitas al día.

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la manzanilla con bicarbonato y se le da en copitas 3 veces al día.

Yerbita de pozo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con sal o soda. Se da 3 veces al día en copas.

Cascarilla

- *Preparación y aplicación:* Primero se purga con yerbita de pozo, algunas hojas de balsamira y un puntico de sal para que afloje el estómago y luego se cocina el fruto de la cascarilla y se le da una toma.

Yerbita de pozo

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas.

Bicho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta una ramita que tenga flor y se somete a cocción, y se toma en copitas durante todo el día.

Males y enfermedades

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* La manilla se mastica y se sopla sobre el enfermo para curarlo.

Manchas

Sebo de ovejo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se saca o extrae el sebo, se fritá y se revuelve bien hasta que quede una masa blanda, esto se mezcla con bija roja y se aplica por la noche donde están las manchas.

Mareo

Ajo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se panga, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Canela

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace infusión y se da en tomas 3 veces al día.

Capitana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se corta el bejuco en trocitos, se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Matriz sucia

Calabazo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con bejuco cadena y almácigo desde las 8 a. m. hasta 2 p. m., se cuela y se vuelve a poner al fuego al día siguiente, agregándole borraja, canela, alhucema, eucalipto, romero, anís en grano y estrellado, zarza hueca y romero. Se toman 2 tazas al día.

Menstruación irregular

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el bejuco en 1 litro de agua y se da en tomas 3 veces al día.

Mata Andrea

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas 2 veces al día.

Quebracho

- *Preparación y aplicación:* Se raspa la concha hacia arriba y se pone al sereno. Se da en copas 2 veces al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa, se cocina con eucalipto, palito de resfrío, bejuco cadena hasta obtener un jarabe al que se le agrega miel de abeja, diariamente se toma un vasito.

Menstruación suspendida

Árnica

- *Preparación y aplicación:* Se echa unas gotas en agua y se toma en copitas 3 veces al día.

Borraja

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma en copitas.

Migraña

Hierba morada

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se amarra con un trapo húmedo en la frente.

Cebolla morada

- *Preparación y aplicación:* Se pica la cebolla y se le unta aceite y se pone en la cabeza.

Agua

- *Preparación y aplicación:* Se pone agua de chorro en un paño y se coloca en la frente.

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se exprimen varios limones extrayéndose su jugo. Se toma medio vaso durante 15 días.

Tutú

- *Preparación y aplicación:* Se hierva la corteza y se toma en copas durante el día.

Miomas

Tuna

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz de la tuna con raíz de pringamoza y se da en tomas 2 veces al día.

Mordedura de serpientes

Capitana

- *Preparación y aplicación:* Se preparan el bejuco en botella con ron y se le agrega, aplicándose donde está la picadura o en tomas.

Gavilana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en tomas.

Guaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina las hojas y se da en tomas.

Piñique piñique

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca su raíz y se le añade hojas de guaco, capitana, curarina y raíz de cruceto negro y blanco y se aplica en la picadura.

Jabilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla el fruto y se le agrega ceiba y ron, se coloca con un trapito sobre la picadura.

Almizclillo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se agarran 29 pepas en un pocillo de agua y se cocina. Se dan 2 tomas al día.

Capitana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica el bejuco, se echa en una botella de churro. Se dan tomas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pica raíz, hojas y bejucos, se le agrega ron y se embotella y se toma por copitas o vasitos 2 veces al día.

Ojo de buey

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla y se pone en la picadura.

Escobilla morada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños hasta que se desaparezca el veneno.

Cruceto blanco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se aplica en baños.

Mata Andrea

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en baños.

Curarina

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machaca, se cuele y se le dan 3 tragos y se aplica emplasto sobre la picadura.

Caney

- ✦ *Preparación y aplicación:* La concha se raspa y se pone en cataplasma para sacar la ponzoña que deja la serpiente. También se prepara en botellas de contra y se da en tomas 2 veces al día.

Nacido ciego

Tabaco

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone una hojita de tabaco tibio

en el nacido ciego hasta que reviente.

Papa

- *Preparación y aplicación:* Se ralla y se le agrega bicarbonato. Se pone sobre el nacido; cuando se seca se vuelve a poner y así consecutivamente hasta que desaparezca.

Ají

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se soasan, se les añade Vicks VapoRub y un puntico de sal y se coloca las hojas sobre el nacido dejándolas hasta que este reviente.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se selecciona una flor que esté abierta, esta se soasa y se coloca sobre el nacido al cual previamente se le ha aplicado numotizine.

Jobito

- *Preparación y aplicación:* Las flores se depositan en un frasco y se le echa agua hervida, se deja enfriar y se toma una copa en la mañana y la otra antes de acostarse.

Ojo de buey

- *Preparación y aplicación:* Se quiebra la pepa y la almendra se ralla, se agrega ron hasta obtener una macilla y se coloca en la parte afectada para extraer la raíz del nacido.

Barro húmedo

- *Preparación y aplicación:* El barro húmedo se revuelve con sebo y panela y se pone en donde está el nacido.

Yuca dulce

- *Preparación y aplicación:* Se ralla la yuca con alcanfor y sal de Glober, se revuelve y se pone en el área afectada.

Pitamorreal

- *Preparación y aplicación:* Se recoge el látex y se pone sobre el nacido para reventarlo.

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* La vela de sebo de 3 chivos se calienta y se aplica donde se encuentra el nacido, dando leves sobos en donde está el nacido.

Guanábana

- *Preparación y aplicación:* Se ralla una guanábana biche y se le añade un poco de ron, se coloca una cataplasma sobre el nacido.

Almácigo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la savia y se coloca en una mota de algodón sobre el nacido y heridas incurables.

Ají

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se lavan varias hojitas, se les aplica Vicks VapoRub y se coloca en donde está el nacido.

Tomate

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se desprende su cascarita y esta se coloca sobre el nacido.

Nerviosismo

Verbena morada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se soasan, se exprime y se le agrega al jugo con un punto de sal y aceite. Se da en copas 3 veces al día.

Obstrucción en las vías urinarias

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierven las hojas y ramas, tomándose copas durante 3 a 4 días, ayudado con una ampicilina para la inflamación.

Ojos secos

Albahaca

- ✦ *Preparación y aplicación:* La albahaca se cocina con artemisa, se dan 3 baños junto con una seguridad, secreto y 7 plantas.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas con hojas de gandul y albahaca, se le agregan 3 huesos de res, 2 de la calle y 1 de la casa. Se reza y se da 3 baños, y se tira la cocción en cruz para la puerta de la calle.

Ombbligo salido

Estiércol de lagartija

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se separa la parte blanca del estiércol y se aplica sobre el ombbligo salido del recién nacido para cicatrizarlo, hasta que se le caiga.

Guamacho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se coloca el piecito en el tallo y se corta la figura del pie. A medida que la corteza se va rellenando el ombbligo se va metiendo.

Guamacho

- *Preparación y aplicación:* A la corteza del palo se le hace un hueco y se mete el ombligo salido del niño por un rato, después de varias repeticiones y con el transcurrir de los días el ombligo se mete.

Organismo enfermo

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con panela, hasta formar un jugo o jarabe y se toma en copas 2 veces al día.

Palidez

Iguaraya

- *Preparación y aplicación:* Se le da de comer el fruto de la Iguaraya.

Paludismo

Matarratón

- *Preparación y aplicación:* Se cortan siete cogollos de matarratón, se pangan en un recipiente limpio, se les echa un punto de sal y se exprime en un trapo y el líquido se toma, elimina el paludismo internamente.

Quina blanca

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la concha y se toma una copita por día durante la noche.

Paños en la cara

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa, se hierva, se le echa panela y azufre, hasta formar un jarabe. Se toman 3 tazas al día.

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se mezcla el sebo con soda y cloranfenicol y se hace una crema a la cual se le añade manzanilla, loción perfumada. Se aplica todas las noches en la cara.

Paperas

Limón

- *Preparación y aplicación:* Se corta el limón, se le agrega ceniza caliente y se coloca en la parte afectada, de la garganta hacia la oreja.

Parásitos

Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza y se hace una infusión y se toman 3 copitas al día.

Paico

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace infusión y se toma en copitas 3 veces al día.

Malambo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla, se cocina y se da en tomas una vez al día.

Ají montuno

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el ají y se le añade unos trocitos de frutos de trupío y se da en tomas 2 veces al día.

Paico

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el paico y se le añade miel de abeja y cristal de sábila. Se da en tomas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en varias tomitas con un punto de sal.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el paico jecho que tenga la pepa negra, se le

agrega panela. Se dan tomas 3 veces al día.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierva con nuez moscada y se dan tomas en copitas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con ajo pangado y se da en cucharaditas 3 veces al día.

Yerbabuena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con paico y se toma en copitas 3 veces al día.

Yerbita de pozo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas.

Ajo morado

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezclan 7 ajos morados con medio litro de leche y una pizca de sal, se cocina y se dan tomas.

Papaya

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan 16 pepas de limón, se cuelean y se dan 3 copitas al día.

Higuerón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace un orificio en el palo,

se extrae el látex y se deja al sereno toda la noche, se le echa una pizca de azúcar y se le da una cucharadita por día, dependiendo de la edad.

Piña

- *Preparación y aplicación:* Se licua o ralla la piña biche y se cuele para tomarse en copitas.
- *Preparación y aplicación:* Se pela una piña pintona y se parte en trocitos, se le echa leche de coco y se licua. Se toma por copitas 3 veces al día

Higuerón

- *Preparación y aplicación:* Se pica el tronco y se recoge el látex, se le agrega agua de panela y se toma en copitas durante el día.

Martín Galvis

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera añadiéndole panela y por la mañana se toma 1 vaso y en la noche otro antes de acostarse.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla la corteza y se le agrega nuez moscada rallada, 2 dientes de ajo y un puntico de sal y se le da por tomitas 3 veces al día.

Parto difícil

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la manzanilla y cuando comienzan los dolores se toman copas durante todo el día hasta acelerar el parto.

Artemisa

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan 3 hojas de artemisa con 3 hojas de culantro, canela y manzanilla y se da en copas 3 veces al día.

Canela

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da en un vaso o varios dependiendo de la demora en el parto.

Pecho apretado

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina, luego se frit, se bate intensamente y se le agrega Vicks VapoRub y se aplica en el pecho y espalda.

Sebo de ovejo

- *Preparación y aplicación:* Se frit el sebo, se recoge el aceite y se le agrega manzanilla, ron, Vicks VapoRub, se bate y se guarda. Se aplica en el pecho.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla el sebo con mentol, bija, caléndula y se le aplica en el pecho para el apretado.

Sebo de ganado

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se calienta y una vez tibio se realizan sobos en la espalda y pecho.

Artemisa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se da en tomas 2 veces al día.

Sebo de chivo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se revuelve con Vicks VapoRub, se toma una pastilla y se aplica en la parte afectada.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone a cocinar el sebo y se deja freír, luego se le agrega Vicks VapoRub, 2 gotas de petróleo y se aplica sobre el pecho y espalda.

Verbena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pangan las hojas, se le extrae el zumo, se le echa aceite y se da en cucharaditas 3 veces al día.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se machacan las hojas, se extrae el zumo, se le añaden 3 gotas

de aceite de comer y un punto de sal. Se da por cucharadas 3 veces al día.

Manteca de tiburón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas o pencas, se le echa agua de panela y se pone al sereno y se bebe todos los días por la mañana.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se fritó la grasa de tiburón y se toman varias copitas al día.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se le agrega panela y anís estrellado. Se da en copas 2 veces al día.

Peladuras en la boca

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz se cocina y se hacen gárgaras 3 veces al día.

Picadura de alacrán

Plátano

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se calienta la cáscara de plátano verde y se aplica sobre la picadura.

Queso

- *Preparación y aplicación:* Se toma un pedazo de queso, se calienta y se coloca sobre la picadura.

Bejuco cadena

- *Preparación y aplicación:* Se pica el bejuco, se cocina y se toma 3 cucharadas al día o se aplica en cataplasma.

Picadura de insectos

Barro húmedo

- *Preparación y aplicación:* Se moja el barro con orina de la persona afectada y se aplica en la herida, inmediatamente se unta sebo de chivo tibio sobre la picadura.

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla el malambo mezclado con mentolín, aceite verde y curarina y se hace un parche para extraer el veneno o cualquier picadura de insectos.

Bejuco cadena

- *Preparación y aplicación:* El bejuco se aprieta por encima de la picadura.

Ojo de buey

- *Preparación y aplicación:* Se quiebra la pepa y la almendra se ralla, se agrega ron hasta obtener una macilla y se coloca en donde está la picadura.

Guaco

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se da en tomas.

Verbena

- *Preparación y aplicación:* Se muele y se mastica y se pone en cataplasma sobre la herida.

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se le coloca un parche con el sebo tibio y se aplica en la parte afectada.

Bejuco cadena

- *Preparación y aplicación:* Se pica el bejuco, se cocina y se toma 3 cucharadas al día o se aplica en cataplasma.

Gavilana

- *Preparación y aplicación:* Se pica la planta y se envasa en una botella con ron, agregándole zarzaparrilla y bejuco cadena.

Curarina

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se compra en la farmacia un frasco de curarina ya preparado y se echan de 20-30 gotas en agua y se toma en copas 2 veces al día.

Capitana

- ✦ *Preparación y aplicación:* Cocida se da en tomas o baños.

Dedo caliente

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se calienta el dedo en la palma de la mano y se pone sobre la picadura.

Concha de morrocón

- ✦ *Preparación y aplicación:* La concha de morrocón con verbena blanca se ralla y se hace un polvillo, luego se mezcla con limón y se aplica sobre la picadura.

Maíz

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba con panela y se toma en copitas.

Cascarilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con chirrinche, se envasa en una botella, se lava la parte infectada y se aplica directamente o se da en tomas.

Ojo de buey

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ralla la pepa y se aplica en donde está la picadura o se le agrega ron y se coloca como un parche sobre la picadura.

Picadura de pito

Panela

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la panela y se aplica el agua tibia de la panela en la picadura.

Limón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se reza el limón partido en cruz y se frota 3 veces al día sobre la picadura.

Chicoria

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se calienta y se hace un polvo con capitana, gavilana, verbena. Se machaca una ampicilina y se le agrega el polvo, con 3 palabras de creencias, luego se pone en la picadura.

Ojo de buey

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa de la semilla, se ralla y se le echa Vicks VapoRub. De una bolsa de hielo se extrae con una jeringa

agua fría y se hace un lavado donde está la picadura, luego se aplica el rallado de la semilla sobre la herida.

Concha de morrocón

- *Preparación y aplicación:* Se quema la concha hasta obtener un polvo, se aplica directamente sobre la herida.

Sal de Epsom

- *Preparación y aplicación:* Se purga la persona con la sal de Epsom y después se aplica cocción de cascarilla o de barba de maíz directamente sobre la herida.

Limón

- *Preparación y aplicación:* El limón se parte en cruz y se coloca sobre la picadura, se reza el secreto 3 veces al día.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se le pone a la persona el secreto en cruz, se pela la penca y se corta un cristal que se deposita sobre la picadura.

Piojos

Sebo de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se prepara el sebo dejándolo

como crema y se aplica en el cuello cabelludo.

Chirimoya

- *Preparación y aplicación:* La semilla se panga y lo de adentro (blanco) se muele. Se le echa directamente al cuero cabelludo.

Mentol

- *Preparación y aplicación:* Se echa en toda la cabeza y se amarra con un trapo hasta matarlo.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa y se le agrega vinagre y sal, luego se aplica sobre el cuero cabelludo.

Plaquetas bajas

Algarrobo

- *Preparación y aplicación:* Se cortan 7 conchas de algarrobo, se ponen a hervir en 5 litros de agua, cuando se disminuya en 4 litros se le echan dos panelas y se pone a hervir hasta llegar a 3 litros, quedando una jalea. A la persona débil se le da una cucharada al día.

Postemilla

Barro húmedo

- ✦ *Preparación y aplicación:* El barro con limón se aplica directamente en la parte afectada.

Totumillo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pone a hervir con un punto de sal y se toman buchadas para reventar la postumilla. Se toman 2 a 3 buchadas.

Preocupación por guerras

Túa túa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta, se echa en una ponchera y se baña con la cocción.

Presión alta

Orégano montuno

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en copitas 3 veces al día.

Marañón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se da en copitas 3 veces al día.

Jobito e' lata

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la fruta y se toma el jugo.

Arará

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan ramas y hojas o 3 tronquitos y se toman 3 veces al día.

Granada

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve el fruto y se toma en copitas 3 veces al día.

Mandarina

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace con jugo incluyendo la cáscara y se toma en copitas durante el día.

Flor escondida

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se toma como agua común.

Agua

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se levanta temprano y se echa agua de la cintura para abajo y se lava la cabeza, haciéndose 3 veces al día por 8 días.

Níspero

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 4 nísperos y se cocinan las pepas; se toman entre 2 y 3 copitas al día.

Salvia

- *Preparación y aplicación:* Se toman 3 hojas, se lavan y se cocinan. Antes de tomarse la cocción se come 1 diente de ajo. Se toman 2 copitas al día.

Mango

- *Preparación y aplicación:* Se parte el mango biche en 4 partes, se le agrega cilantro, orégano orejón y toda la mezcla se hierve, se deja enfriar tapado, las gotas de vapor que se adhieren en forma líquida a la parte interna de la tapa se recogen en una taza y se toma de primero, sintiéndose una aceleración, después se toma 1 tacita al día.

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocinan las flores y se da en copitas 3 veces al día.

Resedá

- *Preparación y aplicación:* Se hierven sus flores, el agua se cuele y se meta en la nevera en una vasija y se toma en copas 3 veces al día.

Presión baja**Resedá**

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con 3 cogollos de guayaba y se toma 3 veces al día.

Yerbabuena

- *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con paico y se toma copitas 3 veces al día.

Túa túa

- *Preparación y aplicación:* Se cocina el cogollo, se mete en la nevera y se toma en copas.

Níspero

- *Preparación y aplicación:* Se toma el níspero biche y se cocina y se toma 2 copas al día.

Culantro

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz con cilantro y se toma en copitas 3 veces al día.

Próstata inflamada**Sábila**

- *Preparación y aplicación:* El cristal de sábila se echa en vino Sansón y se toman 3 copitas al día. También se acostumbra a introducir los cristales por el ano.

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* La raíz hecha, se cocina y se toma varias veces al día.

Guásimo

- ✦ *Preparación y aplicación:* La cáscara se limpia y se echa en una jarra con agua y se toma horas después cuando se pone babosa.

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierven las hojas y ramas, tomándose copas durante 3 a 4 días, ayudado con una ampicilina para la inflamación.

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con brandy y miel de abeja, se toma en copas 2 veces al día.

Maíz

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la barba con panela y se toma en copitas.

Guamacho

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se desprende un pedazo de corteza y se limpia, inmediatamente se coloca en una palangana que contenga agua y se toma una copa todos los días.

Totumillo de páramo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con la planta seca y se toma como un té.

Siete llagas

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman copas durante todo el día.

Protección solar

Sebo de ovejo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Para proteger el cutis se mezcla el sebo con ulisha y bija roja y se aplica sobre la cara.

Pujo en niños

Ojo de buey

- ✦ *Preparación y aplicación:* La semilla se coloca en el ano.

Yarumo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se ponen al fuego 3 hojas secas y al prenderse se hace una cruz al humo, desapareciendo los pujos a los 3 días.

Algodón chino

- ✦ *Preparación y aplicación:* Las hojas se envuelven y se ponen en la mollera y se pone un gorrito. También debe

colocarse una manillita de hojas en la muñeca.

Pulmones congestionados

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con bejuco cadena y almácigo desde las 8 a. m. hasta 2 p. m., se cuele y se vuelve a poner al fuego al día siguiente, se agrega borraja, canela, alhucema, eucalipto, romero, anís en grano y estrellado, zarza hueca y romero. Se toman 2 tazas al día.

Purgante

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se toma el zumo en copitas 3 veces al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se sancocha la pulpa con panela y tomar copitas 3 veces al día.

Quemaduras

Oreja del diablo

- *Preparación y aplicación:* Se panga el hongo con aceite de

coco y se aplica en la parte afectada.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* El cristal se aplica directamente sobre la quemadura.

Nata de leche de chivo

- *Preparación y aplicación:* Se coloca la leche en una totuma, la nata se mezcla con polvo de rama quemada de guamacho y se pone sobre la quemadura.

Chirrinche

- *Preparación y aplicación:* Se aplica directamente sobre la quemadura.

Achiote

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se cocinan y se baña la quemadura, luego se aplican esas hojas sobre la quemadura por 10 minutos hasta que las hojas se quemen.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Se pela una penca, se extraen los cristales y se colocan sobre la quemadura. Al mismo tiempo se licuan varios pedacitos de cristales y se toman varias copas al día para calmar el fogaje producido por la quemadura.

Manteca de coco

- ✦ *Preparación y aplicación:* A la parte quemada se le echa inmediatamente agua fría y después se le aplica la manteca.

Quiste en ovarios

Tuna

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la raíz de la tuna con raíz de pringamoza y se da en tomas 2 veces al día.

Rasquiña

Balsamira

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta y se dan baños.

Resfriado

Eucalipto

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con bija y manzanilla. Se dan 3 baños al día.

Reuma

Flor escondida

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace cocción y se le agrega un puntico de sal. Se toman 3 cucharadas al día.

Vino tinto

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y en la noche se hacen baños y se tapa la cabeza.

Anamú

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina y el vapor se hace llegar directamente a la cara, inclinando la cabeza en dirección al vapor. Se permanece en esta posición por 5 a 10 minutos.

Reumatismo

Zarzaparrilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con bejuco cadena, capitana, verbena, cascarilla, manzanilla, yerbita de pozo y se echa en una botella con ron y se dan sobos por todas las partes adoloridas.

Caracolí

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se toman en copas 2 veces al día.

Artemisa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se mezcla con chirrinche y marihuana, se hacen sobos en la parte adolorida.

Mata Andrea

- *Preparación y aplicación:* La planta se pone a hervir, se echa en una botella o bolsa y se pone en la parte afectada para expulsar el frío o calor.

Sangre mala**Guásimo**

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se le da en un vaso a la mujer 1 vez al día.

Bija roja

- *Preparación y aplicación:* La hoja se cocina y la cocción se echa en 7 huequitos en 7 días, una vez se ha formado un terrón sólido se echa en agua y se da en tomas.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con anamú, zarzaparrilla, bejuco cadena, caraño, eucalipto, almácigo y se toma en tazas 3 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina la pulpa con panela, anís estrellado, anís moscada y se toma 3 copitas al día.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* Al cristal de la sábila se le agrega bejuco cadena, trocitos de zarza hueca, sangregao, Almácigo y se toma en copitas 3 veces al día.

Marañón

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con hojas de almendro, hojas de torombolo y se toma en copas aproximadamente 8 litros en 7 días.
- *Preparación y aplicación:* Se cocina la corteza y se toma en copas 2 veces al día.

Calabazo

- *Preparación y aplicación:* Se saca la pulpa se exprime y se saca el zumo, se le agrega panela y cocina hasta formar un jarabe. Se cuela y se vuelve a cocinar agregándole tomillo, tusilago, canela, anís estrellado, anís en grano, artemisa, vira vira, malva, albahaca, suelda consuelda y un poquito de azúcar Se toma en copitas 3 veces al día.
- *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa y se somete a cocción, agregándole eucalipto, palito de resfrío,

bejuco cadena hasta obtener un jarabe al que se le agrega miel de abeja, diariamente se toma un vasito.

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se extrae la pulpa y se cocina con miel de abeja, panela, sanguinaria y Kola Granulada. Se toma por tacitas 3 veces al día.

Algarrobo

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina el fruto con leche, se licua y se toma como un jugo.

Bejuco cadena

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve el bejuco por mucho rato hasta que el agua se ponga roja, se enfría, se envasa y se toma por copas 2 veces al día.

Calabazo sabanero

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierve el calabazo entero, se abre y se extrae la pulpa que expulsa el jugo, se le añade anís estrellado y panela, se hierve hasta formar un jarabe, se envasa y se toma por taza.

Artemisa

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina con borraja y se toma en copas 3 veces al día.

Sarampión

Divi divi

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se bañan las piernas con agua de mar y luego se aplica otro baño con frutos y ramas del divi divi.

Cardón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hace una infusión con la corteza, tomándose en copitas 3 veces al día.

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan las hojas y se dan baños.

Sinusitis

Bejuco de reuma

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta. Se coloca la infusión en una ponchera, se acerca la cara a la infusión y se aspira el humo o vapor.

Esponjilla

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se hierven 3 esponjillas en la noche, la persona se pone una toalla en la cabeza y destapa la olla y absorbe el vapor, inhalación y exhalación durante el proceso.

Eucalipto

- *Preparación y aplicación:* Se cocina en una vasija con anís estrellado y se absorbe el vapor por la nariz.

Anamú

- *Preparación y aplicación:* Se pone a hervir, se le echa en la cabeza y se le amarra una toalla.

Tetas secas**Vira vira**

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se toma en leche por copas 3 veces al día hasta que baje la leche.

Tos**Verbena**

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta entera y se da 3 veces al día por tacitas.
- *Preparación y aplicación:* Se machaca la planta, se extrae el zumo y se pone a tibia, se agrega un punto de sal y aceite de comer, aceite de gallina o aceite de coco. Se le da al niño una cucharada en la mañana y otra en la tarde.

Sábila

- *Preparación y aplicación:* El cristal más ajo, cebolla y orégano, se licua y se le agrega miel abeja y se da 3 cucharadas al día.

Orégano orejón

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se dan tomitas para la tos.

Verbena morada

- *Preparación y aplicación:* Las hojas se ponen en un trapo con un ajo entero y se machacan, se exprimen y el jugo se echa en una vasija, agregándosele aceite de oliva, gólicas de limón y 2 gotas de petróleo. Al niño se le da 1 cucharadita al día.

Salvia

- *Preparación y aplicación:* Se toman 4 a 5 hojitas, se cocinan y se toma en copitas durante el día.
- *Preparación y aplicación:* La planta entera se pone a cocinar con panela, se le agrega miel de abeja y se toma por copitas durante el día.

Tosferina

Mango

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se pela el mango y se unta con sal y se le da de comer.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman 3 cogollos y 3 bolitas de estiércol de chivo envueltos en un trapo haciéndose como una especie de mochilita y se pone a cocinar y se da en copitas 3 veces al día.

Tumores

Sábila

- ✦ *Preparación y aplicación:* Al cristal de la sábila se le agrega bejuco cadena, trocitos de zarza hueca, sangregao, almácigo y se toma en copitas 3 veces al día.

Úlceras estomacales

Divi divi

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se toman los frutos verdes o secos, se cocinan y se toma en copitas.

Uretra sucia

Pringamoza

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se

cocina la planta y se toma en copitas 3 veces al día.

Varicela

Matarratón

- ✦ *Preparación y aplicación:* Se cocinan hojas y ramas, se da en baños.
- ✦ *Preparación y aplicación:* Primero se baña en el mar, luego se da un baño con cocción de matarratón y se unta con un algodón impregnado con violeta de genciana donde están los puntos de varicela.

Varicocele

Tutulú

- ✦ *Preparación y aplicación:* La rama se arranca de para abajo y se hace con ella una infusión y se toma; a las 2 horas la persona empieza a orinar con babaza y luego con un color turbio, desinflamando la vena.

Verrugas

Algodón chino

- ✦ *Preparación y aplicación:* Al látex se le pone una pisca de sal de marina y se coloca en

una vasija pequeña o en una tapa. Con un palito al que se ha puesto algodón en la punta se unta el látex en la verruga.

Vientre inflamado

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocina y se da copitas 3 veces al día.

Piedra

- *Preparación y aplicación:* Se calienta una piedra y luego se arropa con una toalla hasta calentarla, esta se pone en el vientre y hace disminuir el vientre abultado que queda después del parto.

Vómito

Malambo

- *Preparación y aplicación:* Se ralla y se cocina, se da por cucharadas a la persona.

Manzanilla

- *Preparación y aplicación:* Se cocina la manzanilla con bicarbonato y se le da en copitas 3 veces al día.

Guayaba

- *Preparación y aplicación:* Se cocina con la mejorana y un

punto de azúcar. Se da en copitas 3 veces al día.

Canelón

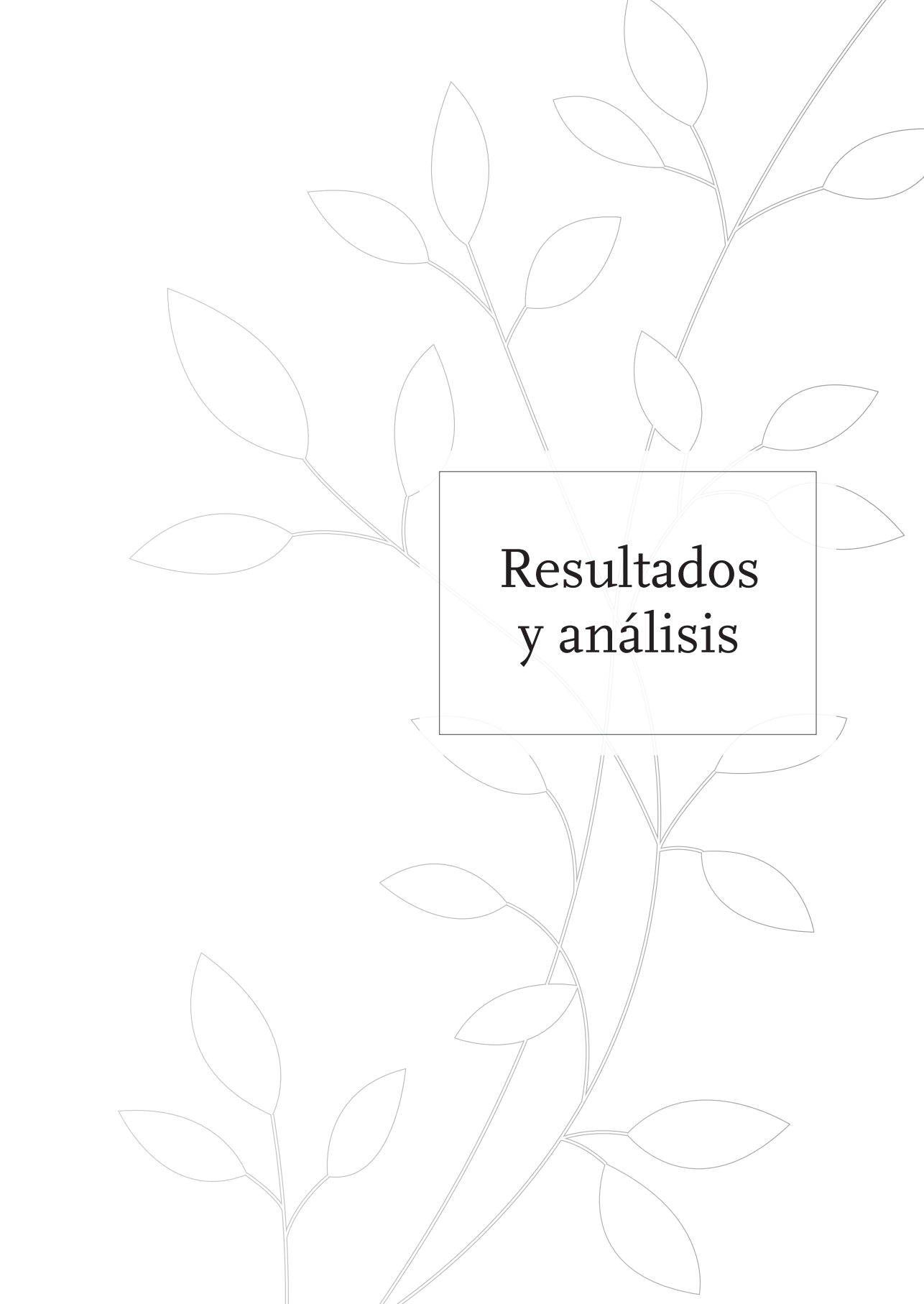
- *Preparación y aplicación:* Se cocina la planta con un punto de sal y se dan tomitas 3 veces al día.

Nuez moscada

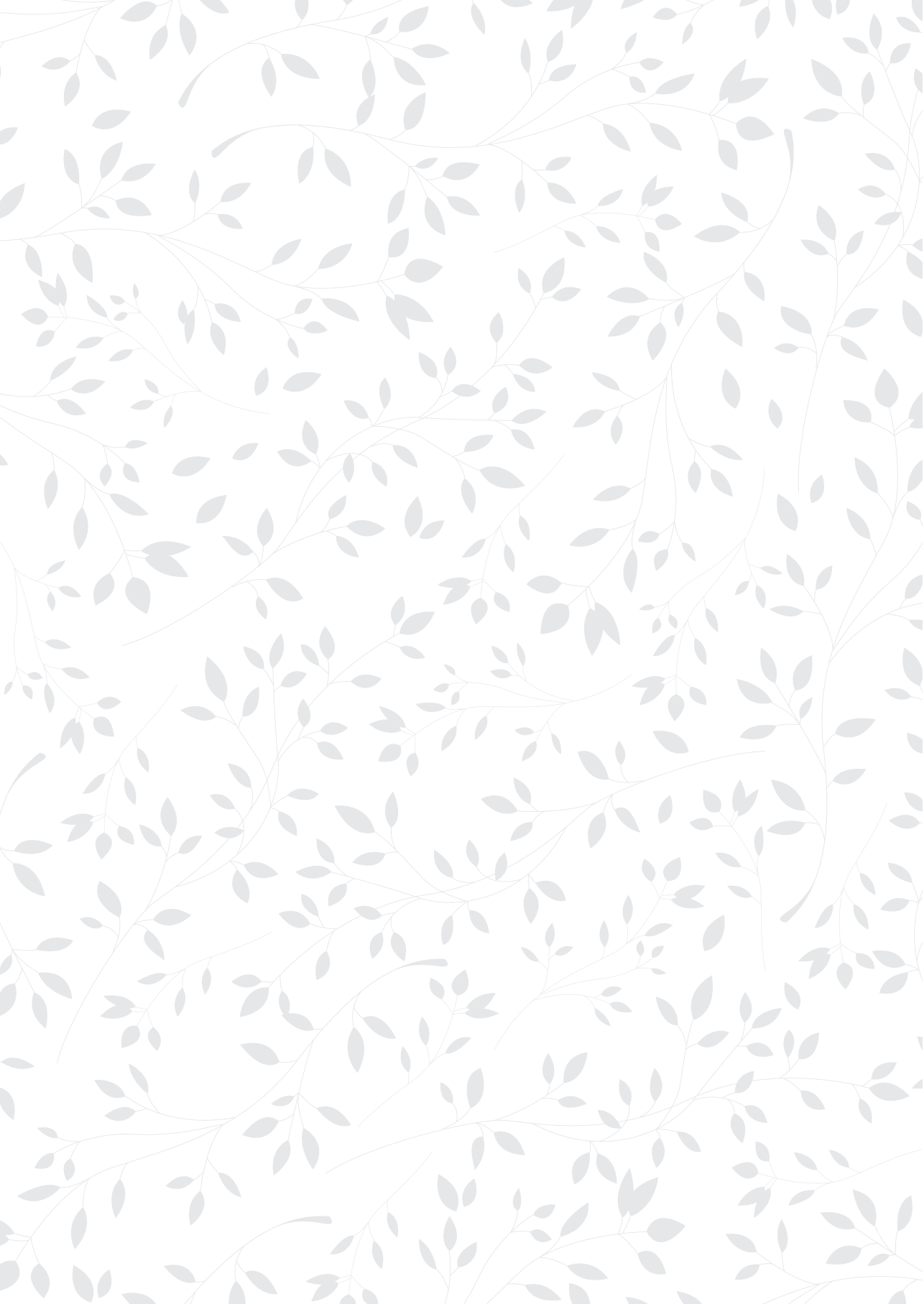
- *Preparación y aplicación:* Se le reza el secreto y después se le da una cocción de nuez moscada, tilo, ajo y astillas de canela.

Noni

- *Preparación y aplicación:* Se colocan varios frutos maduros en un tanque y al líquido que expulsa el fruto se le agrega miel de abejas o azúcar y se toma en copas durante todo el día.

The background of the page is a decorative illustration of several thin, light-colored branches with small, pointed leaves. The branches are scattered across the page, creating a delicate, organic pattern. In the center of the page, there is a white rectangular box with a thin black border. Inside this box, the text "Resultados y análisis" is written in a bold, black, serif font. The text is centered both horizontally and vertically within the box.

Resultados y análisis



Según se puede observar en la tabla 1, se realizaron 32 entrevistas en aproximadamente 23 poblaciones, siendo relevante que la mayoría (17) corresponden a corregimientos y veredas municipales. En las cabeceras municipales es muy difícil encontrar abuelos que pudieran aportar información, no así en las veredas y corregimientos donde los secretos medicinales son utilizados con mucha frecuencia. La lejanía de los centros hospitalarios, ausencia en su mayoría de centros de salud, falta de transporte y recursos económicos, se pueden considerar los principales factores que inciden en que dichas poblaciones acudan a personas que practican los saberes de antaño con notable éxito.

En el estudio se recopilaron 620 secretos medicinales aportados por 32 abuelitos cuyas edades oscilan entre los 58 y 110 años.

Se observó una notable diferencia entre la información aportada por los abuelitos del sector de Uribe y Manaure, población con alto porcentaje indígena con respecto a los municipios de Riohacha y Dibulla, debido a que la influencia intercultural es muy diferente. En los primeros los saberes tienen origen wayúu y en los segundos existe una gama muy amplia de herencia ancestral con influencia afrodescendiente, española, europea y antillana.

Tabla 1. Nombre y ubicación de los abuelos del Norte de la Guajira.

Nombre	Ubicación
Ana Madero	Uribia
Clotilde Torres	Mingueo
Dagoberto Fuenmayor	Riohacha
Dionisia Moreno	Manaure
Donna Fuentes	Treinta
Dormelina Villanueva	Mingueo
Ener López	Juan y medio
Francisca Medina	Anaime
Francisco Rodríguez	Barbacoa
Gladys Pertuz	Mingueo
Guillermo Pérez	Monguí
Hipólita Vanegas	Uribia
Isis Mendoza	Las Flores
Jorge Henríquez	Uribia
Jose Gámez	Manaure
Julio Polo	Riohacha
Luis Segura	Mingueo
Luis Griego	Treinta
Luz Rocha	Río Ancho
Manuel Márquez	Carraipía
Manuel Crodoba	Cotoprix
Manuela Vanegas	Uribia
Marina Pulgar	Riohacha
Orlando de Armas	Morenero
Poecidia Medina	Galán
Rafael Núñez	Matitas
Rosaura Pinto	Treinta
Sabina Redondo	Choles
Wilfredo Acosta	Mingueo
William Murgas	Palomino
Janeth Bueno Mendoza	Riohacha

El espectro de plantas medicinales utilizadas es muy amplio (178) y se observó que está muy ligado a la mayor frecuencia de enfermedades que hace mucho tiempo aquejaba a la población veredal (150), sobresaliendo por su relación con las enfermedades el calabazo o totumo (15), matarratón (15), sábila (14) y marañón (14). También hay que considerar que estas especies abundan en el entorno y siempre hay disponibilidad. A esto se suma el amplio espectro curativo que tienen estas plantas y cuya terapéutica es muy común en enfermedades como sarna, dermatosis, colesterol, inflamación, gripa y hemorroides, todas ellas de gran frecuencia en la población campesina (figura 4).

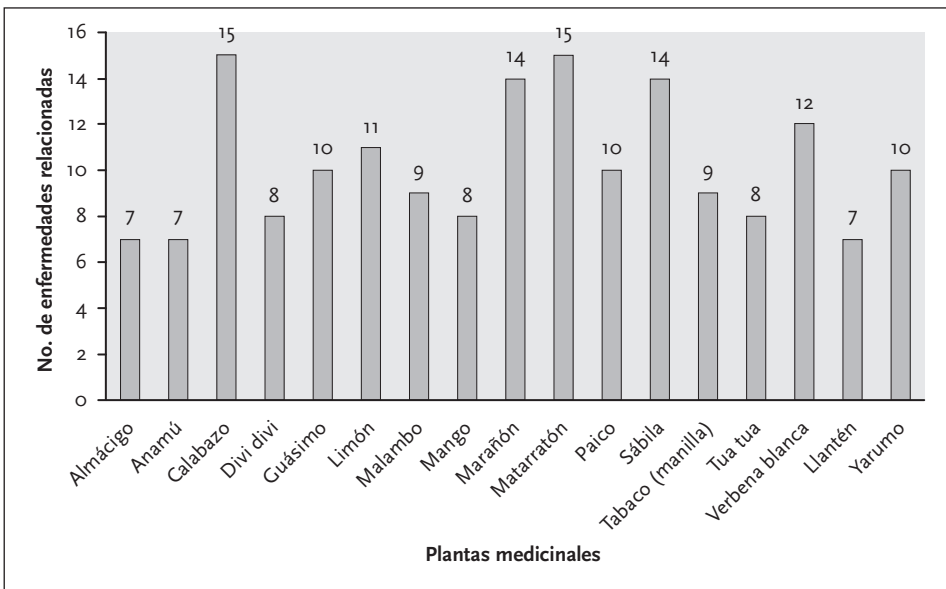


Figura 4. Plantas medicinales más frecuentes en función del número de enfermedades relacionadas con los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira.

De la información obtenida (figura 5) se concluye que existe una amplia gama de enfermedades y síntomas que aqueja constantemente a la población antañá, afectando principalmente a los niños, por ser ellos los que más están predispuestos a sufrir las enfermedades que más afectan a la población, como son la gripa (26), diarrea (20) lombrices (17) y parásitos (16), posiblemente debido a su relación constante con agentes contaminantes y actividades recreativas cotidianas que los predisponen a sufrir dichos síntomas; en los adultos

predominan dolor de cabeza (21), azúcar alta (20), diuresis (20), cistitis (19), sangre mala (14). No se observa aparición de enfermedades comunes en la población actual, posiblemente asociada al tipo de nutrición. Se ha observado que existe una relación directa entre desnutrición, enfermedad y saberes tradicionales. La pérdida de saberes tradicionales conlleva a la aparición de cuadros clínicos de desnutrición, más que todo en comunidades donde el patio y el monte han sido su sustento nutricional.

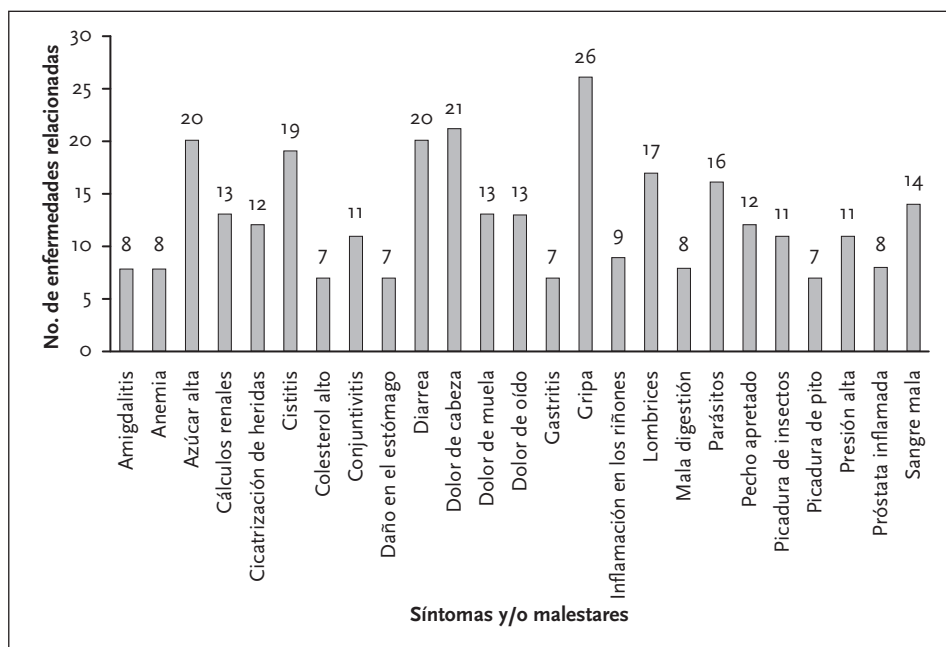


Figura 5. Enfermedades con mayor frecuencia de ocurrencia de acuerdo a los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira.

En la figura 6 se observa que existen 14 medicamentos, en su mayoría boticarios, que los abuelitos usaban solos o asociados a plantas en la cura de síntomas y enfermedades, sobresaliendo el sebo de chivo (17), la panela (4) el ron y el chirrinche integrado (5) y las sales tan comunes hace muchos años y traídas desde Europa por muchos colonizadores, entre ellos las de Epsom y Globber, muy utilizadas para purgar a los niños.

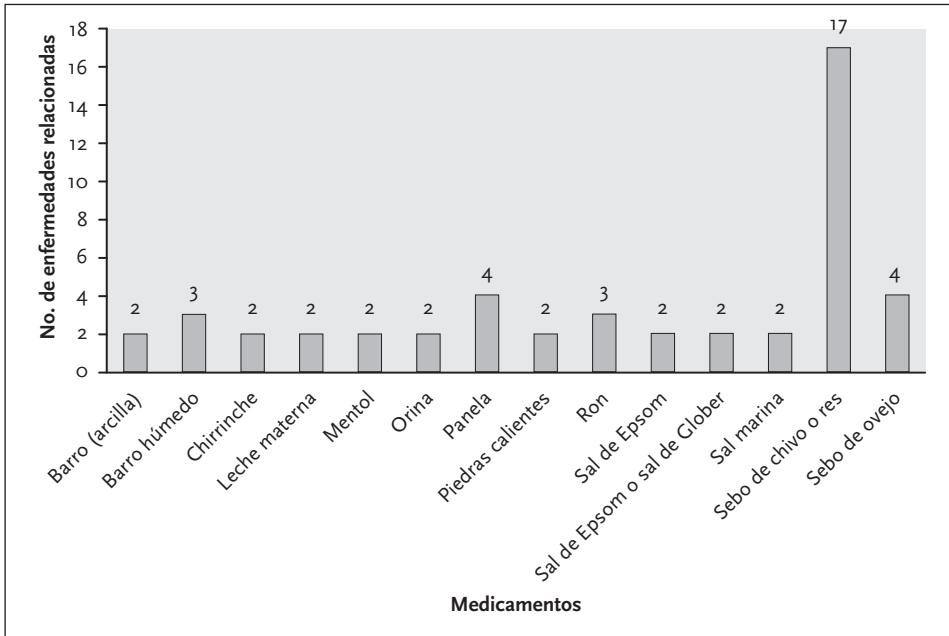


Figura 6. Medicamentos relacionados con mayor frecuencia en los saberes y tradiciones de los abuelitos de la zona norte de La Guajira.

La población campesina de la Guajira se caracterizó por tener influencia y prácticas bastante diversificadas (figura 7), lo que tiene su explicación desde el mismo momento que los primeros pobladores isleños se asentaron en la península de La Guajira en 1543; añádase a esta influencia los asentamientos europeos, afrodescendientes y caribeños que incidieron para que en la clase campesina del departamento no exista una cultura homogénea totalmente, más bien lo que existe es una criollización extensiva a todo el Caribe. Ellos trajeron las plantas y los secretos y estos sufrieron dicha transformación que ha predominado por años y que actualmente se está perdiendo a ritmo acelerado.

Los españoles ejercieron control sobre el área del Caribe durante casi dos siglos. A partir del siglo XVII, los ingleses, franceses y holandeses empezaron a establecerse en algunas islas menores y en Jamaica y luego penetraron en La Guajira. Los guajiros heredamos y criollizamos lo que nos trajeron con nuevas combinaciones de terapéuticas y plantas medicinales producto de nuestra herencia investigativa empírica, muy propia de los wayúu y la malicia de los alijuunas.

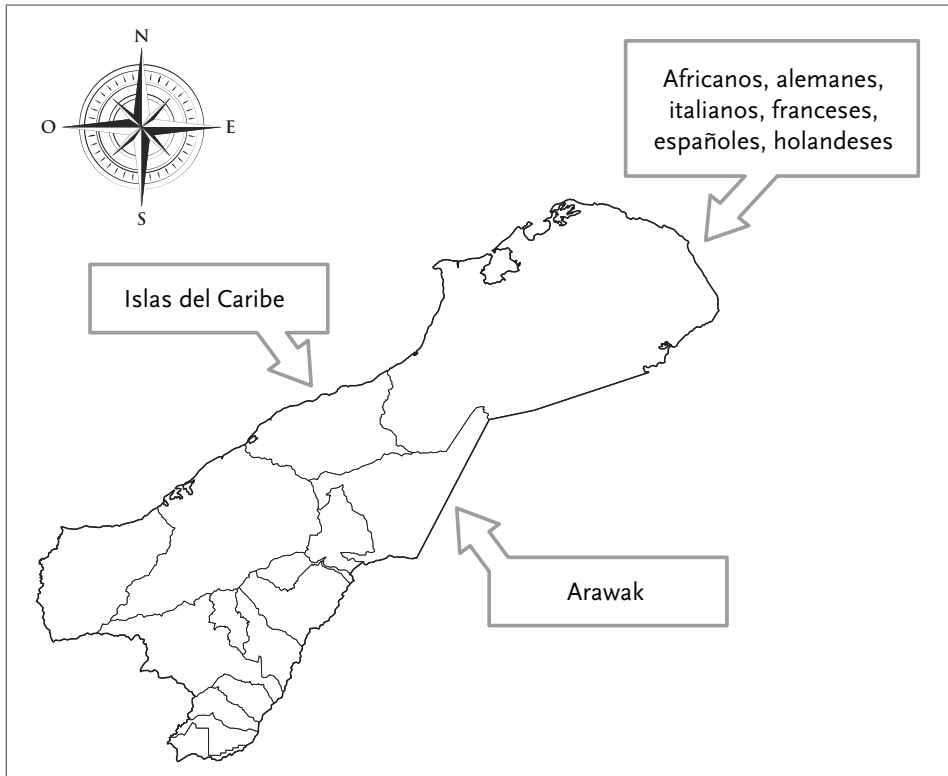
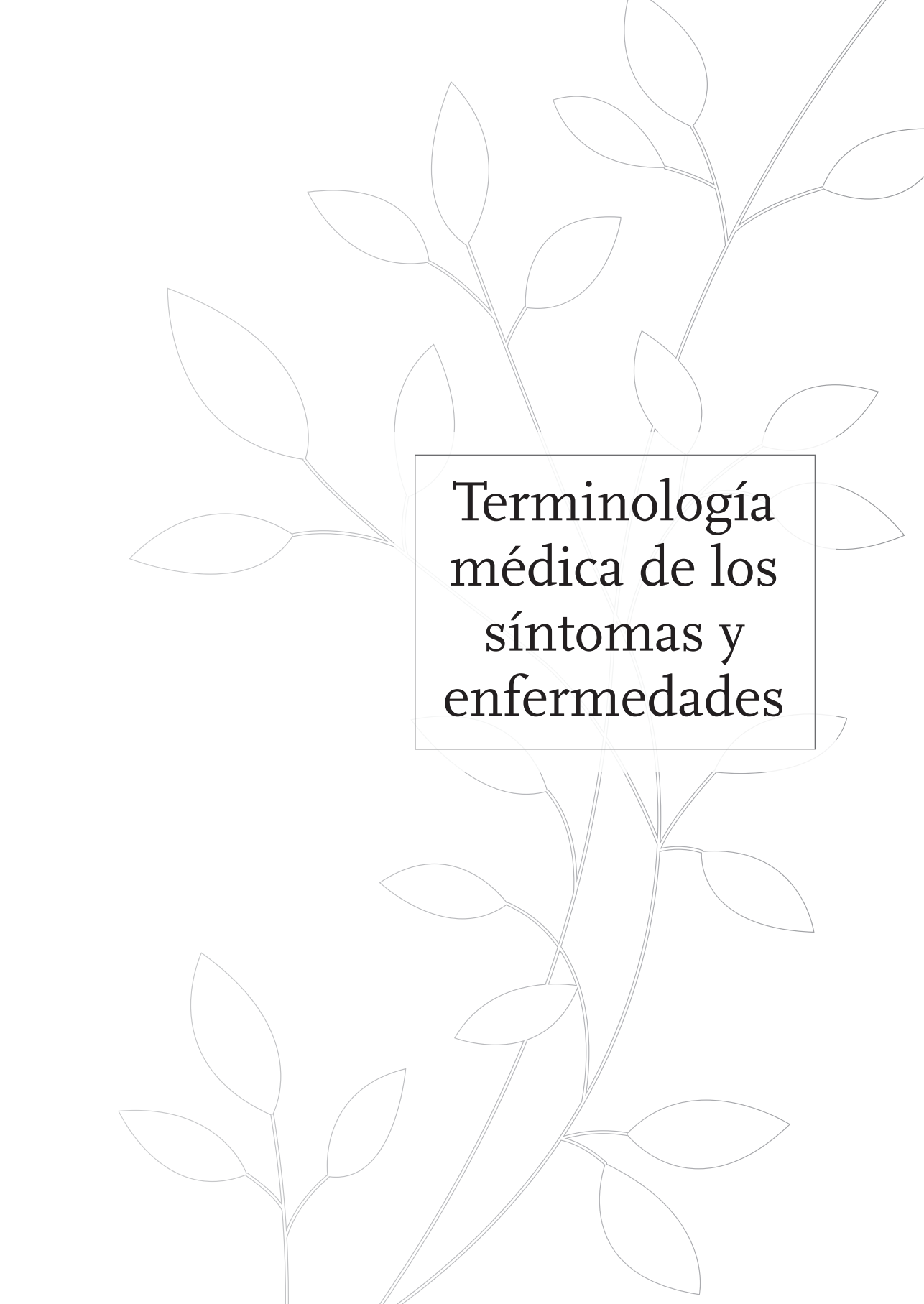
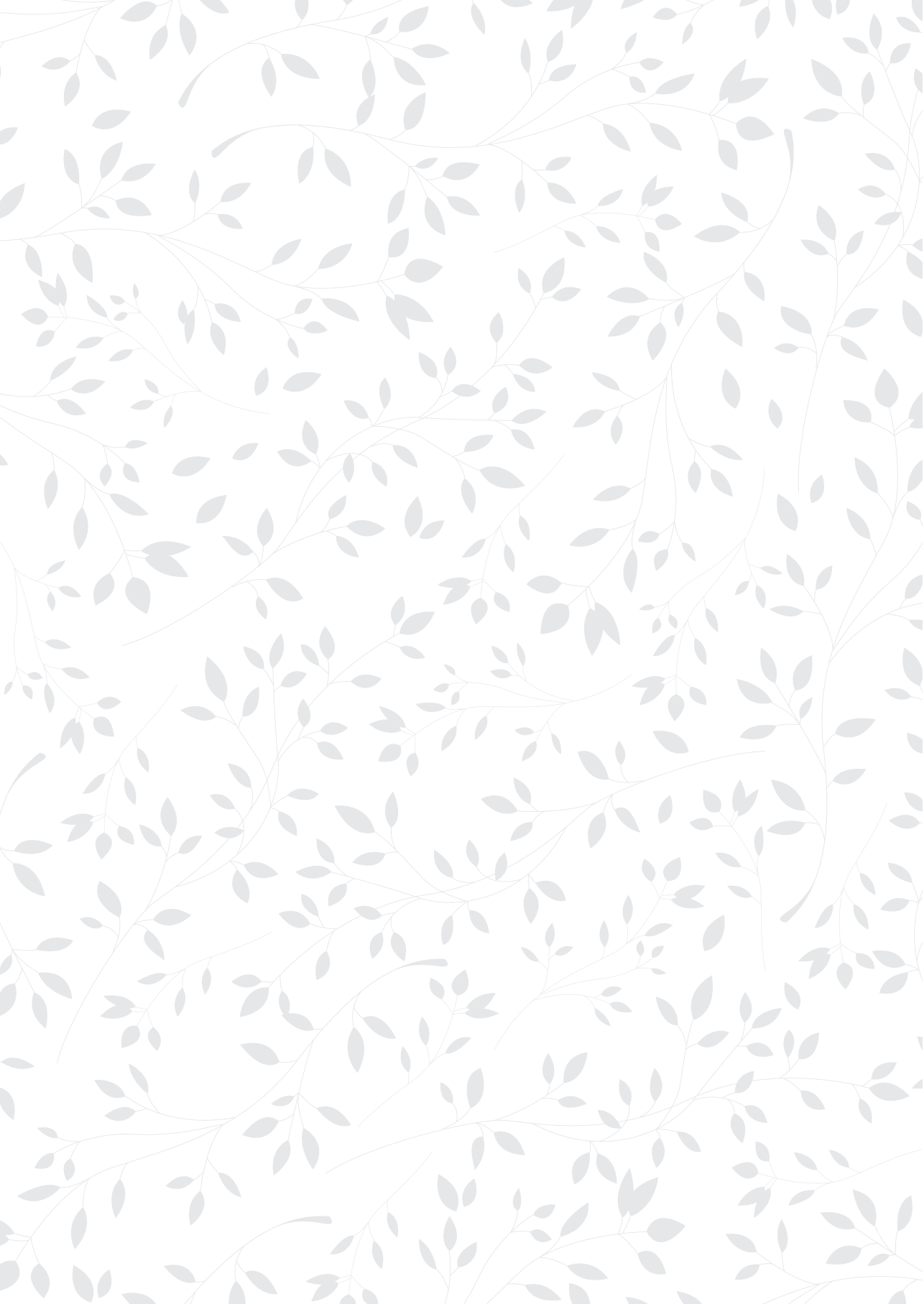


Figura 7. Influencias culturales en el norte de La Guajira.
Mapa político de la Guajira tomado de Shadowbox, Wikimedia, CC BY-SA 4.0



Terminología
médica de los
síntomas y
enfermedades



Lista de enfermedades curadas por medio de plantas y medicamentos tradicionales en el norte de La Guajira.

Aborto	Interrupción voluntaria o involuntaria del embarazo antes del que el embrión o el feto estén en condiciones de vivir fuera del vientre materno.
Acné	Afección cutánea que causa la formación de granos o “barros”. Se pueden presentar comedones cerrados, espinillas negras y parches rojos e inflamados de la piel (como quistes).
Aire en el oído	Denominado barotrauma del oído, es molestia en el oído debido a las diferencias de presión entre la parte interna y la parte externa del tímpano. Puede incluir un daño al oído.
Alcoholismo	Padecimiento que genera una fuerte necesidad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestándose a través de varios síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingesta.
Amigdalitis	Es la inflamación de las amígdalas, los signos y síntomas de la amigdalitis incluyen las amígdalas inflamadas, dolor de garganta y dificultad para tragar.

Anemia	Síndrome que se caracteriza por la disminución anormal del número o tamaño de los glóbulos rojos que contiene la sangre o de su nivel de hemoglobina.
Anorexia	Trastorno de origen neurótico que se caracteriza por un rechazo sistemático de los alimentos y que se observa generalmente en personas jóvenes; suele ir acompañado de vómitos provocados, adelgazamiento extremo y, en el caso de las mujeres, desaparición de la menstruación.
Anticonceptivo	Sustancia que impide el embarazo.
Artritis	Es la inflamación de una o más articulaciones. Una articulación es el área donde dos huesos se encuentran.
Artrosis	Enfermedad producida por el desgaste del cartílago, tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación.
Asma	Es una enfermedad crónica de los pulmones que inflaman y estrechan las vías respiratorias.
Azúcar alta	Es la concentración de glucosa en la sangre que se produce por la insuficiencia de insulina en el cuerpo. También es conocido como diabetes.
Baños en recién nacidos	Meter el cuerpo o parte de él en agua u otro líquido para refrescarse, asearse o nadar, en este caso a un recién nacido.
Caída del cabello	Pérdida leve del cabello hasta la caída del cabello por factores hormonales como emocionales. Llamado también alopecia.
Cálculos renales	Se refiere a la formación de un trozo de material sólido dentro del riñón a partir de sustancias que están en la orina.

Callos	Denominado también hiperqueratosis, son causados por presión o fricción en la piel; se presenta en forma de piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie.
Cáncer	Crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo. Las células cancerosas también se denominan células malignas.
Catarro	Llamado expectoración de esputo. Inflamación aguda o crónica de las membranas mucosas del aparato respiratorio, especialmente de la garganta y de la nariz, que produce un aumento de la secreción nasal y suele ir acompañada de tos, fiebre y dolores musculares.
Ceguera	Consiste en la pérdida total o parcial del sentido de la vista.
Chicungunya	Virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolores en las articulaciones y dolor muscular, unos tres o siete días después de ser picado por un mosquito infectado.
Cicatrización de heridas	Es un proceso biológico mediante el cual los tejidos vivos reparan sus heridas dejando una cicatriz que puede ser estética o inestética.
Cicatrización del útero	Proceso biológico mediante el cual los tejidos vivos reparan sus heridas, es este caso en el útero, dejando una cicatriz.
Cistitis	Inflamación aguda o crónica de la vejiga urinaria, producidas por infecciones.
Coagulante	Sales metálicas que reaccionan con la alcalinidad del agua, para producir un floculo de hidróxido del metal, insoluble en agua, que incorpore a las partículas coloidales.

Coagulación de la sangre después del parto	Masas que se presentan cuando la sangre se endurece pasando de líquida a sólida, generados después del parto.
Colesterol alto	Llamado médicamente hipercolesterolemia. Nivel de colesterol en la sangre superior al normal.
Cólicos en niños en lactancia	Trastorno típico de los primeros meses de vida que se caracteriza por un llanto intenso y prolongado sin causa aparente.
Cólicos menstruales	Períodos en los cuales una mujer experimenta dolor en la parte baja del abdomen tipo cólico, dolor agudo e intermitente o posiblemente dolor de espalda.
Colon inflamado	Es un trastorno gastrointestinal que afecta el intestino grueso, también llamado colon irritable.
Congestión en el pecho	Acumulación del exceso de fluidos y mucosidades en los pulmones.
Conjuntivitis	Es la inflamación de la capa conjuntiva, membrana mucosa que recubre el interior de los párpados y que se extiende a la parte anterior del globo ocular.
Cuerpo caliente	Sensación repentina del calor intenso sobre cara y cuerpo, que es acompañado a veces por enrojecimiento de la piel y sudoración. También suele llamársele fiebre.
Culebrillas	Enfermedad producida por una reactivación del virus latente varicela-zóster, caracterizado por pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de un dermatoma.
Cutis envejecidos	Cambios cutáneos caracterizado por la pérdida de vitalidad de la piel, ocasionado por el paso del tiempo.

Daño estomacal	Sensación de dolor o ardor en la parte superior del abdomen, acompañada de agruras y eructos.
Debilidad corporal	Llamado decaimiento físico, debido a la falta de fuerza física o muscular y es la sensación de que se requiere un esfuerzo adicional para mover los brazos, las piernas u otros músculos.
Deshidratación	Pérdida del agua que contiene una sustancia, un organismo o un tejido orgánico.
Diarrea	Enfermedad aguda crónica, es la evacuación de heces acuosas, blandas, más de tres veces al día.
Diarrea con sangre	Enfermedad potencialmente crítica en la que hay sangre mezclada con heces blandas o acuosas.
Diarrea crónica	Cuadro diarreico de duración superior a un mes.
Diarrea en niños	Paso de heces sueltas o acuosas en los niños.
Diarrea verde	Enfermedad gastrointestinal donde la biliverdina (de pigmentación verdosa) no le da tiempo a reducirse a bilirrubina, generando heces verdosas. Conocida médicamente como diarrea de origen bacteriano.
Dificultad para caminar en niños	Conocido también como retardo psicomotor, es un trastorno corporal en los niños que por diversos factores físicos o emocionales presentan dificultad en las piernas para caminar a una edad habitual.
Dolor corporal	Dolor prolongado que se propaga por todo el cuerpo. El dolor casi siempre está relacionado con fatiga, problemas de sueño, dolores de cabeza, depresión y ansiedad. Igualmente llamado mialgias.
Dolor de cabeza	La cefalea es un dolor o molestia en la cabeza, el cuero cabelludo o el cuello.

Dolor de cintura	Conocido como dolor dorso-lumbar, es un dolor persistente o recurrente de cintura o de espalda baja, que en medicina se conoce como dolor lumbar, lumbago o lumbalgia; no siempre se debe a un problema en la columna.
Dolor de estómago	Dolor que se siente en el área entre el pecho y la ingle, a menudo denominada región estomacal o vientre. Denominado como enfermedad pedopéptica.
Dolor de muela	Denominado igualmente odontalgia, dolor alrededor de la mandíbula o cara. Generalmente la causa un problema en un diente.
Dolor de oído	Técnicamente llamado otalgia, es un dolor agudo, sordo o urente en uno o en ambos oídos. El dolor puede ser temporal o constante.
Dolor en las piernas	La artropatía es un problema común que puede deberse a un calambre, una lesión u otra causa.
Empeine	Enfermedad del cutis, que lo pone áspero y encarnado, causando picazón.
Enfermedades malignas	Alteraciones del funcionamiento normal de un organismo potencialmente graves, que de pasar inadvertidas pueden ser mortales; comúnmente se derivan en cáncer.
Epilepsia	Trastorno cerebral en el cual una persona tiene crisis epilépticas repetidas durante un tiempo.
Erisipela	Inflamación aguda de la piel que tiene su origen en una enfermedad infecciosa causada por una bacteria (<i>Streptococcus</i> y <i>Staphylococcus aureus</i> , a veces).
Espasmo muscular	Contracción involuntaria de un músculo o grupo de ellos, que cursa con dolor leve o intenso, y que puede hacer que dichos músculos se endurezcan o se abulten.

Espinas enterradas	Los cuerpos extraños en la piel, ocasionan experiencias sensoriales y emocionales desagradables asociadas a un daño producido por la presencia de una espina clavada en la piel.
Espíritus malignos	Seres, entes o almas de personas fallecidas que buscan destruir o entorpecer las obras de Dios.
Estreñimiento	Afección que se define casi siempre como el hecho de tener una deposición menos de tres veces por semana.
Fatiga	Sensación de cansancio extremo, agotamiento o debilidad que puede hacer que las tareas cotidianas se tornen más difíciles.
Flujos en mujeres embarazadas antes de parir	Denominado leucorrea, es una secreción vaginal que se desprende de las paredes uterinas antes del parto.
Gases	Mezcla de gases intestinales que es expulsada por el ano, con un sonido y olor característicos.
Gastritis	Revestimiento del estómago que resulta hinchado o inflamado.
Golpes	Encuentro más o menos fuerte de dos o más cuerpos, de los cuales al menos uno está en movimiento, en especial el provocado por una persona que utiliza su cuerpo, una parte de él o un objeto enviado contra una persona o una cosa.
Gordura	Denominada médicamente obesidad, es una enfermedad crónica de origen multifactorial prevenible, la cual se caracteriza por acumulación excesiva de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo.
Granos	Elevaciones de la piel, de color rojizo que contienen en su interior pus, conocida como piodermitis.

Gripa	Denominada rinofaringitis, es una infección de la nariz, la garganta y los pulmones que se propaga fácilmente.
Gripa con dolor de cabeza	Infección respiratoria causada por cierto número de virus acompañada de dolores y molestias en la cabeza.
Gripa con fiebre	Enfermedad del aparato respiratorio producida por el virus de la influenza acompañada de aumento en la temperatura corporal.
Gripa con ronquera	Enfermedad respiratoria con problema en las cuerdas vocales.
Hepatitis	Enfermedad inflamatoria que afecta al hígado.
Hematomas	Acumulación de sangre, causado por una hemorragia interna que aparece generalmente como respuesta corporal resultante de un golpe, una contusión o una magulladura.
Hemorragia menstrual	Afección común que se presenta en períodos que son muy intensos, prolongados o ambos de menstruación.
Hemorragias	Fuga de sangre fuera de su camino normal dentro del sistema cardiovascular provocada por la ruptura de vasos sanguíneos como venas, arterias y capilares.
Hemorroides	Almohadillas de tejido hinchadas en el ano o la parte inferior del recto que contienen muchas arterias y venas.
Herida con postemilla	Lesión, normalmente sangrante, acompañada de una úlcera superficial y pequeña.
Heridas incurables	Ruptura o abertura en la piel que no ha cicatrizado.
Heridas inflamadas	Lesiones que rompen la piel acompañadas de abultamiento.

Heridas profunda	Roturas de los tejidos, provocadas por un agente traumático, las cuales perforan las capas superficiales de la piel.
Hernia umbilical	Protrusión del contenido de la cavidad abdominal por un punto débil del anillo umbilical debido a un defecto en el cierre de la pared abdominal.
Hígado inflamado	Agrandamiento o ensanchamiento del hígado más allá de lo que se considera como su tamaño normal. También se le llama comúnmente hepatitis.
Hígado sucio	Denominado como halitosis, es la presencia de impurezas en el hígado.
Hinchazón por golpes	Llamado edema por trauma, es un aumento transitorio del volumen de una parte del cuerpo por una acumulación excesiva de sangre o de otro líquido orgánico, debido a algún traumatismo.
Hongos	Infecciones micóticas o fúngicas provocadas por hongos que infectan la piel.
Huesos débiles	Presencia de alta sensibilidad en los huesos, aumentando el riesgo de quebrarse o fracturarse.
Humores	Emociones y sentimientos generados después de tener un bebé.
Infección	Contaminación, con respuesta inmunológica y daño estructural de un hospedero, causada por un microorganismo patógeno, es decir, que existe invasión con lesión tisular por esos mismos gérmenes (hongos, bacterias, protozoos, virus, priones), sus productos (toxinas) o ambos a la vez.

Infección estomacal	Enfermedad provocada principalmente virus, bacterias o parásitos intestinales que entran en nosotros a través de los alimentos, agua contaminada y, en ocasiones, también por el contacto humano.
Infección intestinal	Enfermedad del intestino producida por cualquier infección. Entre las bacterias más frecuentemente implicadas en las infecciones entéricas están la <i>Escherichia coli</i> , <i>Vibrio cholerae</i> y determinadas especies de <i>Salmonella</i> , <i>Shigella</i> y estreptococos anaerobios.
Infertilidad en mujeres	Problema de una mujer para quedar embarazada o para llevar a término un embarazo.
Inflamación abdominal	Se presenta cuando la zona ventral es más grande de lo normal.
Inflamación estomacal	Conocida como distensión abdominal, con frecuencia es provocada por comer en exceso más que por una enfermedad grave.
Inflamación de la vejiga	Esta inflamación se produce en el fondo de uno de los conductos (uréteres) que transportan la orina desde el riñón hasta la vejiga y puede obstruir el flujo de orina.
Inflamación de órganos	Reacción que se desencadena en una parte del organismo o en los tejidos de un órgano, caracterizada por un enrojecimiento de la zona, aumento de su volumen, dolor, sensación de calor y trastornos funcionales, y que puede estar provocada por agentes patógenos o sustancias irritantes; también puede aparecer como consecuencia de un golpe.
Inflamación en el hígado	Condición que se caracteriza por el aumento del tamaño normal del hígado.

Inflamación en los riñones	Denominado nefritis, es una inflamación de uno o ambos riñones. Puede involucrar los glomérulos, túbulos, o el tejido intersticial que los rodea.
Insomnio	Falta anormal de sueño y dificultad para conciliarlo que se sufre en el momento en que corresponde dormir.
Irritación vaginal	Sensación de picor y ardor que se da principalmente en la vulva, afectando sobre todo a los labios externos.
Laringitis	Inflamación de la laringe.
Leishmaniasis	Enfermedad infecciosa transmitida por la picadura del flebótomo o mosquito simúlido hembra.
Llagas	Conocidas también como piodermatitis, son lesiones o heridas abiertas de la piel o de las mucosas de una persona o un animal, con pérdida de sustancia de tejido orgánico.
Llagas en la boca de los niños	Lesión o herida abierta de la piel o de las mucosas de un niño. Son comúnmente aftas.
Lombrices	Son llamados parásitos, gusanos de forma redonda que suelen infectar el intestino de la gente.
Lombrices en dirección al cerebro en niños	Denominada cisticercosis, son gusanos intestinales que viajan a lo largo del cuerpo hacia el cerebro de los niños.
Mal aliento	Conocido como halitosis, es provocado por una higiene oral deficiente; las bacterias se acumulan y segregan azufre que hace que nos huelan mal la boca.
Mal de estómago en niños recién nacidos	Sensación de mal estado del estómago en recién nacidos.

Mal de ojos	Condición física, mental y emocional causada por la mirada de una persona que es considerada poderosa.
Mala digestión	Sensación de malestar ocasionado por la ausencia de alimentos en el estómago, conocido comúnmente como dispepsia muscular.
Males y enfermedades	Alteraciones y afecciones que presentan los seres vivos.
Manchas	Alteraciones en la uniformidad del color de una determinada zona de la piel.
Mareo	Sensación desagradable que suele presentarse al girar la cabeza en repetidas ocasiones o que produce efecto de desmayarse.
Matriz sucia	Presencia de impurezas en la matriz.
Menstruación suspendida	También llamado amenorrea, es la falta de menstruación en una mujer, bien porque una adolescente no haya llegado a menstruar o bien porque la regla desaparezca por alguna causa que, en ambos casos, es necesario determinar.
Mordedura de serpientes	Lesión resultado a menudo en heridas punzantes causadas por los colmillos del animal.
Migraña	La cefalea es un dolor de cabeza recidivante, pulsátil e intenso que habitualmente afecta a un lado de la cabeza, aunque puede afectar a ambos.
Miomas	Tumor benigno y no canceroso que crece en el tejido muscular del útero o miometrio en las mujeres.
Nacido ciego	Son abscesos no drenados, causados la mayoría del tiempo por una bacteria gram-positiva denominada <i>Staphylococcus Aureus</i> que se encuentra normalmente en la piel de todas las personas.

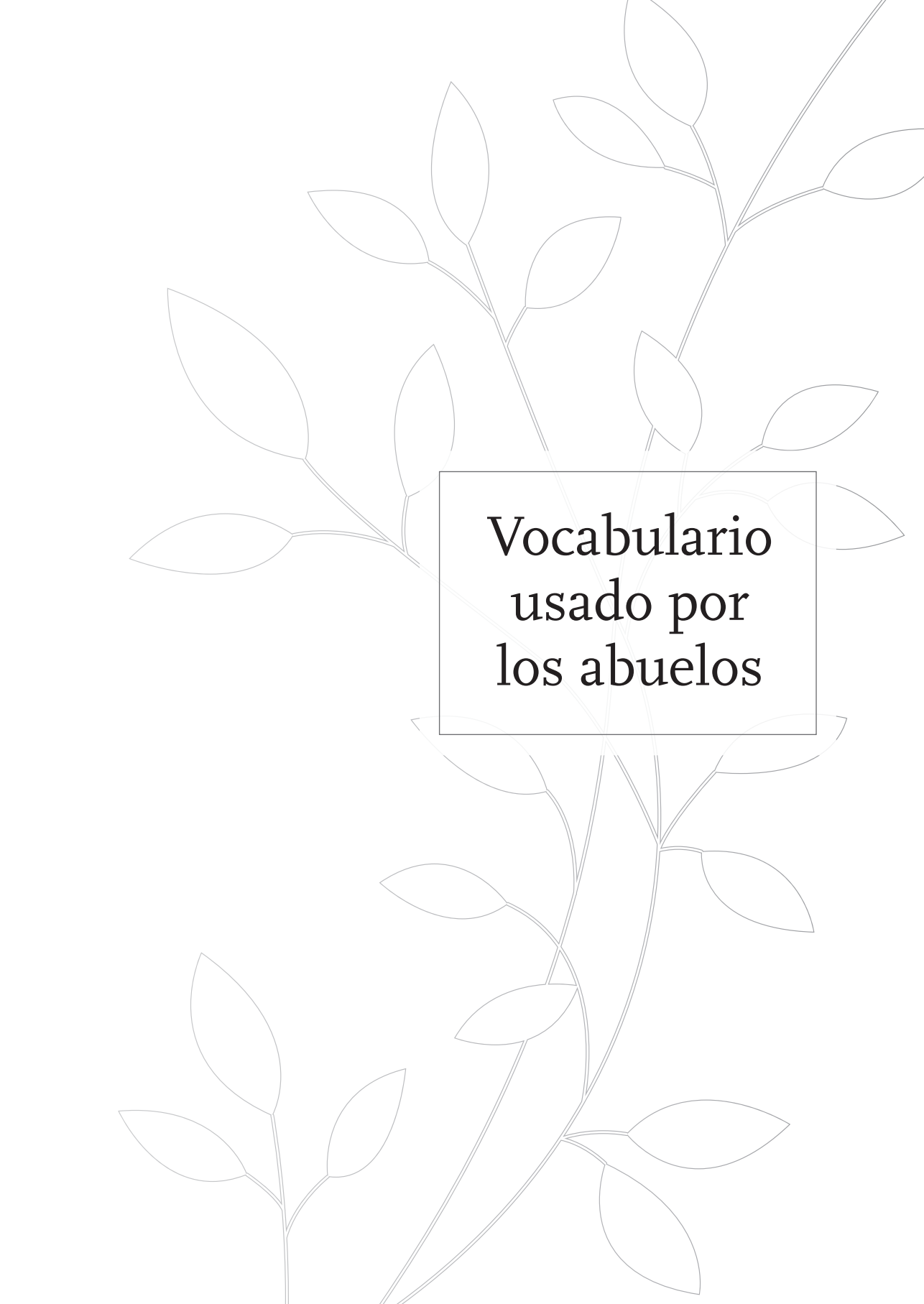
Nacido con raíz (extracción de raíz)	Procedimiento por medio del cual se expulsa del cuerpo un nacido o masa abultada desde su nacimiento.
Nacidos inflamados	Infección abultada producida por una bacteria llamada estafilococo, que se siembra en la parte profunda de un folículo piloso lesionado.
Nerviosismo	Estado interior de agitación en el que se reduce o se pierde la calma natural. Conocido comúnmente como ansiedad.
Obstrucción en las vías urinarias	Una obstrucción en cualquier lugar a lo largo de las vías urinarias (desde los riñones, donde se produce la orina, hasta la uretra, a través de la cual la orina abandona el cuerpo); puede aumentar la presión en el interior de las mismas y retardar el flujo de orina.
Oído inflamado	Se refiere a la infección o la inflamación del oído y puede afectar las partes internas o las externas del oído.
Ojos secos	Se presentan cuando los ojos son incapaces de mantener una capa saludable de lágrimas.
Ombigo salido	Medicamento conocido como onfalocele, es la salida del ombligo y primeras impresiones de hernia umbilical en niños.
Organismo enfermo	Condición donde el organismo no presenta un estado óptimo para su normal desarrollo y funcionamiento.
Palidez	Pérdida anormal del color de la piel normal o de las membranas mucosas.
Paludismo	Enfermedad potencialmente mortal causada por parásitos que se transmiten al ser humano por la picadura de mosquitos infectados.
Paño	Hipermelanosis adquirida que se manifiesta en las zonas expuestas al sol, sobre todo en el rostro.

Paños en la cara	Enfermedad de la piel en la que aparecen manchas más oscuras que el resto del cutis vecino. Se presenta en las zonas faciales más expuestas al sol, como mejillas, frente, labio superior y mentón y manos. Conocido igualmente como melasma.
Paperas	Enfermedad contagiosa que causa una inflamación dolorosa de las glándulas salivales, las cuales producen la saliva, un líquido que humedece los alimentos y le ayuda a uno a masticar y tragar.
Parásitos	Organismos que se alimentan de las sustancias que elabora un ser vivo de distinta especie, viviendo en su interior o sobre su superficie, con lo que suele causarle algún daño o enfermedad.
Parto difícil	Parto que no transcurre de forma normal.
Pecho apretado	Conocido como asma bronquial, es una presión, una sensación aplastante, apretante o quemante en el pecho.
Picadura de araña y alacrán	Marca o señal que deja en la piel la mordedura de una araña y alacrán.
Picadura de insectos	Reacción cutánea causada por una mordida de algún insecto.
Picadura de pito	Lesión causada en una persona por acción de un pito.
Piojos	Es un insecto hematófago, es decir, se alimenta exclusivamente de sangre y se oculta tras los cabellos, cerca del cuello y de las orejas.
Plaquetas bajas	Conocido como trombocitopenia, es un trastorno en el cual hay una cantidad anormalmente baja de plaquetas, que son partes de la sangre que ayudan a coagularla.

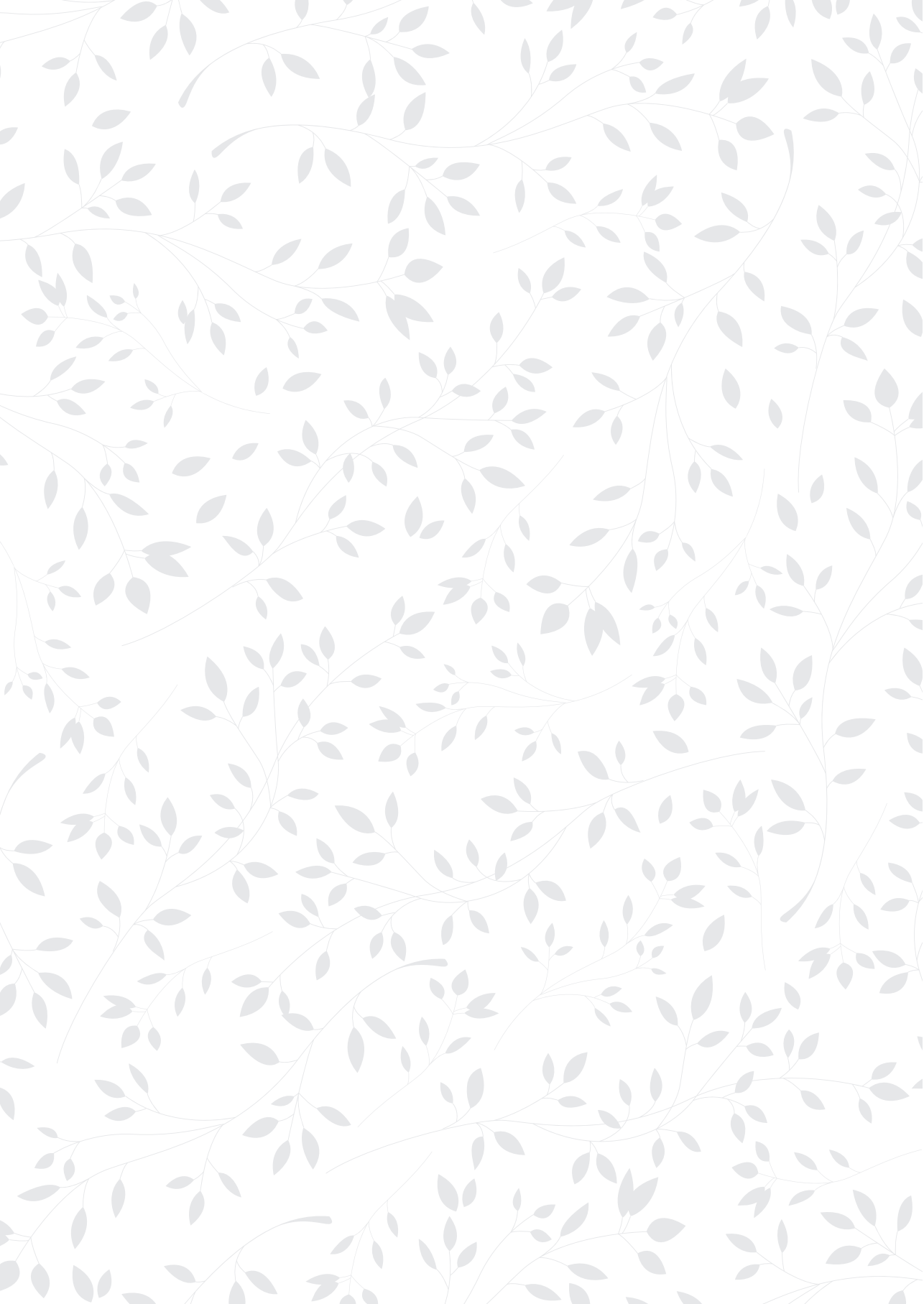
Preocupación por guerras	Estado de inquietud por la circunstancia presentada.
Presión alta	Afección grave que puede causar enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, accidente, insuficiencia renal y otros problemas de salud.
Presión baja	Presión arterial baja, o hipotensión, ocurre cuando la presión arterial durante y después de cada latido cardíaco es mucho más baja de lo usual, lo cual significa que el corazón, el cerebro y otras partes del cuerpo no reciben suficiente sangre.
Próstata inflamada	La prostatitis es un aumento del tamaño de la próstata que presenta una gran variedad de manifestaciones clínicas o síntomas.
Pujo en niños	Contracción involuntaria presente en los recién nacidos que se produce entre la segunda y la tercera semana de vida. Denominado igualmente tenesma.
Pulmones congestionados	Condición presentada en los pulmones por fumar o por la exposición al humo de segunda mano.
Purgante	Los antiparasitarios son preparaciones usadas para provocar la defecación o la eliminación de heces.
Quemaduras	Lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, rayos solares o radiaciones.
Quiste en ovarios	Saco lleno de líquido que se forma sobre o dentro de un ovario.
Rasquiña	Conocido como prurito, es un hormigueo o irritación de la piel que provoca el deseo de rascarse en la zona afectada. El prurito o picazón puede ocurrir en todo el cuerpo o en un lugar localizado.

Resfriado	Enfermedad infecciosa viral leve del aparato respiratorio superior que afecta a personas de todas las edades; altamente contagiosa, causada fundamentalmente por rinovirus y coronavirus.
Reuma	Secreción nasal producida por el virus de la gripe.
Reumatismo	Problemas médicos que afectan a las articulaciones, el corazón, los huesos, los riñones, la piel y los pulmones.
Sangre mala	Sangre que presenta impurezas; se presenta por deficiencias en el sistema inmune.
Sarampión	Enfermedad infecciosa exantemática como la rubéola y la varicela, bastante frecuente, especialmente en niños, causada por un virus, específicamente un paramixovirus del género <i>Morbillivirus</i> .
Sinusitis	Inflamación de los senos paranasales que ocurre con una infección a raíz de un virus, una bacteria o un hongo.
Tetas secas	Alteraciones y problemas que posee el organismo de una hembra que hace que no produzca o disminuya la producción de leche materna.
Tos	Contracción espasmódica repentina y a veces repetitiva de la cavidad torácica que nos da como resultado una liberación violenta del aire de los pulmones, lo que produce un sonido característico.
Tumores	Denominado neoformación, es una masa anormal de tejido corporal. Los tumores pueden ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).
Úlceras estomacales	Lesión en una zona de la mucosa del estómago, generada por una inflamación que merma la protección de la mucosa frente a los ácidos del estómago.

Uretra sucia	Puede ser conocida también como cistitis, se debe a impurezas presentes en el tubo que permite a la orina salir del cuerpo.
Varicela	Infección viral por la cual la persona presenta ampollas extremadamente pruriginosas en todo el cuerpo.
Varicocele	Hinchazón de las venas dentro del escroto, se encuentran a lo largo del cordón que sostiene los testículos de un hombre.
Verrugas	Lesión cutánea causada por el virus del papiloma humano.
Vientre inflamado	Se presenta cuando la zona ventral es más grande de lo normal.
Vientre inflamado después del parto	Prominencia del abdomen causada por aumento de tamaño después del embarazo.
Vómito	Expulsión violenta y espasmódica del contenido del estómago a través de la boca.

The background of the page is a light gray, minimalist illustration of several thin, curved branches. Each branch has several oval-shaped leaves attached to it. The lines are thin and elegant, creating a delicate, botanical pattern that frames the central text.

**Vocabulario
usado por
los abuelos**



Vocabulario usado por los abuelos del norte de La Guajira en sus saberes tradicionales

- ☛ **Acabamiento:** Inedia, extenuación, desfallecimiento, sensación de debilidad por falta de alimento.
- ☛ **Acalambramiento:** Entumecimiento, aterimento.
- ☛ **Acalenturado(a):** Afiebrado, calenturiento.
- ☛ **Achaques:** sentir constantemente malestares. Venir a menos en la salud; ponerse viejo.
- ☛ **Acidez:** Acedia. Indisposición estomacal.
- ☛ **Acomplejado(a):** Inhibido, que tiene un complejo psicológico.
- ☛ **Afligimiento:** Tristeza, abatimiento por la ausencia o pérdida de la persona amada o de una cosa muy apreciada.
- ☛ **Ahuevado:** Perezoso, sin ganas de hacer nada.
- ☛ **Alocado:** Sin juicio para hacer las cosas.
- ☛ **Alunado:** Alocado. Cambio emocional.
- ☛ **Ansias:** Sofocación que demuestran los enfermos y agonizantes.
- ☛ **Arqueadas:** Movimientos angustiosos del vientre cuando se tienen deseos de vomitar.

- ↵ **Arrojada:** Vómito, lo que se vomita.
- ↵ **Aseguranza:** Objeto de protección contra las malas energías.
- ↵ **Asientos:** Meterse en una ponchera y echarse la infusión en la parte afectada.
- ↵ **Ataque:** Sufrir un ataque, un síncope.
- ↵ **Bacano:** Es un adjetivo calificativo utilizado frecuentemente en Colombia. Se utiliza para referirse a algo muy bueno, excelente, entretenido, alegre, divertido, asombroso, más que bueno.
- ↵ **Barro:** Tumorcillo que, por lo general, aparece en la parte interior de la nariz.
- ↵ **Bebedera:** Vicio de beber licores alcohólicos; alcoholismo.
- ↵ **Cagalera:** Evacuación frecuente del vientre.
- ↵ **Calenturas:** Tener fiebre.
- ↵ **Canas:** Cabello que se vuelve blanco con el tiempo.
- ↵ **Chichón:** Hematoma o inflamación normalmente en la cabeza formada luego de un golpe violento.
- ↵ **Chirrinche:** Bebida alcohólica extraída artesanalmente de la caña.
- ↵ **Cogollo de árbol:** Las hojas más tiernas o recién salidas.
- ↵ **Copitas:** Recipiente pequeño para bebidas.
- ↵ **Cuajarones:** Coágulos de sangre expulsados durante la menstruación.

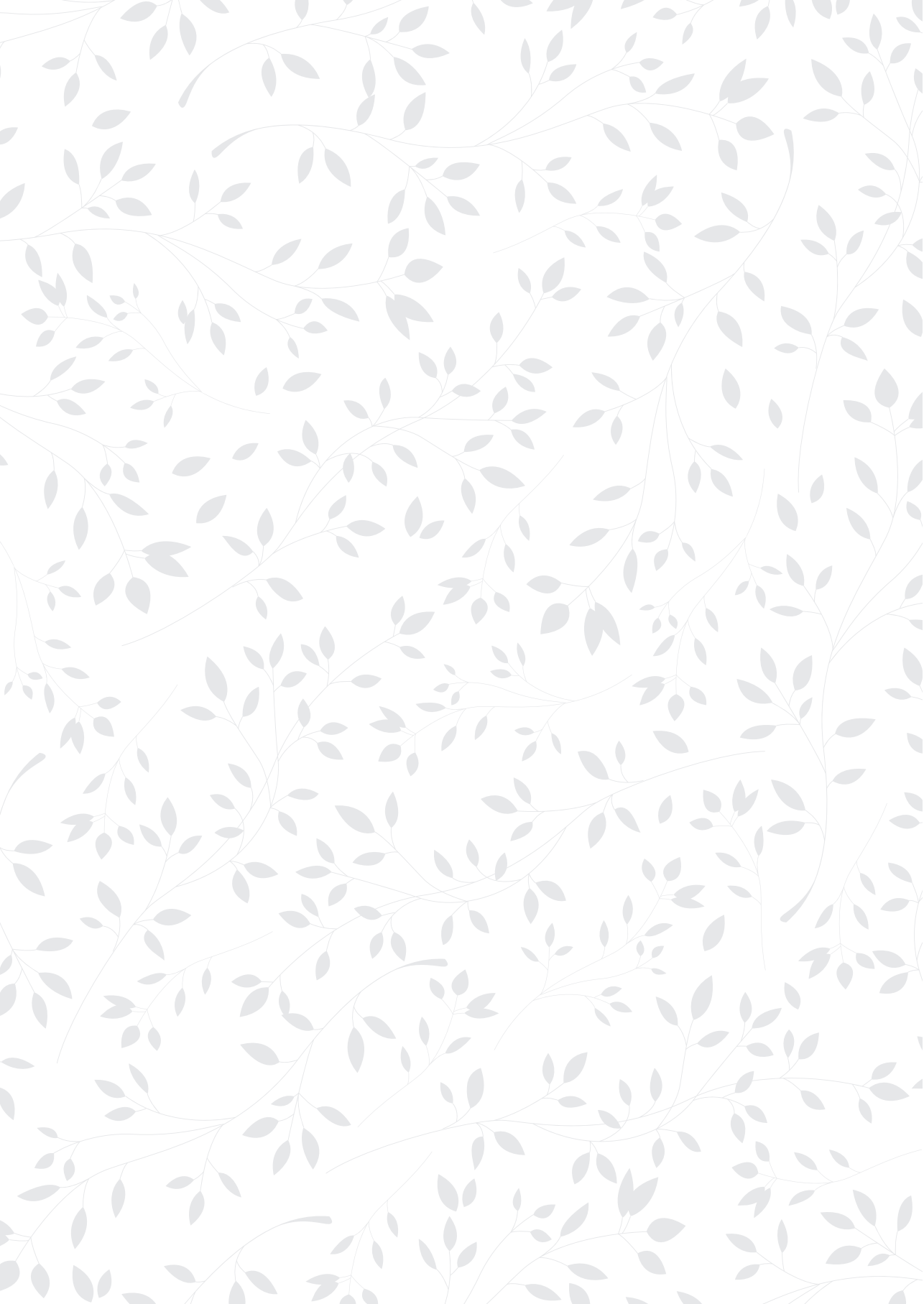
- **Desalentado:** Sin apetito, sin ganas de comer a causa de algún trastorno estomacal.
- **Diarrea:** Evacuación frecuente del vientre.
- **Espinilla:** Barrillo de cebo que se forma principalmente en la cara o la nuca y en la espalda, a veces.
- **Estómago aventado:** Acumulación de gases digestivos en el estómago.
- **Estómago empachado:** Estar mal del estómago.
- **Estómago pegado:** Cuando no se ha comido nada. Estómago vacío.
- **Fuego:** Erupción de la piel, especialmente en la cara.
- **Gangrena:** Tejido putrefacto.
- **Guayabo:** Malestares producidos después de ingerir alcohol.
- **Hartura:** Comer excesivamente.
- **Juanetes:** Protuberancia en el dedo gordo del pie.
- **Lisiarse:** Dislocarse un hueso, especialmente de las extremidades.
- **Llevada:** Persona envejecida o arruinada físicamente.
- **Machacar:** Triturar con un objeto.
- **Macilla:** Mezcla de varios ingredientes hasta formar una masa.
- **Manilla:** Las hojas que envuelven el tabaco.
- **Mazamorra:** Ampolla producida por un hongo entre los dedos de los pies, que causa mucha comezón. También puede aparecer en otras partes del cuerpo.

- **Miao:** Orina.
- **Miar:** Orinar.
- **Monte:** Área de hierbas y malezas.
- **Moler:** Desmenuzar en fragmentos o partículas.
- **Nervios:** No hacer las cosas bien por ansiedad o miedo.
- **Ñoña:** Grano grande en la piel.
- **Opresión:** Opresión de pecho, dificultad para respirar.
- **Orzuelo:** Grános en parpados.
- **Palo:** Pene.
- **Pangar:** Machacar algo con un objeto.
- **Paralítico:** Persona que no se puede mover.
- **Parir:** Alumbrar, dar luz a un niño.
- **Pasta:** Pastillas medicinales que se ingieren oralmente.
- **Peo:** Pedo, gas proveniente del ano.
- **Peao:** Ebrio, borracho.
- **Peladuras:** Erupción que se forma en la lengua y encías de los lactantes.
- **Privao:** Estado anímico que viene luego de recibir un golpe.
- **Ponchera:** Recipiente plástico de forma ovalada.
- **Poner al sereno:** Dejar al descubierto durante toda la noche.

- ↻ **Punto de sal:** Cantidad de sal colocada en la punta de una cucharadita.
- ↻ **Purgante:** Laxante, sustancia que tomada permite evacuar el contenido del estómago.
- ↻ **Retorcijones:** Dolor agudo y repetido en el estómago.
- ↻ **Rezo:** Oraciones o plegarias que se realizan en épocas adversas de la persona o la familia.
- ↻ **Sabañones:** Hongos o manchas en la piel.
- ↻ **Sangre mala:** Sangre impura, es decir, sangre que produce en la persona palidez, mareos, paños.
- ↻ **Sarna:** Infección en la piel que produce rasquiñas y brotes.
- ↻ **Secas:** Ganglio inflamado.
- ↻ **Sobos:** Masajes que se dan con las manos.
- ↻ **Tacita:** Una taza pequeña.
- ↻ **Teta seca:** Que no da leche.
- ↻ **Tísico:** Tuberculoso.
- ↻ **Tomas:** Porciones de cocción o infusión.
- ↻ **Várice:** Venas inflamadas que causan dolores.
- ↻ **Viruela loca:** Varicela o viruela benigna.
- ↻ **Viruela negra:** La gangrenosa y mortífera.
- ↻ **Vomitadera:** Acción reiterada de vomitar.

The background of the page is a decorative pattern of stylized, light gray outlines of leaves and branches. The leaves are simple, elongated shapes with pointed tips, and the branches are thin, curved lines that connect the leaves. The overall effect is a delicate, botanical illustration that frames the central text.

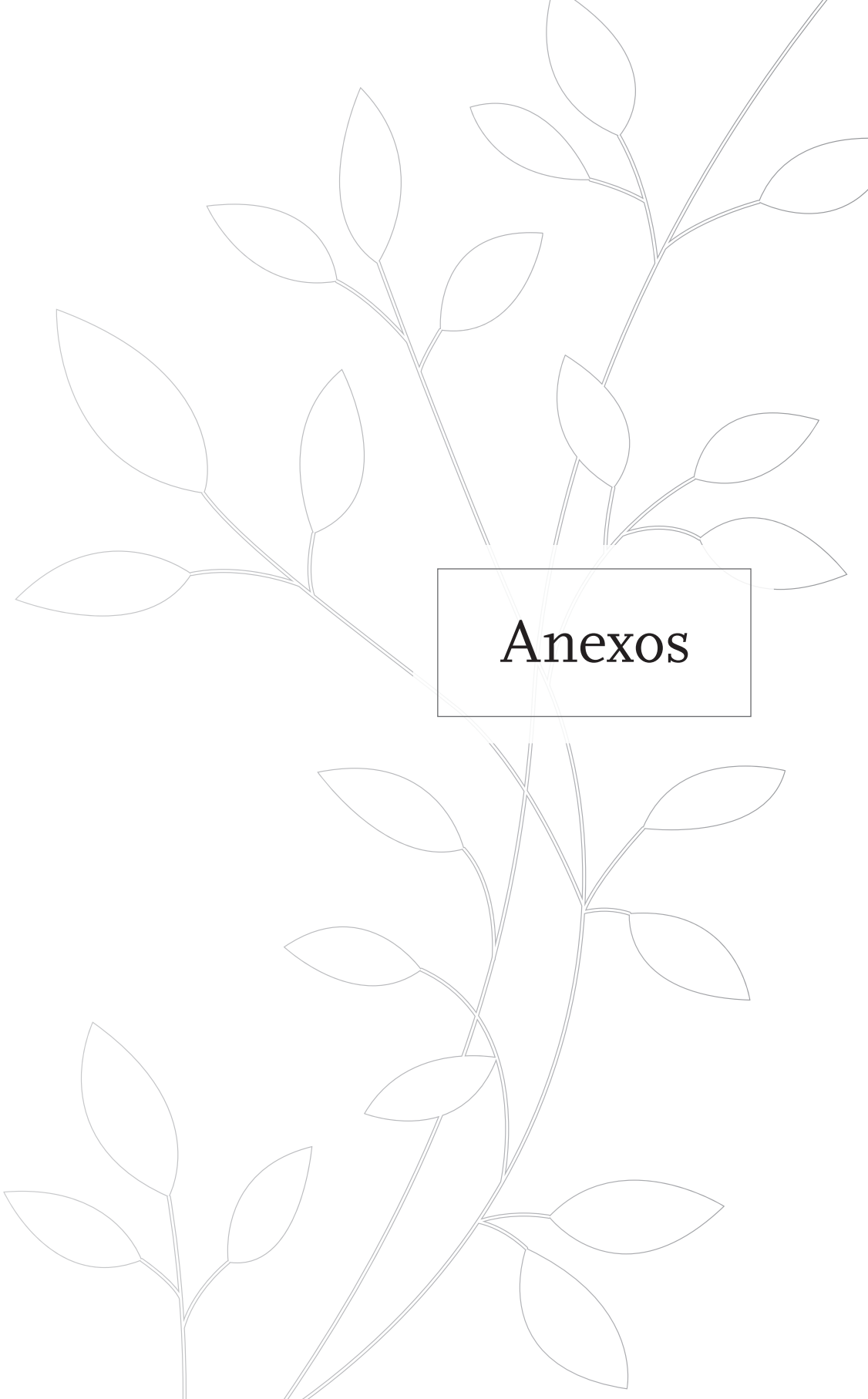
Referencias bibliográficas



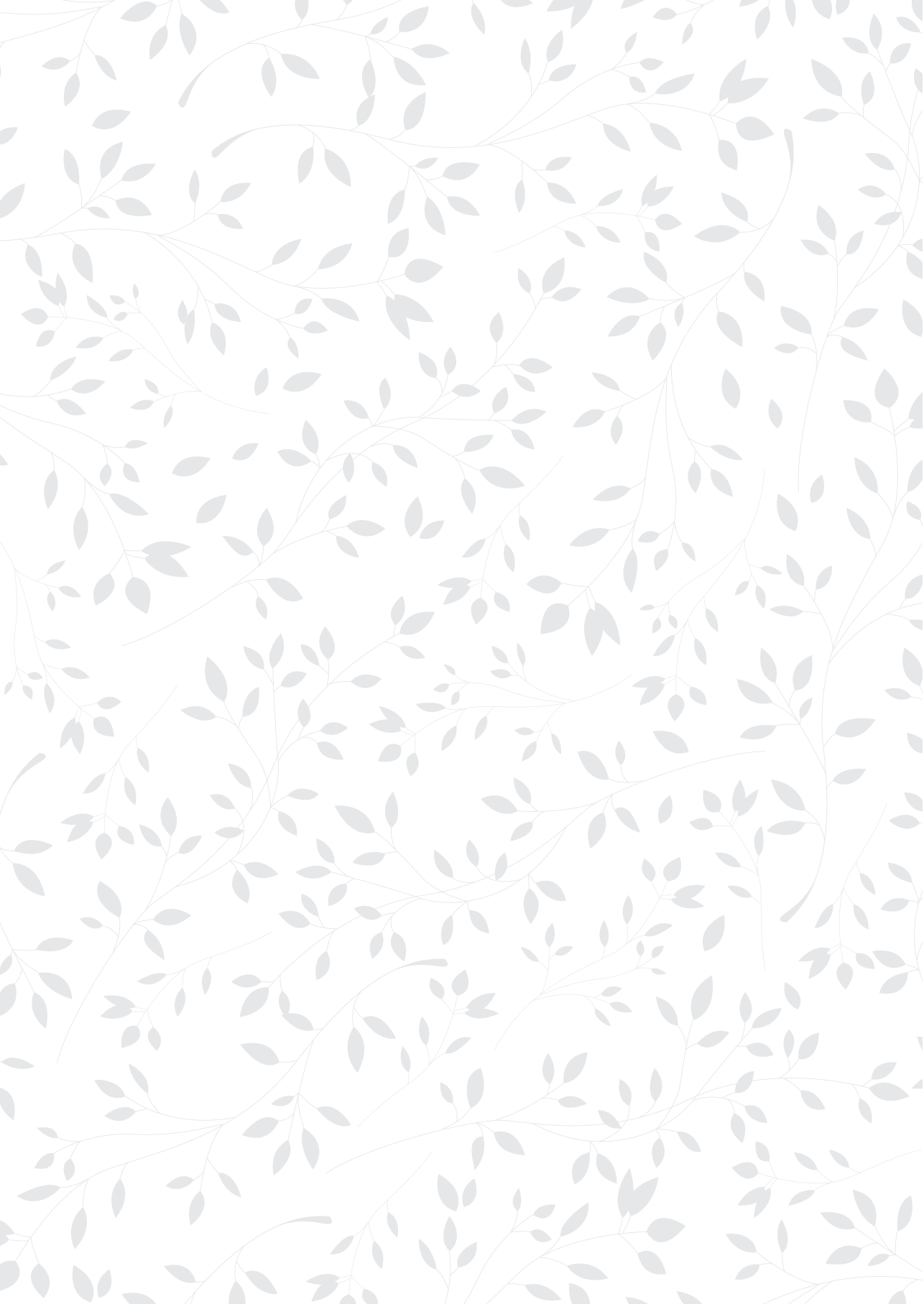
- AGRAWAL, A. (1995). Dismantling the divide between indigenous and western knowledge. *Development and Change* 26(3): 413-439.
- BALEE, W. (1994). *Footprints of the forest: Ka'apor Ethnobotany. The historical ecology of plant utilization by an Amazonian people.* Columbia University Press. New York.
- BARTHEL, S.; CUMLEY, C. & SVEDIN, U. (2013). Biocultural refugia: combating the erosion of diversity in landscapes of food production. *Ecology and Society* 18(4): 71.
- BERKES, F.; COLDING, J. & FOLKE, C. (2000). Rediscovery of traditional ecological knowledge as adaptative management. *Ecological Applications* 10: 1251-1262.
- BERKES, F. & DAVIDSON-HUNT, I. J. (2006). Biodiversity, traditional management systems, and cultural landscapes: examples from the boreal forest of Canada. *International Social Science Journal* 58(187): 35.
- BERLIN, B. (1992). *Ethnobiological classification. Principles of categorization of plants and animals in traditional societies.* Princeton University Press. New Jersey.
- BRONDIZIO, E. S.; GATZWEILE, F.; ZAGRAFOS, C. & KUMAR, M. D. (2010). Socio-cultural context of ecosystem and biodiversity valuation. En: KUMAR, P. (ed.). *The economics of ecosystems and biodiversity (TEEB):* 150-181. United Nations Environmental.
- BUNGE, M. (2012). *Filosofía para médicos.* Barcelona-Buenos Aires: Gedisa, 2012.
- CAVALLI-SORZA, L. L. & FELDMAN, M. W. (1981). *Cultural transmission and evolution: a quantitative approach.* Princeton University Press. Princeton.
- DESCOLA, P. (1994). *In the society of nature: a native ecology in Amazonia.* Cambridge University Press. Cambridge.

- DOVE, M. R.; SAJISE, P. E. & DOOLITTLE, A. (2005). *Conserving nature in culture: case studies from Southeast Asia*. Monograph series. Yale University Council on Southeast Asia Studies. New Haven.
- ETKIN, N. L. (2000). *Eating on the wild side: the pharmacologic, ecologic, and social implications of using noncultigens*. University of Arizona Press. Tucson.
- FOLKE, C. (2004). Traditional knowledge in social-ecological systems. *Ecology and Society* 9(3).
- GADGIL, M.; BERKES, F. & FOLKE, C. (1993). Indigenous knowledge for biodiversity conservation. *Ambio* 22(2-3): 151-156.
- GÓMEZ-BAGGETHUN, E.; MINGORRIA, S.; REYES-GARCÍA, V.; CALVET-MIR, L. & MONTES, C. (2010). Traditional ecological knowledge trends in the transition to a market economy: empirical study in the Doñana natural areas. *Conservation Biology* 24: 721-729.
- GÓMEZ-BAGGETHUN, E.; REYES-GARCÍA, V.; OLSON, P. & MONTES, C. (2012). "Traditional ecological knowledge and community resilience to environmental extremes: a case study in Doñana, SW Spain". *Global Environmental Change*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2012.02.005>.
- HARMON, D. (1996). Losing species, losing languages: connections between biological and linguistic diversity. *Southwest Journal of Linguistics* 15: 89-108.
- HECKENBERGER, M. J. (2003). Amazonia 1492: pristine forest or cultural parkland? *Science* 301: 1710-1714.
- HERNÁNDEZ-MORCILLO, M.; Hoberg, J.; OTEROS-ROZAS, E.; PLIENINGER, T.; GÓMEZ-BAGGETHUN, E. & REYES-GARCÍA, V. (2014). Traditional ecological knowledge in Europe: status quo and insights for the environmental policy agenda. *Environment: Science and Policy for Sustainable Development* 56(1): 3-17.
- MAFFI, L. (2001). *On biocultural diversity: linking language, knowledge and the environment*. Smithsonian Institution Press. Washington D.C.
- Medicina Tradicional Andina y Plantas Curativas*. Ministerio de Salud del Ecuador - Programa financiado por el Gobierno Ecuatoriano y la Unión Europea - PASSE. 2008. 455 p.

- MENÉNDEZ BACETA, G.; ACEITUNO-MATA, L.; TARDÍO, J.; REYES-GARCÍA, V. & PARDO DE SANTAYANA, M. (2012). Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country). *Genetic Resources and Crop Evolution* 59(7): 1329-1347.
- OGOYE-NDEGWA, C. & AAGAARD-HANSEN, J. (2003). Traditional gathering of wild vegetables among the Luo of Western Kenya—a nutritional anthropology project. *Ecology of Food and Nutrition* 42: 69-89.
- OLSSON, P.; FOLKE, C. & BERKES, F. (2004). Adaptive co-management for building resilience in social-ecological systems. *Environmental Management* 34: 75-90.
- OMS, definiciones. *Traditional Medicine: Definitions*.
- OPS (1978). Serie Informes Técnicos. Citado por OPS – OMS, Serie de los Pueblos Indígenas No. 15. Promoción de la medicina y terapias indígenas en la atención primaria de salud: El caso de los maya de Guatemala, p. 8.
- PARDO, M.; MORALES, R.; ACEITUNO, L. & MOLINA, M. (2014). Inventario español de los conocimientos tradicionales relativos a la biodiversidad. Ministerio de agricultura, alimentación y medio ambiente. España. 389 p.
- PIERONI, A. & PRICE, L. (2006). *Eating and healing. Traditional foods as medicine*. The Haworth Press. New York.
- REID, W.; BERKES, F.; WILBANKS, T. & CAPISTRIANO, C. (2006). *Bridging scales and local knowledge in assessments*. Island Press. Washington D. C.
- TOLEDO, V. (1992). What is ethnoecology? Origins, scope, and implications of a rising discipline. *Ethnoecologica* 1: 5-21.



Anexos



☞ Fotogalería de plantas medicinales del norte de La Guajira



Abrojo



Acacia roja



Achiote



Aguacate



Ahuyama



Ají



Ají montuno



Ajengibre



Ajo



Ajo morado



Albahaca



Algarrobo



Algodón



Algodón chino



Alhucema



Almácigo



Almizcillo



Anamú



Arará



Arizá



Árnica



Artemisa



Azahar de la India



Balsamira



Barquito Morao



Bejuco anís



Bejuco cadena



Bejuco reuma



Berenjena



Bicho



Bija roja



Bija amarilla



Boldo



Borraja



Botón de oro



Cacho e' cabra



Cadillo de vacaa



Calabazo



Calaguala



Campano



Canela



Canelón



Caney



Caña agria



Cañandongas



Capitana



Caracolí



Cardón



Carreto liendro



Cascarilla



Cebolla en rama



Cerezo



Chicoria



Chirimoya



Cilantro montañero



Clavito de olor



Coco



Comino



Cordoncillo



Cruceto



Curarina



Divi divi



Escobilla morada



Culantro



Eucalipto



Flor escondida



Gavilana



Granada



Grosella



Guaco



Guaimaro



Gualanday



Guamacho



Guanábana



Guanábana de monte



Guandul



Guásimo



Guayaba



Hierba buena



Hierba nora



Higuerón



Hoja de piedra



Huevo e' tigre



Iguaraya



Iraca



Jabilla



Jobito



Jobito e' lata



Jobo



Laurel



Limón



Limoncillo



Llantén



Maíz



Majagua colorá



Majaguito



Malambo



Malva



Mandarina



Mango



Manzanilla



Manzanillo



Marañón



Maraquita



Marihuana



Martín Galvez



Mastranto



Mata Andrea



Matarratón



Mejorana



Esponjilla



Moringa



Naranja



Naranja agria



Níspero



Noni



Nuez moscada



Ojo de buey



Olivo santo



Orégano



Orégano montuno



Orégano orejón



Oreja de diablo



Paico



Palo verde



Papa



Papaya



Pasto guinea



Patilla



Pichihuel



Piña



Piñique-piñique



Pitamorreal



Plátano



Pringamosa



Quebracho



Quina blanca



Quina roja



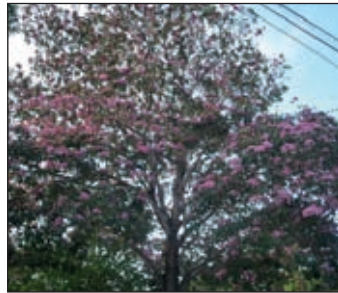
Quita dolor



Rabo de zorro



Reseda



Roble



Romero



Rosa amapola



Sábila



Salvia



Sangregao



Sanguinaria



Sargazo



Siete llagas



Suelda con suelda



Tabaco



Tacamaco



Té morao



Tomate



Tomillo



Troncadera



Trupío



Tua tua



Tuna



Tuna España



Verbena



Verdolaga



Verdolaga roja



Vira vira



Yarumo



Yerba mora



Yerba buena



Yerbita de pozo



Yuca dulce



Zarzaparrilla

∞ Fotogalería de abuelitos del norte de La Guajira



Rosaura Pinto, Treinta.



Donna Fuentes, Treinta.



José Che Gámez,
Manaure.



Poecidia Medina, Galán.



Hipólita Vanegas, Uribia.



Orlando de Armas, Moreneros.



Guillermo Pérez, Monguí.



Dormelina Villanueva, Mingueo.



Luis de Jesús Griego, Treinta.



Dagoberto Fuenmayor,
Riohacha.



Dionisia Moreno, Manaure.



Francisco Rodríguez,
Barbacoa.



Ener López, Juan y Medio.



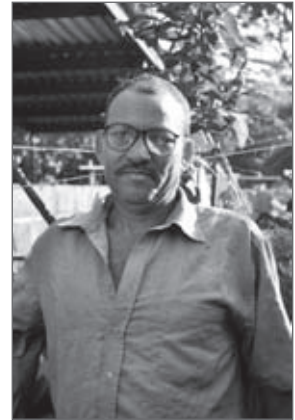
Clotilde Torres, Mingueo.



Dora Liza Robles,
Manaure.



Marina Madrid,
Riohacha.



Wilfredo Acosta,
Mingueo.



Rafael Núñez, Matitas.



Luz Rocha, Río Ancho.



Gladys Pertuz,
Mingueo.



Manuela Vanegas,
Uribia.



Oswaldo Brito Daza,
Riohacha.



Isis Mendoza,
Las Flores.



Manuel Márquez,
Carraipa.



Julio Polo,
Riohacha.



Jorge Henríquez,
Uribia.



Luis Segura,
Mingueo.



Sabina Redondo, Choles.



Manuel Córdoba (Mito), Cotoprix.



Francisca Medina, Anaime.



William Murgas, Palomino.



Janeth Bueno Mendoza,
Riohacha.



Ana Madero,
Uribia.

∞ Secretos medicinales

A continuación, se desglosan cada una de las plantas medicinales y medicamentos tradicionales utilizados por los abuelitos entrevistados en los municipios del norte del departamento de La Guajira, con su respectiva familia y nombre científico.

Plantas medicinales norte de La Guajira

Nombre local	Familia	Nombre científico
Abrojo	Zigofilácea	<i>Tribulus cistoides L.</i>
Acacia roja	Fabaceae	<i>Delonix regia (Bojer ex Hook.) Raf.</i>
Achiote	Bixácea	<i>Bixa orellana L.</i>
Aguacate	Laurácea	<i>Persea americana L.</i>
Ahuyama	Cucurbitácea	<i>Cucúrbita máximus Duch.</i>
Ají	Solanaceae	<i>Capsicum annum L.</i>
Aji montuno o silvestre	Solanaceae	<i>Capsicum baccatum L.</i>
Ajijimbre o ajengibre	Zingiberáceas	<i>Zingiber officinale Rosc.</i>
Ajo	Liliácea	<i>Alium sativum L.</i>

Nombre local	Familia	Nombre científico
Ajo morao	Liliácea	<i>Allium roseum</i> L.
Albahaca	Labiada	<i>Ocimum basilicum</i> L.
Algarrobo	Leguminosa	<i>Hymenaea courbaril</i> L.
Algodón	Malváceas	<i>Gossypium herbaceum</i> L.
Algodón chino	Asclepediacea	<i>Calotropis procera</i> (Aiton) W.T.Aiton
Alhucema	Labiada	<i>Lavándula officinalis</i> L.
Almácigo	Burserácea	<i>Bursera simaruba</i> L.
Almizclillo	Malvaceae	<i>Abelmoschus moschatus</i> Moench
Anamú	Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.
Arará	Capparidaceae	<i>Capparis flexuosa</i> L.
Ariza	Fabaceae	<i>Brownea arizá</i> Benth
Árnica	Asteráceas	<i>Árnica montana</i> L
Artemisa	Compositae	<i>Artemisia vulgaris</i> L.
Atasha	ND	ND
Azahar de la india	Rutaceae	<i>Murraya paniculata</i> (L) Jacq.
Balsamira	Cucurbitaceae	<i>Momordica charantia</i> L.
Barquito morao	Commelinaceae	<i>Commelina elegans</i> Kunth
Bejuco anís	No identificado	No identificado
Bejuco de cadena	Caesalpiniaceae	<i>Bauhinia glabra</i> L.
Bejuco de reuma	Rhamnaceae	<i>Gouiana máximum</i> (Jacq.) Urb.

Nombre local	Familia	Nombre científico
Berenjena	Solanácea	<i>Solanum melongena</i> L.
Bicho	Fabaceae	<i>Cassia tora</i> L.) Link
Bija amarilla	Burseraceae	<i>Bursera tomentosa</i> (Jacq) Tr & Pl.
Bija roja	Bignoniaceae	<i>Arrabidea chica</i> (H. & B.) Verlot
Boldo	Monimiaceae	<i>Peumus boldus</i> Mol.
Borraja	Boraginácea	<i>Borrago officinalis</i> L.
Botón de oro	Malvacea	<i>Melampodium divaricatum</i> (L. C. Rich.) DC.
Cacho de cabra	Mimosaceae	<i>Poponax tortuosa</i> L.
Cadillo de vaca	Fabaceae	<i>Medicago polymorpha</i> L
Calabazo	Bignoniaceae	<i>Crescentia cujete</i> L.
Calabazo sabanero	Bignoniaceae	<i>Crescentia</i> sp
Calaguala	Polypodiaceae	<i>Polypodium Calaguala</i> Ruiz
Campano	Mimosaceae	<i>Samanea saman</i> (Jacq.) Merrill
Canela	Lauraceae	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl
Canelón	Piperácea	<i>Peperomia scandens</i> Var.
Caney	Apocynaceae	<i>Aspidosperma cruentum</i> Woodson
Caña agria	Zingiberaceae	<i>Costus spicatus</i> (Jacq.) Sw

Nombre local	Familia	Nombre científico
Cañandong	Fabaceae	<i>Cassia grandis</i> L. F.
Capitana	Aristolochiaceae	<i>Aristolochia anguicida</i> Jacq.
Caracolí	Anacardiaceae	<i>Anacardium excelsum</i> . (Bertero & Balb. Ex Kunth)
Cardón	Cactaceae	<i>Stenocereus griseus</i> (hawort) Buxbaum
Carreto liendro	Bixaceae	<i>Cochlospermum</i> <i>vitifolium</i> (Willd.) Spreng
Cascarilla	Euphorbiaceae	<i>Croton eluteria</i> (L.) Benth
Cebolla en rama	Alliaceae	<i>Allium fistulosum</i> Linnaeus
Cerezo	Malpigináceas	<i>Malpighia glabra</i> L.
Chicoria	Asteraceae	<i>Chaptalia nutans</i> (L) Hemls
Chirimoya	Annonaceae	<i>Annona cherimola</i> Mill.
Cilantro montaño	Umbelíferas	<i>Eryngium foetidum</i> L
Clavito de olor	Myrtaceae	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry
Coco	Arecaceae	<i>Cocos nufifera</i> L.
Comino	Apiaceae	<i>Cuminum cyminum</i> L.
Cordoncillo	Piperáceas	<i>Piper aduncum</i> L.
Cruceto	Rubiaceae	<i>Randia culeata</i> L.

Nombre local	Familia	Nombre científico
Cuarina	Liliáceae	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain.
Cucuró	No Identificada	<i>No Identificada</i>
Cuartillito	Piperaceae	<i>Piperomia rotundifolia</i>
Culantro	Umbelíferas	<i>Eryngium foetidum</i> L.
Curarina	Liliáceae	<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain.
Desempeñadora	No identificada	No identificada
Divi divi	Cesalpiniácea	<i>Lididibia coriaria</i> Jacq.
Escobilla morada	Sterculiácea	<i>Melochia tomentosa</i> L.
Esmemo	No identificada	<i>No identificada</i>
Eucalipto	Myrtácea	<i>Eucalyptus globulus</i> Labil.
Flor escondida	Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus niruri</i> L.
Gavilana	Asteraceae	<i>Neurolaena lobata</i> (L.) R. Br.
Granada	Punicácea	<i>Púnica granatum</i> L.
Grosella	Euphorbiaceae	<i>Phyllanthus acidus</i> (L.) Skeels.
Guaco	Compositaea	<i>Mikania skandens</i> Wild.
Guaimaro	Moraceae	<i>Brosimum alicastrum</i> Sw.
Gualandai	Bignoniaceae	<i>Jacaranda caucana</i> Pittler
Guamacho	Cactacea	<i>Pereskia colombiana</i> Britt & Rose.

Nombre local	Familia	Nombre científico
Guanábana	Anonaceae	<i>Annona muricata</i> L.
Guanábana de río	Anonaceae	<i>Annona glabra</i> L.
Guandul	Fabaceae	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Huth
Guásimo	Sterculiácea	<i>Guazuma ulmifolia</i> Lamarck
Guayaba	Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.
Higuerón	Morácea	<i>Ficus gigantea</i> HBK
Hojas de piedra	Araceae	<i>Anthurium schlechtendalii</i> Kunth.
Hongo oreja de palo	Agaricaceae	<i>Fomes igniarius</i> L.
Huevo de tigre	Apocynaceae	<i>Tabernaemontana amygdalifolia</i> Jacq.
Iraca	Araceae	<i>Carlodovica palmata</i>
Jabilla(ceiba amarilla)	Euphorbiacea	<i>Hura crepitans</i> L.
Jobito	Boraginacea	<i>Cordia dentata</i> Poir.
Jobo	Anacardaceae	<i>Spondias mombin</i> L.
Jobito e' lata	Araceae	<i>Bactris monio</i> Jacq.
Laurel	Lauraceae	<i>Laurus nobilis</i> L.
Limón	Rutacea	<i>Citrus maxima</i> L.
Limoncillo	Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf
Maíz	Graminea	<i>Zea mays</i> L.

Nombre local	Familia	Nombre científico
Majagua colorá	Bombacácea	<i>Pseubombax septenatum</i> (Jacq.) Dugand
Majaguito-Bajagua	Caesalpiniaceae	<i>Senna alata</i> (L.) Roxb.
Malambo	Euphorbiaceae	<i>Croton malambo</i> Karsten.
Malva	Malvaceae	<i>Malachra capitata</i> L.
Mandarina	Rutáceae	<i>Citrus reticulata</i> L.
Mango	Anacardiácea	<i>Manguifera indica</i> L.
Manzanilla	Compisitácea	<i>Matricaria Chamomilla</i> L.
Manzanillo	Euphorbiaceae	<i>Hippomane mancinella</i> L.
Marañón	Anacardiaceae	<i>Anacardium occidentale</i> L.
Maraquita	Papilonaceae	<i>Crotalaria retusa</i> L.
Marihuana	Moraceae	<i>Cannabis sativa</i> L.
Mastranto	Labiadeae	<i>Salvia palaeifolia</i> H.B.K.
Mata Andrea	Zingiberaceae	<i>Hedychium coronarium</i> J. Koenig
Matarratón	Fabaceae	<i>Cassia spectabilis</i> DC
Mejorana	Lamiaceae	<i>Origanum majorana</i> L.
Esponjilla	Cucurbitaceae	<i>Luffla operculata</i> L.
Moringa	Moringaceae	<i>Moringa olifera</i> L.
Naranja	Rutaceae	<i>Citrus sinensis</i> (L.) osbeck

Nombre local	Familia	Nombre científico
Naranja agria	Rutaceae	<i>Citrus aurantium</i> L.
Níspero	Sapotaceae	<i>Manilkara zapota</i> L.
Noni	Rubiaceae	<i>Morinda citrifolia</i> L.
Nuez moscada	Myristicaceae	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.
Ojo de buey	Papilionaceae	<i>Mucuna mutisiana</i> (H.B.K.) DC
Olivo santo	Capparidaceae	<i>Capparis odoratissima</i> (Jacq.) L.
Orégano	Laminaceae	<i>Origanum vulgare</i> L.
Orégano montuno o de palito	Verbenaceae	<i>Lippia origanoides</i> HBK
Orégano orejón	Verbenaceae	<i>Coleus blomei</i> L.
Oreja del diablo	Agaricaceae	<i>Fomes igniarius</i> (L) Cooke
Paico	Amaranthaceae	<i>Chenopodium ambrosoides</i> L.
Palo verde	Fabaceae	<i>Cercidium Praecox</i> (Ruiz & Pavon) Harms.
Papa	Solanaceae	<i>Solanum tuberosum</i> L.
Papaya	Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L.
Paramilla	No identificado	No identificado
Pasto guinea	Poaceae	<i>Panicum áximum</i> Jacq.
Patilla	Cucurbitaceae	<i>Citrillus vulgaris</i> (L.) Schrad

Nombre local	Familia	Nombre científico
Pichihuel	Cacataceae	<i>Melocactus communis</i> Britt & Rose
Piña	Bromeliaceae	<i>Ananas comosu</i> L.
Piñique-piñique	Apocynaceae	<i>Rauwolfia ligustrina</i> Roem & Schult.
Pitamorreal	Euphorbiaceae	<i>Pedilanthus</i> <i>tithymaloides</i> (L.) Poit.
Plátano	Musaceae	<i>Musa paradisiaca</i> L.
Pringamoza	Euphorbiaceae	<i>Jatropha urens</i> L.
Quebracho	Anacardiaceae	<i>Astronium graveolens</i> Jacq.
Quina blanca	Rubiaceae	<i>Cinchona officinalis</i> L.
Quina roja	Rubiaceae	<i>Exostema caribaeum</i> (Jacq.) R. & S.
Quita dolor	Verbenáceae	<i>Lantana alba</i> Mill.
Rabo de zorro	Amaranthaceae	<i>Achyranthes aspera</i> (L.) Mill
Resedá	Lythraceae	<i>Lawsonia inermis</i> L.
Roble	Bignoniaceae	<i>Tabebuia rosea</i> (Bertol.) Bertero ex A.DC.
Romero	Lamiaceae	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.
Rosa amapola	Apocynaceae	<i>Ervatamia coronaria</i> (Jacq) Staff.
Sabila	Xanthorrhoeaceae.	<i>Aloe barbadensis</i> var.
Salvia	Lamiaceae	<i>Salvia officinalis</i> L

Nombre local	Familia	Nombre científico
Sangregao	Fabaceae	<i>Pterocarpus officinalis</i> Jacq.
Sanguinaria	Acanthaceae	<i>Aphelandra</i> <i>glabrata</i> Willd. Ex Nees
Sargazo	Phaeophyceae	<i>Sargassum</i> sp
Siete llagas	Pas sifloraceae	<i>Passiflora foetida</i> L.
Suelda con suelda	Comelinaceae	<i>Commelina</i> <i>cayennensis</i> Rich.
Tabaco (manilla)	Solanacea	<i>Nicotiana tabacum</i> L.
Tacamaco	Anacardiaceae	<i>Astronium graveolens</i>
Té morao	Teaceae	<i>Camelia sinensis</i> var. <i>morada</i>
Tomate	Solanaceae	<i>Lycopersicum</i> <i>esculentum</i> Mill.
Tomillo de paramo	Melliaceae	<i>Thymus vulgaris</i> L
Totumillo	Bignoniaceae	<i>Crescentia alata</i> L.
Troncadera	Euphorbiaceae	<i>Codiaeum variegatum</i> L
Trupío	Mimosaceae	<i>Prosopis juliflora</i> (Sw.) DC.
Túa túa	Euphorbiaceae	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.
Tuna	Cactaceae	<i>Opuntia wentiana</i> Britton & Rose
Tuna España	Cactaceae	<i>Opuntia schumannii</i> Speg.
Tutú	No identificada	No identificada
Tutulú	No identificada	No identificada

Nombre local	Familia	Nombre científico
Verbena	Boraginaceae	<i>Heliotropium indicum</i> L.
Verbena morada	Boraginaceae	<i>Heliotropium angiospermum</i> Murray
Verdolaga	Portulacaceae	<i>Portulaca oleraceae</i> L.
Verdolaga roja	Portulacaceae	<i>Talinum triangulare</i> (Jacq.) Willd.
Vino tinto	No identificada	No identificada
Vira-vira	Asteráceas	<i>Pseudognaphalium viravira</i> (Mol.) A.
Llantén	Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.
Yarumo	Cecropiaceae	<i>Cecropia peltata</i> L.
Yerba mora	Solenaceae	<i>Solanum nigrum</i> L.
Yerbabuena	Lamiaceae	<i>Mentha viridis</i> (L.) L.
Yerbita de pozo	Asteraceae	<i>Egletes prostata</i> (Sw.) Kuntze
Yuca dulce	Euphorbiaceae	<i>Manihot esculenta</i> Crantz
Zarzaparrilla	Smilacaceae	<i>Smilax aspera</i> L.

Medicamentos tradicionales del norte de La Guajira

Aceite de tiburón	Paticas de conejo
Aguja	Petróleo
Alorba	Piedras calientes
Barro (arcilla)	Plumas de alas de la cotorrita
Barro húmedo	Plumas de pato
Bolígrafos de tinta	Ron
Chirrinche	Sal
Chirrinche de serpiente	Sal de cocina
Clavo caliente	Sal de Epsom
Coca cola	Sal de Epsom o sal de Globber
Dedo caliente	Sal de vida
Grasa de la gallina*	Sal marina
Injundia (Manteca) de gallina	Sales (Epsom, Globber-Cremo)
Leche de magnesia	Sapo
Leche materna	Sebo de chivo o res
Mentol	Sebo de ganado
Miel de abejas	Sebo de ovejo
Nata de leche de chivo	Tizne humo
Orina	Toalla mojada
Palos encendidos	Zorro Chucho
Panela	



Etnomedicina de saberes ancestrales

“Los secretos medicinales de los abuelitos del Norte de La
Guajira”
500 años atrás

autoría de

Jairo Rosado Vega
Jarvis Fuenmayor Díaz
Malka Moreno Fernández

se terminó de imprimir
en el mes de noviembre de 2017
en los talleres de Gente Nueva Editorial
por encargo de la Universidad de La Guajira.



Gladys Pertuz - Minguao



Dionisia Moreno Manauere



Francisco Rodríguez - Barbacoa



Rosaura Pinto - Treinta



Guillermo Pérez - Mongui



Hipólita Vanegas - Uribia



Manuela Vanegas - Uribia



Luis Segura - Minguao



Dormelina Villanueva - Minguao

ISBN 978-958-8942-60-5



9 789588 942605

